

Datos del Registro RICA

En España, se estima que el 2% de las personas con más de 40 años padece insuficiencia cardíaca, un porcentaje que asciende hasta el 10% en mayores de 70 años y 18% en los de más de 80. Estos datos suponen unas 100,000 hospitalizaciones anuales por insuficiencia cardíaca, el 5% de todos los ingresos. En este contexto, el Grupo de Insuficiencia Cardíaca de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) inició en 2008 el Registro RICA con el objetivo de mejorar la atención a estos pacientes y conocer mejor sus factores de riesgo y comorbilidades; es decir, las patologías que aparecen asociadas a la insuficiencia cardíaca.

En el Registro RICA, la media de los pacientes es de 78 años y, en muchos casos, se trata de personas que han padecido una hipertensión arterial durante mucho tiempo y esto ha provocado una rigidez en el corazón y una afectación que han hecho que desarrollen esta insuficiencia. Según el Dr. Manuel Montero, coordinador del Registro, cuatro de cada 10 pacientes ancianos con insuficiencia cardíaca padecen diabetes, un factor de mal pronóstico. Otros factores con los que se asocia la insuficiencia cardíaca son la insuficiencia renal, que padece entre el 12% y el 15% de estos pacientes, y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), en el 30% de los casos.

