

OURENSE

[Volver](#)

JOSÉ LÓPEZ CASTRO

internista «Si quitas pastillas la gente cree que es por capricho o por ahorrar»

Ourense acoge hoy el congreso de la Sociedad Gallega de Medicina Interna

Fina Ulloa Ourense / La Voz 13/6/2014

Más de 150 profesionales de la sanidad debaten durante las próximas dos jornadas sobre el presente y el futuro de la medicina interna en Galicia. José López Castro, el miembro del servicio de Medicina Interna del área de gestión ourensana que ejerce en el Hospital Comarcal Valdeorras, se ha encargado de coordinar una cita en la que se presentarán un centenar de comunicaciones científicas.

-¿Qué aspectos abordará la cita?

-Como es habitual, se presentarán los últimos avances, tanto en fármacos que hayan salido en el último año como en abordajes para algunas enfermedades. Tendremos una mesa sobre hipertensión, no porque esté particulamente de moda, sino porque salieron unas diez clínicas nuevas en el año 2013 más las americanas en enero de este año. También tendremos una mesa del VIH por los cambios en la duración de los antibióticos. Analizaremos los nuevos retos y formas de trabajar en medicina interna, tanto en las consultas externas como las de alta resolución, alta precoz y otros aspectos. Hablaremos de la telemedicina, de la que ya tenemos experiencias porque desde el año pasado aquí se duplicaron las atenciones, y también de pluripatologías, es decir de enfermos que tienen tres o más enfermedades importantes. Otro asunto será la deprescripción que, como su nombre indica es lo contrario de la prescripción, es decir, quitar pastillas.

-¿Es una nueva forma de ahorrar?

-No se trata de una cuestión económica, aunque en algún caso pueda producirse ahorro. Se trata de disminuir interacciones y efectos secundarios. Tendremos a un catedrático de Farmacia de Valencia que nos hablará sobre esas interacciones medicamentosas. Está claro es que cuantas más pastillas des a un enfermo, sobre

todo si no están muy indicadas, duplicas el riesgo de esa interacción y aumentas la mortalidad. Eso está descrito y publicado. Dar pastillas por darlas, por decirlo coloquialmente, si no tienen una indicación muy importante, puede ser contraproducente. Ese es un mensaje que debe calar en la sociedad.

-¿Cómo se convence a un paciente de que tiene que dejar una pastilla porque le perjudica más que le beneficia?

-No es fácil, porque tienes la sensación de que te abandonan. En general a la gente no le importa que le den tres pastillas más pero le cuesta entender que le quites una o que sustituyas tres hipertensivos que tomaba por uno con tres principios activos. Sobre todo hay que tener cuidado y también explicárselo bien. Si quitas pastillas la gente cree que es un capricho o por ahorrar. Realmente habría que pensar en cómo están determinados enfermos y si realmente tiene sentido que un paciente con demencia avanzada y otras complicaciones, y con 90 años, tome por ejemplo estatinas para bajar el colesterol; o tener a un señor de 92 años con anticoagulantes ¿Esperamos hasta cuándo; que haga una hemorragia cerebral?

-¿Ese es el colectivo más sobremedicado?

-A veces más allá de la lógica. Son pacientes mayores y con varias enfermedades que hay que tratar, pero en ocasiones las intervenciones agresivas en estos enfermos son muy peligrosas; como meterle un fármaco para el corazón a dosis altas, igual que harías con una persona de 50 años, que puede hacerle frenar el corazón demasiado. En serio, la deprescripción no es una cuestión de racionalización del gasto, es que les va a mejorar la supervivencia y la calidad de vida.

© Copyright LA VOZ DE GALICIA S.A.

Polígono de Sabón, Arteixo, A CORUÑA (España)

Inscrita en el Registro Mercantil de A Coruña en el Tomo 2438 del Archivo, Sección General, a los folios 91 y siguientes, hoja C-2141. CIF: A-15000649.

- [Aviso legal](#)
- [Política de privacidad](#)
- [Política de Cookies](#)
- [Condiciones generales](#)

Webs del grupo

[Radiovoz](#)

[V Televisión](#)

[Voz Audiovisual](#)

[Sondaxe](#)

[CanalVoz](#)

[Voz Natura](#)

[Fundación](#)

[Programa Prensa-Escuela](#)

[Escuela de medios](#)

[Camino de Santiago](#)

[Otras webs](#)

[Lotería de Navidad](#)

[Lotería del niño](#)

[Servicios](#)

[Bolsa](#)

[Hemeroteca web](#)

[Búsqueda de esquelas](#)