

TÍTULO PROPIO UNIVERSITARIO

MASTER EN ENFERMEDADES CRÓNICAS

CÁTEDRA DE
MEDICINA INTERNA

UB-SEMI-MENARINI

Director: Prof. A. COCA



Directores:

Antonio Coca Payeras

Unidad de Hipertensión y Riesgo vascular. Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínic. Universidad de Barcelona. Doctor en Medicina. Catedrático de Medicina Interna

Pilar Román Sánchez

Servicio Medicina Interna Hospital General de Requena (Valencia). España. Doctor en Medicina. Profesor vinculado Facultad de Medicina de Valencia

Alberto Ruiz Cantero

Unidad de Gestión Clínica de Medicina Interna. Hospital de la Serranía. Ronda (Málaga). España. Ex Profesor Titular de Enfermería. Universidad de Málaga. Visiting Research Fellow. Toronto General Hospital. University of Toronto

Coordinadores:

Francesc Formiga Pérez

Servicio Medicina Interna. Hospital Universitario Bellvitge. L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona. España. Doctor en medicina. Profesor Asociado Universidad de Barcelona

Alfonso López Soto

Servicio de Medicina Interna. Hospital Clínic de Barcelona (Barcelona, España). Doctor en Medicina. Profesor asociado del departamento de medicina. Universidad de Barcelona.

Manuel Ollero Baturone

Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. España. Doctor en Medicina. Profesor asociado del Departamento de medicina de la Facultad de Medicina de la Universidad de Sevilla.

Antonio San José Laporte

Especialista en Medicina Interna y Geriátrica. Servicio Medicina Interna Hospital Universitario Vall d'Hebron. Barcelona. España. Doctor en Medicina. Profesor Asociado del Departamento de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona

Gregorio Tiberio López

Complejo Hospitalario de Navarra. Servicio de Medicina Interna. Pamplona. Navarra. Doctor en Medicina por la Universidad de Zaragoza. Profesor titular de Medicina de la Universidad Pública de Navarra

www.mastercronicos.com

MASTER EN ENFERMEDADES CRÓNICAS

PRESENTACIÓN

El progresivo envejecimiento de la población está cambiando las necesidades sanitarias de un colectivo emergente: los pacientes con enfermedades crónicas. Las enfermedades crónicas tienen una alta incidencia y prevalencia, se caracterizan por su larga duración y generalmente lenta progresión, limitan la calidad de vida del paciente y de su familia y causan mortalidad prematura. Los problemas de salud crónicos son, al mismo tiempo, causa y efecto de problemas socioeconómicos, por lo que mejorar el estado de salud de la población afecta de enfermedades crónicas, disminuye las desigualdades y repercute positivamente en el desarrollo y bienestar de toda la sociedad.

Las personas con condiciones de salud y limitaciones en la actividad de carácter crónico son las que encuentran más dificultades para acceder y circular a través de los diversos sistemas de salud, ya que no existe un adecuado ajuste entre sus necesidades y la atención que reciben. Estos pacientes, habitualmente población de mayor edad y con limitación funcional, son los que generan la mayor demanda de atención en los diferentes ámbitos asistenciales y utilizan mayor número de recursos sanitarios y sociales.

La mejora en la atención médica de estas personas es un campo de creciente interés en el que participan diferentes especialidades y niveles asistenciales que deben coordinarse para dar respuesta a la creciente demanda de servicios, necesidades y recursos que cada vez son más diversificados y producen una mayor carga social y económica.

Por estas razones, la Cátedra de Medicina Interna UB-SEMI-Menarini ha creado un Máster en enfermedades crónicas que ayuda a ampliar los conocimientos médicos y de gestión necesarios para favorecer el cambio de un modelo asistencial centrado fundamentalmente en la atención individual a los procesos agudos de la enfermedad a un modelo mejor preparado para afrontar el diagnóstico precoz, tratamiento, prevención y gestión de los determinantes de salud asociados a las enfermedades crónicas.

ESTRUCTURA

La propuesta docente del Máster de enfermedades crónicas se estructura en 5 materias independientes y obligatorias que se cursan online más un trabajo fin de Máster para demostrar que ha adquirido los conocimientos, habilidades y competencias de todas las materias.

Cada materia estará compuesta de 5 asignaturas o lecciones. En cada lección se utilizarán las siguientes metodologías docentes:

- **PARTE TEÓRICA** en la que se desarrollan los conocimientos y bases científicas de cada tema aplicando la medicina basada en la evidencia. El contenido docente se estructura en forma de manuscrito tipo “revisión” de unas 30 páginas escritas con los gráficos, tablas, figuras y videos de apoyo.

- **PARTE PRÁCTICA:** Sirve para desarrollar el aprendizaje basado en problemas y aplicar la medicina basada en la evidencia. Consta de:

- A) **Revisión bibliográfica** de tres artículos de referencia por su importancia y actualidad para desarrollar las habilidades de lectura crítica y destacar los aspectos más importantes de cada lección. Además, el alumno dispone de bibliografía de apoyo (guías de práctica clínica, consensos, artículos relevantes, etc.) accesible desde la biblioteca virtual.
- B) **Casos clínicos:** Casos estructurados, comentados y resueltos por el/la profesor/a con dos tareas de aprendizaje basados en problemas clínicos reales.
- C) **Autoevaluación:** Compuesta por 20 preguntas tipo test por lección con respuestas correctas razonadas por el profesor. El objetivo de esta sección es que el alumno valore su progresión en los conocimientos. Se puede realizar hasta un máximo de 5 veces.

- **SISTEMA DE EVALUACIÓN**

Prueba final de evaluación o suficiencia para cada módulo. Dicha prueba consiste en un examen test de 30 preguntas con cinco respuestas posibles que se escogen aleatoriamente del total de las 100 preguntas test de autoevaluación de cada módulo (20 por lección), respetando la proporción entre las lecciones. Una vez finalizado el examen, el EVA remite el resultado al alumno y a la secretaría académica y lo deja registrado en el sistema para su comprobación. Para superar la prueba de suficiencia se requiere un mínimo de aciertos del 70%, con el siguiente criterio de calificación:

- Aprobado entre un 70% y 79% de aciertos.
- Notable entre un 80% y 89%.
- Excelente entre un 90% y 100% de aciertos.

TRABAJO FIN DE MÁSTER: El trabajo fin de Máster es necesario para conseguir la titulación de Máster en enfermedades crónicas y consiste en un trabajo de investigación que ha de ser fruto del trabajo individual o colectivo del alumno/alumnos en el ámbito de las enfermedades crónicas bajo la dirección de profesores del Máster. El objetivo es completar la formación científica del alumno y capacitarle para elaborar y desarrollar un trabajo en el campo de las enfermedades crónicas.

MASTER EN ENFERMEDADES CRÓNICAS

PROGRAMA DOCENTE

MATERIAS Y FECHAS	CONTENIDO (ASIGNATURAS)	PROFESORADO
MATERIA 1 Concepto, valoración y atención del paciente crónico y pluripatológico <i>Antonio San José Laporte</i> 30/5/2016 a 29/8/2016	1. Las enfermedades crónicas. Epidemiología e impacto social.	<i>Alejandro Jadad Bechara</i>
	2. Pacientes pluripatológicos. Concepto, glosario de términos, gestión y herramientas pronósticas.	<i>Máximo Bernabeu Wittel</i>
	3. Carga de enfermedad en las enfermedades crónicas: Medida, esperanza de vida, discapacidad y mortalidad.	<i>Luis Cámara, Gastón Perman</i>
	4. Polimedicación y carga de tratamiento: Adecuación, inercia terapéutica, adherencia, interacciones medicamentosas, desprescripción y conciliación	<i>Bosco Barón Franco</i>
	5. Cuidados paliativos: Voluntades vitales anticipadas y principios de la buena muerte.	<i>Álvaro Gándara del Castillo</i>
MATERIA 2 Síndromes crónicos <i>Francesc Formiga Pérez</i> 30/8/2016 a 29/11/2016	1. Sarcopenia. Disfagia. Desnutrición relacionada con la enfermedad	<i>Carmen Martínez Velasco</i>
	2. Caídas de repetición	<i>Lucía Serrano Molina, Enric Duaso Magaña</i>
	3. Dolor Crónico	<i>Juan Pérez Cajaraville</i>
	4. Delirio	<i>Abelardo Montero Sáez</i>
	5. Enfermedades mentales crónicas: Depresión, ansiedad, insomnio	<i>Isabel Menéndez Miranda</i>
MATERIA 3 Enfermedades crónicas prevalentes <i>Alfonso López Soto</i> 30/11/2016 a 1/3/2017	1. EPOC	<i>Pere Almagro Mena</i>
	2. Enfermedad osteoarticular	<i>Clara Molina Almela</i>
	3. Infecciones	<i>Josep Antoni Capdevila Morell</i>
	4. Demencia: Diagnóstico y Tratamiento	<i>Lourdes Moreno Gaviño</i>
	5. Anemia en el paciente crónico	<i>Jordi Grau Amorós</i>
MATERIA 4 Riesgo cardiovascular y enfermedades cardiovasculares <i>Gregorio Tiberio López</i> 2/3/2017 a 29/5/2017	1. Cardiopatía hipertensiva. Cardiopatía Isquémica	<i>José M^a Cepeda Rodrigo</i>
	2. Insuficiencia Cardíaca y Fibrilación auricular	<i>Javier García Alegría</i>
	3. Diabetes Mellitus: Complicaciones y Tratamiento	<i>Ricardo Gómez Huelgas</i>
	4. Enfermedad renal crónica	<i>Miguel Camafort Babkowski</i>
	5. Ictus: Isquémico y hemorrágico	<i>José Mostaza Prieto, Luis Castilla Guerra</i>
MATERIA 5 Alternativas a la hospitalización y gestión de pacientes crónicos <i>Manuel Ollero Baturone</i> 30/5/2017 a 29/8/2017	1. Atención domiciliaria	<i>Josep Basora Gallisá</i>
	2. Hospitalización domiciliaria	<i>Manuel Mirón Rubio</i>
	3. Aspectos sociosanitarios: Unidades de convalecencia	<i>Sebastià Santaeugènia González</i>
	4. Medicina perioperatoria e interconsultas	<i>Eduardo Montero Ruiz</i>
	5. Guías de práctica clínica: Enfermedades y múltiples enfermedades	<i>Ignacio Marín León, Emilio Casariego Vales</i>

MASTER EN ENFERMEDADES CRÓNICAS

MATERIA 6 Trabajo fin de máster 30/8/2017 a 29/11/2017	6.1. GESTIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS 6.1.1 Economía de la salud: Cronicidad, sostenibilidad y modelo de financiación 6.1.2 Modelos de colaboración 6.1.3 Planes estratégicos de la cronicidad 6.1.4 Continuidad Asistencial. Atención Integral. Plan de Asistencia Compartida 6.1.5 Seguridad del paciente y prevención eventos adversos en hospitalización	José Ramón Repullo Labrador Luis Gómez Morales/ Antonio Fernández Moyano Pilar Román Sánchez Dolores Nieto Martín Raquel Barba Martín
	6.2. GESTIÓN DE CASOS CRÓNICOS 6.2.1 Nuevos roles profesionales 6.2.2 Rutas asistenciales 6.2.3 Programas : Proyecto COMPARTE 6.2.4 Pacientes con enfermedades crónicas avanzadas en fase terminal: Proyecto PALIAR 6.2.5 Cómo viven los pacientes	Carmen Ferrer Arnedo Carles Blay Pueyo María Reyes Aparicio Santos/ Ignacio Vallejo Maroto Jesús Díez Manglano M ^a Dolors Navarro Rubio
	6.3. DETERMINANTES SOCIALES DE SALUD Desigualdad en salud. Informe Lalonde y Ley de Atención Inversa. Determinantes socio-demográficos. Resiliencia, activos de salud y autopercepción de Salud	Alberto Ruiz Cantero
	6.4. ESTRATIFICACIÓN POBLACIONAL Y PREVENCIÓN DE LA CRONICIDAD 6.4.1 Modelos estratificación 6.4.2 Prevención	Salvador Peiró Moreno Fernando Rodríguez Artalejo
	6.5. HERRAMIENTAS PRONÓSTICAS , EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN EL PACIENTE CRÓNICO e INNOVACIÓN 6.5.1 Modelos de abordaje, conocimiento e investigación. Experiencias de autoevaluación 6.5.2 Indicadores y Herramientas pronósticas en múltiples enfermedades crónicas 6.5.3 Autocuidado y autogestión. Escuela de Pacientes. Pacientes activos y pacientes expertos. Empoderamiento 6.5.4 Toma de decisiones compartidas 6.5.5 Tecnologías de la información 6.5.5 Recursos en la red para pacientes crónicos	Roberto Nuño Solinís M ^a Ángeles González Benítez M ^a Ángeles Prieto Rodríguez Antonio Zapatero Gaviria Domingo Orozco Beltrán Miguel Ángel Máñez Ortiz

www.mastercronicos.com

OBJETIVO

El objetivo principal de este Máster en enfermedades crónicas es que los médicos que quieran formarse puedan adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para practicar la medicina ligada a la cronicidad de una forma científica, actualizada, segura y eficaz teniendo en cuenta los últimos avances científicos para lograr una atención interdisciplinaria y multinivel del paciente crónico que se adapte a la evolución de su enfermedad ofreciendo una continuidad asistencial adecuada y eficiente que garantice el cambio y la sostenibilidad del sistema de salud.

Los contenidos docentes se desarrollarán siguiendo los fundamentos de la medicina basada en la evidencia y el aprendizaje basado en problemas. Para conseguir este objetivo se ha creado un fondo docente constantemente revisado y actualizado sobre enfermedades crónicas que se compone de unos módulos que permiten una revisión y actualización completa de los conocimientos y técnicas empleadas que servirán para desarrollar las habilidades de comprensión y lectura crítica de cualquier publicación, analizar casos clínicos problemas y aplicar los conocimientos adquiridos en su práctica clínica habitual.

APRENDIZAJE ONLINE

Este Máster se realizará de forma no presencial para favorecer el acceso a la formación independientemente del lugar dónde se desarrolle su labor profesional. La mayoría de los referentes externos a la Universidad son programas de formación presencial que limitan su acceso y seguimiento a los médicos que están trabajando por incompatibilidad de horarios y necesidad de traslados. La formación on-line permite superar estas barreras ofreciendo una amplia flexibilidad de horarios y la adaptación individual a los diferentes estilos y ritmos de aprendizaje. Los programas de formación no presencial están basados en Internet y los estudios iniciales parecen demostrar que, al menos, son tan efectivos y aceptados como los programas de formación tradicionales.

PATROCINIO

El programa cuenta con becas no condicionadas facilitadas por GRUPO MENARINI

ACREDITACIÓN

Master de postgrado por la Universidad de Barcelona. Título propio (1.500 h lectivas y 60 créditos ECTS).

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los interesados en realizar este postgrado deberán completar una hoja de preinscripción en la web

www.mastercronicos.com

En cuanto realice la preinscripción, recibirá un **mail de confirmación, que le agradeceríamos conservase como constancia** de la misma. Si su preinscripción es aceptada, recibirá una comunicación por correo electrónico solicitándole los documentos necesarios para formalizar la matrícula.

• Requisitos básicos para la admisión:

1. Licenciado en Medicina y Cirugía, Licenciado en Medicina o Graduado en Medicina.
2. Más de 5 años de ejercicio profesional
3. Acceso a un ordenador personal y conexión a internet. Una dirección de correo electrónico y conocimientos a nivel de usuario.
4. Conocimientos de inglés suficientes para la lectura de bibliografía, acceso a bases de datos e interpretación de trabajos de investigación.

• Criterios de priorización:

1. Ser socio de SEMI.
2. Ser internista.
3. Pertenecer a algún grupo de trabajo de la SEMI.

• Documentación para la matrícula, que deberá remitir físicamente, en caso de que sea aceptada su preinscripción:

- 1 fotocopia compulsada, por ambas caras, de su documento de identidad (anverso y reverso).
- 1 fotocopia compulsada, por ambas caras, del título de Licenciado en Medicina (anverso y reverso). No es válido el título de especialista.

Dichos documentos se deberán enviar, indicando la referencia:

Ref.: **MASTER EN CRONICOS**

Att. Pilar Campo Ríos - Grupo Menarini España

Alfons XII, 587 - E-08918 Badalona (Barcelona)

Tel. +34 934628800 ext. 8247 - mail: pcampo@menarini.es

En el caso de estudiantes no pertenecientes a la UE, el título de Medicina debe tener la Apostilla de la Haya o una validación diplomática si su país no ha firmado dicho convenio.

Para mayor información:

secretaria@mastercronicos.com

Fechas para realizar la preinscripción:

hasta el 9 de mayo.



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es