

En el marco de la VIII Reunión de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) en Zaragoza

MESA REDONDA PARA PACIENTES

AUTOCUIDADO EN LA EPOC: ¿CÓMO PUEDO CONTRIBUIR A MEJORAR MI ENFERMEDAD?

La mortalidad por enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) ha aumentado en los últimos años. Tanto que se espera que en el año 2020 sea la tercera causa de muerte en el mundo. En España, uno de cada diez mayores de 50 años tiene EPOC y el incremento del tabaquismo en mujeres, especialmente entre las adolescentes, incrementará esa tendencia en los próximos años.

Los internistas, que atienden al 50% de los pacientes con EPOC que ingresan en los hospitales en nuestro país, recuerdan que la responsabilidad en su tratamiento es compartida entre médicos y pacientes y que la suma de esfuerzos es beneficiosa para los afectados, sus cuidadores, el sistema sanitario y la sociedad en general.

En Aragón, según los datos del estudio EPI-SCAN del año 2009, la prevalencia de EPOC era del 11% en la población de entre 40 y 80 años; de ellos, el 71,7% no estaba diagnosticado y el 43,5% estaba infra tratado.

Por ello, el **viernes 8 de marzo a las 18:30 tendrá lugar en el NH Gran Hotel de Zaragoza una Mesa Redonda para pacientes de EPOC** en el marco de la VIII Reunión de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) celebra en la ciudad.

Esta Mesa redonda contará con la participación de expertos en el manejo de la enfermedad, de escuelas de pacientes y de la Asociación Española de Pacientes con EPOC.

En la Mesa se hará hincapié en la importancia de la implicación de los pacientes en el tratamiento de la enfermedad, ya que, según el Dr. Jesús Díez Manglano, coordinador del grupo de EPOC de la SEMI y moderador de la Mesa Redonda, además de los medicamentos hay aspectos muy importantes en su manejo que dependen del propio paciente: “abandonar el tabaquismo, protegerse del frío, vacunarse contra la gripe, hacer ejercicio físico, mantener una vida intelectual activa, utilizar correctamente los dispositivos de inhalación, aprender a respirar de forma más eficaz y con menos esfuerzo son aspectos que el propio paciente puede controlar y que ayudan a una mejor evolución de la enfermedad”.

Dado el interés de esta Mesa Redonda, te agradeceríamos su inclusión en la sección de agenda para que puedan asistir todas las personas interesadas.

Lugar: NH Gran Hotel. C/ Joaquín Costa 5; Zaragoza
Día: 8 de marzo
Hora: 18:30 - 20:00

Para más información:

GABINETE DE PRENSA

T. 91 563 23 00 / 678 54 61 79 / 607 067 598

E-mail: mariagallardo@berbes.com / marcosdiaz@berbes.com