



Un dossier de premio

Tres médicos del Clínico logran la acreditación nacional de la unidad de autoinmunes tras elaborar una memoria de todo su trabajo

ANA LAHOZ
 alahoz@aragon.elperiodico.com
 ZARAGOZA

Hace 22 años que el hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza trata a pacientes con enfermedades autoinmunes en su unidad especializada. Sin embargo, no ha sido hasta este año cuando la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) ha acreditado la labor asistencial, docente e investigadora del centro hospitalario en esta área tras analizar una exhaustiva memoria presentada, de forma voluntaria, por tres médicos internos.

La SEMI planteó a todos los hospitales con unidades de enfermedades autoinmunes la posibilidad de entregar un *dossier* que recogiera su trabajo realizado durante varios años acerca de esta patología. En ese momento, Adela Marín, Rafael Boldova y Begoña de Escalante, quienes conforman el grupo de trabajo de esta especialidad en el Clínico, aceptaron la pro-

puesta y su iniciativa ha tenido premio.

«Fue un desafío que tomamos de forma personal, pero era algo que teníamos que hacer para dar a conocer nuestro trabajo. Hace ya algún tiempo que nos dividimos en bloques de trabajo en función de las enfermedades (diabetes, sida, autoinmunes...) y pensamos que sería muy posi-

La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) reconoce la labor asistencial, docente e investigadora del centro

vo explicar a la SEMI nuestra estructura», explica Marín.

De este modo, los tres especialistas presentaron de forma organizada una relación de todos los enfermos tratados en la unidad del Clínico, los médicos dedicados a ellos, los tratamientos, los resultados y la evolución de los

pacientes, entre otras cosas. «Fue una labor de mucha recopilación de datos, pero al final hemos conseguido un reconocimiento oficial al trabajo que realizamos. Ahora ya tenemos el respaldo de un organismo», explica Marín.

Multidisciplinar

De este modo, el trabajo de la unidad de enfermedades autoinmunes del hospital Clínico, que entre otras cosas trata lupus, vasculitis o esclerodermia, ha sido reconocida junto a otros 48 hospitales de España.

Con este galardón, el grupo de trabajo que trata esta patología en la SEMI acredita al Clínico como «unidad de capacitación para el seguimiento, diagnóstico y tratamiento de pacientes» con enfermedades autoinmunes. «Es un orgullo para nosotros, la verdad. Es importante dar a conocer nuestra unidad y que los pacientes sepan que en el Clínico también se pueden tratar», apunta Marín.



► Los tres médicos internistas, Marín, Boldova y De Escalante.

Durante el 2012, el centro registró alrededor de 700 consultas acerca de este tipo de síntoma, que afectan mayoritariamente a una población comprendida entre la edad joven y adulta, con predominio en etapas fértiles. Según Marín, la evolución ha sido «palpable» en los

últimos años en el centro aragonés. «Al principio solo había un médico dedicado a ello. Ahora somos tres y, además, colaboramos con el equipo de obstetricia, neurología o dermatología. Podemos decir que somos una unidad multidisciplinar», matiza Marín. ≡