

En España, se estima que el 2% de las personas con más de 40 años padece insuficiencia cardíaca, un porcentaje que asciende hasta el 10% en mayores de 70 años y el 18% en mayores de 80 años. Estos datos suponen unas 100.000 hospitalizaciones anuales por insuficiencia cardíaca, el 5% de todos los ingresos que se producen.

En este contexto, el Grupo de Insuficiencia Cardíaca de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) inició en 2008 el Registro RICA con el objetivo de mejorar la atención a estos pacientes y conocer mejor sus factores de riesgo y comorbilidades. Es decir, las patologías que aparecen asociadas a la insuficiencia cardíaca. En el Congreso que la SEMI celebró en Málaga se conocieron los últimos datos del Registro, que ya cuenta con más de 3.000 pacientes ancianos que padecen insuficiencia cardíaca y otras patologías.

Según el Dr. Manuel Montero, coordinador del Registro, "entre los participantes, el porcentaje de pacientes con insuficiencia cardíaca que también son diabéticos, que es un factor de mal pronóstico, es muy alto, del 40%. Se trata de un dato mayor que el detectado en registros de otros ensayos clínicos, en los que los pacientes tienen menos comorbilidades".

Otros factores con los que se asocia la insuficiencia cardíaca son la insuficiencia renal, que padece entre el 12% y el 15% de estos pacientes, y la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), en el 30% de los casos.

Por eso, señala este experto, "hay que tratar a los pacientes de manera integral, teniendo en cuenta todas sus comorbilidades, porque muchas veces son las responsables de que el paciente tenga que ser hospitalizado". De hecho, seis de cada diez pacientes con insuficiencia cardíaca ingresan en servicios de Medicina Interna, una especialidad que subraya la necesidad de enfocar el tratamiento de los pacientes globalmente, valorando todas las patologías que sufre, especialmente, en el caso del paciente anciano.

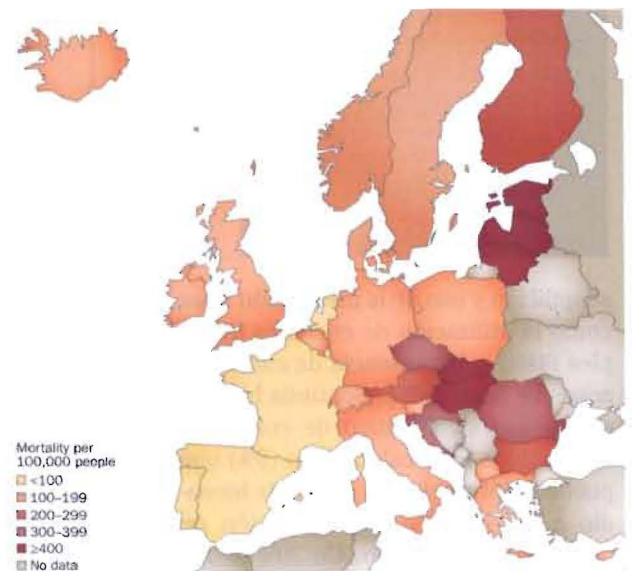
El envejecimiento de la población aumenta el número de personas con insuficiencia cardíaca

El progresivo envejecimiento de la población ha dado lugar a que en los últimos años se haya incrementado el número de pacientes con insuficiencia cardíaca, a pesar de que, cuando aparece, no solo afecta a la calidad de vida sino que, como recuerda el Dr. Montero, hace que la

expectativa de vida se acorte: "la supervivencia a cinco años es peor incluso que la de muchos cánceres. Una vez que se presenta, sobre todo cuando ha provocado un ingreso, la supervivencia se acorta y es de menos del 50% a cinco años".

Padecer una insuficiencia cardíaca es en muchos casos la consecuencia de haber superado una serie de enfermedades. En el Registro RICA, la media de los pacientes es de 78 años y, en muchos casos, se trata de personas que han padecido una hipertensión arterial durante mucho tiempo y esto ha provocado una rigidez en el corazón y una afectación que han hecho que el paciente acabe desarrollando esta insuficiencia. También ocurre en personas que han sufrido

Tasa de mortalidad por enfermedad isquémica del corazón en los países europeos



Nota: Las cifras son la tasa estandarizada por edad por 100.000 de la población en 2010 (o el año más cercano disponible). Los datos son de la base de datos de estadísticas Eurostat.

Fuente: Coronary artery disease: Variation in ischaemic heart disease between EU countries. Fausto J. Pinto. Nature Reviews Cardiology 10, 555-556 (October 2013)



La SEMI está llevando a cabo un proyecto que está demostrando que los pacientes atendidos en una Unidad de Manejo Integral de la Insuficiencia Cardíaca -dirigida y con la participación de médicos especialistas de Medicina Interna- reingresan mucho menos en los hospitales.



un infarto de miocardio y lo han superado, pero con el tiempo el corazón acaba siendo disfuncionante y presentando una insuficiencia cardíaca.

Las Unidades de Manejo Integral de la Insuficiencia Cardíaca reducen los reingresos

Las novedades en el tratamiento de esta patología se están dando en varios sentidos: en cuanto al abordaje y manejo, destaca la puesta en marcha de las Unidades de Manejo Integral de la Insuficiencia Cardíaca, que cuentan con la dirección y participación de médicos especialistas de Medicina Interna. Un grupo de trabajo de la SEMI, en el que colaboran 17 hospitales, hace un seguimiento estrecho de los pacientes y, según el D. Montero, *"se está demostrando que los que se tratan en estas unidades reingresan mucho menos. Hay pacientes que habían tenido 70 ingresos previos, y después de pasar por esta Unidad, solo lo han hecho en siete ocasiones. Realmente es un aspecto muy importante. No solo importa el tratamiento, sino el manejo global centrado en el paciente y no en el órgano"*.

El resto de novedades en el tratamiento pasan fundamentalmente por la insuficiencia cardíaca aguda -con la aparición de algunas moléculas que mejoran el pronóstico a medio plazo- y el tratamiento anticoagulante en pacientes con fibrilación auricular, con la aparición de varios medicamentos que hacen más fácil el tratamiento. ^{BE}

