

07 de noviembre de 2014. Actualizado a las 09:06




Porque la política influye en tu salud

HOME » ACTUALIDAD

La atención al diabético en el hospital necesita mejorar

No Hotlinking



El control de los niveles de glucemia es mejorable en el 50 por ciento de los casos, según un estudio

06/11/2014 17:25 h.

Imprimir

Jesús Vicioso Hoyo. Madrid

Uno de cada cinco ingresos hospitalarios en los servicios de Medicina Interna está protagonizado por un paciente diabético, ya sea esta enfermedad crónica como diagnóstico principal o secundario. Y la atención que reciben estos enfermos tiene margen de mejora, a tenor de los resultados de un estudio realizado por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI). Una de las principales conclusiones a las que ha llegado el Midia, como se denomina la investigación, es que el control de la glucemia en el hospital es “mejorable” en la mitad de los casos.

“Entendiendo por mejorable que no se había utilizado el tratamiento recomendado en las guías de práctica”, según ha explicado Javier Ena, coordinador del grupo de diabetes y obesidad de la SEMI y uno de los responsables del estudio. El experto también ha señalado: “Mantener en el hospital la glucemia a niveles superiores a 240 es lo que produce las complicaciones en los pacientes hospitalizados, por eso es importante mantenerlos entre 80 y 180 miligramos por decilitro”.

El estudio se basa en los datos de 111 hospitales de todo el país, donde eran diabéticos 1.000 de los casi 5.500 pacientes ingresados un mismo día en Medicina Interna (MI). Esta es la primera vez que se hace esta ‘fotografía’ que servirá, como ha expresado el vicepresidente de la SEMI, Antonio Zapatero, para que los facultativos tomen cartas en el asunto.



Ricardo Gómez, jefe de Medicina Interna del Hospital Regional de Málaga y coordinador del estudio Midia; Javier Ena, coordinador del grupo de diabetes y obesidad de la SEMI y coordinador del Midia; Antonio Zapatero, vicepresidente de la SEMI, y Francisco Pajuelo, director médico de Novo Nordisk.



ACTUALIDAD PACIENTES
AVANCES FARMACIA

OTRAS NOTICIAS DE ESTA SECCIÓN

No Hotlinking

Los clubes cannábicos solo abrirán 8 horas en Cataluña

No Hotlinking

Internet es el oráculo sobre sexo para los adolescentes

No Hotlinking

Si no hay indemnización, tampoco habrá prescripción

OPINIÓN

El amor en tiempos del alzhéimer

Centro de Psicología

Involucrar a pacientes en el diseño hospitalario

El error de dar la espalda al debate sobre la eutanasia

Ansiedad, VIH, viejos, plagas

“Es un punto de partida y ya sabiendo de donde partimos, como sociedad hemos de plantear mecanismos de mejora y trasmitírselo a los médicos”, ha indicado.

Hay trabajo por delante

Según ha desglosado Ena, una quinta parte de los diabéticos hospitalizados recibe tratamientos que descompensan la glucemia, por ejemplo. “Entre ellos, los tratamientos con cortisona, que producen hiperglucemia y que pueden condicionar una peor evolución de los pacientes durante el ingreso”. Igualmente, se ha observado que hay un cinco por ciento de los enfermos que reciben nutrición parenteral, que también produce descompensación glucémica.

Y todo esto, ¿por qué? Entre otros motivos, por las novedades poco conocidas en las guías de práctica clínica. “Éstas han incorporado nuevos conocimientos desde hace aproximadamente ocho o diez años en los que se han introducido análogos de insulina frente a la insulina humana que se utilizaba antes. Esto ha permitido reducir el número de hiperglucemias y optimizar el perfil glucémico de los pacientes, ya que todos estos fármacos pueden reproducir mejor la respuesta fisiológica del organismo en los sujetos con diabetes”, ha desgranado Ena, quien ha añadido: “Quizá estos conocimientos no se han difundido lo suficiente a lo largo de la geografía española y europea”.

Por su parte, Ricardo Gómez Huelgas, jefe del servicio de Medicina Interna del Hospital Regional de Málaga, ha recordado que la diabetes es una de las pandemias que “más crecimiento ha tenido en la historia de la humanidad”. “Cada vez hay más pacientes en el hospital por diabetes. Los ingresos se han triplicado en los últimos años y ahora estamos hablando de entorno a los 500.000 al año”, ha apuntado el también coordinador del Midia para enmarcar la trascendencia del estudio en MI.

NOTICIAS RELACIONADAS:

No más pinchazos para los pacientes diabéticos

COMENTE ESTA INFORMACIÓN

Estusanidad.com invita a todos sus lectores a participar en la conversación relacionada con sus informaciones. Se ruega a los autores de los comentarios ser concisos, ceñirse al asunto propuesto y respetar unos límites lógicos de respeto, buenas formas y educación. La redacción de la web validará los comentarios propuestos y se reserva el derecho a omitir aquellos que no sigan estas normas.

INOMBRE

EMAIL

HAZ LA SUMA: $0+3=$

ESCRIBA AQUÍ SU COMENTARIO

ENVIAR 