



Uso de cookies: Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Si continúa navegando, consideramos que acepta su uso. Puede obtener más información, o bien conocer cómo cambiar la configuración, en nuestra [Política de cookies](#)

“Tenemos el reto de optimizar la atención a los pacientes con diabetes tipo 2, con multicomorbilidad, para mejorar su calidad de vida”

Dr. Javier Ena, Coordinador de Grupo de Diabetes y Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)

Publicado en **Sant Cugat del Vallès (Barcelona)** e | 25.10.2014 14:25:16 en **Medicina**

Compartir



Tweet

Sant Cugat del Vallès (Barcelona) - 24 de octubre de 2014 - Medio centenar de profesionales de Medicina Interna expertos en diabetes han participado en Sevilla en la tercera edición del encuentro Choosing Wisely, organizado por la Alianza Boehringer y Lilly en Diabetes junto con la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI).

El objetivo de la reunión ha sido establecer el grado de evidencia disponible en el manejo del paciente crónico complejo con diabetes tipo 2 y sentar las bases para crear un documento de consenso con recomendaciones sobre la asistencia sanitaria, los objetivos de tratamiento y la elección de fármacos orales o subcutáneos. Y es que “no existen documentos específicos para pacientes con múltiples enfermedades crónicas, como son la mayoría de los pacientes con diabetes tipo 2”, subraya el Dr. Javier Ena, Coordinador de Grupo de Diabetes y Obesidad de la SEMI.

Paradigma de enfermedad crónica

En palabras del Dr. Ricardo Gómez-Huelgas especialista en Medicina Interna (Málaga), “las enfermedades crónicas no transmisibles han sustituido a las enfermedades infecto-contagiosas como el principal desafío de salud pública en las sociedades desarrolladas. La diabetes tipo 2 representa el paradigma de enfermedad crónica. La mayoría de los pacientes con esta enfermedad son de edad avanzada, están polimedicados y presentan multicomorbilidad, es decir, sufren varias patologías crónicas coexistentes”.

Los expertos reunidos en el encuentro han coincidido en la alta prevalencia de los pacientes complejos con diabetes tipo 2: “aproximadamente el 38% de los pacientes del hospital donde trabajo son diabéticos que tienen al menos cuatro problemas crónicos concomitantes”, apunta el Dr. Emilio Casariego, Jefe de Servicio de Medicina Interna, Gerencia de Gestión Integrada de Lugo, Cervo y Monforte de Lemos. “Las principales comorbilidades en las personas con diabetes tipo 2 son el dolor crónico, la depresión, la insuficiencia cardiaca, enfermedad renal crónica y el deterioro cognitivo”, añade el

Recibir notas de prensa

Recibir notas de prensa es un servicio totalmente gratuito con el que podrás recibir los comunicados seleccionando las categorías y/o las palabras clave que te interesan.

Recibir notas de prensa

Notas de prensa destacadas

La conferencia World Strategy Week contará con la participación del profesor en estrategia empresarial Antonio Nieto Rodríguez, autor de “The Focused Organization”

DocPath mejora los procesos logísticos con Tecnología Documental

Según Usnier.es, el 73% de los españoles son fieles a su perfume

17 grandes empresas apoyando a los que también quieren ser grandes.

Dr. Ena.

Un tratamiento adaptado a cada paciente

Uno de los mayores problemas asociados al manejo de este tipo de pacientes es compatibilizar el tratamiento farmacológico, que puede ser diferente para cada una de las patologías que sufren. "Los diferentes tratamientos pueden no ser compatibles y existe un amplio desconocimiento de qué ocurre cuando todos ellos se juntan", alerta el Dr. Casariego.

En este sentido, el Dr. Gómez-Huelgas ha señalado que "es importante que la medicación antidiabética no presente efectos adversos destacables que pongan en riesgo la seguridad del paciente, evitando especialmente las hipoglucemias y las interacciones medicamentosas".

Establecer el objetivo de control glucémico es otro de los retos a los que se enfrentan los médicos. En opinión de los expertos, debe ser distinto para esta población debido a la elevada prevalencia de hipoglucemia no reconocida o asintomática, con las consecuencias negativas que ello conlleva (caídas, progresión del deterioro cognitivo o demencia, arritmias y parada cardíaca). Por otro lado, las menores expectativas de vida de esta población indican que un control glucémico estricto no producirá el beneficio clínico esperado a largo plazo, tal y como explica el Dr. Ena.

Por último, el Dr. Casariego ha resumido los retos de futuro para el tratamiento de estos pacientes: conocer mejor los nuevos tratamientos existentes, que cada vez son más seguros y eficaces; conseguir que los pacientes se impliquen más en el cuidado de su enfermedad; subrayar el papel del personal de enfermería como "coach"; y aprovechar las ventajas que ofrecen las nuevas tecnologías en el tratamiento de la diabetes.

Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company

En enero de 2011, Boehringer Ingelheim y Eli Lilly and Company anunciaron una alianza en el campo de la diabetes que se centra en cuatro compuestos en desarrollo que representan a varias clases de tratamientos. La alianza aprovecha los éxitos de ambas empresas, que son dos de las empresas farmacéuticas líderes del mundo, combinando los sólidos antecedentes de Boehringer Ingelheim en cuanto a innovación basada en la investigación y la innovadora investigación de Lilly, además de su experiencia y su historia de pionera en el campo de la diabetes. Al unir fuerzas, las empresas demuestran compromiso con la atención de los pacientes con diabetes y se mantienen unidas para concentrarse en las necesidades de los pacientes. Obtenga más información sobre la alianza en www.boehringer-ingelheim.com o www.lilly.com.

Boehringer Ingelheim "Aportar valor a través de la innovación"

El grupo Boehringer Ingelheim figura entre las 20 compañías farmacéuticas mayores del mundo. Con sede en Ingelheim, Alemania, trabaja globalmente con 140 afiliadas y cuenta con más de 46.000 colaboradores/as. Desde su fundación en 1885, la compañía de propiedad familiar se ha comprometido con la investigación, el desarrollo, la producción y la comercialización de nuevos productos de alto valor terapéutico para la medicina humana y animal.

La responsabilidad social es un elemento clave en la cultura de empresa de Boehringer Ingelheim. Por ello, la compañía participa en proyectos sociales y cuida de sus colaboradores/as y familias, ofreciendo oportunidades iguales a todos. El respeto, la igualdad de oportunidades y la conciliación entre la vida laboral y la familiar constituyen la base de la cooperación mutua. Así como, la protección del medio ambiente y la sostenibilidad que están siempre presentes en cualquier actividad de Boehringer Ingelheim.

Boehringer Ingelheim se instaló en España en 1952, y a lo largo de estos más de 60 años ha evolucionado hasta situarse entre los primeros 10 del sector farmacéutico en nuestro país. La compañía tiene su sede en España, en Sant Cugat del Vallès (Barcelona), y actualmente, cuenta con más de 1.600 colaboradores/as y dos centros internacionales de producción en Sant Cugat del Vallès y Malgrat de Mar. Para más información sobre la compañía visite: www.boehringer-ingelheim.es

Sobre Lilly Diabetes

En su continuo compromiso con el tratamiento de la diabetes, Lilly aporta a los pacientes tratamientos revolucionarios que les posibilitan vivir más tiempo, más sanos y con mayor calidad. Desde 1923, Lilly ha sido el líder de la industria en terapias pioneras para ayudar a que los profesionales médicos mejoren las vidas de las personas con diabetes, y a continuar con la investigación en medicamentos innovadores que den respuesta a las necesidades no cubiertas de los pacientes. Para obtener más información sobre los productos actuales de Lilly en diabetes visite www.lillydiabetes.es.

Sobre Lilly

Lilly, una compañía líder en innovación, está desarrollando un conjunto de medicamentos líderes en su especialidad, aplicando las novedades tecnológicas más actuales en sus laboratorios de todo el mundo y colaborando con diferentes organizaciones científicas de reconocido prestigio. Con su central en Indianápolis, Indiana (Estados Unidos), Lilly proporciona respuestas -a través de fármacos e innovación- a algunas de las necesidades médicas más urgentes del mundo actual. Para más información visite www.lilly.es.

Datos de contacto

Ana Sánchez

Si quieres recibir más información sobre esta nota de prensa puedes solicitarla en el siguiente enlace:

[Más Información](#)

Notas de Prensa Relacionadas

- [Boehringer Ingelheim avanza en cáncer colorrectal](#)
- [Áliad y ACI promueven la Acreditación Asistencial en España](#)
- [La lumbalgia, una de las patologías más frecuentes entre la población adulta](#)
- [El 80% de la población padece problemas relacionados con el pie](#)
- [¿Sabes por qué es importante hidratar adecuadamente a nuestros mayores?](#)