

La Estrategia de Crónicos por la estratificación del riesgo de los pacientes

En España aproximadamente 20 millones de personas sufren alguna enfermedad crónica, la mayoría mayores de 50 años. De hecho, la mitad de las muertes que se registran en nuestro país se debe a alguna de las cuatro patologías de tipo crónico más comunes: el cáncer, la EPOC, la cardiovascular y la diabetes mellitus.

En este sentido, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad ha elaborado una Estrategia para el Abordaje de la Cronicidad en el Sistema Nacional de Salud, en la que han colaborado la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), cuyas líneas básicas se presentaron en el V Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, el pasado mes de abril en Barcelona, bajo el lema "De la enfermedad a la persona".

Los objetivos generales de la Estrategia son mejorar el diagnóstico, el tratamiento y los cuidados de las condiciones de salud crónicas, integrando la prevención en todos sus ámbitos y promoviendo la continuidad asistencial. Dos objetivos concretos en esta iniciativa: la estratificación del riesgo y la comunicación. Según el Dr. Domingo Orozco, vicepresidente de la semFYC, "la atención del crónico debe individualizarse en función del riesgo de cada paciente, para ello es preciso saber identificar a los que corren más riesgo y facilitar que los que menos tengan sean más autónomos. Hay un 5% de pacientes de alto riesgo y se asocian con un 33% del consumo de recursos. Hay que identificarlos para poner en marcha estrategias de continuidad asistencial como el ingreso hospitalario preferente y adecuar mejor los tratamientos preventivos promoviendo una actitud proactiva". En cuanto a la comunicación, los internistas y los médicos de AP creen imprescindible mejorarla, tanto con el paciente, con el uso de las nuevas tecnologías, como entre los profesionales, con la historia clínica única.