

El riesgo de mortalidad es mayor en personas con periodontitis en comparación con la población sana

MADRID, 18 Jul. (EUROPA PRESS) -

El riesgo de mortalidad es mayor en personas con periodontitis en comparación con la población sana, han destacado expertos en el foro 'Periodoncia y Medicina Interna' reunidos este miércoles en los Cursos de Verano de El Escorial, que han destacado la importancia adicional del diagnóstico, prevención primaria y secundaria, y tratamiento de las patologías periodontales.

La periodontitis es una infección oral crónica localizada en las encías que desencadena una respuesta inmuno-inflamatoria a nivel local, pero también sistémico, constituyéndose como una fuente de bacteriemia; este mecanismo explicaría, en gran parte, las crecientes evidencias científicas y clínicas que asocian la periodontitis con enfermedades cardiovasculares (como el infarto de miocardio, la aterosclerosis, etc), la diabetes, la obesidad o, incluso, determinadas complicaciones del embarazo.

Los periodoncistas Mariano Sanz e Ian Chapple, el cardiólogo Francisco Fernández-Avilés Díaz, el internista Antonio Zapatero Gaviria o el endocrinólogo José Luis Herrera Pombo o el investigador Augusto Silva son algunos de los expertos que participan en este encuentro multidisciplinar, celebrado dentro del Curso de "Infecciones bucales y patología sistémica.

Mecanismos e implicaciones", patrocinado por Colgate y con el respaldo de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), y que se celebra hasta este viernes. En la primera jornada del Curso se ha insistido en la relación bidireccional que une a la mala salud de las encías con una peor salud general.

El presidente de SEPA, el doctor David Herrera, ha destacado los distintos mecanismos de interacción entre la periodontitis y las enfermedades sistémicas. "Es factible que esta asociación venga motivada principalmente por el paso de las bacterias orales a la sangre (produciendo bacteriemia), dando lugar a una colonización en lugares distantes", ha explicado.

Existe una alta frecuencia de bacteriemias de origen periodontal, y no solo tras un procedimiento periodontal, sino también con hábitos de higiene dental habituales; en este fenómeno, que es más habitual cuanto más inflamada está la encía, "se encuentran patógenos muy virulentos, siendo habitual la presencia de una gran cantidad de bacterias patógenas a nivel subgingival".

Estos hallazgos, en su opinión, "resaltan la importancia adicional del diagnóstico, prevención primaria y secundaria, y tratamiento de las patologías periodontales".

OBESIDAD Y ENFERMEDAD PERIODONTAL

El doctor Antonio Zapatero, jefe de Medicina Interna del Hospital de Fuenlabrada de Madrid y presidente electo de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), ha disertado sobre la inflamación y su nexo de unión con enfermedades como la obesidad y la periodontitis.

Según ha expuesto el Antonio Zapatero, "estar obeso aumenta los mecanismos de inflamación sistémicos, que afectan a diferentes partes del organismo"; sin embargo, asegura, "estos mecanismos se normalizan con la pérdida de peso y la normalización de las alteraciones metabólicas". Partiendo de estos conocimientos, "es fundamental controlar el exceso de grasa en el organismo para que no se activen este mecanismos proinflamatorios", recomienda.