

**Salud**

# Seis de cada diez ingresos hospitalarios en España se deben a una enfermedad crónica

Europa Press. Madrid | Actualizada 26/09/2014 a las 16:01 0 Comentarios | A+ A-

Estas patologías son la primera causa de gasto sanitario en España.

**ETIQUETAS**  
Salud

- Twittear
- Recomendar
- Tuenti
- Menéame
- Compartir
- Enviar
- Imprimir
- Favoritos



- RELACIONADAS**
- Las patologías crónicas causan el 60% de los ingresos hospitalarios
  - Siete alimentos e ingredientes que ayudan a prevenir patologías crónicas
  - La fibromialgia y la fatiga crónica en una exposición
  - Una mirada al dolor crónico
  - El dolor crónico: graves efectos en la calidad de vida

**Seis de cada diez ingresos hospitalarios en España** y ocho de cada diez consultas en Atención Primaria **se deben a una enfermedad crónica**, según los datos de la Sociedad Española de medicina Interna (SEMI), que recuerda que estas patologías son la **primera causa de gasto sanitario en España**, ya que los costes en los pacientes con más de una enfermedad llegan a multiplicarse por seis.

Con motivo de la XIV Reunión de Jefes de Servicio, que ha organizado esta sociedad en Valencia este viernes y este sábado, la presidenta del (SEMI), la doctora Pilar Román, ha querido recalcar que la mayoría de las comunidades autónomas están trabajando en estrategias para la **reorientación de la asistencia a los pacientes con enfermedades crónicas**. "Pero el desarrollo e implementación es muy desigual. La estructura actual del sistema sanitario es rígida y dificulta los cambios", ha añadido.

**Oferplan**  
HERALDO

**84%**

**Circuito spa ILIMITADO para 2 personas con copa de cava y ba...**  
CENTRO HIDROTHERMAL LAS RANILLAS

~~120€~~ **19€** **Llévatelo**

**AHORA EN PORTADA**

**Aragón**  
El paro en Aragón baja en septiembre en 128 personas, hasta los 102.904 desempleados

**Aragón**  
... Pero la Comunidad pierde 3.075 afiliados a la Seguridad Social

**Fiestas del Pilar**  
El Parking Norte amplía su aforo para menores hasta 11.000 personas por la alta demanda

**Fiestas del Pilar**  
Se impedirá el botellón en el perímetro de las carpas y el vidrio en la plaza del Pilar

- ▣ El 83% de los neumólogos considera el tabaquismo una enfermedad crónica
- ▣ Corazones mecánicos para tratar insuficiencia cardiaca avanzada
- ▣ Ir al suplemento de salud

Por ello, para facilitar estos cambios es preciso que el desarrollo de los objetivos basados en resultados de salud se compartan entre todos los profesionales que atienden al paciente, además de **fomentar la cultura de la evaluación y la transparencia para comparar resultados** y mejorar continuamente.

**Los servicios de Medicina Interna son los que realizan el mayor número de altas** dentro de los servicios hospitalarios, por lo que han tenido que adaptarse para hacer frente al progresivo envejecimiento de la población y a la importante comorbilidad y presencia de enfermedades crónicas asociadas. En este sentido, estos servicios han llevado a cabo múltiples iniciativas de implantación de **modelos de atención centrados en los pacientes crónicos** que han demostrado su eficacia y eficiencia.

Por ello, **la SEMI** con la colaboración de Daiichi Sankyo, **ha presentado cuatro experiencias en sendas comunidades** sobre el modo en que los servicios de Medicina Interna han llevado a la práctica asistencial este cambio en la atención a pacientes con varias enfermedades crónicas.

"Intentamos dar a conocer a nuestros colegas la vía para comenzar a cambiar la forma en que asistimos a este segmento de pacientes. Los resultados en **satisfacción de los pacientes**, en evitar descompensaciones y, por tanto, de hospitalizaciones o de visitas a las urgencias hospitalarias, son notables", ha afirmado la doctora Román.

#### El paciente, en el centro de la asistencia

Los **internistas**, gracias a su formación generalista con visión integral del paciente, han asumido una **posición clave en el manejo de estos pacientes**, especialmente los complejos, **formando equipo con los profesionales de Atención Primaria**.

"Consideramos que debemos ser los profesionales de referencia en el hospital de los pacientes con varias enfermedades crónicas, ser **sus tutores** cuando sean hospitalizados por cualquier causa, y formar equipo con los profesionales de primaria u otros del hospital para que los pacientes sean, verdaderamente, el centro de la asistencia", ha indicado la presidenta de la SEMI.

Por ello, y para poder cumplir su objetivo, la Sociedad Española de Medicina Interna ha desarrollado una **línea prioritaria** dentro de su plan estratégico con multitud de planes y acciones, que comprenden, entre otras iniciativas: **registro multicéntrico estatal de pacientes crónicos complejos**, estudio sobre desprescripción segura de fármacos en este tipo de pacientes; guías de práctica clínica para varias patologías presentes en el mismo paciente junto con semFYC y FAECAP bajo la dirección de la 'Guía Salud' y el Ministerio de Sanidad; reuniones anuales para la atención a pacientes crónicos con la colaboración de Boehringer Ingelheim; elaboración de un decálogo de recomendaciones; una **encuesta nacional a pacientes crónicos** para conocer sus necesidades; o un curso on-line para mejorar la adherencia a los tratamientos.

Volver al [suplemento de salud](#).

#### LO MÁS...

VISTO | COMENTADO | RECIENTE

1. CSL denuncia ante Inspección del Trabajo a...
  2. Herido grave un ciclista tras chocar contra la...
  3. Las novedades de las Fiestas del Pilar, en una...
  4. La plaza de Paraíso estrena carril bici,...
  5. El tranvía ofrecerá un servicio de 24 horas...
  6. Casi agotadas las plazas para hacerse una...
  7. Aperitivos para el Pilar: del canapé a la...
  8. Ganemos Zaragoza presenta su hoja de ruta para...
  9. El CAI Zaragoza presenta sus dos caras
  10. Inmuebles de hasta 180 m2 junto al paseo...
- 
1. Herido grave un ciclista tras chocar contra la...
  2. CSL denuncia ante Inspección del Trabajo a...
  3. El tranvía ofrecerá un servicio de 24 horas...
  4. Ganemos Zaragoza presenta su hoja de ruta para...
  5. Artur Mas: "No rectificaré"
  6. Ciclistas y peatones trasladan el debate de la...
  7. La plaza de Paraíso estrena carril bici,...
  8. Temerario encuentro de dos brasileños con una...
  9. CHA denuncia los recortes del 45% en...
  10. CSIF exige al Ayuntamiento que anule los...
- 
1. Pedro Sánchez plantea que los diputados...
  2. Aretha Franklin: "La música me obliga a estar..."
  3. ... Pero la Comunidad pierde 3.075 afiliados a...
  4. El paro en Aragón baja en septiembre en 128...
  5. La meca del cine presume de fondo de armario
  6. En España sube en 19.720 personas, es su...
  7. Kiev asegura que las milicias prorrusas han...
  8. La Seguridad Social ganó 12.182 afiliados en...
  9. Premio de lotería para Carriñena
  10. Sin pruebas de que EE.UU. atacara al 'Sierra...