

PUBLICIDAD

La realidad sanitaria diaria,
en un vistazo



acta sanitaria 

Búsqueda avanzada

Palabras de búsqueda 

POLÍTICA Y SOCIEDAD

SEGÚN LA "ENCUESTA NACIONAL DE PACIENTES CRÓNICOS: ESTUDIO SOCIAL DE NECESIDADES"

Un tercio de los pacientes crónicos mayores de 65 años vive solo

Twitter   

- - MADRID 8 SEP, 2014 - 5:55 PM

Un tercio de los pacientes crónicos mayores de 65 años vive solo; de estos, un 4,2% recibe atención domiciliaria de forma habitual, y un 9,4% ocasionalmente. Estos datos proceden de la "Encuesta nacional de pacientes crónicos: estudio social de necesidades", realizada por la Sociedad Española de Medicina Interna, SEMI, con la participación de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria, semFYC, y la Federación de Asociaciones de Enfermería Comunitaria y Atención Primaria, FAECAP, con la colaboración de Boehringer Ingelheim.

El estudio, cuyo centro coordinador y dirección ha llevado a cabo S&H Medical Science Service, realizó 1.400 entrevistas telefónicas a pacientes de todas las Comunidades Autónomas, edad y sexo de forma proporcional a su distribución real, con el objetivo de conocer la realidad socio asistencial de los pacientes crónicos mayores de 65 años en España, y sensibilizar sobre la importancia de promover y potenciar los planes o estrategias de salud en materia de asistencia al paciente crónico. Los resultados reflejan las percepciones y opiniones que tienen los pacientes crónicos de edad avanzada en España sobre sus enfermedades, y sus relaciones con el sistema asistencial. A partir de los 65 años, hasta el 71,8% de la población sufre algún tipo de enfermedad crónica. Como promedio, estos pacientes padecen 4,3 enfermedades crónicas al mismo tiempo, entre las que destacan las reumatológicas (58,8%) y la hipertensión (54,9%).



Pilar Román, presidenta de SEMIR

Perfil sociodemográfico

Para la Dra. Pilar Román, presidenta de la SEMI, "el paciente debe ser el centro de los sistemas sanitarios y no podrá serlo si no conocemos todo aquello que le preocupa, sus valores, su forma de vida, etc. El reto que todos tenemos por delante es conseguir una nueva organización socio-sanitaria que responda a las múltiples necesidades de las personas mayores".

Por su parte el Dr. Domingo Orozco, vicepresidente de la semFYC, destaca que un tercio de estos pacientes vive solo (el 32%) y el 33,2% no tiene estudios o tiene estudios primarios incompletos. Asimismo el 66% de los hogares no cuentan con un cuidador que les ayude en las tareas cotidianas. Y aunque la mayoría de los pacientes crónicos de edad avanzada tienden a percibir sus hábitos de vida como saludables -realizan algún tipo de ejercicio físico y

DIMES Y DIRETES

Los anteriores consejeros de PSN sólo quieren vivir...

El miedo retrasa y complica la cirugía de extracción de las muelas del...

La Federación Nacional de Clínicas Privadas (FNCP) se moja por la...

La presidenta impone la 'ley mordaza' en el Colegio de Médicos de...

PUBLICIDAD



Síguenos en la red  

OPINIÓN



EL MIRADOR

Juan Gérvas

Menos lacito rosa y..."



José Santos

El PP no sabe qué hacer con..."



APUNTES DE UN BOTICARIO

Pedro Caballero-Infante

El ojo del..."



EL MIRADOR

Juan Gérvas

procuran comer alimentos saludables-, un 32% reconoce tener un déficit en este sentido.

Las patologías más frecuentes que cursan con dolor o presentan una sintomatología invalidante son las que más preocupan a estos pacientes. En concreto, las enfermedades reumáticas (19,9%) y la diabetes (8,9%). "Aunque la patología osteo-articular supone el mayor porcentaje de éstas y las que más interfieren en su calidad de vida como parece obvio por el dolor e incapacidad que pueden ocasionar, existen otras frecuentes, la hipertensión arterial, por ejemplo, a la que no conceden demasiada importancia y que, sin embargo, puede ser el origen de graves complicaciones", explica la Dra. Román.

Conocimiento de la enfermedad

Respecto a cómo les afecta su situación de salud a su vida cotidiana, el 44,7% dice que mucho o algo y el 34,3% que les afecta a su estado de ánimo. Cuando la enfermedad empeora, el 33% declara que "no hace nada", simplemente espera a que pase; el 30% pide cita en el centro de salud, el 16,1% toma sus propias decisiones sobre su tratamiento y sólo el 7,2% acude a urgencias del hospital.

El estudio revela, asimismo, que uno de cada cuatro pacientes dice no conocer bien su enfermedad, y de estos sólo la mitad reconoce la importancia de tener un mejor conocimiento de la misma; casi el 72% dice no haber recibido formación en consulta sobre la patología, lo que lleva a valorar si la pregunta se ha entendido adecuadamente y si la información aportada en consulta es recibida por los pacientes.

En este punto, Lucía Serrano, expresidenta de FAECAP y miembro del Grupo de Crónicos de FAECAP, manifiesta que "como enfermeras nos preocupan los posibles déficits de conocimientos que sobre la enfermedad puedan tener; un 52% de los encuestados contestan que sí la conocen, no obstante, también señalan que hay que aumentar la formación a través de pacientes ya formados. Así, valoran muy bien que esta sea dada por iguales, por tanto, programas como los de Pacientes expertos, pueden tener buena acogida en esta población".

Comunicación con el médico y/o enfermera

Por otra parte, añade Serrano, aunque la mayoría de los pacientes dicen tener una buena comunicación con el médico y/o la enfermera, "habría que mejorar los sistemas de comunicación con ellos, así como analizar los circuitos que tras el alta hospitalaria se instauran, pues es el momento crítico en el que perdemos el seguimiento del paciente, tal y como se deduce de las respuestas a la encuesta".

Los tratamientos farmacológicos son los más habituales entre los pacientes crónicos de edad avanzada, y es también muy frecuente el seguimiento de pautas de vida saludable como dietas y ejercicio físico. "La encuesta confirma que somos una sociedad muy medicalizada, ya que hasta el 96% afirmaba tomar medicamentos".

La mayoría de los pacientes declara que les resulta fácil o muy fácil seguir el tratamiento, datos que, según la representante de FAECAP, "no coinciden con los elevados índices de incumplimiento terapéutico que se observan entre la población pluripatológica".

Potenciar la AP y la atención domiciliaria

Según los encuestados, entre las razones que puede dificultarles seguir los tratamientos se encuentran el alto número de pastillas/dosis o la dificultad para recordar la pauta (40,5%). En este sentido, los pacientes ven necesaria una ayuda por parte del profesional para una mejor adherencia terapéutica.

El médico de familia es el profesional que suele llevar en la mayoría de los casos la enfermedad principal de los pacientes crónicos, pero no es despreciable el porcentaje que precisa de los especialistas hospitalarios. Así, los especialistas de hospital (17,9%), de los centros de especialidades (17,8%), y los médicos internistas (10%) también son responsables de una parte importante de estos pacientes, más significativa entre los pacientes con más patologías, 5 o más enfermedades.

En cuanto a la atención domiciliaria, uno de los pilares de la estrategia de abordaje de la cronicidad, sólo un 4,2% de los pacientes la reciben de forma habitual y un 9,4% ocasionalmente. A raíz de los resultados, el Dr. Orozco subraya que debe potenciarse la Atención Primaria, sobre todos los aspectos organizativos y, muy especialmente, la atención domiciliaria, puesto que existen evidencias de su impacto en la mejora clínica de los pacientes.



Juan Cervera

Médicos de antaño (y..."

PUBLICIDAD



TWITTER FEED

Susana Cantón propone un plan de acción para perder los kilos ganados en las vacaciones

<http://t.co/lmc5YOD9PF>

2 horas

RT @unthrcaroshaya: Médicos del Mundo denuncia que el impacto social del ébola va más allá de la mortalidad directa vía

@ActaSanitaria
<http://t.co/gc6pzXmFo>

14 horas

RT @ridermarina: Preocupación por el suministro de bombas de insulina en el Hospital de La Paz vía

@ActaSanitaria
<http://t.co/zvymfNekmV>

14 horas

¿Te gustaría
aparecer aquí?

Consulta las tarifas

AGENDA

EVENTOS

 Il Jornada Quirón de Actualización en Pediatría: Endocrinología
VALENCIA DEL 27/09/2014 AL 27/09/2014

BECAS

 Beca en Radiología Fundación Quirón y Universidad Europea de Madrid
MADRID DEL 15/07/2014 AL 15/09/2014

Más eventos