



Los mayores de 65 años no le dan importancia a la HTA

▶ Las enfermedades reumáticas, la diabetes y el dolor de espalda crónico son las que mayor inquietud generan

ELENA ALONSO

elena.alonso@correofarmacautico.com

Como otras patologías CV, la hipertensión arterial (HTA) no duele, y ése es el principal motivo por el que los mayores de 65 años de España no le da una gran importancia a este aspecto de la salud. Sin embargo, la HTA puede causar complicaciones mucho más graves que los problemas derivados de las enfermedades reumáticas, que son las que más inquietud generan (19,9 por ciento).

Estos son algunos de los datos que se desprenden de la *Encuesta nacional de pacientes crónicos: estudio social de necesidades*, impulsada por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y en la que han participado 1.400 entrevistados mayores de 65 años. "Estamos acostumbrados a actuar según las necesidades que creemos que tienen los pacientes sin preguntarles demasiado a ellos", reconoce su presidenta, Pilar Román. "Con este estudio sabemos con mayor conocimiento el panorama de enfermos crónicos mayores de 65 años en España".

Así, hay datos que han

confirmado lo que se venía sospechando, como el alto índice de enfermos crónicos: 71,8 por ciento de los encuestados sufría algún tipo de enfermedad crónica (cuatro de media).

DATOS CHOCANTES

Aparte de la contradicción entre la preocupación subjetiva y nivel objetivo de gravedad de la HTA, hay otras cifras que han chocado a los autores de la encuesta. "Nos llamó la atención el hecho de que cuando se les preguntaba que cómo respondían cuando empeoraba su enfermedad, un 33 por ciento no hacía nada. Esto es muy peligroso". Del resto, un 30 por ciento pide cita en el centro de salud, un 16,1 por ciento toma sus propias decisiones y un 7,2 por ciento acude a Urgencias.

Román subraya otro dato, y es que "el nivel cultural general era muy bajo". Según datos de la encuesta, el 33,2 por ciento de los consultados no tenía estudios o tan sólo estudios primarios incompletos.

Este desconocimiento general también afecta a los asuntos de la salud. Aunque

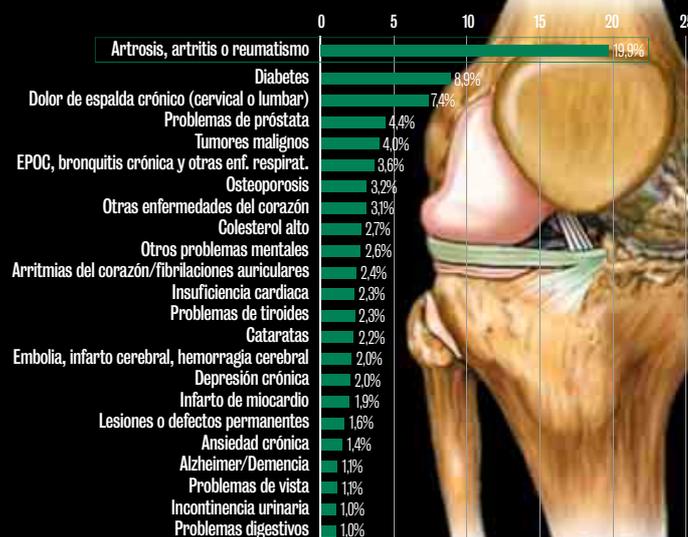
el 52 por ciento afirmaba que conocían sus enfermedades, un 72 por ciento dijo no haber consultado con el médico o el servicio de enfermería", continúa Román.

"Otra cifra que ha causado mucho revuelo injustificado, desde mi punto de vista, es que un 4,2 por ciento recibían atención domiciliar de forma habitual. Teniendo en cuenta que es una encuesta de población general, no es un número exiguo, porque no todos la necesitan", aclara la presidenta de SEMI. "Es verdad, no obstante, que en España no tenemos suficientes enfermeros, y es un déficit que hay que corregir debido a la previsión de enfermos crónicos".

La presente encuesta sólo ha sido realizada en personas mayores de 65 años. Para Román, en el resto de la población hay poco conocimiento de las enfermedades, aunque las personas más jóvenes suelen saber más. "Con esto no quiero decir que estemos formados pero, como país, tenemos un tema pendiente y es educar en prevención y en autorresponsabilidad de las enfermedades", apostilla.

ARTROSIS, ARTRITIS O REUMATISMO: LO QUE MÁS PREOCUPA

Porcentajes de las enfermedades que más preocupan en España.



Fuente: Encuesta nacional de pacientes crónicos: estudio social de necesidades (2014).