



'Doctrina Continuum', pauta de mejora del control glucémico

MADRID
REDACCIÓN

En el XXXIV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna se ha presentado la *Declaración Continuum*, una iniciativa, promovida por especialistas en el abordaje de la diabetes tipo 2 que cuenta con el aval de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición y la Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria, y el apoyo de la Alianza en Diabetes de Bristol-Myers Squibb y AstraZeneca. Nace con el objetivo de impulsar la mejora del control glucémico, contribuir a la elección de pautas terapéuticas que mejoren la adherencia al tratamiento

e implicar a todas las partes afectadas en la mejora de la calidad y la esperanza de vida.

La declaración identifica seis áreas de mejora: la inercia terapéutica, para evitar rutinas y considerar al paciente en su totalidad; la innovación terapéutica, para alcanzar un mejor control de la enfermedad; la adherencia al tratamiento, es decir, la necesidad de una mayor responsabilidad y compromiso del paciente en su tratamiento; la capacitación del paciente, para garantizar un mayor conocimiento e implicación en su enfermedad; la concienciación de la enfermedad, debido a que, a pesar de su incidencia, no existe una conciencia clara de

su impacto social y económico, y por último, un mayor acceso de los fármacos al mercado, con independencia de la comunidad autónoma de residencia o de la situación económica del paciente, con el fin de alcanzar y garantizar un control glucémico continuo.

Joseph Franch, del Área Básica de Salud Raval Sud, de Barcelona, y uno de los coordinadores del proyecto, explica que "la doctrina *Continuum* pretende concienciar a los pacientes, a la sociedad y a los profesionales sanitarios de la importancia que tiene la diabetes en la actualidad y de los problemas que se derivan de la inexistencia de un control adecuado".