



Últimas noticias <>

En el marco de las celebraciones del Día Mundial de...



buscar...



Actualidad



Canal 7DM



Literatura médica



Formación continuada



Casos clínicos



Zona Franca



Historico 7DM

publicidad

BAMA - GEVE

Home Actualidad Actualidad sanitaria

Aviso

Can't identify browser version. Agent: Mozilla/5.0 (X11; Linux x86_64) AppleWebKit/534.34 (KHTML, like Gecko) Qt/4.8.2 Safari/534.34

Un reloj para mejorar el autocontrol de la diabetes

12 Noviembre 2014

Publicado en Actualidad Sanitaria



En el marco de las celebraciones del Día Mundial de la Diabetes, las principales asociaciones de pacientes y profesionales implicados en el tratamiento de esta enfermedad (SED, redGDPS, SEMI y FEDE) han presentado en Madrid El Reloj de la Diabetes, un estándar de pautas saludables para ayudar a los pacientes a gestionar la diabetes las 24 horas del día.

El Reloj de la Diabetes es una herramienta que recoge y unifica de forma sencilla y fácil de recordar las pautas de salud, avaladas por expertos, que deben seguir los pacientes de diabetes 2. Un reloj diurno y otro nocturno ofrecen, hora a hora, consejos sobre alimentación, ejercicio, controles de glucemia, visitas médicas y otros hábitos que son necesarios seguir. Una guía adicional amplía esta información para que los pacientes tengan en su mano todo lo necesario para llevar un buen control de la diabetes durante las 24 horas del día.

Los expertos que han participado en la presentación han recordado que, en la diabetes, como en el resto de enfermedades crónicas, el paciente debe

Último número de la revista



Descarga los PDF



Arthotest

TEST GENÉTICO EN SALIVA PARA PREDICCIÓN DE LA SALUD

www.arthotest.com



6.^a EDICIÓN Programa Integral de Formación Continuada en Atención Primaria

5,5 CRÉDITOS

- 01 Patología funcional digestiva
- 02 Ictus
- 03 Anciano frágil
- 04 El médico de atención primaria como hematólogo
- 05 Urgencias pediátricas en atención primaria





la diabetes, como en el resto de enfermedades crónicas, el paciente debe ser un agente activo que se implica en sus cuidados y comparte la toma de decisiones sobre su salud, y han recordado que el tratamiento de la diabetes exige esfuerzo, motivación, y constancia.

Gustavo Mora Navarro, representante de la Red de Grupos de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria (redGDPS) ha subrayado la utilidad del Reloj de la Diabetes para mejorar la implicación del paciente porque "es una herramienta sencilla, clara, con objetivos realistas y adaptables". Además, ha aludido también al papel del médico en el éxito del tratamiento: "Ante modificaciones del estilo de vida tan importantes, la motivación del paciente es imprescindible como punto de partida de la intervención del médico. Sin embargo, lograr esto no es solo responsabilidad suya: los profesionales sanitarios tenemos herramientas para lograr o mejorar su motivación e implicación".

Ricardo Gómez Huelgas, Miembro del Grupo de Diabetes/Obesidad de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), ha explicado que "la diabetes es la principal causa de ceguera, de amputación no traumática de miembros inferiores y de enfermedad renal avanzada con necesidad de diálisis. Además, es un factor de riesgo mayor para las enfermedades cardiovasculares, de modo que casi el 80% de los pacientes con diabetes fallecen por una enfermedad cardiovascular. Todas estas complicaciones pueden ser prevenidas con un diagnóstico temprano de la enfermedad y un adecuado control de la glucemia".

Los especialistas también han aludido a la alimentación y el ejercicio como pilares fundamentales en el tratamiento de la diabetes: "los datos científicos más recientes han confirmado que la llamada 'dieta mediterránea' es excelente para evitar la obesidad y diabetes", ha explicado Fernando Gómez Peralta, Secretario de la Sociedad Española de Diabetes (SED). "La práctica de ejercicio debe ser individualizada de acuerdo con la capacidad física de cada persona, pero en general se recomienda el de tipo aeróbico como caminar, nadar o bailar."

Aun así, desde la Federación de Diabéticos Españoles (FEDE), han reconocido que sólo la mitad de la población con diabetes en España está controlada regularmente y ha reclamado la formación del paciente para ayudar a reducir las complicaciones de la diabetes. Además, "en España, por cada caso no controlado de diabetes tipo 2 se puede llegar a un coste anual de 2.132 euros anuales, mientras que un paciente que mantiene bajo control la patología únicamente implica una inversión de 883 euros (un 58,6% de ahorro)", ha apuntado Mercedes Maderuelo, Gerente de FEDE.

El Reloj de la Diabetes es una acción de la campaña esDIABETES, TÓMATELA EN SERIO, cuyo objetivo es la concienciación global sobre la importancia de adoptar unos hábitos de vida saludables para prevenir o mantener la diabetes controlada. La iniciativa, auspiciada por la Alianza Boehringer Ingelheim y Lilly en diabetes, cuenta con la colaboración y el aval de SED (Sociedad Española de Diabetes), redGDPS (Grupo de Estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud), SEMI (Sociedad Española de Medicina Interna) y FEDE (Federación de Diabéticos Españoles).

Valora este artículo: (1 Voto)

Modificado por última vez en Miércoles 12 Noviembre 2014 08:43

Etiquetado como diabetes Lilly Diabetes Boehringer Ingelheim

Artículos relacionados (por etiqueta)

Un programa de paciente experto reduce en un 33% las visitas a atención primaria de diabéticos

El Hospital Clínic celebra sus 25 años de programas estructurados de

La actualidad sanitaria en tu bandeja de entrada
 Suscríbete



- Alzheimer atención primaria
- diabetes enfermedades raras
- EPOC estudio hepatitis C
- ictus Kern Pharma Lilly
- Novartis OMC recortes
- Revista de Atención Primaria
- SEPAR

Siete Días Médicos

Canal 7DM

Alex del Río, residente de Enfermería Familiar y Comunitaria



Lo más visto

Bloque 3: Anciano frágil

Tema 1. De nuevo el anciano frágil

Visto 818 veces

Bloque 3: Anciano frágil

Tema 5. Fragilidad y