



**con Salud**

Jueves, 07 de marzo de 2013 | 13:22

Inicio | Opinión | Personajes | Primera Persona | Medicamentos | Autonomías | Multimedia | Actualidad Gráfica | Entrevistas | A Fondo | 

Pacientes | Médicos | Farmacias | Tecnología | Industria | Cardiología | Pediatría | Oncología | Cirugía | Salud Hombre | Salud Mujer | Nutrición | Estética | Vida Sana | Biotecnología |

## Entre el 58% y el 72% de los pacientes de EPOC no está diagnosticado

07-03-2013  
comentarios 0

- Tweet
- Parches contra el cáncer de próstata
  - Trasplantes
  - Trasplantes



Redacción | Madrid

La mortalidad por enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), al contrario que la de otras enfermedad también muy prevalentes como las cardiovasculares, sigue aumentando. Tanto que se espera que en el año 2020 la EPOC sea la tercera causa de muerte en el mundo y en países como Canadá se ha estimado que la probabilidad de ser diagnosticado de esta enfermedad a lo largo de la vida es del 25% en mujeres y del 30% en los varones. En España, uno de cada diez mayores de 50 años tiene EPOC y el incremento del tabaquismo en mujeres, especialmente entre las adolescentes, hace que se espere que esa incidencia aumente en los próximos años.

Así lo asegura el **Dr. Jesús Díez Manglano**, coordinador del grupo de EPOC de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**, con ocasión de la VIII Reunión de EPOC que se celebra los días 7 y 8 de marzo en Zaragoza. Según este experto, uno de los grandes problemas de la EPOC es que sigue siendo una enfermedad que frecuentemente no se diagnostica. En España, dependiendo de la zona geográfica, entre el 58 y el 72% de los pacientes con EPOC no están diagnosticados.

Una de las razones para este infra diagnóstico, explica el **Dr. Díez Manglano**, es que los síntomas propios de la enfermedad se consideran normales en una persona fumadora y no se consulta al médico. Por este motivo el diagnóstico se hace tarde. Cuanto antes se diagnostica la EPOC y antes se deja de fumar y se inicia el tratamiento, mejor es la calidad de vida de los pacientes.

Por todo ello, esta reunión de la SEMI tiene por objetivos, entre otros, actualizar los conocimientos de los médicos sobre la enfermedad, aumentar el del personal de enfermería en el manejo de las terapias respiratorias y fomentar el auto cuidado en los pacientes con EPOC.

Concretamente, en Aragón, sede de esta reunión, según los datos del estudio epidemiológico de la EPOC en España (EPI-SCAN) del año 2009, la prevalencia de EPOC era del 11% en la población de entre 40 y 80 años. De ellos, el 71,7% no estaba diagnosticado y el 43,5% estaba infra tratado.

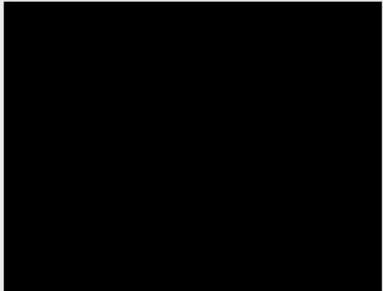
### Factores clave en el manejo de la enfermedad



[Últimas Noticias](#) [Más Noticias](#) [Más Vistas](#)

[Twitter](#) [Facebook](#)

**VIDEO**



Como ocurre en la mayoría de las enfermedades, la telemedicina es una apuesta de futuro cuyo uso todavía no se ha extendido en la sociedad. En el caso de la EPOC, la telemedicina permite un seguimiento de la sintomatología, una modificación rápida de los tratamientos e incluso la posibilidad de realizar rehabilitación respiratoria en el domicilio.

Según señala el **Dr. Díez Manglano**, además de los medicamentos hay aspectos muy importantes en el manejo de la enfermedad que dependen del propio paciente: abandonar el tabaquismo, protegerse del frío, vacunarse contra la gripe, hacer ejercicio físico, mantener una vida intelectual activa, utilizar correctamente los dispositivos de inhalación, aprender a respirar de forma más eficaz y con menos esfuerzo son aspectos que el propio paciente puede controlar y que ayudan a una mejor evolución de la enfermedad.

Por ello, el mensaje de los internistas, que atienden al 50% de los pacientes con EPOC que ingresan en los hospitales en España, es que la responsabilidad en el manejo de la enfermedad es compartida entre médicos y pacientes y que la suma de esfuerzos es beneficiosa para los afectados, sus cuidadores, el sistema sanitario y la sociedad en general.

**Porque salud necesitamos todos ConSalud.es**

Normas de uso

- Esta es la opinión de los internautas, no de www.consalud.es
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- www.consalud.es se reserva el derecho de eliminar los comentarios que considere fuera del tema

**Deje su comentario**



Nombre:

Mail:

Comentario:

**Pmbaj**

**Comentarios # 0**

<p>Pacientes Médicos Farmacias Medicamentos Tecnología Industria Vida Sana</p>	<p>Opinión Personajes Primera Persona Autonomías Multimedia Actualidad Gráfica Entrevistas A Fondo</p>	<p>Cardiología Oncología Cirugía Salud del Hombre Salud de la Mujer Nutrición Estética Pediatría Biotecnología</p>	<p><b>Suscripción al boletín "Con Salud"</b></p> <p>Mail: <input type="text"/></p> <p><b>cban56</b> <input type="text"/> <input type="button" value="Enviar"/></p>
--	--	--	--



© Consalud 2013. Todos los derechos reservados | Webmaster | Redacción | Dirección | Publicidad | Aviso legal