



ABILICE
WEB

SU

PUBLICIDAD

QUÍ

ESPACIO PARA PUBLICIDAD

Su logo aquí

Llave en Mano

PORTADA REGIONES ESPAÑA INTERNACIONAL SOCIEDAD CULTURA ENTRETENIMIENTO DEPORTES MÁS DEPORTES

"EN VIVO" ESPECIALES VIDEO EFE INFOGRAFIA

ÚLTIMAS NOTICIAS: El juez Ruz ve confirmada la presunta existencia de una contabilidad B en el PP. La CII impone nuevas medidas cautelares a Nicaragua en el litigio con Costa Rica

SALUD VOLVER A "SALUD"

Más prevención para no tener que curar, defienden los médicos internistas

MEDICINA INTERNA | 21 de noviembre de 2013

Pilar Román, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). EFE/Archivo

Málaga, 21 nov (EFE). - El sistema sanitario "no puede luchar contra la pandemia" que suponen patologías derivadas del sedentarismo como la obesidad, la diabetes o la hipertensión, por lo que es necesario incidir en la prevención, una tarea que creen que debe empezar en las familias y en las escuelas.

Este cambio en el estilo de vida es uno de los retos a los que se enfrenta la sociedad actual, según ha señalado hoy en rueda de prensa Pilar Román, presidenta de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que celebra su congreso hasta el próximo sábado en Málaga, con la participación de unos 2.000 expertos.

A su juicio, hay que ir "no tanto a la curación sino a la prevención", tanto por su repercusión en el gasto sanitario como en la calidad de vida de las personas.

Los españoles no están más enfermos que otros, pero van al médico más veces al año que el resto (once veces frente a cinco de los suecos), y muchas consultas no necesitan de la medicina.

España es el país "más medicalizado del mundo", y esto "ha de cambiar porque las medicinas son muy buenas pero también tienen efectos secundarios, con lo que se producen "prescripciones en cascada" de fármacos, ha explicado.

Sobre los recortes en el gasto sanitario, ha señalado que la situación varía en cada comunidad autónoma, pero que en general el mayor control alarga mucho la consulta.

RENTAB
SU W

SU

PUBLICIDAD

AQ

WEB TV

Videos del Día

- Empezará la segunda reunión de Ashton-Javad Zarif sobre el programa nuclear de Irán
- Rajoy asegura que, si puede, no remodelará su Gobierno en toda la legislatura
- El Rey seguirá en el hospital de 4 a 7 días y estará sin apoyos en primavera
- Obama y los Clinton honran a Kennedy en vísperas del aniversario de su muerte

Video Deportes

- Ecuador y Honduras se fueron satisfechos de Houston



La presidenta de la SEMI se ha mostrado convencida de que no se puede sostener un sistema sanitario que ha crecido por encima del PIB, por lo que es necesario que "todos -ha añadido- seamos más eficientes, más responsables, incluida la sociedad".

"La salud no tiene precio, pero tiene un coste", ha manifestado Román, quien ha pedido a todos que se involucren en la prevención mediante la promoción del deporte y hábitos saludables.

Un ejemplo de política de prevención es la ley antitabaco, que está suponiendo una reducción en el número de infartos, ha apuntado el presidente del comité organizador y científico del congreso, Ricardo Gómez Huelgas.

En el caso de la diabetes, en poco más de 20 años la prevalencia ha pasado del 7 al 14 por ciento de la población adulta y "si no hacemos nada, uno de cada tres niños que nacen serán diabéticos en el futuro", ha advertido el especialista.

Esta "epidemia" de diabetes se ha trasladado a los hospitales, pues un tercio de los pacientes ingresados son diabéticos, unos "pacientes en los que cualquier enfermedad (adicional) va a peor".

Los pacientes diabéticos de edad avanzada con enfermedades graves tienen un riesgo "máximo" de desarrollar hipoglucemias (descenso elevado de los niveles de glucosa en sangre) durante su hospitalización, y por tanto de caídas, arritmias o infartos, y esto se asocia a una estancia hospitalaria más larga y a una mayor mortalidad.

El envejecimiento de la población "pone la cosa un poquito más difícil" a los especialistas, ya que una persona de 75 años suele tener al menos cuatro enfermedades crónicas y las reglas "no siempre están bien establecidas" porque los ensayos no incluyen a "pacientes complicados", según el vicepresidente de la SEMI, Emilio Casariego.



Nadal y Djokovic se reúnen con el presidente Piñera en el Palacio de La Moneda



Los Astros serán los anfitriones del Partido de los Derechos Civiles 2014



Ecuador prepara su duelo con Honduras

SALUD



El cáncer de pulmón aumenta entre las mujeres y en los no fumadores
CÁNCER PULMÓN



Weinberg cree que aún faltan "muchos años" para una terapia contra el cáncer
CIENCIA CÁNCER



Los oncoólogos confían en que los nuevos fármacos puedan evitar una cirugía agresiva de próstata
SALUD CÁNCER



Colonoscopia, una "técnica molesta" que puede salvar vidas
CÁNCER COLORRECTAL



Más prevención para no tener que curar, defienden los médicos internistas
MEDICINA INTERNA



La UAM investigará hasta 2017 sobre la enfermedad rara Ataxia de Friedrich
INVESTIGACIÓN ENFERMEDADES



Un nuevo fármaco reduce en un 75 por ciento la tasa de brotes en esclerosis múltiple
ESCLEROSIS MÚLTIPLE



Alzhéimer y obesidad, entré los retos de las nuevas becas L'Oréal-UNESCO
BECAS INVESTIGACIÓN



El cambio de financiación sanitaria afecta al acceso a la salud, según la OCDE
OCDE SALUD



La magia y la risa, imprescindibles para ilusionar a los niños hospitalizados
NIÑOS HOSPITALIZADOS



América Latina incrementa las alarmas por epidemia de dengue en la región
LATINOAMÉRICA DENGUE



Solo el 5 por ciento de las personas que necesitan corrección visual usan lentillas
SALUD VISUAL



El hospital La Paz baila por la investigación del cáncer de mama
SANIDAD INVESTIGACIÓN



Descubierto un factor clave para frenar la progresión de los tumores
INVESTIGACIÓN CÁNCER