

MÁSTER DE POSTGRADO
UB-SEMI-MENARINI
DE FORMACIÓN NO PRESENCIAL EN
ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR

www.masterecv.com

Directores:

Dr. Antonio Coca Payeras

Hospital Clínic (Barcelona)

Dr. Pedro Conthe Gutiérrez

Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

Coordinadores:

Dr. Luis Álvarez Sala Walter

Hospital General Universitario Gregorio Marañón (Madrid)

Dr. Pedro Armario García

Hospital General de Hospitalet (Barcelona)

Dr. Miguel Camafort Babkowski

Hospital de Móra d'Ebre (Tarragona)

Dr. Francesc Formiga Pérez

Hospital de Bellvitge (Barcelona)

Dr. Ricardo Gómez Huelgas

Hospital Regional Universitario Carlos Haya (Málaga)

Dr. José M^a Pascual Izuel

Hospital de Sagunto (Valencia)

Dr. Xavier Pintó Sala

Hospital de Bellvitge (Barcelona)

Dr. Gregorio Tiberio López

Hospital Virgen del Camino (Pamplona)

PRESENTACIÓN

La principal causa de muerte en todo el mundo es la patología cardiovascular. La mejora en la atención médica de estos pacientes es un campo de creciente interés en el que trabajan diferentes especialidades en equipos multidisciplinares. Con el objetivo de mantener y mejorar la competencia profesional y adecuarse a las necesidades emergentes de nuestro sistema sanitario, la SEMI, en colaboración con la Universidad de Barcelona y con el patrocinio del Grupo Menarini, ha creado un Máster de Postgrado de Formación Médica Continuada (FMC) que permita el desarrollo y perfeccionamiento de las actitudes y habilidades necesarias para practicar la medicina de la enfermedad cardiovascular de una forma científica, actualizada, segura y eficaz.

Para favorecer el acceso formativo, independientemente del lugar de residencia del alumno, permitir la mayor flexibilidad posible de horarios y adaptarse a los diferentes sistemas de aprendizaje, el Máster en Enfermedad Cardiovascular se cursará de forma no presencial. Sus contenidos docentes están orientados a adquirir una visión integral de la patología cardiovascular que aúna la atención hospitalaria, la atención primaria y sociosanitaria de los pacientes. Las lecciones que lo integran desarrollan las habilidades en la metodología de trabajo en equipos asistenciales multiprofesionales y multinivel. El objetivo docente es fomentar las habilidades clínicas necesarias para hacer juicios diagnósticos certeros, conocer las novedades epidemiológicas y terapéuticas que permitan una valoración integral del paciente para aplicar las medidas de prevención primaria y secundaria más apropiadas para interrumpir la progresión de la enfermedad CV.

OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para practicar la medicina de la enfermedad cardiovascular de una forma científica, actualizada, segura y eficaz. Los contenidos docentes se desarrollarán siguiendo los fundamentos de la medicina basada en la evidencia y el aprendizaje basado en problemas.

Para conseguir este objetivo se creará un fondo docente constantemente revisado y actualizado, compuesto por unos módulos homologables que permiten una revisión completa de los factores de riesgo cardiovascular y sus consecuencias clínicas que servirá para desarrollar las habilidades de comprensión y lectura crítica de cualquier publicación.

ESTRUCTURA

El Máster en Enfermedad Cardiovascular tiene una duración de 12 meses lectivos y se compone de seis módulos no presenciales independientes, que se cursan a distancia a través de internet en un entorno virtual de aprendizaje. La estructura de las lecciones está orientada a la adquisición de conocimientos y habilidades necesarias para la solución de problemas y casos clínicos reales. Cada módulo consta de cinco lecciones y cada lección acredita 50 horas lectivas, equivalentes a 2 créditos ECTS y se compone de:

• Parte teórica:

Su objetivo docente es adquirir los conocimientos sobre las bases científicas de cada tema. El contenido docente se estructura en forma de manuscrito tipo "revisión" aplicando la medicina basada en la evidencia. Esta parte tiene una equivalencia a 20 horas de formación.

• Parte práctica:

Su objetivo docente es desarrollar el aprendizaje basado en problemas y aplicar la medicina basada en la evidencia. Consta de:

– **Revisión bibliográfica** de tres artículos de referencia por su importancia y actualidad para desarrollar las habilidades de lectura crítica y destacar los aspectos más importantes de cada lección. Su lectura y aprendizaje equivale a 15 horas de formación (5 horas cada bibliografía y comentario del profesor). Además, el alumno dispone de bibliografía de apoyo (guías internacionales, consensos, otros artículos relevantes, etc.) accesible desde la biblioteca virtual.

– **Caso clínico estructurado** con preguntas de valoración y 2 actividades de aprendizaje. Esta parte tiene una equivalencia a 10 horas de formación.

– **Programa de autoevaluación** para que el alumno evalúe su ritmo de adquisición de conocimientos y aprendizaje. Se compone de 20 preguntas de cada lección, cada una con cuatro respuestas posibles, que refuerzan el aprendizaje con una breve explicación de la argumentación de la respuesta correcta y respuestas incorrectas. Equivale a 4 horas de formación.

PRUEBA DE SUFICIENCIA:

La evaluación global de cada módulo consta de 35 preguntas tipo test seleccionadas aleatoriamente para cada alumno del total de las 100 preguntas realizadas en la autoevaluación. Si un alumno no supera la prueba de suficiencia, se aplicarán medidas de refuerzo para asegurar su capacitación y aprendizaje.

PROGRAMA DOCENTE

MÓDULOS Y FECHAS	CONTENIDO	PROFESORADO
<p>MÓDULO 1</p> <p>Hipertensión Arterial</p> <p>31/10/2010 a 31/12/2010</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fisiopatología y diagnóstico de la Hipertensión Arterial. - Detección y diagnóstico: AMPA y MAPA. HTA enmascarada - Medidas no farmacológicas en el tratamiento antihipertensivo - Objetivos y estrategias del tratamiento farmacológico - HTA Refractaria y adherencia terapéutica 	<p>Demetrio Sánchez Fuentes Javier Sobrino Martínez Alexandre Roca-Cusachs i Coll Carlos Calvo Gómez Antonio Pose Reino</p>
<p>MÓDULO 2</p> <p>Diabetes y Síndrome Metabólico</p> <p>1/1/2011 a 28/2/2011</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Epidemiología de la diabetes. Clasificación y criterios diagnósticos - Síndrome Metabólico. Implicaciones clínicas, terapéuticas - Tratamiento de la diabetes tipo 2. - Objetivos de control glucémico. Prevención y tratamiento DM tipo 2 - Manejo del paciente diabético hospitalizado. 	<p>Manuel Serrano Ríos Pedro Betancor León Enrique González Sarmiento Jorge Francisco Gómez Cerezo. Javier García Alegría</p>
<p>MÓDULO 3</p> <p>Aterosclerosis y Dislipemias</p> <p>1/3/2011 a 30/4/2011</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Origen y fisiopatología de la arterosclerosis. - Criterios valoración y tratamiento alteraciones metabolismo lipídico. - Hipercolesterolemias primarias y secundarias. - Hipertrigliceridemias y dislipemias mixtas primarias y secundarias. - Hábitos de vida y Fármacos hipolipemiantes. 	<p>Lina Badimón Maestro Pedro González Santos José M^a Mostaza Prieto Fernando Civeira Murillo Juan Pedro-Botet Montoya</p>
<p>MÓDULO 4</p> <p>Otros factores de riesgo CV. Valoración global riesgo.</p> <p>1/5/2011 a 30/6/2011</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Tabaquismo - Obesidad - Sedentarismo - Factores de riesgo emergentes - Valoración y estratificación del riesgo CV para toma de decisiones 	<p>Carmen Suárez Fernández Francisco J. Salvador Rodríguez Andrés de la Peña Fernández Ángel Sánchez Rodríguez José Ignacio Cuende Melero</p>
<p>MÓDULO 5</p> <p>Complicaciones vasculares</p> <p>1/7/2011 a 31/8/2011</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ictus y HTA. - HTA y deterioro cognitivo. - Daño vascular Renal en la HTA. - Enfermedad Vascular Periférica. - Técnicas clínicas de exploración del daño vascular. 	<p>Ginés Gascón Ramón Carmen Morata Aldea Vicente Giner Marco Manuel Monreal Bosch Enrique Rodilla Sala</p>
<p>MÓDULO 6</p> <p>Enfermedades de las válvulas, miocardio y pericardio.</p> <p>1/9/2011 a 31/10/2011</p>	<ul style="list-style-type: none"> - IC Sistólica. - IC Diastólica. - Cardiopatía Isquémica. - Fibrilación Auricular. - Diagnóstico por la imagen. 	<p>Manuel Montero Pérez-Barquero David Chivite Guillén José M^a Cepeda Rodrigo Agustín Urrutia de Diego José Juan Gómez de Diego</p>

APRENDIZAJE ONLINE

La formación será no presencial y se complementará con talleres tutorizados para favorecer el flujo de información, conocimientos y preguntas entre profesores y alumnos y efectuar una capacitación completa. Los contenidos se desarrollarán utilizando el aprendizaje basado en problemas y aplicando la medicina basada en la evidencia. El aprendizaje en línea se realiza a través de un Entorno Virtual de Aprendizaje (EVA) que permite acceder a los diferentes contenidos docentes (lecciones teóricas, bibliografía, comentarios y bibliografía de apoyo, casos clínicos, preguntas de autoevaluación y pruebas de suficiencia). Para realizar este Máster el alumno únicamente debe tener conocimientos de informática a nivel de usuario. El EVA tiene un manejo sencillo e intuitivo. La intercomunicación entre los diferentes usuarios del sistema se puede establecer de forma directa mediante intranet o a través de foros de debate dirigidos por el profesorado.

Al finalizar el Máster el alumno será capaz de:

- **Conocer los mecanismos fisiopatológicos** que conducen a la aparición de patología cardiovascular, identificar, conocer y comprender las enfermedades cardiovasculares, su trascendencia sanitaria y la importancia clínica del control de los factores de riesgo para la prevención primaria y secundaria de estas enfermedades.
- **Realizar una valoración integral del paciente** con enfermedad cardiovascular.
- **Optimizar el diagnóstico y tratamiento** de la hipertensión arterial, diabetes y dislipemias y realizar una estratificación de los factores de riesgo cardiovascular para evitar la polifarmacia innecesaria, la utilización inadecuada de medicamentos e identificar la inframedicación en enfermedades concomitantes y prevención de factores de riesgo asociados potencialmente tratables.
- **Realizar un juicio diagnóstico y terapéutico** y conocer los últimos avances en el manejo de enfermedades CV de alta prevalencia y especial complejidad como la arteriopatía periférica, insuficiencia renal, deterioro cognitivo, enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca y fibrilación auricular.
- **Adquirir una visión integral y continuada** de la patología cardiovascular que aúne la atención hospitalaria, la atención primaria y sociosanitaria de los pacientes.
- **Adquirir habilidades en la metodología de trabajo** de equipos asistenciales multiprofesionales y multinivel.
- **Implementar las diferentes guías clínicas de riesgo cardiovascular** (HTA, Diabetes tipo II, Dislipemias, Insuficiencia Cardíaca, Cardiopatía Isquémica, Enfermedad tromboembólica, etc) y la valoración del riesgo a través de escalas tipo REGICOR, SCORE, Framingham.

REQUISITOS DE ADMISIÓN

Los interesados en realizar este Máster de postgrado deberán cumplimentar una hoja de pre-inscripción en la web <http://www.masterecv.com>. Cuando la pre-inscripción sea aceptada recibirá una comunicación por correo electrónico solicitándole los documentos necesarios para formalizar la matrícula académica en la Universidad de Barcelona.

Requisitos para la admisión:

- Licenciado en Medicina y cirugía.
- Acceso a un ordenador personal y conexión a internet.
- Conocimientos de inglés suficientes para la lectura de bibliografía, acceso a bases de datos e interpretación de trabajos de investigación.
- Criterios de priorización:
 - Especialistas en Medicina Interna.
 - Miembro de la SEMI.
 - Tutores docentes de la especialidad.
 - Miembros de grupos de trabajo de la SEMI.
 - Médicos de hospitales comarcales.

Documentación para la matrícula:

- Fotocopia compulsada del DNI.
- Fotocopia compulsada del título de Medicina y Cirugía.

Las fotocopias se pueden compulsar en la secretaría académica de cualquier Universidad. Dichos documentos se deberán enviar a:

Dña. Pilar Campos Ríos
Grupo Menarini España
Alfons XII 587 - E-08918 Badalona (Barcelona)
Tel. +34 934628800 ext 247 - Fax +34 934628820
e-mail: pcampo@menarini.es - www.menarini.es

Plazos de inscripción: hasta el 15 de septiembre de 2010

Costes de matrícula: 1.200 €

ACREDITACIÓN

- Máster de postgrado por la Universidad de Barcelona. (1.500 horas lectivas y 60 créditos ECTS)
- Comisión Nacional de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad y Consumo. Se acreditará cada módulo de forma independiente a razón de aproximadamente 10 créditos por módulo.



GRUPO
MENARINI

www.menarini.es