

Editado por europa **press**

12 de Marzo 2014

# infosalus.com

ACTUALIDAD INVESTIGACIÓN FARMACIA ASISTENCIA ESTÉTICA NUTRICIÓN MUJER MAYORES PATOLOGÍA

IX REUNIÓN DE EPOC DE LA SEMI

## El 45% de los pacientes con EPOC reingresan en el hospital un año después de su entrada

**Directorio** MADRID, 12 Mar. (EUROPA PRESS) -

Jesús Recio Iglesias Reunión

Casi la mitad de los pacientes que padecen Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), en concreto un 45 por ciento, tienen que reingresar en el hospital al cabo de un año de su entrada, según ha asegurado el coordinador del Grupo de EPOC de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), el doctor Jesús Recio Iglesias.

De este modo, más de 100 internistas se reunirán en San Sebastián los próximos días 13 y 14 de marzo en la IX Reunión de EPOC de la SEMI para analizar cómo rebajar la alta tasa de reingreso hospitalario en pacientes con EPOC y las últimas novedades en su tratamiento.

En cuanto a las cifras de esta enfermedad, la padecen 1 de cada 10 españoles entre los 40 y 80 años de edad, la cual afecta más a los hombres --el 15,1 por ciento de todos los que están en esta franja de edad-- que a las mujeres --el 5,7 por ciento--.

Además, la EPOC es una enfermedad que está infradiagnosticada. Según Recio Iglesias, "un 70 por ciento de los pacientes está sin diagnosticar y es especialmente preocupante el caso de las mujeres". También ha indicado que los resultados del estudio EPI-SCAN "ponen de manifiesto que las mujeres con EPOC están infradiagnosticadas a pesar de referir el mismo nivel de síntomas respiratorios y gravedad espirométrica que los hombres con EPOC".

"Esto puede deberse a que el perfil de las incluidas era de mujeres más jóvenes, menos fumadoras y con una menor exposición tabáquica. Probablemente, la menor relación con el tabaco estaría en relación con la menor investigación diagnóstica en las mujeres", ha señalado este especialista.

Los resultados de los estudios ECCO y ESMI, que han sido realizados por el Grupo de EPOC de la SEMI, han demostrado que el tratamiento de esta enfermedad es mejorable durante la hospitalización y durante la fase estable y que la presencia de comorbilidades se relaciona de manera independiente con un peor pronóstico.

En este sentido, el doctor Recio ha puesto como ejemplo la insuficiencia cardíaca y ha dicho que, junto con la EPOC, "son las causas de ingreso más frecuentes en los servicios de Medicina Interna" y que "1 de cada 3 enfermos con EPOC tiene además esta patología y sabemos que cuando



## Vídeos

### Titulares

Cataluña, Madrid, Andalucía y Valencia son las CCAA con mayor volumen de contratación público-privada en sanidad

Una prueba no invasiva demuestra ser más eficaz para predecir la mortalidad de pacientes con VIH y hepatitis C

Reconstruyen el rostro de un paciente gracias a un novedoso sistema de impresión en 3D

El proyecto pionero 'UCI sin paredes' del H. del Henares logra reducir en un 50% el número de paradas cardíacas

Alimentaria abordará la prevención de enfermedades crónicas desde la dieta mediterránea

Trabajadores de esterilización del Sergas avisan que "la privatización pone en riesgo" la salud de los pacientes

se dan juntas existe una tendencia al infratratamiento de la insuficiencia cardíaca, que influye en el pronóstico".

Por ello, en esta situación cobra un papel "fundamental" la Estrategia Nacional en EPOC, que establece las directrices para la continuidad y calidad asistencial. Según Recio, "la coordinación entre niveles asistenciales es compleja y se establece en función de los recursos y de las necesidades de las diferentes comunidades autónomas".

Además, ha indicado que una de las prioridades es "el control y prevención de las exacerbaciones graves que precisen de ingreso hospitalario, ya que son un factor pronóstico negativo tanto en la calidad de vida como en la supervivencia".

Por otro lado, el Grupo de EPOC de la SEMI está preparando la realización de un curso 'on line' de Técnicas de Terapia Respiratoria, dado que estas actividades formativas son un "objetivo prioritario" de los grupos de trabajo de la SEMI.

"En las próximas semanas esperamos comenzar la inclusión de pacientes del proyecto SEMI-EPOC con el objetivo de conocer de manera pormenorizada la prevalencia de algunas comorbilidades --como anemia, insuficiencia renal, insuficiencia cardíaca o arteriopatía periférica-- que suelen pasar desapercibidas en los pacientes con EPOC, para establecer su valor pronóstico", ha apuntado el doctor Recio.

[Sigue a @infosalus\\_com](#)