

COCINA CON LAS SOBRAS

CONCURSO

¡Dales una segunda oportunidad y gana un robot de cocina!

¡PARTICIPA!

[> Ver bases del concurso](#)

Las enfermedades crónicas en España

En nuestro país, las enfermedades crónicas son el motivo de la mayoría de las consultas en Atención Primaria y de los ingresos hospitalarios

Por MONTSE ARBOIX | 16 de abril de 2014



Imagen: Stefano Intintoli

Las **enfermedades crónicas** son dolencias que se desarrollan poco a poco con el paso de los años. **Enfermedades cardiovasculares, respiratorias, renales o la diabetes mellitus tipo 2** son algunas de ellas. Los cambios demográficos, junto con el envejecimiento progresivo de la población, han provocado que estas afecciones sean las responsables del 80% de todas las consultas en Atención Primaria y del 60% de todos los ingresos hospitalarios que se realizan en España. En este artículo se describe cuál es la situación de las enfermedades crónicas en nuestro país y por qué **ofrecer más información y autonomía a los pacientes repercute en el control de su enfermedad.**

Las **enfermedades crónicas** en los países desarrollados suponen la primera causa de muerte y de discapacidad. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que, en 2015, de los 64 millones de personas que se prevé que fallezcan, 41 millones morirán por una enfermedad crónica.

En España, las enfermedades crónicas están detrás de **ocho de cada diez consultas en Atención Primaria y seis de cada diez ingresos hospitalarios**, y el 20% llegan al hospital porque su enfermedad está mal controlada. Además, son la primera causa de gasto sanitario en nuestro país (dos terceras partes), ya que la cifra en los pacientes con más de una enfermedad crónica puede multiplicarse, incluso, por seis. Tampoco hay que olvidar que tienen efectos adversos en la calidad de vida de las personas.

Enfermo crónico, mejor paciente informado

Las enfermedades crónicas son la primera causa de gasto sanitario en España

Centrado en el objetivo de buscar respuestas para los pacientes pluripatológicos, se ha celebrado el reciente Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, organizado por la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** y la **Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC)**, con la colaboración de la Consejería de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. Este evento ha reunido a más de 1.000 profesionales que

han debatido sobre la mejor manera de ofrecer continuidad asistencial dentro y fuera del hospital y compartir las intervenciones sanitarias y sociales con el enfermo y su entorno.

Uno de los elementos clave en las **estrategias** para las enfermedades crónicas es que el **paciente sea activo**.

Suscríbete y recibe lo último sobre salud

Tu email **Suscribir**

Declaración de la renta 2013: NOVEDADES

¡INFÓRMATE!

¡YA ESTAMOS AQUÍ!

Google+

¡Información de interés sobre alimentación saludable y miles de recetas para que practiques!

¡NO TE LO PIERDAS!

¡LLÉVATE A CUALQUIER PARTE LO ÚLTIMO DE EROSKI CONSUMER!

nueva AppNews!

LO MÁS...

leído | recomendado

Quando la muerte está cerca: los síntomas de la agonía

Esto se consigue con formación que dote al enfermo de autonomía, para que sea capaz de tomar decisiones compartidas junto con los profesionales, y que estos tengan en cuenta, además del tratamiento que necesita la persona, de cuáles son sus preferencias y cuál es su contexto.

Así, un **paciente informado** gestiona mejor su enfermedad y tiene una tasa mayor de adherencia al tratamiento, lo que repercute en su calidad de vida y en la evolución de la enfermedad; en definitiva, trasciende en todo el sistema sanitario. Por este motivo, este año y por primera vez en el marco del congreso, se ha incorporado a personas con enfermedades crónicas y, de manera conjunta, se ha celebrado la I Conferencia Nacional de Pacientes Activos, para promover un punto de encuentro de todo el esfuerzo que se está haciendo en nuestro país en la formación de pacientes expertos.

Enfermedades respiratorias crónicas

En este congreso también se ha hecho referencia a aspectos que giran alrededor del **paciente crónico** y que son determinantes en su evolución y su calidad de vida. Uno de los temas tratados han sido las enfermedades respiratorias crónicas.

El estudio "Factores clínicos, funcionales y sociales asociados al tiempo de estancia hospitalaria en **pacientes pluripatológicos**", presentado en este congreso que este año alcanza su sexta edición, concluye que la duración de la estancia hospitalaria cuando se sufre una enfermedad respiratoria crónica depende de la propia dolencia y de la edad del afectado, pero también de los riesgos y **problemas sociales** y de qué y cuántas enfermedades más acompañan a un paciente.

Así, las personas que al ingreso tienen una **enfermedad respiratoria crónica** ven incrementada su estancia en 2,7 días, aunque este periodo se alarga cuantas más enfermedades tenga el paciente en el momento de la entrada en el hospital. Además, suelen ser **ancianos** con antecedentes de ingresos previos que necesitan más cuidados.

El papel del **trabajador social** en el hospital es clave en el manejo de estos pacientes. En el estudio, la mayor parte de los enfermos presentaban un problema social (56,5%) o estaban en riesgo de tenerlo (35,2%), y esta persona se encarga de realizar una intervención precoz al ingreso y planifica el alta, evitando que el alta médica se retrase por problemas sociales o familiares.

Las enfermedades crónicas no afectan solo a mayores

De forma habitual, se asocia enfermedad crónica a edad avanzada. No obstante, según datos de la OMS, esta es una idea errónea: la mitad de las muertes por enfermedad crónica ocurre antes de los 70 años, y el 35%, en pacientes de menos de 60 años. Son las personas de **países con bajos y medianos ingresos** las más vulnerables a sufrir una de estas dolencias, sobre todo, en la edad adulta. En estos países, por la adopción de hábitos de salud insanos, poca cultura de prevención y pocas estrategias para su detección precoz, se desarrollan a una edad más temprana y los afectados fallecen de manera prematura.

ETIQUETAS: [enfermedad crónica](#), [hospital](#), [paciente](#)

Y además...

[VER MÁS SOBRE PROBLEMAS DE SALUD](#)



Educación en salud a través de Internet



Un modelo activo de salud: la salutogénesis



Estilo de vida y salud



Adolescentes saludables, adultos más sanos

[RSS SOBRE ENFERMEDAD CRÓNICA](#)

[Eliminar canas sin tintes](#)

[Causas y efectos del ovario poliquístico](#)

[Cuando la fiebre se vuelve peligrosa](#)

[Antibióticos: mitos y realidades](#)

[Día Mundial Contra el Cáncer de Mama: súmate al rosa](#)

[Resiliencia, la capacidad de superar las adversidades](#)

[Trastorno por acumulación, distinto al síndrome de Diógenes](#)

[No me gusta la Navidad](#)

[La soledad en Navidad](#)

NOTICIAS

Dormir, mejor de noche: hacerlo de día aumenta el riesgo de sufrir una muerte prematura
Por 20 minutos a las 12:08 del 16 de abril

Berlín, capital europea del humo
Por El Mundo a las 19:05 del 16 de abril

El Down excede el cromosoma 21
Por El País a las 20:47 del 16 de abril

El riesgo de lesión por accidente de tráfico depende del sexo y la edad
Por Agencia SINC a las 10:50 del 16 de abril



Últimos comentarios

no se si llegara a leer este comentario pero le voy a dar mi opinión. Los...
celiayounger 13:07 del 2 de abril

la mayoría de los ancianos tienen depresión, aunque no este catalogada o...
celiayounger 12:54 del 2 de abril

si, estoy de acuerdo 100% pero con un presentador que entienda y sepa Y NO...