



Marketplace: Seguros Pisos Ahorro Móviles Rutas Apuestas



Mucho más que CHICOS



CARRIE & SERENA

20minutos.tv Listas laBlogoteca Minutecas

Portada Nacional Internacional Economía Tu ciudad Deportes Tecnología & Internet Artes Gente y TV Comunidad20 Blogs

Videojuegos Moda y belleza Motor Viajes Vivienda Empleo Juegos 20 minutos EE UU 20 minutos México Edición impresa Servicios

Salud

La EPOC mata a 18.000 personas al año, pero más del 60% de los pacientes no está diagnosticado



Un joven fuma un cigarrillo en un parque. (JORGE PARÍS)

- Por sus síntomas la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica se parece al asma.
- Entre el 58 y el 72% de los pacientes con EPOC no están diagnosticados.
- Se espera que en el año 2020 sea la tercera causa de muerte en el mundo.
- Afecta a más de 2 millones de españoles (el 10,2% de la población).

ECO **Midiendo actividad social**
¿Qué es esto? 0

Follow @20m Twitter

20MINUTOS.ES/EP. 10.03.2013 - 09:13h

La EPOC, la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, es una enfermedad poco conocida y por algunos de sus síntomas puede ser confundida con el asma. Y sin embargo afecta a más de 2 millones de españoles (el 10,2% de la población) y **mata a cerca de 18.000 pacientes cada año**.

El problema es su diagnóstico. Tanto que, dependiendo de la zona geográfica, entre el 58 y el 72% de los **pacientes con EPOC no están diagnosticados**. Es el dato que maneja la **Sociedad Española de Medicina Interna** (SEMI).

En España, uno de cada diez mayores de 50 años tiene **EPOC**, una cifra que se prevé que aumente debido al incremento del tabaquismo entre las mujeres, especialmente entre las adolescentes. Tanto que se espera que en el **año 2020 sea la tercera causa de muerte en el mundo** y en países como Canadá se ha estimado que la probabilidad de ser diagnosticado de esta enfermedad a lo largo de la vida es del 25% en mujeres y del 30% en los varones.

Cuanto antes se diagnostica y se inicia tratamiento más calidad de vida tiene el paciente

Uno de los problemas es el retraso en el diagnóstico, como explica el doctor Jesús Díez

También en Salud



Qué alimentos pueden potenciar, disminuir o bloquear el efecto de los medicamentos 10



Científicos de Reino Unido logran hacer crecer un diente a partir de células humanas y de ratón 25



Ataxia, enfermedad rara: síntoma común a 300 enfermedades que afecta a 8.000 españoles 2



Mitos y realidades sobre la pasta: ¿engorda? ¿debe evitarse a la hora de cenar? 33

Pisos Calcula tu ruta Coches

fotocasa.es

Escribe aquí qué y dónde buscas:

Buscar

Lo más ...

ECO **Visto** Valorado Comentado

1. Desarticulada una red dedicada al tráfico de drogas en Andalucía 36

2. Despiden a una profesora de guardería en Noruega por dar a probar su sangre a sus alumnos 101

3. Primer año de una reforma laboral que ha devaluado la mano de obra y no ha creado empleo 253

4. Un rumor lleva a cientos de canarios a cajeros al pensar que regalaban dinero 160

5. Una periodista de Antena 3 resulta herida tras

manriano, coordinador del grupo de EPOC de la SEMI, quien destaca el hecho de que los primeros síntomas de la enfermedad **se consideran normales en una persona fumadora** y no se consulta al médico.

"Por este motivo **el diagnóstico se hace tarde**. Cuanto antes se diagnostica la EPOC y antes se deja de fumar y se inicia el tratamiento, mejor es la calidad de vida de los pacientes", añade.

Consejos para afrontar la EPOC

Además de los medicamentos, hay **aspectos muy importantes en el manejo** de la enfermedad que dependen del propio paciente:

- Abandonar el tabaquismo
- Protegerse del frío
- Vacunarse contra la gripe
- Hacer ejercicio físico
- Mantener una vida intelectual activa
- Utilizar correctamente los dispositivos de inhalación
- Aprender a respirar de forma más eficaz y con menos esfuerzo

Para los enfermos de EPOC, **el uso de la telemedicina es una apuesta de futuro** cuyo uso todavía no se ha extendido en la sociedad. Su uso permite un seguimiento de la sintomatología, una modificación rápida de los tratamientos e incluso la posibilidad de realizar rehabilitación respiratoria en el domicilio.

El tabaquismo es la principal causa de la EPOC. El **80% de los pacientes con esta enfermedad han sido fumadores**, a pesar de que sólo entre el 15 y el 20% de quienes fuman desarrollan este mal.

Por ello, los expertos anuncian que en unos 15 a 20 años habrá **una epidemia de mujeres fumadoras que se verán afectadas por la EPOC**. En las mujeres, el consumo de tabaco se mantiene e incluso crece entre las más jóvenes.

Más fotos relacionadas

ser "golpeada" por un guardaspaldas de Mato

141

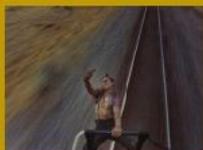
Además en 20minutos.es

INTERNACIONAL



Venezuela celebrará elecciones presidenciales el 14 de abril

ARTREND



Narra desde dentro la vida de los vagabundos juveniles

VIVIENDA Y HOGAR



Alquilar el piso: una inversión con sentido

LIBROS



La confesión fantasma de Hemingway por Antonio Civantos

ECO 

Midiendo actividad social

¿Qué es esto?

Comentarios

Correcciones (0)

20minutos.es responde(0)

Facebook

Twitter

Sin comentarios

 Suscribirse por RSS

No hay comentarios por el momento. Sé el primero en participar 

Ordenar por:

Antiguos primero 

Ver:

Todos 

Aplicar