

## NOTICIAS DE SALUD

UN BLOG CON NOTICIAS DE ACTUALIDAD RELACIONADAS CON EL MUNDO DE LA SALUD, NOVEDADES, ENCUESTAS, ESTUDIOS, INFORMES, ENTREVISTAS, CON UN SENCILLO LENGUAJE DIRIGIDO A TODO EL MUNDO, Y ALGUNOS CONSEJOS TURÍSTICOS PARA PASARLO BIEN

JUEVES, 18 DE JULIO DE 2013

### La inflamación y la bacteriemia, principales mecanismos de acción implicados en la asociación entre periodontitis y enfermedades sistémicas



La periodontitis es una infección oral crónica localizada en las encías que desencadena una respuesta inmuno-inflamatoria a nivel local, pero también sistémico, constituyéndose como una fuente de bacteriemia (es decir, de difusión de bacterias al torrente sanguíneo). Este mecanismo de acción explicaría, en gran parte, las crecientes evidencias científicas y clínicas que asocian la periodontitis con enfermedades cardiovasculares (como el infarto de miocardio, la aterosclerosis,...), la diabetes, la obesidad o, incluso, determinadas complicaciones del embarazo.

Con aforo completo se ha iniciado esta mañana en El Escorial el Curso de "Infecciones bucales y patología sistémica. Mecanismos e implicaciones", que se celebra en el marco de los Cursos de Verano de la Universidad Complutense. Patrocinado por Colgate y con el respaldo de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), esta iniciativa contará hasta el viernes con las aportaciones de expertos de reconocido prestigio que, desde diferentes disciplinas, revisarán la relación entre enfermedades como la periodontitis y la diabetes, las enfermedades cardiovasculares o la obesidad.

Los periodoncistas Mariano Sanz e Ian Chapple, el cardiólogo Francisco Fernández-Avilés Díaz, el internista Antonio Zapatero Gaviria o el endocrinólogo José Luis Herrera Pombo o el investigador Augusto Silva son algunos de los expertos que participan en este encuentro multidisciplinar, para el que aún quedan plazas disponibles.

En la primera jornada del Curso se ha insistido en

GLOBEDIA



FEEDJIT

Feedjit Live Blog Stats

PROYECTO SÍNDROME DE LOWE



KIOSKO DE VIDEOS

EL TIEMPO EN MÁLAGA

El tiempo

LACASADELLIBRO.COM



la relación bidireccional que une a la mala salud de las encías con una peor salud general. Centrándose en enfermedades de carácter sistémico (que puede afectar a todo el cuerpo), el Dr. David Herrera, presidente de la Sociedad Española de Periodoncia (SEPA), ha apuntado que "hay distintos mecanismos de interacción entre la periodontitis y las enfermedades sistémicas, aunque es factible que esta asociación venga motivada principalmente por el paso de las bacterias orales a la sangre (produciendo bacteriemia), dando lugar a una colonización en lugares distantes".

**Bacteriemia, el punto de conexión**

La bacteriemia se sitúa de esta forma como e l eje central sobre el que podría girar la vinculación entre las infecciones bucales y las enfermedades sistémicas. Para el Dr. David Herrera, "las bacteriemias de origen periodontal serían importantes si hubiera muchas bacterias en la zona y fuera fácil para ellas acceder al torrente sanguíneo, si fueran frecuentes y ocurrieran después de diferentes procedimientos periodontales, así como si las bacterias involucradas fueran altamente patógenas".

Las evidencias actualmente disponibles confirman cada uno de estos requisitos exigidos por el Dr. Herrera. No solo la enfermedad periodontal pasa por ser, junto con la caries, en la enfermedad más común en el ser humano (se estima que el 85-90% de la población española adulta tiene enfermedades peridontales), sino que también se ha demostrado que el surco gingival y la bolsa periodontal son lugares favorables como fuentes de bacteriemias. Además, según señala el Dr. Herrera, "es evidente la alta frecuencia de bacteriemias de origen periodontal (no solo tras un procedimiento periodontal, sino también con hábitos de higiene dental habituales), un fenómeno que es más habitual cuanto más inflamada está la encía"; incluso, añade este experto, "en esas bacteriemias se encuentran patógenos muy virulentos, siendo habitual la presencia de una gran cantidad de bacterias patógenas a nivel subgingival".

Estos hallazgos, en opinión del Dr. Herrera, "resaltan la importancia adicional del diagnóstico, prevención primaria y secundaria, y tratamiento de las patologías periodontales".

**Obesidad y enfermedad periodontal**

La inflamación también es un nexo de unión entre una enfermedad como la obesidad y la periodontitis.

Una creencia que se ha ido superando en los últimos años guarda en relación con la función del tejido graso, que hasta hace poco tiempo se consideraba que su única utilidad era la de acumular grasa. Sin embargo, actualmente se asume que éste es un tejido vivo, que segrega una serie de mediadores de la inflamación (interleucinas, citoquinas). Estos mediadores, según el Dr. Antonio Zapatero, Jefe de Medicina Interna del Hospital de Fuenlabrada de Madrid y presidente electo de la Sociedad Española de



BUZZPARADISE

GOOGLE ANALYTICS

DONACION

Suscribirse



Lo último en Informática y tecnología al mejor precio en Amazon.es

> Compra ya



LISTA DE ENLACES

www.medicina.com

Medicina Interna (SEMI), **"contribuyen a que se pongan en marcha mecanismos de inflamación cardiovascular y de las arterias, dando lugar a eventos cardiovasculares, ateroscleróticos, aterotrombóticos,..."**.

Uno de los mediadores inflamatorios que más interés están despertando es la IL-17. Esta interleucina, como ha resaltado el Dr. Antonio Zapatero, **"ejerce un papel esencial en el mecanismo inflamatorio implicado en el desarrollo de la enfermedad periodontal"**. En definitiva, ha comentado, **"existen evidencias sólidas que ponen de relieve como este mediador activado por el exceso de grasa influye específicamente en el mayor riesgo de aparición de trastornos tales como la periodontitis"**. En concreto, se ha visto que la IL-17 actúa sobre determinadas proteínas de hueso y del cartílago en la cavidad bucal, activando el mecanismo inflamatorio del tejido periodontal.

Según ha expuesto el Antonio Zapatero, **"estar obeso aumenta los mecanismos de inflamación sistémicos, que afectan a diferentes partes del organismo"**; sin embargo, asegura, **"estos mecanismos se normalizan con la pérdida de peso y la normalización de las alteraciones metabólicas"**. Partiendo de estos conocimientos, **"es fundamental controlar el exceso de grasa en el organismo para que no se activen este mecanismos proinflamatorios"**, recomienda.

Los últimos datos disponibles sobre la epidemia de obesidad en España (procedentes del Informe Nacional de Salud del 2011) indican que la tendencia que sigue este trastorno es claramente negativa. Según explicó el Dr. Antonio Zapatero, **"en España hay un 37% de personas con sobrepeso y un 16% con obesidad, es decir, que más de la mitad de la población que vive en nuestro país tiene problemas de sobrepeso u obesidad"**.

El impacto de este problema sobre la salud general de la población es dramático, especialmente si se tiene en cuenta que **"la obesidad se asocia estrechamente con graves complicaciones médicas, entre las que destacan las enfermedades cardiovasculares y la diabetes mellitus"**, apuntó el presidente electo de la SEMI. Ante este panorama, el mensaje es ya conocido: **"hay que insistir en el cumplimiento de adecuadas medidas higiénico-dietéticas en toda la población, fomentando la actividad física y un consumo responsable de alimentos"**.

**La paradoja de la obesidad**

Sin embargo, en este foro se ha llamado la atención sobre un hallazgo reciente y de largo recorrido, que podría modular en un futuro la recomendación de perder peso en determinados tipos de personas. Aunque sigue siendo rotundo el mensaje de que la obesidad es nociva para la salud, como explicó el Dr. Antonio Zapatero, **"estamos asistiendo a una verdadera paradoja de la obesidad en determinados pacientes"**.

En concreto, indicó, **"en algunos pacientes con enfermedades crónicas, fundamentalmente cardiovasculares y respiratorias, el hecho de**

- [www.centrosyespecialidades.es](http://www.centrosyespecialidades.es)
- <http://cocinacomeycalla.blogspot.com>
- <http://www.nallam.es>
- [Rinoplastia](http://www.infoelder.com)
- <http://www.infoelder.com>
- <http://www.hosting-prestashop.es>
- <http://aprendiendo-a-comer.blogspot.com>
- <http://www.viajeimsero.com>
- <http://www.novartis.com>
- <http://www.ginefiv.com>
- <http://www.scom.org>
- <http://www.esteve.es>
- <http://www.hierosmoreno.es>
- <http://es.paperblog.com>



FUNDACIÓN JOSEP CARRERAS Contra la leucemia

GLOBEDIA NOTICIAS

CONTRA LA EPOC

LA BLOGOTECA

BLOGOSFERA SANITARIA  
TRANSPARENTE

SELLO CALIDAD MEDICINA 21





Google PageRank: 4  
 Ranking: 4  
 País:  
 Documento: 4/24

Audiencia: 200 UU  
 Valor publicitario: 24 €  
 Tipología: Blogs No Clasificados  
 Código: 13742117320042852422  
 Fuente VPE y Audiencia: Alexa

tener sobrepeso les resulta beneficioso para la evolución clínica de su enfermedad crónica de base". De hecho, en estos casos, su evolución es comparativamente mejor a la registrada en personas sin sobrepeso pero también es sensiblemente mejor a la observada en pacientes obesos con un IMC (índice de masa corporal) superior a 30. Sin embargo, como ha remarcado este experto, "este efecto protector o beneficioso tan solo se ha evidenciado en personas con enfermedad crónica y que tienen un sobrepeso leve (en estadio 1, con un entre 25 y 29).

Justificando estas evidencias, se considera que este hecho puede deberse, sobre todo, a que "estas personas con sobrepeso tienen aumentadas sus reservas metabólicas, lo que les permite enfrentarse mejor al estrés que supone un ingreso hospitalario y/o el padecimiento de una enfermedad crónica", afirma el Dr. Zapatero. Sin embargo, este es aún un campo en estudio, por lo que aún no se ha consensuado una recomendación de pérdida/ganancia de peso a aquellas personas que se encuentran en esta situación.

### Medicina Periodontal

La Medicina Periodontal es el área de la Periodoncia que estudia la asociación entre las infecciones periodontales y las patologías sistémicas, así como su plausibilidad biológica y sus implicaciones preventivas y terapéuticas. Entre las patologías sistémicas estudiadas se incluyen las enfermedades cardiovasculares, la diabetes mellitus, las complicaciones del embarazo, enfermedades pulmonares, las enfermedades de etiología autoinmune, como la artritis reumatoide o incluso el aumento de la mortalidad por cualquier causa.

PUBLICADO POR FRANCISCO ACEDO EN 01:54

NO HAY COMENTARIOS:

Publicar un comentario en la entrada

Entrada más reciente

Página principal

Entrada antigua

Suscribirse a: Enviar comentarios (Atom)



LINKEDIN

EN TWITTER

FOLLOW ME ON

TWITTER

Tweet

TOP WIKIO



ENTRADAS POPULARES

mo prevenir la osteoporosis gracias al Pilates

ra los afectados por enfermedades óseas, como la osteoporosis, es fundamental la práctica de ejercicio físico tanto para prevenir su...

fa Andaluza de Leucemia Mieloide Crónica, la primera guía de consenso andaluza para el diagnóstico, tratamiento y manejo de esta enfermedad

oy finaliza la jornada doble que ha tenido lugar en Granada para dar a conocer la Guía Andaluza de Leucemia Mieloide Crónica, un pro...

Según el estudio ConoceEPOC, el 87.5% de los andaluces no sabe qué es la EPOC. Según los resultados del estudio epidemiológico observacional ConoceEPOC, realizado por la SEPAR con el apoyo de Almiral en todo el territ...

s médicos ya tienen su propio Whatsapp: Neomed, un equipo de trabajo virtual. s médicos suelen trabajar con la presión del tiempo y la continua actualización de la información y, por ello, buscan resolver casos en el...

e publica una Guía basada en enfermedades indicadoras de VIH para mejorar el diagnóstico precoz en el entorno sanitario

publicación del documento "Enfermedades indicadoras de infección por VIH: Guía para la realización de la prueba del VIH a adultos en...

Hajes: Haití se presenta como