Otras Noticias

SEMI, SEMFYC y FAECAP potencian las Guías de Práctica Clínica en pacientes pluripatológicos

SEMI, SEMFYC y FAECAP acaban de presentar un documento de trabajo para el desarrollo de Guías de Práctica Clínica en pacientes pluripatológicos y sentar las bases de su futura implementación. Se calcula que en España entre el 1,5 y el 2% de los pacientes con patologías crónicas que acuden al sistema sanitario presentan al menos dos enfermedades concomitantes, situación que complica su tratamiento.

Madrid 19/04/2013

Twittear 0 Me gusta 0

"Desarrollo de Guías de Práctica Clínica en pacientes con comorbilidad y pluripatología" es el nombre de este proyecto, dado a conocer en la mesa Presentación de herramientas para el tratamiento y cuidado del paciente pluripatológico, desarrollada en el marco del V Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico celebrado recientemente en Barcelona.

El grupo de trabajo que sustenta esta iniciativa está formado por las sociedades españolas de Medicina Interna, SEMI, Medicina Familiar y Comunitaria SEMFYC, y Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria, FAECAP, en colaboración con AstraZeneca. Su objetivo es dar respuesta a la demanda de atención de un grupo poblacional con especial fragilidad: los pacientes con pluripatologías y comorbilidad.

Actualmente, las guías de práctica clínica son herramientas diseñadas para abordar una única patología, y aunque a veces contemplan problemas asociados, las recomendaciones que realizan suelen derivarse de ensayos clínicos que no incluyen a pacientes con más de un problema de salud. Así pues, la información derivada de las GPC clásicas podría no dar siempre la información más adecuada a estos pacientes.

Perspectiva multiprofesional

El documento supone un avance crucial para la futura elaboración de guías para pacientes pluripatológicos, porque sienta las bases de cómo desarrollar, bajo esta herramienta, la mejora de la atención a pacientes con enfermedades concomitantes. En esta línea, el proyecto ha desarrollado bajo una perspectiva multiprofesional objetivos tan ambiciosos como necesarios: se ha realizado una propuesta terminológica y metodológica, se han determinado las limitaciones de las guías de práctica clínica para darles respuesta y se ha propuesto su inclusión dentro del programa marco de atención al paciente crónico del Sistema Nacional de Salud.

Según el Dr. Emilio Casariego, vicepresidente primero de SEMI, "se calcula que en España entre el 1,5 y el 2% de los pacientes con patologías crónicas que acuden al sistema sanitario tienen al menos dos enfermedades concomitantes. Por ello, resulta fundamental el documento de trabajo que presentamos, porque intentamos mejorar la calidad de la atención que prestamos a los pacientes más complicados".

Impacto en la calidad de vida

La investigación ha sido elaborada por Pablo Alonso Coello y Rafael Rotaeche del Campo de SEMFYC; Máximo Bernabeu Wittel y Emilio Casariego Vales por parte de SEMI, y Milagros Rico Blázquez y Sheila Sánchez Gómez de FAECAP. Desde FAECAP, estas dos últimas profesionales han aportado la perspectiva del cuidado inherente a la profesión enfermera, asumiendo que la atención deberá ir dirigida tanto a pacientes como a sus cuidadores y entorno familiar.

En lo referente a la repercusión en el Sistema, han resaltado que la pluripatología y comorbilidad tienen un alto impacto en la calidad de vida de las personas enfermas y sus cuidadores, colocándoles en una situación de especial vulnerabilidad, fragilidad, e incluso dependencia. Por ello, la elaboración de una guía clínica adaptada a las necesidades de este tipo de pacientes puede contribuir a un mejor control de la enfermedad, prevención de complicaciones y reducción de reingresos hospitalarios, así como a mejorar su calidad de vida.

Por su parte, el Dr. Domingo Orozco, vicepresidente de SEMFYC, ha señalado que "la disponibilidad de una guía para pacientes con comorbilidad y pluripatología supondría hacer más fácil la toma de decisiones en este grupo poblacional, disminuyendo la incertidumbre clínica. Al aportar una guía de práctica clínica sobre las patologías estamos trabajando para reducir la fragilidad clínica de estas personas."