

Entre el 7% y el 8% de los pacientes hospitalizados en España tienen infecciones nosocomiales

Enviar Noticia

Imprimir

Vota
■ ■ ■ ■ ■

Comentar

Compartir



Valencia (21/11/2014) - Redacción

• **Las infecciones urinarias, la neumonía adquirida en el hospital, la infección de la herida quirúrgica y la bacteriemia asociada a catéteres endovasculares son las principales infecciones de este tipo**

• **Uno de los principales problemas en el abordaje de estas infecciones deriva de la resistencia a antibióticos**

• **Esto se ha puesto de manifiesto en Congreso Nacional de la SEMI, que se está celebrando en Murcia**

Aproximadamente, entre el siete y el ocho por ciento de todos los pacientes hospitalizados en España tiene infecciones nosocomiales, según los diferentes estudios de prevalencia. Por ello, en el marco del Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), que se celebra del 19 al 21 de

noviembre en Murcia, los expertos reunidos han analizado esta cuestión, así como las diferentes vías de mejora.

Según explica el prof. Emilio Bouza, catedrático-jefe de Servicio de Microbiología Clínica y Enfermedades Infecciosas del Hospital General Universitario Gregorio Marañón/Departamento de Medicina de la Universidad Complutense, las principales infecciones nosocomiales son las urinarias (normalmente asociadas a sondas vesicales), la neumonía adquirida en el hospital, la infección de la herida quirúrgica y la bacteriemia asociada a catéteres endovasculares.

En la actualidad, uno de los principales problemas en el abordaje de estas infecciones deriva de la resistencia a antibióticos. "Este hecho supone un problema gravísimo ya que hay bacterias, llamadas multirresistentes, que lo son a los principales grupos de antibióticos disponibles para su tratamiento, quedando sólo antibióticos marginales o bastantes tóxicos y mal tolerados para su uso", afirma el prof. Bouza. "El mal uso de antibióticos y la transmisión de esas bacterias entre pacientes, dentro y fuera de las instituciones sanitarias, son los factores clave que influyen en esta resistencia", añade.

En España, está aumentando la multirresistencia en algunas bacterias, como las Gram negativas, mientras que en otras comienza a disminuir, como en el *Staphylococcus aureus*, en el que la resistencia a metilina parece encontrarse en discreto descenso.

Para Bouza, la primera medida a tomar para reducir la actual resistencia a antibióticos sería modernizar las técnicas diagnósticas en los departamentos de Microbiología para que se disponga en más ocasiones de la identidad de un microorganismo causal en menos tiempo. "Ello implica sustituir muchas técnicas clásicas de diagnóstico por procedimientos ya disponibles no basados en el cultivo. Además implica la implantación de programas de reducción del mal uso de antimicrobianos, dirigidos por equipos multidisciplinares y aceptados por los facultativos que prescriben y por una población más concienciada del problema que supone este mal uso".