



El ingreso hospitalario es perjudicial para los diabéticos

Aproximadamente el 30% de los adultos hospitalizados en centros médicos españoles padece esta enfermedad

MADRID— Los hospitales son un factor desestabilizante para estos pacientes por los cambios en sus rutinas habituales de dieta y ejercicio. Y ello teniendo en cuenta que casi el 30% de los adultos hospitalizados en España tiene diabetes y casi la mitad de los que ingresan en los servicios de medicina interna con problemas cardiovasculares o neurológicos sufre esta enfermedad.

Ante estos datos, la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), en colaboración con Novo Nordisk, va a poner en marcha este mes de junio

el estudio MIDIA, el primero que se realiza sobre la atención y el tratamiento que reciben los pacientes con diabetes especializados, presentado ayer en rueda de prensa.

Durante un día de la última semana de junio, en casi 70 hospitales de España y Portugal se analizarán simultáneamente las características demográficas de los pacientes con diabetes hospitalizados en los servicios de medicina interna, los tratamientos que se les están administrando, los posibles eventos adversos y, sobre todo, cómo se controla

la enfermedad. El objetivo es lograr una "instantánea" del tipo de paciente que se atiende y el grado de control de la glucemia, ha explicado el doctor Javier Ena, del grupo de diabetes y obesidad de la SEMI y uno de los coordinadores del estudio.

"El hospital es el peor sitio del mundo para controlar la diabetes", aseguró el doctor Ricardo Gómez Huelgas, jefe del Servicio de Medicina Interna del Hospital Regional de Málaga y otro de los coordinadores de la investigación.

Y es por varias circunstancias. Primero, por razones externas: cuando un paciente diabético ingresa por cualquier enfermedad, ésta hace que la glucosa en sí se descompense; y

segundo, porque sus condiciones vitales "cambian radicalmente".

Fármacos, dieta y ejercicio son las tres patas del tratamiento de la diabetes y todas ellas se modifican de forma brusca en el hospital: el paciente normalmente está postrado en la cama, está inapetente o recibe alimentación artificial, y se le cambia el tratamiento que seguía en casa.

La prevalencia de la diabetes en España es del 14% en la población adulta, una "pandemia" que se está trasladando a los hospitales, que son un reflejo de lo que ocurre en la calle, ha señalado el doctor Gómez Huelgas.

Este internista ha explicado que se ha estimado que la mayoría de los diabéticos van a tener que ingresar alguna vez en un hospital por un problema médico o quirúrgico y ello va a suponer una "ruptura brusca" de sus condiciones habituales de vida. — *Efe*