



Hacen falta **más recursos** para los enfermos crónicos

Los especialistas en Medicina Interna y Medicina Familiar y Comunitaria consideran que es necesario reformar el actual sistema de asistencia a pacientes crónicos para garantizar una prevención real de las principales patologías y, sobre todo, favorecer la autonomía de los enfermos. Actualmente se estima que al menos el 20% de la población española padece algún tipo de enfermedad de este tipo y que en 2020 será cerca de un 40% → **42**

La hipertensión arterial, los dolores de espalda lumbares y la diabetes son algunas de las patologías crónicas más frecuentes en España. / EL DÍA

A FONDO EL FUTURO DE LA SANIDAD PÚBLICA

Los médicos que participan en el V Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico pidieron ayer una reforma del sistema sanitario que haga que los pacientes con enfermedades crónicas sean más autónomos, responsables de su salud e implicar en ello a familiares y servicios sociales.

“Es necesario un cambio profundo” para poder atender a estos pacientes, aseguró el presidente del comité organizador del congreso, Albert Ledesma, quien señaló que hay que “devolver a las personas la responsabilidad sobre su salud”.

Actualmente, el 30% de la población española padece una enfermedad crónica y más de la mitad de los ingresos hospitalarios están motivados por alguna de estas dolencias, dijo el vicepresidente de la Sociedad Española de Medicina Interna, Emilio Casariego.

Para hacer frente al aumento de población con enfermedades crónicas, Ledesma exigió un cambio del modelo de asistencia médica que suponga una “comunitarización”, es decir, implicar a familiares y servicios sociales, además de a los profesionales sanitarios, en la atención de los pacientes crónicos.

Ledesma considera que este cambio del sistema sería “la segunda gran reforma sanitaria”, de la misma envergadura que la que se produjo en los años 80, cuando se creó la asistencia primaria.

Según el presidente del comité organizador del congreso, la necesidad de este nuevo enfoque en la atención de las dolencias crónicas no está relacionada con motivos económicos, pero “la crisis ayuda a catalizar cambios que en otros momentos hubiese costado más llevar a cabo”.

“Es esencial un paciente crónico informado y responsable”, manifestó el presidente de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria, Josep Basora, quien explicó que la calidad de vida de estas personas depende del cumplimiento que hacen de los tratamientos.

El lema del congreso es “De la enfermedad a la persona” porque la apuesta es dar un mayor protagonismo a los pacientes y abordar de un modo integral la atención médica, huyendo de la fragmentación entre los distintos especialistas, aunque para ello haya que modificar la formación de los médicos, dijo Basora.

Asimismo, el presidente de la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria destacó que hay cinco comunidades autónomas (Comunidad Valenciana, Andalucía, Euskadi, Cataluña y Comunidad de Madrid) que ya han puesto en marcha programas de atención y prevención



El 20% de la población española PADECE alguna enfermedad crónica

Una revolución parecida a la que hubo en España en los años 80 con la creación de la Atención Primaria es lo que reclaman los facultativos

Los médicos piden cambios urgentes en el tratamiento de los crónicos

Los expertos consideran que el sistema sanitario español necesita una modificación profunda a corto plazo para que los pacientes puedan ser más autónomos y que sirva para prevenir de forma real muchas patologías.

Textos: **Efe** Fotos: **El Día**

Los planes REGIONALES que se han puesto en marcha han sido muy eficaces

de las enfermedades crónicas, mientras que Castilla y León lo aprobó a inicios de este año.

“El cambio está en marcha: hay voluntad política para llevarlo a cabo, pero hace falta que se sumen las distintas comunidades autónomas”, insistió Basora.

En este sentido, en octubre del año pasado el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud aprobó una Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad.

Patologías como el asma, la hipertensión, el alzheimer, el párkinson y la obesidad son algunas de las enfermedades crónicas más frecuentes en los países más desarrollados.

Se prevé que, en el 2050, el 40% de la población española tenga una enfermedad crónica y, actualmente, la hipertensión arterial, las dolencias de este tipo más frecuentes son el dolor de espalda lumbar, la artrosis, artritis o reumatismo, el colesterol elevado y el dolor cervical crónico.

Ledesma señaló que la atención a la cronicidad está llamada a ser “la segunda reforma del sistema”, después de la iniciada en 1985 con la creación de la atención primaria y la diversificación de la asistencia médica y recordó que solo en Cataluña, existen 440.000 pacientes crónicos, un segmento de población que no deja de crecer y a los que ya se destina el 80% de los recursos, por lo que los mayores avances que se pueden conseguir a nivel organizativo pasan por abordar esta



Solo la hipertensión afecta al 20% de los españoles

●●● Es la enfermedad crónica con mayor prevalencia en España y se vincula directamente con el estilo de vida y también con la genética. La hipertensión afecta ya al 20,4% de la población nacional y, según las previsiones de los expertos, en 2050, alrededor del 40% de la población española tendrá una enfermedad de carácter crónico./EL DÍA

Si dura más de seis meses se considera enfermedad crónica

●●● Las enfermedades crónicas son enfermedades de larga duración y por lo general de progresión lenta, si bien no hay un consenso acerca del plazo a partir del cual una enfermedad pasa a considerarse crónica; pero por término medio, toda enfermedad que tenga una duración mayor a seis meses puede considerarse como crónica. En 2008, 36 millones de personas murieron de una enfermedad crónica, de las el 29% tenía menos de 60 años.

En España la hipertensión y la diabetes están a la cabeza

●●● El dolor de espalda lumbar, la hipertensión arterial, la artrosis, artritis reumatoide, el colesterol elevado, el dolor cervical crónico, el Alzheimer, la diabetes, la esclerosis múltiple, la fibromialgia, el lupus, la hemofilia, el Parkinson, la psoriasis, el Sida y la enfermedad pulmonar obstructiva (Epoc) son algunas de las enfermedades crónicas más frecuentes en España, si bien la que mayor prevalencia presenta es la hipertensión, puesto que afecta al 20,4% de la población nacional.

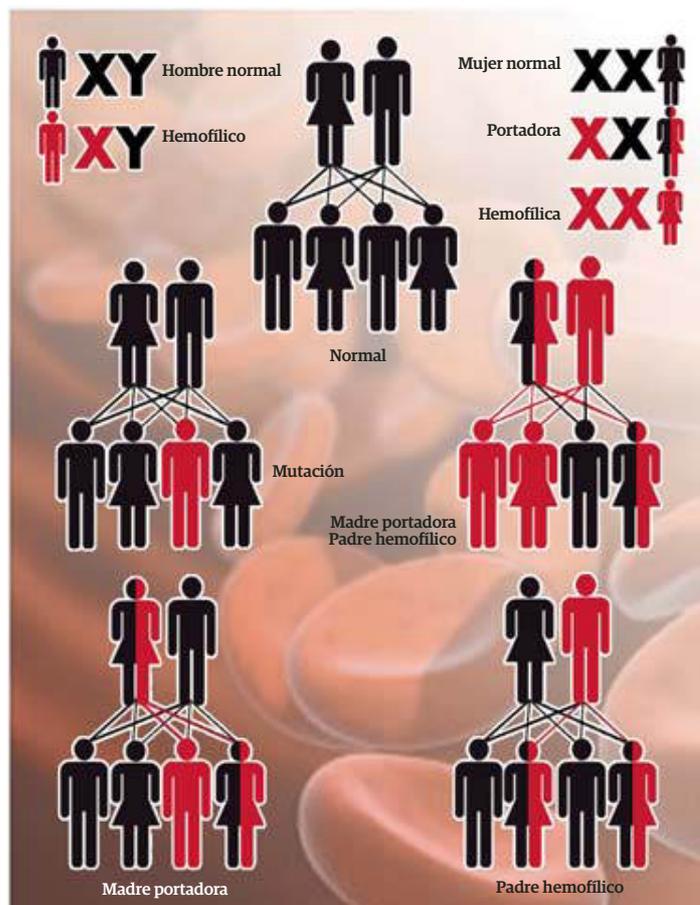
situación, y en ello hay dos factores esenciales: la prevención de enfermedades con hábitos de vida saludables y la promoción de un abordaje social y sanitario único.

Para ello, tanto la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi) como la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) insisten en la importancia de un abordaje multidisciplinar que implique en el cambio no solo a sociedades científicas, sino también enfermería, farmacéuticos, medicina y trabajadores sociales, entre otros.

El Congreso pretende poner de relieve ejemplos que han funcionado, como el plan de crónicos de Cataluña, que en solo un año ha logrado reducir un 11% los ingresos hospitalarios por enfermedad pulmonar obstructiva crónica (Epoc).

“Hemos sanitizado mucho la atención, y en este momento los tramos de devolver a las personas parte de su responsabilidad en la salud”, resumió Albert Ledesma.

●●● **GRÁFICO SOBRE LA TRANSMISIÓN DE LA HEMOFILIA**



ELABORACIÓN: EL DÍA

Cuatro de cada diez hemofílicos tienen que dejar su trabajo por la enfermedad

Efe, Madrid

El 42% de las personas con hemofilia tiene que dejar el trabajo por causas relacionadas directamente con su enfermedad, en su mayoría problemas en las articulaciones, de movilidad y dolores crónicos y el 90% de las personas con hemofilia con más de 40 años sufren a diario un dolor crónico y casi el cien por cien de este grupo de edad tiene entre una y tres articulaciones afectadas y son subsidiarios de prótesis totales.

Estas son algunas de las conclusiones del estudio internacional HERO, realizado entre pacientes hemofílicos y familiares, que presentaron ayer en Madrid con motivo del Día Mundial de la Hemofilia, que se conmemora el próximo día 17, los doctores Felipe Querol y Víctor Jiménez, ade-

más del paciente Daniel Anibal, miembro de la Federación Española de Hemofilia.

La hemofilia influye en la vida laboral de los pacientes de más de 30 y 40 años porque en muchas ocasiones, según Anibal, “no han recibido formación académica adecuada ya que en el pasado esta enfermedad solía requerir hospitalizaciones muy prolongadas, además de sus muchas complicaciones”.

Esta situación está cambiando porque los pacientes

En España hay cerca de 3.000 HEMOFÍLICOS y el 20% tiene menos de 20 años

más jóvenes “ya no tienen secuelas físicas y su formación académica es equiparable a la de los individuos sanos”.

Pero aún así, solo el 50% de los pacientes españoles con hemofilia tiene trabajo y el 42% ha tenido que dejarlo por causas que están relacionadas directamente con su enfermedad.

La hemofilia es un trastorno hemorrágico congénito o adquirido producido por un déficit del factor VIII de la coagulación (hemofilia A) o del factor IX (hemofilia B). La mayoría de los pacientes, entornó al 85 por ciento, padece la A.

En España hay alrededor de 3.000 personas con esta enfermedad y el 20% son menores de 20 años, es decir los que más se han beneficiado de los avances científicos desarrollados en las últimas décadas.