

Seguro de Automóvil



LA CONFIANZA
ES MUTUAL



Síguenos en  

Recibe nuestro boletín:

acta sanitaria 

 Contacto  Boletín  Mapa web

Lunes, 15 de Abril de 2013

Portada

Noticias

Opinión

Áreas Sanitarias

Referencias

Hemeroteca

Buscar en Acta Sanitaria 

Otras Noticias

Ante las enfermedades crónicas, los sanitarios apuestan por un paciente experto y responsable

El abordaje de la cronicidad ha de pensarse, organizarse y prestarse con las personas y no para las personas. Este extremo ha sido especialmente subrayado en el V Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico que, bajo el lema "De la enfermedad a la persona", se ha desarrollado recientemente en Barcelona. Se calcula que ocho de cada diez consultas en Atención Primaria se debe a una enfermedad crónica.

Barcelona 15/04/2013

   [Tweet](#)

Los avances en el diagnóstico y tratamiento, así como el incremento en la esperanza de vida han convertido las enfermedades crónicas en una prioridad para los profesionales y el Sistema Sanitario, que tienen que dar respuesta a esta demanda. Conscientes de ello, médicos internistas, de familia, enfermeras, farmacéuticos, trabajadores sociales sanitarios, profesionales de la gestión sanitaria, directivos, psicólogos, especialistas en salud pública y todos los agentes implicados en la atención al paciente crónico han procurado en este Congreso, establecer pautas comunes para afrontar y dar respuesta a los retos que plantea la cronicidad, apostando entre otras medidas, por un paciente experto y responsable para poder afrontarlos.

"Hay evidencia demostrada en varios programas poblacionales implantados en el mundo, de que una actitud activa o proactiva desde la educación, el conocimiento y la participación del paciente mejora los resultados en todos los sentidos", explica el **doctor Albert Ledesma**, presidente del Comité Organizador de este Congreso, organizado por la **Sociedad Española de Medicina Interna**, SEMI, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, semFYC, y el Departamento de Salud de la Generalitat de Cataluña.

Atención centrada en la persona

Actualmente, las enfermedades crónicas son la primera causa de gasto sanitario y desde hace unos años su abordaje se ha convertido en un desafío para contribuir a la sostenibilidad del sistema. "Sin embargo, hasta ahora la atención a la cronicidad ha estado excesivamente centrada en la atención a la enfermedad simple, cuando se trata de personas que tienen múltiples problemas de salud, incluso algunos de ellos sociales. Por tanto, es necesaria una respuesta que sea adaptada a lo que denominamos la atención centrada a la persona, con sus diferentes problemas de salud y situaciones", detalla el Sr. Joan Carles Contel, presidente del Comité Científico del Congreso.

La enfermedad crónica se caracteriza por necesitar una paulatina atención sanitaria a lo largo de la vida del paciente. "En este caso, el paciente precisa tener suficiente información sobre su problema de salud, ya que va a convivir con él muchos años", señala el **doctor Emilio Casariego**, vicepresidente de la SEMI. "Por este motivo, queremos enseñar a los pacientes a que se conviertan en personas autónomas en relación a sus cuidados".

Por su parte, el **doctor Josep Basora**, presidente de semFYC, asegura que "es esencial un paciente crónico informado y responsable, porque tener o no una buena calidad de vida dependerá en muchos casos de su compromiso con las propuestas de tratamiento que le hagan los profesionales sanitarios que siempre tendrá a su lado para ayudarle. En definitiva, un paciente autónomo que además motiva a otros a seguir esos cambios".

Impacto social y sanitario

En España las enfermedades crónicas llegan a motivar el 80% de las consultas de Atención Primaria y el 60% de los ingresos hospitalarios. Además, se calcula que el 85% de los pacientes que ingresan en los servicios de Medicina Interna son crónicos. Actualmente, son también el principal motivo de muerte y discapacidad en el mundo y la primera causa de gasto sanitario en nuestro país, en concreto, suponen dos terceras partes del mismo, ya que los costes en los pacientes con más de una enfermedad crónica, más del 50%, llegan a multiplicarse por seis.

Según el **doctor Ledesma**, "un impacto social y sanitario que hacen necesario más que nunca revisar en profundidad el sistema de salud y, sin duda, la actual situación económica es una oportunidad para hacerlo y poner en marcha una estrategia sostenible y solvente".

Cambios demográficos

PUBLICIDAD



[MutualMédica](#)





ATENCIÓN

Nuevo! 

Según datos de la última Encuesta Nacional de Salud, uno de cada seis adultos refiere tener alguna dolencia crónica, siendo las más comunes el dolor de espalda lumbar (18,6%), la hipertensión arterial (18,5%), la artrosis, artritis o reumatismo (18,3%), el colesterol elevado (16,4%) y el dolor cervical crónico (15,9%).

"Tenemos la necesidad de adaptarnos a ellos para cumplir y satisfacer las necesidades del paciente, a través de la innovación, la transformación del modelo y la excelencia en la gestión clínica y asistencial. Tanto es así que la continuidad asistencial y el seguimiento activo del paciente crónico evitan la duplicidad de pruebas y las visitas ineficaces", subraya el **doctor Basora**.



Información:

- [Quiénes somos](#)
- [Contacta con nosotros](#)
- [Nuestro boletín](#)
- [Aviso legal](#)
- [Política de privacidad](#)
- [Mapa web](#)

WEB Sanitaria
Acreditada
SEAFORMEC

acta sanitaria 

Barbizon, S.L. - Avda. Valladolid, 5-1ªC - 28008 Madrid - Tlf.: 91 547 99 03 Fax: 91 559 23 89

■ Diseño web por Krama, Madrid (España)