



- [Inicio](#)
- [Actualidad](#)
- [Novedades](#)
- [A fondo](#)
- [Tecnología](#)
- [Agenda](#)
- [Ofertas y demandas](#)



**BIO2000.NET**  
Material Médico y Hospitalario para clínicas y residencias  
**1 GESTIÓN + EFICIENTE**

**-5% dto**  
usuarios geriatricarea  
code: GA2013

[www.bio2000.net](http://www.bio2000.net)  
Fungible, mobiliario y equipos médicos

Flash ad ID:31



**WWW.QUIRUMED.COM**  
5% descuento PARA USUARIOS DE geriatricarea  
CÓDIGO PROMOCIONAL: GA2X13

By GeriatricArea 25 noviembre, 2013 0 Comments

## El 40% de pacientes ancianos con insuficiencia cardiaca padecen diabetes

**Cuatro de cada diez pacientes ancianos con insuficiencia cardiaca padecen diabetes**, según los datos del **Registro RICA**, que incluye a más de 3.000 pacientes con insuficiencia cardiaca y otras patologías asociadas. Según este estudio, el 40% de los pacientes con insuficiencia cardiaca padece diabetes, el 30% EPOC y el 12-15% insuficiencia renal.



El Registro RICA incluye a más de 3.000 pacientes con insuficiencia cardiaca y otras patologías asociadas

En España, se estima que el 2% de las personas con más de 40 años padece insuficiencia cardiaca, un porcentaje que asciende hasta el **10% en mayores de 70 años y el 18% en mayores de 80 años**. Estos datos suponen unas 100.000 hospitalizaciones anuales por insuficiencia cardiaca, el 5% de todos los ingresos que se producen.

En este contexto, el Grupo de Insuficiencia Cardiaca de la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** inició en 2008 el Registro RICA con el objetivo de mejorar la atención a estos pacientes y conocer mejor sus factores de riesgo

y comorbilidades, es decir, las patologías que aparecen asociadas a la insuficiencia cardiaca.

En el Congreso que la SEMI celebrado recientemente en Málaga se han conocido los últimos datos del Registro, que ya cuenta con más de 3.000 pacientes ancianos que padecen insuficiencia cardiaca y otras patologías.

Según el **Dr. Manuel Montero**, coordinador del Registro, entre los participantes **el porcentaje de pacientes con insuficiencia cardiaca que también son diabéticos, que es un factor de mal pronóstico, es muy alto, del 40%**. Se trata de un dato mayor que el detectado en registros de otros ensayos clínicos, en los que los pacientes tienen menos comorbilidades.

Otros factores con los que se asocia la insuficiencia cardiaca son la **insuficiencia renal**, que padece entre el 12% y el 15% de estos pacientes, y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (**EPOC**), en el 30% de los casos.

Por eso, señala este experto, hay que **tratar a los pacientes de manera integral**, teniendo en cuenta todas sus comorbilidades, porque muchas veces son las responsables de que el paciente tenga que ser hospitalizado.

De hecho, seis de cada diez pacientes con insuficiencia cardiaca ingresan en servicios de Medicina Interna, una especialidad que subraya la necesidad de enfocar el tratamiento de los pacientes globalmente, valorando todas las patologías que sufre, especialmente en el caso del paciente anciano.

### PUBLICIDAD

**NEWSLETTER**



Reciba en su e-mail de forma gratuita toda la actualidad indispensable para el profesional del sector geriátrico.

**REDES SOCIALES**



### PUBLICIDAD

**OFERTAS Y DEMANDAS**

- ▶ Grupo Amma precisa incorporar en su centro de Villanueva de la Cañada un Médico Geriatra
- ▶ Se busca responsable de atención al cliente para residencia en Madrid
- ▶ Se precisa gerocultor/a para residencia de mayores en San Sebastián

**AGENDA**

- ▶ IV Congreso del Tercer Sector Social
- ▶ Jornada Dementia Europe: sharing best practice
- ▶ Conferencia Internacional sobre Investigación en Fragilidad y Senescencia



Y es que el progresivo envejecimiento de la población ha dado lugar a que en los últimos años **se haya incrementado el número de pacientes con insuficiencia cardíaca**, a pesar de que, cuando aparece, no solo afecta a la calidad de vida sino que, como recuerda el Dr. Montero, hace que la expectativa de vida se acorte: la supervivencia a cinco años es peor incluso que la de muchos cánceres. Una vez que se presenta, sobre todo cuando ha provocado un ingreso, la supervivencia se acorta y es de menos del 50% a cinco años.

Padecer una insuficiencia cardíaca es en muchos casos la consecuencia de haber superado una serie de enfermedades. En el **Registro RICA**, la media de los pacientes es de 78 años y, en muchos casos, se trata de personas que han padecido una hipertensión arterial durante mucho tiempo y esto ha provocado una rigidez en el corazón y una afectación que han hecho que el paciente acabe desarrollando esta insuficiencia. También ocurre en personas que han sufrido un infarto de miocardio y lo han superado, pero con el tiempo el corazón acaba siendo disfuncionante y presentando una insuficiencia cardíaca.

Afortunadamente son muchas las novedades en el tratamiento de esta patología que se están dando en varios sentidos: en cuanto al abordaje y manejo, destaca la puesta en marcha de las **Unidades de Manejo Integral de la Insuficiencia Cardíaca**, que cuentan con la dirección y participación de médicos especialistas de Medicina Interna. Un grupo de trabajo de la SEMI, en el que colaboran 17 hospitales, hace un seguimiento estrecho de los pacientes y, según el D. Montero, se está demostrando que los que se tratan en estas unidades reingresan mucho menos. Hay pacientes que habían tenido 70 ingresos previos, y después de pasar por esta Unidad, solo lo han hecho en siete ocasiones. Realmente es un aspecto muy importante. No solo importa el tratamiento, sino el manejo global centrado en el paciente y no en el órgano.

Otras novedades en el tratamiento pasan fundamentalmente por la **insuficiencia cardíaca aguda** con la aparición de algunas moléculas que mejoran el pronóstico a medio plazo y el **tratamiento anticoagulante** en pacientes con fibrilación auricular, con la aparición de varios medicamentos que hacen más fácil el tratamiento.

**También le puede interesar:**

- ▶ La SEGG edita 10 guías para abordar los problemas más...
- ▶ Desfibriladores externos semiautomáticos de sencillo manejo
- ▶ Todo listo para las VI Jornadas de Cuidados Paliativos de...
- ▶ Entre un 30 y 40% de los casos de Alzheimer podrían estar...
- ▶ En marcha el programa Atención Integral Avanzada y...

¿Quiere leer más artículos como este? Reciba gratis nuestro newsletter.  
**¡Suscríbase!**

Nombre

Apellidos

Email \*

Publicado en: Actualidad

**Sobre el autor: GeriatricArea**

GeriatricArea es una publicación digital editada por Comunicación y Cía que se dirige a los profesionales del sector de la geriatría. En nuestro portal le facilitaremos información práctica e imprescindible para impulsar su negocio.



Investigación en Fragilidad y Calidad de Vida  
 ICFSR 2014

**IMPRESINDIBLE**



A nuestros mayores también les duele. El alivio del dolor es un derecho humano fundamental

Por Isabel Sánchez Magro,

Popular	Reciente	Comentarios	Archivo
---------	----------	-------------	---------

- ▶ A nuestros mayores también les duele. El alivio del dolor es un derecho humano fundamental
- ▶ Aecas quiere convertir la comida en una actividad terapéutica más para los mayores
- ▶ Los especialistas reclaman un Área de Capacitación Específica en cuidados paliativos
- ▶ Ampliado hasta el 30 de noviembre el descuento en productos Quirumed ofrecido por Geriatricarea
- ▶ La mitad de los ingresos en centros residenciales están asociados a problemas neurológicos o desordenes mentales
- ▶ Todo listo para que el centro SARquavitae Micaela Aramburu abra sus puertas en Cádiz
- ▶ El 40% de pacientes ancianos con insuficiencia cardíaca padecen diabetes
- ▶ Innovador programa de actividad física para mayores con demencias y movilidad reducida
- ▶ La mitad de los ingresos en centros residenciales están asociados a problemas neurológicos o desordenes mentales
- ▶ Smartphones para que los mayores naveguen de forma sencilla y segura
- ▶ Yessenia: quiero mi especialidad en Psicogerontología
- ▶ ALBERTO: 24 de abril de 2013 Durante los últimos meses, el SAD ha pasado de ser gestionado por la Empresa Mu
- ▶ JJP Hospitalaria: Tienen un proyecto impresionante, nuestras más sinceras felicitaciones y ánimo en todo lo que hagan.
- ▶ ateo666666: ¿Pero es que en este país de pandereta está todo el mundo tan adocenado para no entender que si no h
- ▶ GeriatricArea: Por favor, pruebe con este código: GA2X13 De persistir el error póngase en contacto con nosotros