



ESPACIO PARA PUBLICIDAD
EFE:  
Su logo aqui

Llave en Mano

PORTADA REGIONES ESPAÑA INTERNACIONAL SOCIEDAD CULTURA ENTRETENIMIENTO DEPORTES  
MÁS DEPORTES "EN VIVO" ESPECIALES VIDEO EFE INFOGRAFIA DLA

ÚLTIMAS NOTICIAS: La Audiencia Nacional inicia hoy un juicio contra 28 miembros de Segi por terrorismo

Facebook Twitter RSS Buscar  
Búsqueda personalizada Google en nueva ventana

CATALUÑA VOLVER A "CATALUÑA"

Los médicos consensúan pautas para tratar cardiopatías a ancianos mayores de 80 años

CARDIOLOGÍA GERIÁTRICA | 19 de septiembre de 2014

ESPAÑA HOMENAJE BOMBARDEOS: NAC121. BARCELONA, 16/04/2012. - Algunos de los ancianos que han asistido hoy al homenaje a las víctimas y municipios bombardeados en Cataluña durante la Guerra Civil organizado por la Generalitat no han podido contener su emoción en el acto, que se ha celebrado en el castillo de Montjuïc de Barcelona. EFE/Andreu Dalmau

Barcelona, 19 sep (EFE).- La Sociedad Española de Cardiología (SEC) ha presentado hoy en Barcelona el primer documento de consenso sobre el control de los factores de riesgo cardiovascular en pacientes de más de 80 años, una población octogenaria que ya representa el 5,7 % de los españoles.

El documento, avalado también por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG) y la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC), establece por primera vez pautas terapéuticas y práctica clínica para prevenir los problemas de corazón en pacientes octogenarios.

El documento señala el estilo de vida, la hipertensión, la dislipidemia y la anticoagulación, como los problemas más frecuentes que presentan los ancianos que gozan de mejor calidad de vida.

Durante la reunión anual de la Sección de Cardiología Geriátrica de la SEC, los médicos han recordado que las enfermedades cardiovasculares causan el 45 % de todos los fallecimientos entre las personas con más de 65 años.

Además, estas patologías originan deterioro funcional y cognitivo, y, por tanto, generan una mayor dependencia del anciano.

WEB TV

Video Deportes

José Altuve, el "pequeño gigante" latino de las Grandes Ligas

Carvajal regresa a una convocatoria de la que se cae Pepe

56-14. Hester y Jones fueron las estrellas de Falcons en una noche de marca

103-82. Real Madrid abre victorioso la Copa Euroamericana al vencer a Cangrejeros

Videos del Día

El papa llega a Roma y finaliza su cuarto viaje internacional



"Aun así, hasta ahora no estaba pautado como tratar los factores de riesgo cardiovascular en ancianos, ya que las escalas de riesgo actuales se centran en medir el riesgo de muerte cardiovascular y no otros factores tan importantes en este grupo de edad como la incapacidad funcional o la demencia", ha explicado Manuel Martínez-Sellés, presidente de la Sección de Cardiología Geriátrica de la SEC y jefe de Cardiología del Hospital Gregorio Marañón.

"Nuestro objetivo -ha agregado Martínez- es mantener las óptimas expectativas de vida para el anciano, logrando preservar al máximo su capacidad funcional y cognitiva, y asegurarle la mejor calidad de vida posible".

La intención del documento es que "a la hora de prescribir fármacos cardiovasculares se tenga en cuenta la relación riesgo-beneficio y la posibilidad de que el paciente presente complicaciones al tratamiento, como hipotensión, insuficiencia renal o alteraciones musculares", ha indicado el médico.

El documento divide a los octogenarios en dos grupos diferenciados según si cumplen o no con unos determinados criterios.

El primer grupo son los que gozan de una mejor calidad de vida y lo forman, según el documento, aquellas personas que poseen una expectativa de vida de más de tres años, escasa comorbilidad, buena capacidad funcional y ausencia de trastorno cognitivo importante.

En el segundo grupo están aquellos ancianos mayores que tienen una esperanza de vida de menos de tres años, que sufren alguna comorbilidad grave (fallo de algún órgano avanzado), demencia moderada-grave o un deterioro funcional importante.

Según el documento, los pacientes del primer grupo, es decir, los que llegan a la vejez con una buena calidad de vida, pueden someterse sin riesgo a la modificación del estilo de vida (que incluye la eliminación del consumo de tabaco y recomendaciones individualizadas sobre dieta y ejercicio físico).

El documento también indica que el tratamiento de la hipertensión será distinto y deberá ceñirse al riesgo de cada tipo de paciente.

Los octogenarios con buen estado de salud tendrán un objetivo general de presión arterial de 150/90mmHg, salvo aquellos con intolerancia a medicamentos antihipertensivos y los octogenarios del segundo grupo sus niveles serán de 160/90mmHg.

Los médicos han acordado que el tratamiento farmacológico solo estará indicado para aquellos pacientes que no logren alcanzar sus cifras objetivo mediante la modificación de los hábitos de vida (dieta sin sal, ejercicio y pérdida de peso) y siempre y cuando éste sea bien tolerado para el paciente (sin efectos adversos) y vigilando para evitar descensos en la presión.

Igualmente recomiendan tratamientos diferenciados para los dos grupos en el control de la dislipidemia

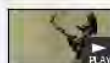
"La ventaja de haber hecho el documento es que ahora, tanto en la atención primaria como en pacientes hospitalizados, existen unas pautas muy claras de cómo hay que tratar a los octogenarios que presentan hipertensión, dislipidemia, etc. lo que va a suponer una gran mejora de la salud cardiovascular de los octogenarios en España", ha concluido Martínez-Sellés.



El litoral mediterráneo copa las previsiones de inversión de los franceses



"Refugiados" junto a sus propias casas por choques entre hindúes y musulmanes



Aurelio Tenó devuelve a Don Quijote a la Posada del Potro

**CATALUÑA**



Pelegrí sustituye a Espadaler al frente del Consell Nacional de Unió  
PARTIDOS UNIO



Los médicos consensúan pautas para tratar cardiopatías a ancianos mayores de 80 años  
CARDIOLOGIA GERIÁTRICA



Sánchez llama insensatos a los que desgarran por elegir entre ser catalán o español  
DEBATE CATALUÑA PSC



Marc Parrot abre las ventanas hacia todos los géneros musicales en su nuevo disco  
MARC PARROT



Mas anuncia que convocará la consulta del 9 de noviembre "la próxima semana"  
DEBATE CATALUÑA



Sánchez pide valentía a Rajoy frente a la crisis de Estado en Cataluña