

Director: Manuel Romero Jueves, 07 marzo 2013 |

Suscríbete al **BOLETÍN** | RSS

Buscar en lavozlibre.com



[PORTADA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [CONFLICTO](#) | [MEDIOS](#) | [OPI-BLOGS](#) | [CULTURA](#) | [DEPORTES](#) | [SALUD](#) | [OCIO](#) | [VIVA LA VIDA](#) | [TECNOLOGÍA](#) | [MADRID](#)

MANEJAR LA ENFERMEDAD DEPENDE DEL PACIENTE

Más del 60% de los pacientes de EPOC no está diagnosticado

Europa Press

Jueves, 07 de marzo de 2013, 14:03

MADRID, 7 (EUROPA PRESS)

En España, dependiendo de la zona geográfica, entre el 58 y el 72 por ciento de los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) no están diagnosticados, según asegura el doctor Jesús Díez Manglano, coordinador del grupo de EPOC de la **Sociedad Española de Medicina Interna** (SEMI).

"Uno de los grandes problemas de la EPOC es que sigue siendo una enfermedad que frecuentemente no se diagnostica", ha destacado con ocasión de la VIII Reunión de EPOC que se celebra los días 7 y 8 de marzo en Zaragoza.

En España, uno de cada diez mayores de 50 años tiene EPOC, una cifra que se prevé que aumente debido al incremento del tabaquismo entre las mujeres, especialmente entre las adolescentes. Tanto que se espera que en el año 2020 sea la tercera causa de muerte en el mundo y en países como Canadá se ha estimado que la probabilidad de ser diagnosticado de esta enfermedad a lo largo de la vida es del 25% en mujeres y del 30% en los varones.

Uno de los problemas es el retraso en el diagnóstico, como explica el doctor Manglano, quien destaca el hecho de que los primeros síntomas de la enfermedad se consideran normales en una persona fumadora y no se consulta al médico. "Por este motivo el diagnóstico se hace tarde. Cuanto antes se diagnostica la EPOC y antes se deja de fumar y se inicia el tratamiento, mejor es la calidad de vida de los pacientes", añade.

VIII REUNIÓN DE EPOC

Por todo ello, esta reunión de la SEMI tiene por objetivos, entre otros, actualizar los conocimientos de los médicos sobre la enfermedad, aumentar el del personal de enfermería en el manejo de las terapias respiratorias y fomentar el auto cuidado en los pacientes con EPOC.

Asimismo se destacará el uso de la telemedicina como una apuesta de futuro cuyo uso todavía no se ha extendido en la sociedad. Destacan que su uso permite un seguimiento de la sintomatología, una modificación rápida de los tratamientos e incluso la posibilidad de realizar rehabilitación respiratoria en el domicilio.

Por otra parte, Manglano añade que, además de los medicamentos, hay aspectos muy importantes en el manejo de la enfermedad que dependen del propio paciente. Así, recuerda que abandonar el tabaquismo, protegerse del frío, vacunarse contra la gripe, hacer ejercicio físico, mantener una vida intelectual activa, utilizar correctamente los dispositivos de inhalación, y aprender a respirar de forma más eficaz y con menos esfuerzo, "son aspectos que el propio paciente puede controlar y que ayudan a una mejor evolución de la enfermedad".

En este sentido, el mensaje de los internistas, que atienden al 50% de los pacientes con EPOC que ingresan en los hospitales en España, es que la responsabilidad en el manejo de la enfermedad es compartida entre médicos y pacientes y que la suma de esfuerzos es beneficiosa para los afectados, sus cuidadores, el sistema sanitario y la sociedad en general.

Para el manejo de la patología, los médicos cuentan con dos protocolos principales: GOLD y GesEPOC. Hasta el año pasado la normativa GOLD, que resume las recomendaciones para el diagnóstico y tratamiento de la EPOC en base a la opinión de los médicos, ha sido la más utilizada. Sin embargo, el año

Twitter



ahora en portada



Los presidentes latinoamericanos velan a Chávez



Maduro se estrena como presidente interino



La muerte de Chávez pone de acuerdo a Rahola y Sostres



El Real Madrid vestirá de naranja la próxima temporada



La sirena Falette regresa a 'Splash! Famosos al agua'

Leonor y Sofía acuden a ver a su abuelo, el Rey

 **La Voz Libre en tu correo**

¿Quieres recibir en tu correo lo más destacado que publicamos en La Voz Libre?

suscríbete

de reputados expertos internacionales, ha sido la más utilizada. Sin embargo, el año pasado se presentó en España la guía GesEPOC, en cuya elaboración participaron expertos de todas las sociedades científicas que atienden a estos pacientes, con ayuda de la agencia de evaluación Lain Entralgo.

Según el experto de la SEMI, "en este caso las recomendaciones se basan en un análisis exhaustivo de la literatura médica para extraer todas las evidencias que han demostrado un beneficio en los pacientes con EPOC. Todavía es temprano para saber qué guía será más utilizada pero sí es evidente que GesEPOC va a tener cada vez un protagonismo mayor".

La Voz Libre on Facebook

SERVICIOS



Comentarios

Comenta esta información

Usuario:

Comentario:

[Ver condiciones](#)

[Ver términos legales](#)

Código de seguridad:

Copia el código:



ENVIAR

Se publicará en breve

GENERAR OTRO CÓDIGO



© 2013 www.lavozlibre.com
info@lavozlibre.com - Tel. (+34) 914 315 498

[Portada](#) | [Salud](#) | [Actualidad](#) | [Ocio](#) | [Conflicto](#) | [Viva la Vida](#) | [Medios](#) | [Tecnología](#) | [Opiblogs](#) | [Madrid](#) | [Cultura](#) | [Última Hora](#) | [Deportes](#)

[Quiénes somos](#) | [Hemeroteca](#) | [Publicidad](#) | [Suscripción](#) | [Aviso Legal](#) | [Darnos tu Opinión](#) | [Diseño Web](#)