

EM

Perfódico especializado en las personas mayores,
los profesionales y las empresas del sector

entremayores.es

Última actualización: 14:19:18 Lunes, 8 de Septiembre de 2014

Portada Nacional CC.AA. Internacional Opinión Actualidad Empresarial Actualidad Sanitaria A F Buscar

Noticias | Entrevistas

Un tercio de los pacientes crónicos mayores de 65 años vive solo

La Encuesta nacional de pacientes crónicos: estudio social de necesidades establece que solo un 4,2% de estos pacientes reciben atención domiciliaria de forma habitual y un 9,4% ocasionalmente

Redacción EM 08-09-2014

COMPARTIR

A partir de los 65 años, hasta el 71,8% de la población sufre algún tipo de enfermedad crónica. Como promedio, estos pacientes padecen 4,3 enfermedades crónicas al mismo tiempo, entre las que destacan las reumatológicas (58,8%) y la hipertensión (54,9%), según se desprende de la Encuesta nacional de pacientes crónicos: estudio social de necesidades, impulsada por la Sociedad Española de Medicina Interna (Semi), con la participación de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC) y la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria (Faecap), y la colaboración de Boehringer Ingelheim.

Con el objetivo de conocer la realidad socioasistencial de los pacientes crónicos mayores de 65 años en España, y sensibilizar sobre la importancia de promover y potenciar los planes o estrategias de salud en materia de asistencia al paciente crónico, el estudio cuyo centro coordinador y dirección ha llevado a cabo S&H Medical Science Service- ha realizado 1.400 entrevistas telefónicas a pacientes de todas las comunidades autónomas, edad y sexo de forma proporcional a su distribución real.

Así, los resultados del estudio reflejan las percepciones y opiniones que tienen los pacientes crónicos de edad avanzada en España sobre sus enfermedades y sus relaciones con el sistema asistencial.

'El paciente debe ser el centro de los sistemas sanitarios y no podrá serlo si no conocemos todo aquello que le preocupa, sus valores, su forma de vida, etcétera. Todo ello es lo que hemos pretendido conocer con esta encuesta. El reto que todos tenemos por delante es conseguir una nueva organización sociosanitaria que responda a las múltiples necesidades de las personas mayores', comentó la doctora Pilar Román, presidenta de la Semi.

Perfil sociodemográfico de los pacientes crónicos mayores de 65 años

Según destaca el doctor Domingo Orozco, vicepresidente de la semFYC, el estudio revela que un tercio de estos pacientes vive solo (el 32%) y el 33,2% no tiene estudios o tiene estudios primarios incompletos. Asimismo el 66% de los hogares no cuentan con una persona cuidadora que les ayude en las tareas cotidianas.

Por otra parte, aunque la mayoría de los pacientes crónicos de edad avanzada tienden a percibir sus hábitos de vida como saludables (realizan algún tipo de ejercicio físico y procuran comer alimentos saludables), un 32% reconoce tener un déficit en este sentido.

Las patologías más reconocidas que cursan con dolor o presentan una sintomatología invalidante son las que más preocupan a estos pacientes. En concreto, las enfermedades reumáticas (19,9%) y la diabetes (8,9%).

'Aunque la patología osteoarticular supone el mayor porcentaje de éstas y las que más interfieren en su calidad de vida como parece obvio por el dolor e incapacidad que pueden ocasionar, existen otras frecuentes, la hipertensión arterial, por ejemplo, a la que no conceden demasiada importancia y que, sin embargo, puede ser el origen de graves complicaciones', explicó la doctora Román.

Respecto a cómo les afecta su situación de salud a su vida cotidiana, el 44,7% dice que mucho o algo, y el 34,3% que les afecta a su estado de ánimo.

Cuando la enfermedad empeora, el 33% declara que 'no hace nada', simplemente espera a que pase; el 30% pide cita en el centro de salud, el 16,1% toma sus propias decisiones sobre su tratamiento y solo el 7,2% acude a urgencias del hospital.



EDICIONES AUTONÓMICAS

Andalucía -

- Los mayores de Alquífer recuperan su Hogar del Pensionista tras la reforma ejecutada por la Diputación de Granada
- Los Servicios Sociales Comunitarios de Málaga atendieron a más de 44.000 personas
- Entidades y colectivos ya hacen sus aportaciones al anteproyecto de Ley de Servicios Sociales

Castilla y León -

- Master de la Uca en Envejecimiento y Atención Sociosanitaria a la Dependencia
- El Gobierno reordena la estructura de Familia e Igualdad de Oportunidades para una mejor eficacia
- Éxito de la campaña ZamHORA, un voluntariado para enfermos de Alzheimer que cumple un año

Euskadi -

- Pautas para implantar el modelo de atención centrada en la persona en centros de mayores
- Los mayores vascos son reacios al comercio electrónico
- Vitoria es la única ciudad vasca que cumple la cuota del 5% de taxis accesibles

Galicia -

- Benestar apuesta por fomentar un envejecimiento 'más activo y pleno'
- Benestar financia, con 3,7 millones, 117 entidades de iniciativa social
- El Concello de Ourense organiza nuevos cursos y talleres para mayores

ÚLTIMAS NOTICIAS

- Arganzuela celebra las fiestas de La Melonera con actividades para los mayores
- El centro de salud de Cervera del Río Alhama

¿Conocen los pacientes crónicos su enfermedad?

Dentro de las estrategias de abordaje del paciente crónico de edad más avanzada, el conocimiento de su propia enfermedad es un aspecto importante. En este sentido, el estudio revela que uno de cada cuatro pacientes dice no conocer bien su enfermedad, y de estos solo la mitad reconoce la importancia de tener un mejor conocimiento de la misma, destacó el doctor Orozco. 'Asimismo subraya-, casi el 72% dice no haber recibido formación en consulta sobre la patología lo que nos debe hacer valorar si la pregunta se ha entendido adecuadamente y si la información aportada en consulta es recibida por los pacientes'.

En este punto, Lucía Serrano, expresidenta de Faecap y miembro del Grupo de Crónicos de Faecap, expresa: 'como enfermeras nos preocupan los posibles déficits de conocimientos que sobre la enfermedad puedan tener; un 52% de los encuestados contestan que sí la conocen, no obstante, también manifiestan que hay que aumentar la formación a través de pacientes ya formados. Así, valoran muy bien que esta sea dada por iguales, por tanto, programas como los de Pacientes expertos, pueden tener buena acogida en esta población'.

Los tratamientos farmacológicos son los más habituales entre los pacientes crónicos de edad avanzada, siendo también muy frecuentes el seguimiento de pautas de vida saludable como dietas y ejercicio físico. 'La encuesta confirma que somos una sociedad muy medicalizada, ya que hasta el 96% afirmaba tomar medicamentos', apuntó la doctora Román.

La mayoría de los pacientes declara que les resulta fácil o muy fácil seguir el tratamiento, datos que, según la representante de Faecap, 'no coinciden con los elevados índices de incumplimiento terapéutico que se observan entre la población pluripatológica'.

Según los encuestados, entre las razones que puede dificultarles seguir los tratamientos se encuentran el alto número de pastillas/dosis o la dificultad para recordar la pauta (40,5%). En este sentido, los pacientes ven necesaria una ayuda por parte del profesional para una mejor adherencia terapéutica.

El médico de familia es el profesional que suele llevar en la mayoría de los casos la enfermedad principal de los pacientes crónicos, pero no es despreciable el porcentaje que precisa de los especialistas hospitalarios. Así, los especialistas de hospital (17,9%), de los centros de especialidades (17,8%), y los médicos internistas (10%) también son responsables de una parte importante de estos pacientes, más significativa entre los pacientes con más patologías, cinco o más enfermedades.

En cuanto a la atención domiciliaria, uno de los pilares de la estrategia de abordaje de la cronicidad, solo un 4,2% de los pacientes la reciben de forma habitual y un 9,4% ocasionalmente.

Aspectos mejor y peor valorados de la atención recibida La satisfacción general con el SNS es muy alta: el 83,7% de los pacientes crónicos califica la asistencia recibida como 'buena' o 'muy buena'.

Tal es así, que todos los aspectos relacionados con la atención obtienen una buena calificación. Entre los mejor valorados destacan la información que reciben, el trato personal y las pruebas y análisis realizados. Las listas de espera, los tiempos para citaciones con especialistas y los trámites administrativos son los aspectos que merecen peor puntuación.

A raíz de los resultados, el doctor Orozco considera que debe potenciarse la Atención Primaria, sobre todos los aspectos organizativos, y muy especialmente la atención domiciliaria, puesto que existen evidencias de su impacto en la mejora clínica de los pacientes.

dispone de un nuevo equipo de radiología digital

- Curso sobre empatía médica para mejorar la comunicación entre médicos y pacientes
- Ceuta destina 700.000 euros a Cruz Roja y Cáritas para ayuda social de emergencia
- Una investigación demuestra que el diagnóstico que se utiliza para la diabetes 2 debería ser revisado
- Los alimentos con potasio reducen el riesgo de ictus en mujeres posmenopáusicas
- La soja podría fomentar el desarrollo de cáncer de mama
- Celebración de la tercera semana de prevención cardiovascular en Boadilla del Monte
- El PSOE de Castilla y León pide a la Junta aumentar las prestaciones para la dependencia
- Éxito de la campaña ZamHORA, un voluntariado para enfermos de Alzheimer que cumple un año

CUÉNTANOSLO

- 1.- ¿Has sido testigo o partícipe de alguna noticia?
- 2.- Para enviarnos tus comentarios, puedes hacerlo a través de Internet.
- 3.- Tu noticia aparecerá publicada en esta sección.