

# Abordaje de la diabetes esteroidea o hiperglucemia secundaria a esteroides



## OBJETIVOS



HbA1c basal



[ Ver algoritmo de recomendaciones para el tratamiento farmacológico de la DM2 del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI ]



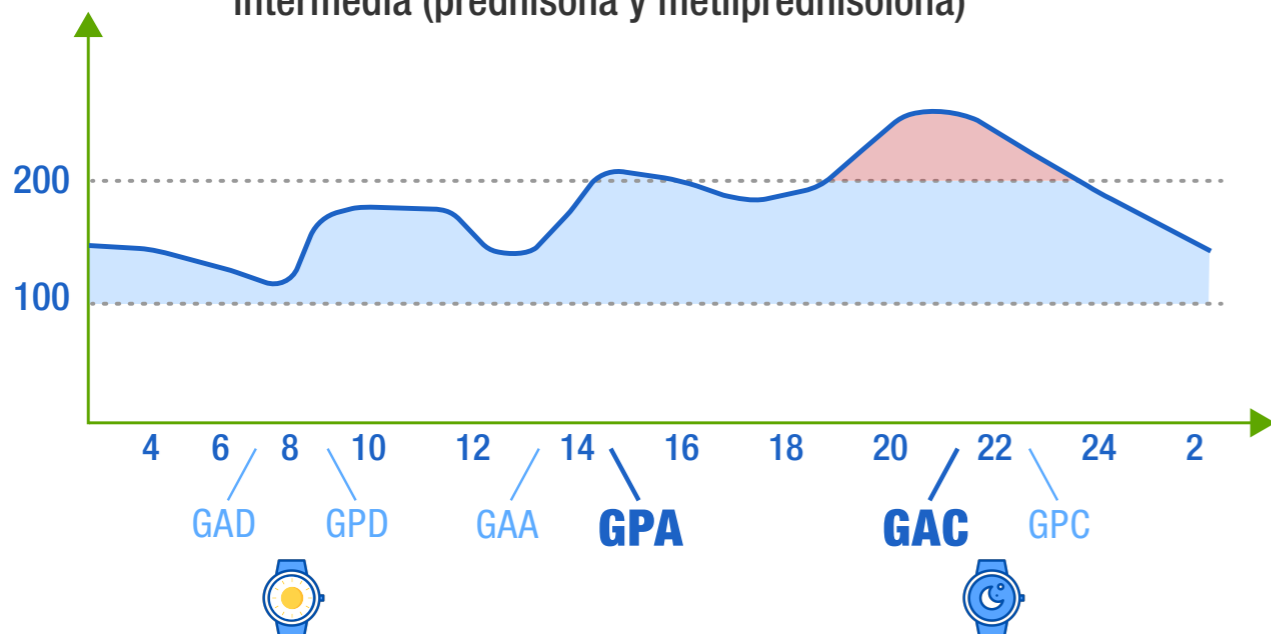
## CRITERIOS DIAGNÓSTICOS

Convencionales (GB >126 mg/dl, Glu >200 mg/dl, HbA1c >6.5%, GPP >200 mg/dl tras SOG)

## PERFILES HIPERGLUCEMIA POR ESTEROIDES

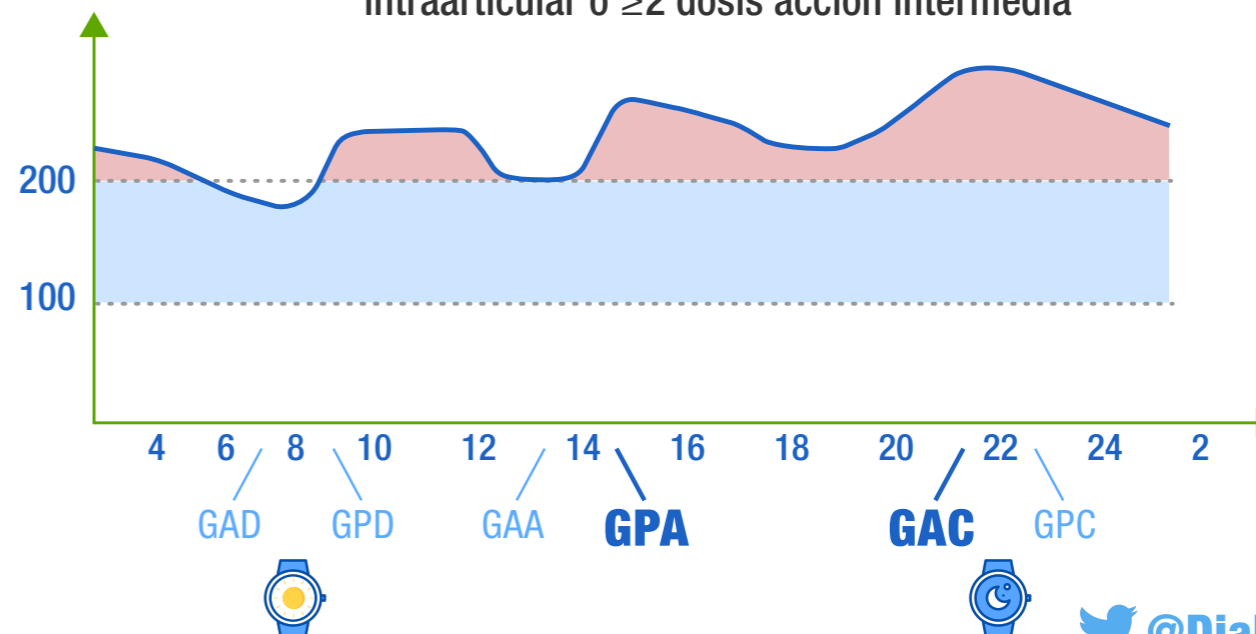
PERFIL A

Dosis única matutina de corticoide acción intermedia (prednisona y metilprednisolona)



PERFIL B

Corticoide de larga acción (dexametasona), intraarticular ó ≥2 dosis acción intermedia



@Diabetes\_SEMI

GAA: Glucemia antes del almuerzo, GAC: Glucemia antes de la cena, GAD: Glucemia antes del desayuno, GB: glucemia basal, Glu: glucemia en cualquier momento, GPA: Glucemia después del almuerzo, GPC: Glucemia después de la cena, GPD: Glucemia después del desayuno, GPP: glucemia postprandial, SEMI: Sociedad Española de Medicina Interna, SOG: test de sobrecarga oral de la glucosa, Tto: tratamiento.

# Abordaje de la diabetes esteroidea o hiperglucemia secundaria a esteroides



## ALGORITMO DE MANEJO



Tras añadir corticoides,  
controles glucémicos 48-72 h



**Diagnóstico**

**iDPP4**

Si Glu >300 mg/dl mantenida

Tratamiento insulina iv

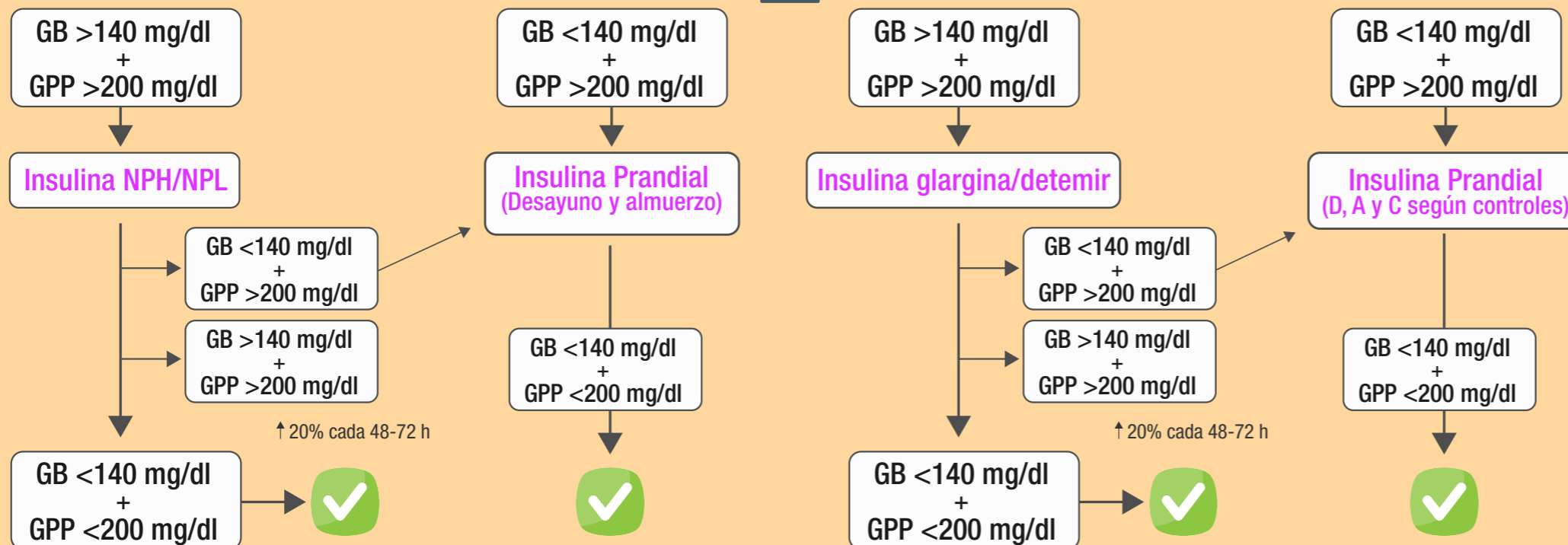


Si no se alcanzan **objetivos** (48h)

### TRATAMIENTO AGUDO (HOSPITALARIO)

**PERFIL A**

**PERFIL B**



### TRATAMIENTO CRÓNICO (AMBULATORIO)



Metformina  
iSGLT2  
arGLP1 (xiDPP4)  
Pioglitazona  
Glinidas  
Insulina

Elegir en base al perfil clínico del paciente y buscando otros beneficios (Ver algoritmo de recomendaciones para el tratamiento farmacológico de la DM2 del Grupo de Diabetes, Obesidad y Nutrición de la SEMI) manteniendo o sustituyendo el iDPP4.

### Paciente con Diabetes tipo 2:

Primero optimizar tratamiento en paciente hospitalizado [ver algoritmo SEMI] y añadir insulina NPH/NPL (preferencia en el perfil A) o glargina/detemir (preferencia en el perfil B) o prandial (perfiles A y B) según necesidades y ajustes.



### CÁLCULO DOSIS INSULINA

Dosis prednisona / metilprednisolona (mg/d)	Dosis insulina NPH/NPL (UI/Kg)	Dosis dexametasona (mg/d)	Dosis glargina/detemir (UI/Kg)
>40	0,4	>8	0,4
30	0,3	6	0,3
20	0,2	4	0,2
10	0,1	2	0,1

Insulina prandial:  
0.05-0.1 UI/Kg



**GAA:** Glucemia antes del almuerzo, **GAC:** Glucemia antes de la cena, **GAD:** Glucemia antes del desayuno, **GB:** glucemia basal, **Glu:** glucemia en cualquier momento, **GPA:** Glucemia después del almuerzo, **GPC:** Glucemia después de la cena, **GPD:** Glucemia después del desayuno, **GPP:** glucemia postprandial, **SEMI:** Sociedad Española de Medicina Interna, **SOG:** test de sobrecarga oral de la glucosa, **Tto:** tratamiento.