

Manifiesto para la prevención de las fracturas por fragilidad

Introducción

En España cada dos minutos se produce una fractura por fragilidad a causa de la osteoporosis, es decir, un total de 330.000 fracturas al año. Una incidencia que va en aumento debido al progresivo envejecimiento de la población, de hecho, se estima un incremento en torno al 30% en el número de fracturas por fragilidad para el año 2034, llegándose a alcanzar los 370.000 casos anuales.

Las fracturas por fragilidad son una de las consecuencias más habituales de la osteoporosis, una enfermedad crónica y progresiva que sufren más de 3 millones de españoles y que ocasiona que nuestros huesos se vuelvan más porosos, frágiles y con ello más propensos a fracturarse.

Además de estas impactantes cifras, las fracturas por fragilidad son también sinónimo de dolor, de disminución de la movilidad e incluso de un mayor grado de dependencia. De hecho, las fracturas por osteoporosis afectan de forma negativa a la calidad de vida, limitando no solo la actividad física y movilidad de la persona sino también condicionando su estado emocional. Así mismo, las fracturas osteoporóticas provocan mayor discapacidad que patologías como la enfermedad del Parkinson y algunos tipos de cáncer.

Desde nuestro nacimiento -en marzo de 2022- la [Plataforma para la Prevención de las Fracturas por Osteoporosis \(PFO\)](#), ha querido que la prevención de las fracturas por osteoporosis se incluyese en la agenda política nacional y regional y que tomase el protagonismo que debería en las diferentes políticas y estrategias de salud, así como en los programas de envejecimiento saludable.

Nos encontramos en un momento muy particular en la sanidad, donde tanto los aspectos de prevención como de educación para la salud están jugando un papel muy destacado. En este contexto, resulta crucial que los Gobiernos y la Administración exploren y comprendan los desafíos y oportunidades que se están planteando, así como buscar estrategias y soluciones innovadoras a todas aquellas enfermedades crónicas - y que se están incrementando debido al aumento de personas mayores- como es el caso de la osteoporosis y las fracturas por fragilidad. Y es que el coste total sanitario asociado a las fracturas por fragilidad en España, fue, en 2019, de 4.300 millones de euros, un 3,8% del gasto sanitario, por encima de la media europea. Se estima que en el año 2030 el gasto sanitario asociados a las fracturas alcance los 5.500 millones de euros.

Por todas estas razones, y con motivo del Día Mundial de la Osteoporosis -que se conmemorará el próximo 20 de octubre-, desde la PFO queremos lanzar este Manifiesto:

Manifiesto

1. **Es conveniente trabajar en estrategias y planes de Salud** tanto a nivel nacional como autonómico que incluyan y prioricen las fracturas por fragilidad. Es relevante posicionar las fracturas por fragilidad como un problema sanitario que va en aumento en nuestro país teniendo en cuenta la tendencia de crecimiento progresivo y acelerado del envejecimiento de la población.
2. A su vez, es necesario promover **programas de prevención de caídas y fracturas** especialmente enfocadas en la etapa de la vejez, uno de los principales factores de riesgo, así como planes específicos que garanticen un envejecimiento activo y saludable.
3. Es fundamental conseguir que todos y todas las/los pacientes tengan un **proceso asistencial igualitario**, sin diferenciación entre comunidades autónomas. Por lo que sería necesario una implementación de las guías de práctica clínica de forma homogénea y que se establezca así una **'hoja de ruta' para el diagnóstico, tratamiento y seguimiento** más adecuado de las personas que hayan sufrido una fractura.
4. Será esencial seguir apostando **por una investigación científica sólida** con datos epidemiológicos actualizados y que permita estandarizar indicadores de calidad y atención sanitaria sobre las fracturas por fragilidad. Y es que las fracturas por fragilidad siguen caracterizándose por su elevada mortalidad y alto impacto en la pérdida de la calidad de vida.
5. Del mismo modo, es necesario seguir potenciando **la implantación de los registros de fracturas** a nivel nacional y por comunidades autónomas. Los registros de fractura actuales todavía no son suficientes para reflejar el verdadero impacto de las fracturas por fragilidad en la sociedad española. A su vez, que este registro facilite la creación de un código protocolizado de diagnóstico consensuado a nivel nacional, conocido como código de fractura por fragilidad, y que permitiría una correcta identificación de pacientes con sospecha con la consiguiente detección de los casos y establecimiento de un tratamiento adecuado.
6. Es conveniente **una mejora en la coordinación entre los distintos niveles asistenciales**. El mejor seguimiento se consigue a través de una actuación multidisciplinar estructurada, coordinada, ágil y continua entre los profesionales de: Atención Primaria, Atención Hospitalaria, Enfermería, Farmacia Comunitaria y Fisioterapia.
7. Solo el 15% de hospitales españoles dispone de Unidades de Coordinación de Fracturas o FLS, a pesar de ser un modelo coste-efectivo comparado con el manejo estándar para la prevención secundaria de fracturas. **Aumentar el número de Unidades de Coordinación de Fracturas o FLS podría evitar más de 1.200 fracturas por fragilidad cada año.**
8. Es importante **impulsar el papel de Atención Primaria en todas las etapas del proceso asistencial** en pacientes con osteoporosis. Especialmente en la identificación y gestión de personas con alto riesgo a sufrir una segunda fractura, así como en el seguimiento de aquellos que sufrieron una primera fractura para garantizar su seguimiento y tratamiento.
9. Es conveniente que los pacientes y sus familiares **reciban el asesoramiento y la formación necesaria para conocer e interiorizar más sobre** cómo es la enfermedad, el estilo de vida y la importancia de la adherencia a los tratamientos farmacológicos más

adecuados. Los pacientes tienen que involucrarse en su proceso asistencial y participar de forma activa, junto a los profesionales, en la toma de decisiones.

10. Es vital la involucración de toda la sociedad en su conjunto en la prevención de las fracturas de fragilidad a través **del desarrollo de campañas que contribuyan a seguir concienciando y sensibilizando** en torno a la prevención primaria y secundaria de las fracturas por fragilidad.

Desde la PFO consideramos necesario que consigamos entre todos y todas, junto con los diferentes gobiernos y la Administración, llevar a cabo todas estas acciones que apuestan por la prevención de la osteoporosis y, su consecuencia principal, las fracturas por fragilidad. Nuestro compromiso con la salud ósea y, en general, con la salud de toda la población es fundamental para construir un futuro más saludable.

Os invitamos a todos a que os suméis a esta causa y a que desde los diferentes organismos se lleven a cabo medidas concretas.

¡Está en nuestras manos romper las estadísticas!

Relación de entidades que suscriben el presente manifiesto

Plataforma para la Prevención de Fracturas por Osteoporosis que integra como socios institucionales a la Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis (AECOSAR), la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM), la Asociación Española de Fisioterapeutas (AEF), la Alianza de la Sanidad Privada Española (ASPE), la Confederación Española de Organizaciones de Mayores (CEOMA), la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO), el Foro Español de Pacientes (FEP), la Osteoarthritis Foundation International (OAFI), el Registro Nacional de Fractura de Cadera (RNFC), la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN), la Sociedad Española de Fracturas Osteoporóticas (SEFRAOS), la Sociedad Española de Investigación Ósea y del Metabolismo Mineral (SEIOMM), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Canaria de Reumatología (SOCARE).

UCB y Amgen colaboran en la promoción y difusión de este manifiesto.