



POR *Sebastiana Carbonell*

La salud es lo primero



La EPOC Lucha contra el tabaco

El tabaco es el principal enemigo de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).

Uno de cada diez ciudadanos de Balears entre los 40 y los 80 años padece Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), una enfermedad que afecta más a los hombres (15,1 %) que a las mujeres (5,7 %). Según la Sociedad Española de Medicina Interna, el 70 % de los pacientes con EPOC no están diagnosticados.

¿QUÉ ES LA EPOC? La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, conocida como EPOC, es una enfermedad progresiva que causa dificultad para respirar y que empeora con el tiempo. La EPOC puede causar tos con una gran producción de mucosidad y de silbidos al respirar, presión en el pecho y falta de aliento.

EL TABACO. La principal causa de la EPOC es el hábito de fumar. La mayoría de los pacientes que sufren esta enfermedad fuman o han fumado con anterioridad. La exposición a largo plazo a otros irritantes como los vapores químicos o el polvo también pueden contribuir a la enfermedad.

LOS SÍNTOMAS. La EPOC aparece lentamente. Los síntomas empeoran con el tiempo y pueden limitar la capacidad de la persona que sufre esta patología para realizar

EL 70 POR CIENTO DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA NO ESTÁ DIAGNOSTICADO

actividades cotidianas. En el caso de que la EPOC sea grave, la enfermedad puede provocar que el paciente no pueda llevar a cabo actividades tan elementales como caminar o encargarse de su cuidado personal.

DIAGNÓSTICO. Es habitual que la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica se detecte en personas mayores o de edad avanzada que hayan fumado durante muchos años. El diagnóstico suele ser tardío y el infradiagnóstico es mucho mayor en las mujeres. Es importante realizar espirometrías (un estudio indoloro del volumen y ritmo del flujo de aire dentro de los pulmones) para conocer con exactitud la capacidad pulmonar del paciente.

CURA. No existe cura para la EPOC. Sin embargo, los tratamientos médicos y los cambios en el estilo de vida pueden ayudar a que el paciente se sienta mejor, permanezca más activo y retrase la progresión de la patología.

ESTUDIOS. El estudio EPI-SCAN señala que son muchas las mujeres con EPOC que no están diagnosticadas aun teniendo los mismos síntomas respiratorios y gravedad espirométrica que los hombres que sufren esta patología crónica.



Realizando una espirometría.