

**LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA (SEMI)
RECOMIENDA PRIORIZAR EL TRATAMIENTO CON LIRAGLUTIDA
A LOS PACIENTES CON DIABETES OBESOS, CON ELEVADO
RIESGO CARDIOVASCULAR O DE HIPOGLUCEMIAS**

- **Presentado el *Consenso sobre el Uso de Liraglutida en el Tratamiento de la Diabetes en Medicina Interna* de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)**

Los grupos de trabajo de Diabetes y Obesidad y de Riesgo Cardiovascular de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) han presentado el *Consenso sobre el Uso de Liraglutida en el Tratamiento de la Diabetes en Medicina Interna*, según el cual dicho fármaco es especialmente recomendable para el tratamiento de pacientes con diabetes que presentan obesidad, alto riesgo cardiovascular o riesgo de hipoglucemias.

El Dr. Ricardo Gómez Huelgas, coordinador del Grupo de Diabetes y Obesidad de la SEMI, explica que “liraglutida tiene la ventaja de permitir un buen control glucémico sin ganancia de peso y sin hipoglucemias, resultando eficaz también en el abordaje integral de los factores de riesgo cardiovascular de las personas con diabetes tipo 2.

Por ello, es una terapia de gran utilidad para los pacientes con diabetes y obesidad, alto riesgo cardiovascular o con historial de hipoglucemias”.

El *Consenso sobre el Uso de Liraglutida en el Tratamiento de la Diabetes en Medicina Interna* se basa en la opinión de un panel de 40 expertos de la SEMI. Todos ellos han sido sondeados mediante la técnica DELPHI de repetición de cuestionarios hasta la consecución de un consenso.

Los temas abordados han sido la eficacia, tolerancia y seguridad de liraglutida, las estrategias y escenarios clínicos a contemplar con dicha terapia y las situaciones especiales para su uso.

El panel considera que los análogos del GLP-1 son las fármacos antidiabéticos no insulínicos con mayor eficacia en la reducción de glucemia.

Entre estos análogos, liraglutida se define como “una excelente opción terapéutica en el abordaje integral del riesgo cardiovascular del paciente con diabetes tipo 2” por, entre otras razones, su eficacia en el descenso del peso corporal y de la presión arterial, la reducción del contenido de grasa visceral y la modificación favorable del perfil lipídico.

Respecto a la tolerancia, los expertos de la SEMI han comparado su propia experiencia clínica con los ensayos clínicos realizados hasta la fecha sobre liraglutida, según los cuales las náuseas son un efecto adverso relativamente frecuente al principio del trata-miento pero remiten al poco tiempo.

Por otro lado, el Dr. Gómez Huelgas apunta que “se ha considerado que liraglutida es una alternativa eficaz y segura en la diabetes tipo 2 de inicio, puesto que su uso, asociado a metformina, no produce hipoglucemia, con lo que el ahorro en tiras reactivas sería considerable en comparación con la asociación metformina-insulina”.

El *Consenso* de la SEMI destaca también la importancia que se otorga a la obesidad como factor clave a la hora de elegir un tratamiento para la diabetes tipo 2.

La reducción de peso, junto a la mejoría de otros factores de riesgo vascular en pacientes obesos como la hipertensión, justifican priorizar la liraglutida como segundo fármaco, asociado a metformina, frente a los inhibidores DPP-4.

El último capítulo del *Consenso* recopila otras situaciones especiales de pacientes con diabetes tipo 2 en las que “se ponen de manifiesto los beneficios potenciales y la seguridad de liraglutida”, como el alta hospitalaria (dado su bajo riesgo de hipoglucemias), las patologías asociadas a la obesidad (como el síndrome de apnea del sueño) o los pacientes con obesidad mórbida, hipertensión arterial e hiperlipemia.

Acerca de liraglutida

Liraglutida (comercializado como Victoza[®]) es un análogo del GLP-1 humano con una secuencia de aminoácidos similar a éste en un 97%. Al igual que el GLP-1 natural, trabaja estimulando las células beta para liberar insulina.

Liraglutida proporciona reduc-ciones significativas y sostenidas de la HbA_{1c} con el beneficio añadido de pérdida de peso y un menor riesgo de hipoglucemia. Victoza[®] fue lanzado en 2009 y está disponible comercialmente en más de 60 países.

Desde su lanzamiento, ha sido prescrito a más de 700.000 pacientes en todo el mundo.

Acerca de Novo Nordisk

Con sede en Dinamarca, Novo Nordisk es una compañía sanitaria global con 90 años de innovación y liderazgo en el tratamiento de la diabetes.

La compañía también ostenta una posición de liderazgo en otras áreas como la hemofilia, hormona del crecimiento y terapia hormonal sustitutiva.