

Comunidad de Madrid

Temas
Perfiles
El Presidente
Gobierno Regional
Prensa
Servicios al Ciudadano

🏠 Viernes, 07 de marzo de 2014
🔴 0 1 2
🔍
▶ Búsqueda Avanzada

Actualidad

< Volver

06/03/2014

El Hospital Gregorio Marañón celebra la X Reunión Nacional de Osteoporosis

🖨️ imprimir >
🔗 SHARE

ATIENDE A 580 PACIENTES AL AÑO EN DOS CONSULTAS MONOGRÁFICAS

El 7 de marzo y por segundo año consecutivo se celebra en el Hospital Gregorio Marañón la reunión que el Grupo de Trabajo de Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna organiza en su décima edición. Esta cita anual tiene como objetivo poner de relieve la situación actual de esta enfermedad así como las novedades terapéuticas. El Marañón tiene dos consultas monográficas que atienden a 580 pacientes al año.

En esta edición se abordarán, entre otros temas, y a través de diversas mesas redondas y conferencias los objetivos que se persiguen con el tratamiento de la osteoporosis, la relación entre hueso, grasa y músculo o la osteoporosis premenopáusica. Igualmente serán temas de debate la actualización de los casos clínicos de esta dolencia así como todas aquellas novedades terapéuticas y áreas que sean fuente de ideas para la investigación clínica de esta afección.

La frecuencia de esta enfermedad es cada vez mayor afecta a más de tres millones de personas en España, la mayor parte de las cuales son mujeres y su prevalencia es casi tan alta y tan invalidante como el infarto de miocardio y los accidentes cerebro vasculares según ha declarado José Figueira, médico del Servicio de Medicina Interna del Hospital Gregorio Marañón.

Atención especializada
Por este motivo desde el año 2006 llevan funcionando en el Marañón dos consultas monográficas semanales que atienden a un promedio de 580 pacientes al año y que sirven de apoyo tanto para el departamento de Medicina Interna y de otros servicios del hospital así como para atención primaria con el fin de realizar estudios, tratamientos y consejos en pacientes con esta afección.

La osteoporosis es una enfermedad que afecta a los huesos y que se caracteriza por una disminución y debilidad de la masa ósea cuya consecuencia es el aumento del riesgo de fracturas sobretodo, vertebrales y de cadera. Por este motivo es importante tanto el diagnóstico como el tratamiento preventivo adecuado, teniendo en cuenta el coste de los medicamentos, la adherencia y la respuesta a los mismos, según ha destacado el doctor José Figueira.

Área de descargas

Programa de la X Reunión Nacional de Osteoporosis
[descargar pdf >](#)

Atención al Ciudadano >

- Servicio Madrileño de Salud >
- 🏠 >

SUBIR ↗

📄 Rss
🗨️ Opine
🌐 Redes sociales
✉️ Contacto
📺 Videoteca
🗺️ Mapa Web
W3C
WAI-A WCAG 1.0

- ▶ Asuntos Sociales
- ▶ Atención al contribuyente
- ▶ Becas, ayudas y subvenciones
- ▶ Comercio y Artesanía
- ▶ Consumo
- ▶ Cultura
- ▶ Deporte

- ▶ Justicia
- ▶ Medio Ambiente
- ▶ Promoción de la actividad económica y empresarial
- ▶ Protección ciudadana
- ▶ Salud
- ▶ Servicios a la ciudadanía

Perfiles

- ▶ Ciudadanos
- ▶ Deportistas
- ▶ Empresarios
- ▶ Inmigrantes
- ▶ Jóvenes
- ▶ Mayores
- ▶ Mujeres

Gobierno

- ▶ Presidencia
- ▶ Gobierno
- ▶ Consejerías
- ▶ Otras Instituciones

Otros

- ▶ Boletín Oficial
- ▶ Accesibilidad
- ▶ Privacidad
- ▶ Legislación
- ▶ Aviso Legal

http://www.madrid.org/cs/Satellite?c=CM_Actualidad_FA&cid=1354313919105&language=es&pagename=ComunidadMadrid/Estructura

4 / 10



[Inicio](#) > [Buscador de noticias](#) > [La osteoporosis densitométrica afecta en España al 0,5% de los jóvenes - JANO.es - ELSEVIER](#)

Buscar...

Menú principal

- [Inicio](#)
- [Calendario de Eventos](#)
- [¿Quiénes somos?](#)
- [Contáctanos](#)

Documentos

- [Últimos Documentos](#)
- [Documentos](#)

Noticias

- [Medios generales](#)
- [Medios especializados](#)
- [Medios internet](#)
- [Noticias completas](#)
- [Buscador de noticias](#)

Direcciones

- [Centros de Salud y Consultorios](#)
- [Hospitales](#)

Enlaces

- [Otras webs](#)

La osteoporosis densitométrica afecta en España al 0,5% de los jóvenes - JANO.es - ELSEVIER

Jueves, 06 de Marzo de 2014 17:28

[Actualidad Últimas noticias - JANO.es - La osteoporosis densitométrica afecta en España al 0,5% de los jóvenes - JANO.es - ELSEVIER](#)

X REUNIÓN DE OSTEOPOROSIS DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA

La osteoporosis densitométrica afecta en España al 0,5% de los jóvenes

JANO.es - 06 Marzo 2014 13:38

Según la SEMI, la mayoría de estos casos tiene una causa subyacente, como una enfermedad endocrina o un trastorno de la alimentación.

Una de cada cuatro mujeres y uno de cada diez hombres españoles mayores de 50 años padece osteoporosis, una enfermedad crónica que causa en España alrededor de 45.000 fracturas de cadera al año -unas 120 al día- y más de 100.00 fracturas vertebrales.

Tal como explica el doctor José Manuel Olmos Martínez, coordinador del Grupo de Trabajo de Osteoporosis de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), uno de los principales peligros de esta dolencia es su condición de epidemia silenciosa. Según este experto, hay que tener en cuenta que la osteoporosis puede ser asintomática, fundamentalmente por dos razones: que no se hayan dado fracturas o que se hayan producido fracturas vertebrales indoloras (dos de cada tres son de este tipo).

Así lo ha señalado en el marco de la X Reunión de Osteoporosis de la SEMI, que ha reunido en Madrid a más de 100 especialistas, y entre cuyos objetivos está actualizar los conocimientos acerca del diagnóstico y tratamiento de esta enfermedad en mujeres premenopáusicas, analizar las próximas novedades terapéuticas y poner al día los resultados de los estudios multicéntricos que está llevando a cabo el Grupo de Trabajo de la SEMI.

La osteoporosis premenopáusica, una patología difícil de diagnosticar

Uno de los problemas que plantea la osteoporosis en mujeres antes de la menopausia es que no existen unos criterios densitométricos definidos, algo que sí ocurre tras la menopausia. Según el Dr. Olmos Martínez, suele aceptarse el diagnóstico de osteoporosis cuando se dan fracturas por fragilidad o alguna causa subyacente; sin embargo, también se ha propuesto que podría diagnosticarse cuando la densidad mineral ósea se encuentra por debajo de dos desviaciones estándar de la media de las mujeres de su misma edad. Hay que tener en cuenta la existencia de otros factores de riesgo como las fracturas por fragilidad, ciertas enfermedades y la administración de algunos fármacos que son perjudiciales para el esqueleto, recuerda.

De hecho, señala este especialista, la mayoría de las pacientes con osteoporosis premenopáusica presentan una causa subyacente, como las enfermedades endocrinas, trastornos de la alimentación o síndromes de malabsorción, fármacos osteopenizantes, trasplantes, infecciones por VIH, etc.. Teniendo en cuenta estos factores condicionantes, el Dr. Olmos Martínez recuerda que alrededor del 0,5% de la población joven tiene una osteoporosis densitométrica.

Proyectos del Grupo de Osteoporosis de la SEMI

Entre los proyectos de futuro del Grupo de Osteoporosis de la SEMI se halla el refuerzo de la plataforma Osteomed -que recopila los datos de pacientes de toda España y que tiene como fin conocer el perfil del paciente con osteoporosis y su manejo en Medicina Interna, así como los problemas en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento- y el desarrollo, en el marco de esta plataforma, de un Registro Nacional sobre fracturas atípicas de fémur, para conocer las características y la verdadera relevancia de este problema.

Asimismo, el Grupo está llevando a cabo, en colaboración con el Grupo de Enfermedades Minoritarias de la SEMI, el Estudio DEGAUS -Estudio de detección de la Enfermedad de Gaucher en pacientes con anemia o trombopenia y con osteopenia u osteoporosis- y ha puesto en marcha un protocolo de investigación para valorar la evolución clínica, analítica y densitométrica de los pacientes a los que se les retira el tratamiento con bisfosfonatos.

Finalmente, este Grupo ha llevado a cabo recientemente un estudio para conocer las tasas de incidencia de fractura de cadera en las comunidades de Castilla y León y Cantabria, cuyos resultados definitivos están pendientes de publicar.

[Webs Relacionadas](#)

[FESEMI](#)

[Noticias relacionadas](#)

26 Nov 2013 · Actualidad

[Osteoporosis, alteraciones tiroideas y diabetes, dolencias endocrinas más comunes en la población anciana](#)

Expertos recomiendan dietas saludables, actividad física al aire libre, así como evitar el tabaco o el consumo excesivo de bebidas alcohólicas.
23 Oct 2013 · Actualidad