



# Plan catalán para optimizar recursos y evitar despilfarro

El proyecto 'Essencial' pretende reducir la variabilidad clínica

Se lanzarán dos alertas al mes sobre intervenciones que no son necesarias

## GESTION

La Agencia de Calidad y Evaluación Sanitarias de Cataluña presentó ayer el proyecto *Essencial*, con el que pretende reducir la variabilidad de la práctica clínica, dar el mayor valor posible a los recursos sanitarios de que se dispone y evitar despilfarros.

Al mes se lanzarán dos

alertas recomendando evitar algunas prácticas o intervenciones prescindibles o que directamente no deberían hacerse.

El proyecto, que cuenta con la participación de profesionales, sociedades científicas y la Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares, dispone de un presu-

puesto de 150.000 euros anuales.

El método que se seguirá será este: identificación de prácticas de poco valor a partir de múltiples fuentes de información, priorización de las recomendaciones, comunicación activa de las recomendaciones y evaluación de su impacto.

El plan iniciado en Cataluña coincide en el tiempo con el que preparan la Sociedad Española de Medicina Interna y el Ministerio de Sanidad, que han redactado las bases del modelo español de racionalización de recursos sanitarios, inspirado, como el catalán, en el *Choosing Wisely* de Estados Unidos. **P. 4**