

# AUTOCUIDADO2013



I Foro  
del Autocuidado

*La salud como meta, el autocuidado como medio*

## Preprograma



24 y 25  
OCTUBRE

Madrid  
IFEMA. Feria de Madrid

# Índice

## Presentación

|                                                |   |
|------------------------------------------------|---|
| Un foro para el autocuidado del paciente ..... | 4 |
| Organizadores .....                            | 6 |
| Objetivos .....                                | 8 |

## Metodología

|                              |    |
|------------------------------|----|
| Metodología y dinámica ..... | 10 |
| Contenido y formato .....    | 10 |

## Agenda

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Jueves 24 octubre .....  | 12 |
| Viernes 25 octubre ..... | 16 |

## Registro y exposición

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Inscripciones y registro .....                   | 20 |
| Lugar y fechas .....                             | 20 |
| Plano del Congreso y exposición comercial .....  | 21 |
| Plano del Recinto Ferial y aparcamientos .....   | 22 |
| Plano de situación y hoteles colaboradores ..... | 23 |

# Presentación

AUTOCUIDADO**2013**



I Foro  
del Autocuidado



# Presentación

## Un foro para el autocuidado del paciente

Estamos en un mundo que cambia de manera vertiginosa, donde disponer de información rigurosa en temas cruciales para el paciente es fundamental. La salud, su cuidado y su fomento, es una de las actividades humanas más trascendentales, pues está arraigada a la calidad de la vida y a la satisfacción del buen vivir. Hoy en día, todos los individuos queremos vivir más y mejor y eso exige responsabilidad para con la propia vida y tener conocimientos suficientes sobre qué estrategias llevar a cabo para ser y estar sano.

Por otro lado, los grandes avances científicos biomédicos y el envejecimiento de la población hacen que cada día aumente exponencialmente la proporción de pacientes crónicos, que generan retos e importantes adaptaciones de los servicios asistenciales sanitarios, al mismo tiempo que generan importantes gastos socio sanitarios.

Para establecer una cultura de la salud entre los ciudadanos, que genere una población más culta, responsable y sana, debe de existir una doble responsabilidad; individual y de la sociedad, en su conjunto. Por todo ello, los procesos de autocuidado de la salud son elementos estratégicos a nivel sociopolítico, sanitario y educacional.

Generar el adecuado **cuerpo de conocimiento alrededor del autocuidado** en el contexto de los síntomas menores y la cronicidad es una necesidad para abordar las nuevas estrategias desde la base del debate y análisis de los resultados de cada decisión y estrategia aplicada.

La cronicidad supone un reto en cuanto a potenciar una mayor responsabilidad en la gestión de la propia enfermedad, y evoluciona desde el autocuidado de los síntomas menores en personas sanas hasta la gestión de la enfermedad en enfermos crónicos. Todos estos cambios afectan a la asistencia sanitaria y exigen redefinir el sistema sanitario y su orientación a los enfermos crónicos, así como promover la atención desde ámbitos no sanitarios, como el hogar.

# AUTOCUIDADO2013



## I Foro del Autocuidado

La iniciativa **AUTOCUIDADO2013** surge de Fundamed (Fundación de Ciencias del Medicamento y Productos Sanitarios), brazo social del Grupo Contenidos, empresa líder en comunicación del sector sanitario, y la Fundación de Anefp, institución que trabaja por y para fomentar el autocuidado de los pacientes y la promoción de la salud.

Además de este grupo promotor, que es el catalizador de la actividad, existen otras instituciones y entidades\* que colaborarán en el desarrollo de esta iniciativa:

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, la Consejería de Sanidad de Madrid, la Consejería de Sanidad de la Comunidad Valenciana, la Consejería de Educación de Madrid, el Ayuntamiento de Madrid, la Real Academia Nacional de Medicina, la Facultad de Medicina de la UCM, la Facultad de medicina de la Universidad Rey Juan Carlos, la Sociedad Madrileña de Médicos de Atención Primaria SEMERGEN-Madrid, la Federación de Sociedades Científico-Medicas (FACME), el Colegio de Médicos de Madrid, el Consejo General de Enfermería, el Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos (CGCOF), la Federación Empresarial de Farmacéuticos Españoles (FEFE), el Observatorio de la Adherencia al Tratamiento (OAT) y la Alianza General de Pacientes ([www.alianzadepacientes.org](http://www.alianzadepacientes.org)).



*\*en trámite de colaboración.*

# Organizadores

## Presidencia del Congreso

**Rafael García Gutiérrez**

Fundación Anefp para la promoción de la salud y el bienestar

**Santiago de Quiroga**

Fundamed



## Comité de Honor

**S.A.R. Doña Letizia Ortiz\***

Princesa de Asturias

**Ana Mato Adrover**

Ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

**Javier Fernández-Lasquetty y Blanc**

Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid

**Joaquín Poch Broto**

Presidente de la Real Academia Nacional de Medicina

**Mariano Esteban**

Presidente de la Real Academia Nacional de Farmacia

**Juan José Rodríguez Sendín**

Presidente de la Organización Médica Colegial (OMC)

**Carmen Peña López**

Presidenta del Consejo General de Colegios Farmacéuticos

**Máximo González Jurado**

Presidente del Consejo General de Enfermería de España

**José Luis Álvarez-Sala**

Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid

**Ángel Gil de Miguel**

Decano de Ciencias de la Salud de la Universidad Rey Juan Carlos

**Tomás Chivato Pérez**

Decano de la Facultad de Medicina de la Universidad Ceu San Pablo

\*En fase de confirmación

# Objetivos

Existe una necesidad de ofertar estrategias de autocuidado a los profesionales sanitarios en su conjunto (médicos, farmacéuticos y enfermeros), al sector farmacéutico y a la población, que obliga a generar espacios informativos, formativos, pedagógicos y de reflexión para el autocuidado. Por ello, este primer encuentro tiene varios objetivos que vienen a llenar un hueco que resulta éticamente necesario cubrir. En primer lugar, **AUTOCUIDADO2013** se convierte en un encuentro de reflexión y en una comunidad de conocimientos, donde médicos, enfermeros, farmacéuticos, gestores y políticos sanitarios, reflexionan e intercambian sus propuestas, para realizar una toma de decisiones que reorienten y reactualicen el autocuidado como un instrumento de salud. Por otro lado, en este foro, todas las acciones irán dirigidas al ciudadano para reafirmar las actuaciones de prevención, promoción y educación para la salud, y a su vez, al paciente, para estimularle a que incremente la responsabilidad que tiene con su salud.

- Autocuidado de síntomas menores
- Autocuidado en enfermos crónicos
- Farmacia y enfermos crónicos
- Enfermería, autocuidado y cronicidad
- Política sanitaria: el reto de la cronicidad
- La adherencia a los tratamientos
- Atención sociosanitaria



# Metodología

AUTOCUIDADO**2013**



I Foro  
del Autocuidado



# Metodología y dinámica

El foro **AUTOCUIDADO2013**, pretende ser un escaparate profesional del sector y un lugar de reflexión práctica para ciudadanos y pacientes. Es por ello, que su estructura y dinámica, se vertebra en torno a tres áreas interdependientes: sector profesional (profesionales sanitarios, industria farmacéutica y biotecnológica), pacientes (a través de la Alianza General de Pacientes) y ciudadanos (a través de las corporaciones municipales y asociaciones civiles). Cada uno de estos tres mundos desarrollará actividades propias y a su vez, se realizarán actividades conjuntas que fomentarán el conocimiento mutuo.

Pese a que el núcleo fundamental del foro es la información, formación y reflexión sobre el autocuidado, también se generará un espacio expositivo que permita a distintas compañías farmacéuticas, del mundo biotecnológico o simplemente empresas de servicios, mostrar sus últimos avances y propuestas para el autocuidado de la salud, para obtener mejores resultados y para aprovechar los recursos sanitarios de una manera más eficiente.

## Contenido y formato

El formato del Foro incluirá mesas redondas, conferencias y talleres prácticos, estos últimos dirigidos a colectivos de pacientes.

Se dispondrá de 8 salas de diversa capacidad, que serán operativas en horario de 9:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 19:00 h durante el primer día. En el segundo día el horario será de 9:00 h a 14:00 h.

Durante el día 1 se celebrarán actividades en paralelo en horario de 10:00 h a 11:30 h y de 12:00 a 13:30 h. Por la tarde, tras la conferencia a las 16:00 h, las actividades en paralelo tendrán el horario de 17:00 a 19:00 h.

Durante el día 2 las actividades se realizarán de 10:00 h a 11:30 h y de 12:00 h a 13:30 h.

Las **conferencias** se desarrollarán en las salas N105, N106, N107 y N108.

Los **talleres prácticos** se llevarán a cabo en las salas N109, N110, N111 y N112.

# Agenda

AUTOCUIDADO**2013**



I Foro  
del Autocuidado



# Agenda

## Jueves 24 Octubre

### MAÑANA

09:00-09:15 h

#### REGISTRO

09:15-09:30 h

#### INAUGURACIÓN

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

09:30-10:30 h

#### CONFERENCIA INAUGURAL

##### NUTRICIÓN Y GENÉTICA

##### José M. Ordovás, PhD

Director Nutrition and Genomics. Professor Nutrition and Genetics. JM-USDA-HNRCA at Tufts University.

10:30-12:00 h

#### MESAS REDONDAS

##### MESA 1

AUTOCUIDADO Y FELICIDAD. ¿SER OPTIMISTAS ALARGA LA VIDA?

##### MESA 2

PACIENTE CRÓNICO SUJETO A TERAPIA RESPIRATORIA.

##### MESA 3

ADHERENCIA TERAPÉUTICA Y AUTOCUIDADO: AHORROS E IMPACTO EN LA SALUD Y EL PRONÓSTICO DE LA ENFERMEDAD.

12:00-13:30 h

## **MESA 4**

EL ROL DEL FARMACÉUTICO COMO INTEGRADOR DEL AUTOCUIDADO.

## **MESAS REDONDAS Y TALLERES**

## **MESA 5**

CRONICIDAD Y ESTRATEGIAS DE FUTURO DE LAS CC.AA.

PARTICIPAN:

### **Boi Ruiz**

Conseller del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

### **Jon Darpón**

Consejero de Salud del Gobierno Vasco.

### **Manuel Llombart**

Conseller de Sanitat de la Generalitat Valenciana.

### **Antonio María Sáez Aguado**

Consejero de Sanidad de la Junta de Castilla y León.

## **MESA 6**

BIOSIMILARES: NUEVO MARCO REGULATORIO Y SU IMPACTO EN EL PACIENTE.

## **MESA 7**

PROFESIONALES FARMACÉUTICOS:  
ANTICOAGULACIÓN Y AUTOCUIDADO.

## **MESA 8**

COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS, ¿POR QUÉ EN LA FARMACIA?

# Agenda

## TARDE

16:00-17:30 h

### **MESA 9**

RENTABILIDAD Y AUTOCUIDADO.

### **TALLER 1**

TRATAMIENTO ONCOLÓGICO EN DERMATOLOGÍA.

### **TALLER 2**

LAS REDES SOCIALES Y EL AUTOCUIDADO ¿PUEDEN JUGAR UN PAPEL IMPORTANTE?.

### **MESA REDONDA 10**

PRIORIDADES EN POLÍTICA SANITARIA: LA VISIÓN DE LOS PARTIDOS.

MODERA: **Carlos González Bosch**

Presidente de Cofares.

PARTICIPAN:

#### **Manuel Cervera**

Portavoz del grupo Popular en la comisión de Sanidad del Congreso de los diputados.

#### **José Martínez Olmos**

Portavoz del grupo Socialista en la comisión de Sanidad del Congreso de los diputados.

#### **Mª Concepció Tarruella**

Portavoz de CiU en la comisión de Sanidad del Congreso de los diputados.

#### **Isabel Sánchez Robles**

Portavoz del PNV en la comisión de Sanidad del Congreso de los diputados.

17:30-19:00 h

## **MESA 11**

DECAIMIENTO FÍSICO Y CARENCIAS DE VITAMINAS. ¿CÓMO RECUPERAR LA ENERGÍA?

## **MESA 12**

TABAQUISMO Y OTROS HáBITOS NOCIVOS: ¿CÓMO COMBATIRLOS?

## **MESAS REDONDAS Y TALLERES**

## **MESA 13**

SEGUROFARMA: NUEVAS OPORTUNIDADES PARA LAS OFICINAS DE FARMACIA.

## **MESA 14**

NUTRIGENÉTICA Y AUTOCUIDADO. EVIDENCIAS DE LA INFLUENCIA DE LA DIETA EN LA PREDISPOSICIÓN GENÉTICA.

## **MESA 15**

EL CONTROL DE PESO DESDE LA FARMACIA: EXPERIENCIAS DE ÉXITO.

## **MESA 16**

ALTERACIONES DEL SUEÑO, NERVIOSISMO E IRRITABILIDAD: UN ENFOQUE SIN RECETA.

## **TALLER 3**

BIOSIMILARES: PRESENTE Y FUTURO.

## **TALLER 4**

DIABETES Y SEGUIMIENTO DE PACIENTES.

# Agenda

## Viernes 25 Octubre

### MAÑANA

09:30-10:30 h

#### CONFERENCIA

LA SANIDAD SOSTENIBLE: HORIZONTE ACTUAL.

**Javier Fernández-Lasquetty**

Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

10:30-12:00 h

#### MESAS REDONDAS

##### MESA 17

CONSEJO FARMACÉUTICO Y ALIMENTACIÓN INFANTIL.

##### MESA 18

IMPORTANCIA DE LA COORDINACIÓN ENTRE ATENCIÓN PRIMARIA Y OFICINA DE FARMACIA PARA EL AUTOCUIDADO RESPONSABLE CON HOMEOPATÍA.

##### MESA 19

LA DISTRIBUCIÓN FARMACÉUTICA EN ESPAÑA: ESTRATEGIA PARA EL MODELO ACTUAL.

##### MESA 20

SANIDAD PÚBLICA Y SANIDAD PRIVADA. EXPERIENCIAS Y RESULTADOS EN LA EXTERNALIZACIÓN DE SERVICIOS SANITARIOS.

12:00-13:30 h

## MESAS REDONDAS Y TALLERES

### MESA 21

GESTIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS Y ENFERMEDADES RARAS: NUEVAS FORMAS ORGANIZATIVAS ASISTENCIALES.

### MESA 22

DIABETES Y ATENCIÓN FARMACÉUTICA.

### MESA 23

LA FATIGA EN EL DEPORTE.

### MESA 24

EL CUIDADOR EN LA PROMOCIÓN DEL AUTOCUIDADO.

### TALLER 5

DISPOSITIVOS DE INHALACIÓN PARA PACIENTES CON EPOC.

### TALLER 6

ANTICOAGULACIÓN Y AUTOCUIDADO.

## CLAUSURA CONFERENCIA MAGISTRAL

IMPORTANCIA DE LA AFECTIVIDAD EN EL AUTOCUIDADO.

### Dr. Luis Rojas Marcos

Ex director de los Servicios Psiquiátricos de Nueva York.  
Profesor de la Universidad de Nueva York.

13:45 h



---

*La salud como meta,  
el autocuidado como medio*

# Registro y exposición

AUTOCUIDADO**2013**



I Foro  
del Autocuidado



# Inscripciones y registro

Para inscribirse y asistir a **AUTOCUIDADO2013** deberá hacerse a través de la web [www.autocuidado2013.com](http://www.autocuidado2013.com).

El precio de la inscripción como **congresista es de 400 euros** (IVA incluido). Sin embargo, **te puedes beneficiar de importantes descuentos si perteneces a alguna de las siguientes organizaciones o instituciones:**

- Médicos, Farmacéuticos, Enfermeros o Fisioterapeutas Colegiados, contarán con un **50%** de descuento.
- Si además pertenece a FEFE o a Adefarma, contará con un **25%** de descuento adicional.
- Si pertenece a alguna de las compañías asociadas a ANEPF, contará con un **50%** de descuento
- Los médicos que pertenezcan a algunas de las siguientes sociedades científicas; SEMERGEN, SEMFYC, SEMG o al Servicio Madrileño de Salud; contarán con un **50%** de descuento.

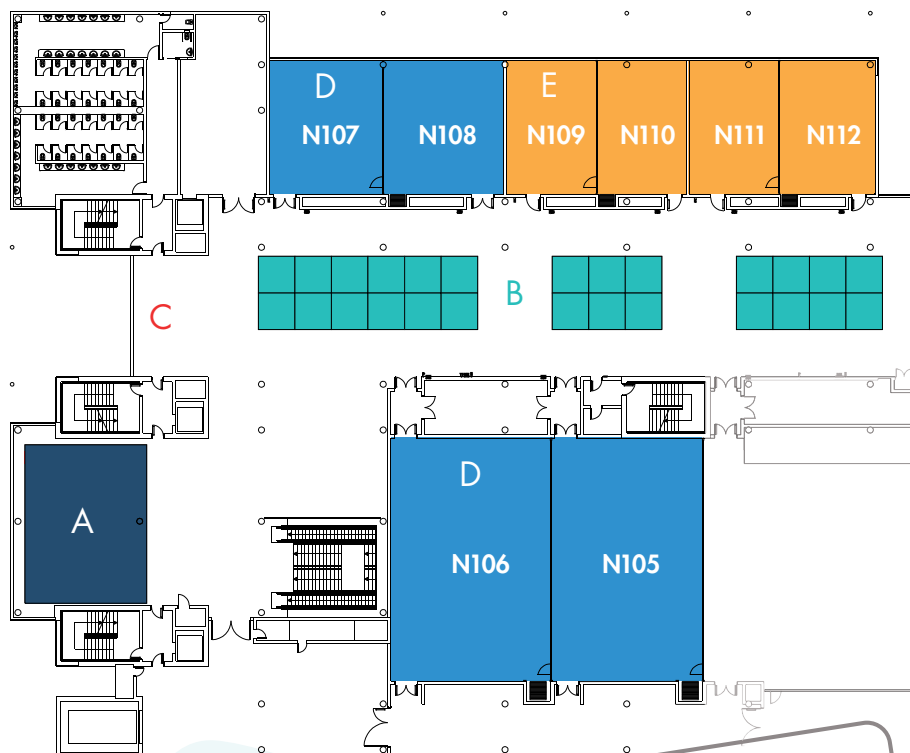
Para inscribirse, entre en la web [www.autocuidado2013.com](http://www.autocuidado2013.com) y rellene el cuestionario del apartado **"Inscripción"**.

## Lugar y fechas

**AUTOCUIDADO2013** tendrá lugar en IFEMA - Feria de Madrid, Centro de Convenciones Madrid Oeste, Puerta Norte 1ª planta. Junto al Parque de las Naciones.

El Congreso transcurrirá durante el jueves 24 de octubre y la mañana del viernes 25 de octubre de 2013.

## Plano del Congreso y exposición comercial



- A** Registro
- B** Exposición Comercial
- C** Zona de Catering
- D** Salas de Conferencias
- E** Mesas y Talleres

AUTOCUIDADO2013  
I Foro  
del Autocuidado

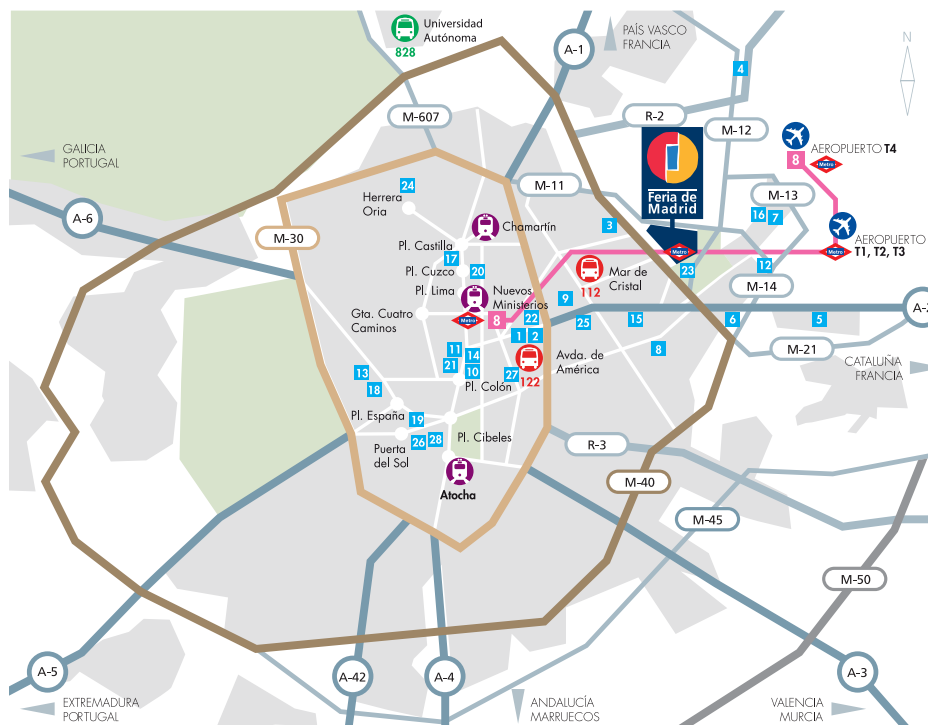
Centro de Convenciones  
Madrid Oeste  
Puerta Norte  
1ª planta



# Plano del Recinto ferial y aparcamientos



## Plano de situación y hoteles colaboradores



### Transporte público a Feria de Madrid



#### Autobús de EMT

##### Línea 112

MAR DE CRISTAL-FERIA DE MADRID-Bº AEROPUERTO

##### Línea 122

AVENIDA DE AMÉRICA-CAMPO DE LAS NACIONES-FERIA DE MADRID



#### Autobús Interurbano

##### Línea 828

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA-ALCOBENDAS-MADRID (CANILLEJAS)-FERIA DE MADRID



#### Metro. Línea 8

##### Estación

CAMPO DE LAS NACIONES



#### Estación de Ferrocarril



#### Aeropuerto Madrid Barajas

### Hoteles colaboradores de IFEMA

- |                                |                                               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------|
| 1 Abba Madrid****(sup.)        | 15 Meliá Avenida América****                  |
| 2 AC Avenida de América***     | 16 Meliá Barajas****(sup.)                    |
| 3 AC Madrid Feria****          | 17 Meliá Castilla****                         |
| 4 Arturo Norte****             | 18 Meliá Madrid Princesa****                  |
| 5 Auditorium Madrid****        | 19 Mercure Madrid Santo Domingo****           |
| 6 Axor Barajas****             | 20 NH Eurobuilding****(sup.)                  |
| 7 Clement Barajas****          | 21 Occidental Miguel Ángel****                |
| 8 Confortel Alcalá Norte****   | 22 Puerta América Madrid****                  |
| 9 Confortel Atrium****         | 23 Pullman Madrid Airport & Feria****(sup.)   |
| 10 Gran Meliá Fénix****        | 24 Sheraton Madrid Mirasierra Hotel & Spa**** |
| 11 Hesperia Madrid****         | 25 Silken Puerta Madrid****                   |
| 12 Hilton Madrid Airport****   | 26 Villa Real****                             |
| 13 Husa Princesa****(sup.)     | 27 Wellington****                             |
| 14 Intercontinental Madrid**** | 28 The Westin Palace****                      |

# AUTOCUIDADO 2013



I Foro  
del Autocuidado

Secretaría Técnica Ejecutiva  
Siero de Quiñones, 34 - 1ª planta  
28002 Madrid

☎ 91 383 43 24

✉ [autocuidado2013@contenidosdesalud.es](mailto:autocuidado2013@contenidosdesalud.es)

**[www.autocuidado2013.com](http://www.autocuidado2013.com)**

Organizan:

---



Fundación anefp