

MEDICINA INTERNA

Los retos del tratamiento de enfermedades autoinmunes sistémicas, a debate

H. SALUD

Zaragoza acoge, los días 17 y 18 de este mes, la sexta reunión del Grupo de Enfermedades Autoinmunes Sistémicas (GEAS), una cita nacional que contará con la presencia de más de 300 internistas que debatirán sobre el tratamiento de estas patologías, actualización de conocimientos, formación continuada y nuevas pautas de actuación.

Las enfermedades autoinmunes sistémicas (EAS) se originan cuando existe un fallo del sistema inmune del organismo, que deja de realizar su trabajo adecuadamente –defendernos de las agresiones externas– y pasa a producir daño en nuestros propios tejidos y células (enfermedad autoinmune). Otra de sus características esenciales es que, prácticamente, no existe órgano o tejido que no pueda verse afectado por las EAS, siendo habitual que dichas afectaciones sean múltiples y simultáneas (enfermedad sistémica).

Las enfermedades más frecuentes y sobre las que el GEAS ha desarrollado sus principales líneas de trabajo son el lupus eritematoso sistémico –la más conocida–, el síndrome de Sjögren, la esclerodermia, el síndrome antifosfolípido, las vasculitis sistémicas y las

miopatías inflamatorias, entre otras, según precisa en la web de la propia Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) el doctor Manuel Ramos, coordinador de este grupo.

En cuanto a su prevalencia, y pese a no existir muchos estudios, existen cifras variables (desde un paciente por cada 100 personas en el caso del Sjögren hasta 1 por cada 100.000 para algunas vasculitis).

En la cita anual del GEAS, que este año se celebra en Zaragoza, se pondrán de relieve sendos objetivos del grupo como son, en un caso, la realización del primer máster universitario ‘online’ en esta materia, a través de la Universidad de Barcelona; y la consolidación de las Unidades de EAS en los servicios de medicina interna de los hospitales integrados en el GEAS, para que el tratamiento a estos pacientes se realice con circuitos y procedimientos específicos.

Inaugurará la reunión la doctora Pilar Román, presidenta de la SEMI; y en la misma estarán presentes internistas de Aragón como el doctor José Velilla (coordinador de la UEAS del Miguel Servet), Mercedes Pérez (de su mismo servicio) o Adela Marión (del Hospital Clínico).



Una de las zonas de medicina interna del hospital Miguel Servet. HS