

Clasificados : 11870.com | Vivienda : Empleo | Coches : mujertoy.com

Martes, 11 marzo 2014

ideal.es

Edición: Granada | Edición Almería | Edición Jaén | Personalizar

Iniciar sesión con   | Regístrate

Portada Local Deportes Economía Más Actualidad Gente y TV Ocio Participa Blogs Servicios Hemeroteca

Andalucía España Mundo Cultura Sociedad Tecnología **Innova+** SALUD REVISTA Motor Ciencia

ideal tv es ▶

SALUD REVISTA

VIDA SANA

INVESTIGACIÓN

PSICOLOGÍA

CONSULTORIO

BUSCADOR

Estás en: Salud > Noticias

SEGUN UN ESTUDIO

La mitad de los diabéticos en España tiene más de 65 años

Más de 200 especialistas involucrados en el manejo de la diabetes se han dado cita en el encuentro, organizado por Novartis, 'Centrados en el anciano con diabetes', con el objetivo de actualizar conocimientos en el abordaje del paciente diabético de edad avanzada

10.03.14 - 16:25 - SALUD REVISTA.ES | Madrid

Comenta esta noticia | Tweet

Compartir

★★★★★ 0 votos   



El ejercicio físico adaptado y la dieta son efectivos en el anciano para prevenir o paliar los efectos de la diabetes.

La prevalencia de la diabetes tipo 2 aumenta con la edad y se estima que, a nivel mundial, en las dos próximas décadas la epidemia de esta patología va a ser especialmente significativa en la población mayor de 65 años.

El paciente anciano con diabetes presenta, además, particularidades como la presencia de comorbilidades, una elevada heterogeneidad clínica, deterioro cognitivo, depresión o caídas y un mayor riesgo de morbilidad entre otras, que condicionan el diagnóstico y abordaje de la patología.

En palabras del doctor Ricardo Gómez Huelgas, jefe de Servicio Medicina Interna del Hospital Regional Universitario de Málaga, «los ancianos con diabetes tienen más carga de comorbilidad que los no diabéticos, y también presentan más riesgo de depresión y de incapacidad funcional». De ahí la importancia del encuentro 'Centrados en el anciano con diabetes', en el que se han dado cita más de 200 especialistas en esta patología.

«El objetivo es la actualización tanto en las pautas de tratamiento de la diabetes, como en el control de la patología y de otros factores de riesgo cardiovascular en pacientes ancianos teniendo en cuenta las características individuales de cada paciente, su grado de dependencia y sus comorbilidades», señala el doctor Edelmiro Menéndez, Presidente electo de la Sociedad Española de Diabetes.

El experto destaca que la formación de los profesionales sanitarios en este ámbito «es fundamental en el momento actual. En primer lugar, por la alta prevalencia de esta patología en ancianos; en segundo lugar, porque la población anciana está afectada por pluripatología por lo que el tratamiento farmacológico se hace más complejo; y en tercer lugar, por la dificultad de promover un cambio de hábitos en este grupo de población».

¿Por qué hay más prevalencia en ancianos?

La incidencia de la diabetes tipo 2 entre la población aumenta con la edad, aproximadamente uno de cada cuatro ancianos la tiene. Y es que según el estudio Di@bet.es la mitad de la población con diabetes tipo 2 de nuestro país tiene más de 65 años. Según datos del mismo estudio, la prevalencia de diabetes entre la población anciana mayor de 75 años se acerca al 30% y alcanza casi el 40% entre los mayores de 85 años.

Tres son los factores que explican la presencia de la diabetes en las personas de edad avanzada, según el doctor Leocadio Rodríguez Mañas, jefe del Servicio de Geriátrica del Hospital Universitario de

Publicidad

Publicidad

Ahora en portada... **ideal.es**



11-M

Diez años del mayor atentado en la historia de España: 192 muertos y 1.991 heridos

GRANADA

Concluye la instrucción del caso Alhambra con

GRANADA

El TSJA otorga viabilidad ambiental al

▶ Visitar portada

Getate: «Los cambios en la composición corporal, que condiciona un aumento de la grasa intermuscular que, junto a determinadas modificaciones en la producción energética de la mitocondria, produce resistencia a insulina».

Aunque no menos importante es, en segundo lugar, el factor social los hábitos de vida, con tendencia a un progresivo sedentarismo y, por último, la caída en el metabolismo basal y en el gasto energético que favorecen la obesidad. Todo ello explicaría el aumento de la prevalencia de la patología entre la población anciana.

Diabetes, deterioro cognitivo y demencia

Durante el encuentro, los especialistas han recordado que la diabetes es un factor de riesgo para el desarrollo de demencia «no solo vascular sino también demencia tipo Alzheimer», indica el doctor. Rodríguez.

Esta relación entre la diabetes y la demencia complica el abordaje de estos pacientes pues, según ha indicado el mismo experto, "además, la presencia de demencia tiene un impacto evidente sobre el manejo de los pacientes con diabetes, que tienen un mayor riesgo de hipoglucemias. Estas hipoglucemias se asocian a su vez a un elevado riesgo de desarrollar demencia en un plazo de cinco años, cerrando así varios círculos viciosos».

Por ello, los expertos recuerdan que para manejar adecuadamente estos pacientes deben modificarse los objetivos terapéuticos «simplificando los tratamientos y valorando globalmente al paciente», ha comentado el doctor Rodríguez.

El manejo del paciente anciano diabético

La diabetes es un paradigma de enfermedad geriátrica puesto que en ella se dan todas las características peculiares de la enfermedad en los ancianos: «impacto sobre la función y la calidad de vida, elevada comorbilidad y alto riesgo de iatrogenia», matiza el experto.

De este modo, los especialistas abogan por unos objetivos terapéuticos centrados más en la función, los cuidados integrados y la coordinación, y no tanto en la expectativa de vida. A este respecto, el doctor Huelgas ha recordado que «es importante individualizar los objetivos del tratamiento antidiabético en estos pacientes sin olvidar que las modificaciones del estilo de vida, ejercicio físico adaptado y dieta, son efectivas en el anciano».

TAGS RELACIONADOS

diabetes, ancianos, ejercicio, dieta, causas

Tweet

Compartir

★★★★★ 0 votos

📄 ✉️ 📱