



**X Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana**

## **MÉDICOS INTERNISTAS ANALIZAN EN VALENCIA EL LUPUS, LA DIABETES Y LA INSUFICIENCIA CARDIACA**

- La insuficiencia cardiaca que afecta ya al 10% de las personas de más de 65 años ha sido uno de los temas centrales abordados por destacados especialistas en la materia
- Los tratamientos de la diabetes también han centrado la atención en este encuentro organizado por la Sociedad de Medicina Interna en colaboración con el Servicio de Medicina Interna del Hospital de Manises



El **X Congreso de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana**, organizado por dicha sociedad en con la colaboración con el Servicio de Medicina Interna del Hospital de Manises ha profundizado en el análisis de enfermedades como el lupus, la diabetes y la insuficiencia cardíaca.

“Se trata de patologías, que afectan a gran parte de la población, y que necesitan una constante actualización por nuestra parte en cuanto a novedades, técnicas diagnósticas y tratamientos para abordarlas con eficacia”, ha explicado la Dra. Belén Roig, jefa de servicio de Medicina Interna del Hospital de Manises.

Así, durante la jornada se han conocido las últimas novedades en el tratamiento de la insuficiencia cardiaca, una enfermedad cuya prevalencia está en aumento y que se calcula que afecta ya al 10% de las personas de más de 65 años. Para tratar a estos pacientes crónicos se han creado Unidades de Insuficiencia Cardiaca como la del Hospital de Manises. “El objetivo de estas unidades, que trabajan en estrecha colaboración con los cardiólogos, es mejorar el pronóstico y calidad de vida de los pacientes y reducir la frecuencia de hospitalización”, explica el Dr. Pau Llacer, médico internista del Hospital de Manises y presidente del Comité Organizador del congreso.

Sobre este tema han hablado la Dra. Pilar Román Sánchez, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna, que se ha centrado en el manejo de la insuficiencia cardiaca en los pacientes pluripatológicos, y el Dr. Luis Espinosa, médico internista del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, que ha tratado el diagnóstico de la dolencia en el anciano.

## **Diabetes y lupus**

La diabetes ha tenido una puesta al día necesaria por su importancia en la sociedad actual, pues es considerada la epidemia del siglo XXI y afecta ya a más de 5 millones de personas en España.

Los objetivos terapéuticos y los tratamientos de la diabetes tipo 2 han sido los hilos conductores de las exposiciones médicas en una mesa de debate moderada por el Dr. Diego Godoy, responsable de la Unidad de Lípidos del Hospital General de Valencia, y que ha contado con las aportaciones del Dr. Juan José Tamarit, vicepresidente de la Sociedad Valenciana de Hipertensión Vascular y Riesgo Vascular; el Dr. Carlos Morillas, endocrinólogo del Hospital Peset y del Instituto Valenciano de Infertilidad, y con la del Dr. José María Pascual, jefe de servicio de Medicina Interna del Hospital de Sagunto

La actualización en el manejo del lupus eritematoso sistémico ha sido otra de las cuestiones centrales del congreso. Una enfermedad potencialmente grave con afectación multiorgánica y base autoinmune que afecta a más de 40.000 personas en nuestro país.

Los especialistas, de la mano del Dr. Gerard Espinosa del Hospital Clínic de Barcelona y el Dr. Gonzalo Salvador, médico internista del Hospital de Manises, han repasado los aspectos patogénicos, de diagnóstico y seguimiento de la enfermedad, así como las evidencias disponibles en los últimos y futuros tratamientos.

Por último, se ha animado a participar a los presentes en los distintos proyectos de investigación desarrollados a nivel nacional desde el Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas de la Sociedad Española de Medicina Interna, de los que el Dr. Espinosa es uno de los miembros más relevantes.