



El estudio Predimed presentará nuevos datos en Málaga

DIETA. Una alta adherencia a una dieta mediterránea tradicional suplementada con aceite de oliva virgen extra o frutos secos reduce en un 30% el riesgo relativo de sufrir una complicación cardiovascular en personas con alto riesgo, comparada con una dieta baja en todo tipo de grasa, según los resultados del estudio Predimed que se presenta en el marco del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna, del 21 al 23 de noviembre en Málaga.