

# I REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

24 y 25 de Mayo  
de 2013



Parador Nacional de La Granja • Segovia

# I REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

## CARTA DE PRESENTACIÓN

**Queridos amigos,**

Todos sabemos, y lo vivimos a diario en nuestra práctica clínica, que estamos en la era de las enfermedades crónicas. La prevalencia de las patologías crónicas aumenta con la edad y la mayoría de los pacientes padecen dos o más enfermedades que aparecen asociadas unas a otras de forma sistemática y formando patrones de enfermedad. Pero las condiciones crónicas que conducen a estados pluripatológicos no solo se distribuyen y aparecen en edades avanzadas sino también, y con bastante frecuencia, en las edades medias de la vida siendo en este tramo de edad donde se encuentra el mayor número absoluto de pacientes con varias enfermedades crónicas. El número de enfermedades que padece un paciente se relaciona directamente con la dependencia y con el consumo de recursos sanitarios.

A pesar del cambio que ha sufrido el patrón de las enfermedades, el sistema sanitario no ha cambiado. Continuamos tratando los episodios agudos y esperando que el paciente se vuelva a descompensar para volverlo a tratar. Desde hace más de 10 años se han desarrollado nuevas formas de afrontar la asistencia sanitaria en estos pacientes. Se basan en formar equipos profesionales preparados y proactivos interactuando con pacientes activos, formados en su enfermedad y comprometidos con su autocuidado.

Gracias al apoyo inestimable de Laboratorios Boehringer Ingelheim vamos a poder asistir a una interesante jornada donde expertos compañeros internistas nos propondrán casos de pacientes crónicos complejos que resolveremos entre todos, considerando todas sus vertientes, clínica, funcional y organizativa. El Parador de La Granja y Segovia son marcos incomparables para disfrutar de ciencia.

**Dra. Pilar Román Sánchez**  
*Presidenta de SEMI*



24 y 25 de Mayo  
de 2013

Parador Nacional de La Granja. Segovia

### Dirección y Coordinación de la Reunión

#### **Dra. Pilar Román Sánchez**

Presidenta de SEMI

### Reunión desarrollada por la SEMI y FEMI

#### Ponentes

#### **Dr. Pedro Almagro Mena**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario Mutua  
de Terrassa. Barcelona

#### **Dr. Emilio Casariego Vales**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario Lucus Augusti.  
Lugo

#### **Dr. Jesús Díez Manglano**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Royo Villanova. Zaragoza

#### **Dr. Javier Ena Muñoz**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de la Marina Baixa  
Villajoyosa, Alicante

#### **Dr. Ricardo Gómez Huelgas**

Servicio de Medicina Interna  
Complejo Hospitalario Carlos Haya  
Málaga

#### **Dr. Luis Manzano Espinosa**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario Ramón y Cajal  
Madrid

#### **Dra. Carmen Martínez Velasco**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital San Juan de Dios. Pamplona

#### **Dr. Enrique Rodilla Sala**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de Sagunto. Valencia

#### **Dra. Pilar Román Sánchez**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de Requena. Valencia

#### **Dr. Alberto Ruiz Cantero**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de la Serranía  
Ronda, Málaga

#### **Dr. Aquilino Sánchez Purificación**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario de Fuenlabrada  
Madrid

# I REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

**Secretaría Técnica** S&H Medical Science Congress

## Objetivos Generales de la Actividad

- Identificar al paciente crónico complejo en Medicina Interna
- Actualizar en el Diagnóstico y Tratamiento en Áreas Terapéuticas de interés para Medicina Interna
- Enfoque global del paciente crónico complejo
- Actividad docente basada en la discusión de casos clínicos, potenciando la interacción entre ponentes y asistentes, de manera que el asistente sea el verdadero protagonista de la Reunión

## Objetivos Específicos de la Actividad

- Discutir Casos Clínicos de paciente crónico complejo dentro de la Medicina Interna
- Profundizar en el Diagnóstico y Tratamientos en estos pacientes con diversas patologías
- Indicación de anticoagulación en los pacientes con Fibrilación Auricular
- Actualización en el tratamiento de la EPOC
- Manejo del paciente Diabético Tipo 2 con factores de Riesgo Cardiovascular
- Aplicar las guías de consenso de gestión del paciente crónico a la práctica diaria

## Temas de la Reunión

1. Anticoagulación y Fibrilación Auricular
2. Riesgo Cardiovascular
3. Diabetes
4. EPOC

**Tipo de actividad** Presencial

**Horas** 9 horas

**Lugar** Parador de La Granja. Segovia  
Calle de los Infantes, 3, 40100 San Ildefonso, Segovia  
Teléfono: 921 01 07 50  
Categoría del hotel: 4 estrellas  
Página web: <http://www.parador.es/es/parador-de-la-granja>

**Fechas** 24 y 25 de Mayo de 2013

**Número de Asistentes** La Reunión está limitada a 100 personas

24 y 25 de Mayo  
de 2013

Parador Nacional de La Granja. Segovia

**Perfil de los Alumnos:** La Reunión va dirigida a médicos Internistas interesados en el Paciente Crónico Complejo

### Desarrollo de la Reunión

- Actividad Presencial
- La llevarán a cabo la Directora de la Reunión, Dra. Pilar Román Sánchez junto a los ponentes de la Reunión
- La Directora de la Reunión dará una Conferencia sobre el “Concepto de la nueva gestión de los pacientes crónicos”
- La Reunión se dividirá en 4 bloques temáticos, con Conferencias sobre Actualización en EPOC, Anticoagulación y Fibrilación Auricular, Diabetes y Riesgo Cardiovascular
- El eje principal de la Reunión será desarrollar un Caso Clínico de un paciente crónico complejo
- El Caso Clínico será expuesto por la Dra. Pilar Román Sánchez
- Los asistentes serán distribuidos en tres grupos diferentes para trabajar en el Caso Clínico para su posterior presentación
- El tiempo de presentación por parte de cada Grupo será de 30´
- El Objetivo primordial es fomentar la discusión alrededor del Caso Clínico presentado y al final que las ideas sean claras
- Al final de la Reunión, se reservará media hora para hacer un resumen de todo lo discutido

---

## PROGRAMA

---

**VIERNES, 24 DE MAYO**

**16:30 h. RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN**

**16:45-17:00 h. BIENVENIDA**

- Presentación Ponentes
- Objetivos de la Reunión

**17:00-17:30 h. CONFERENCIA  
CONCEPTO DE LA NUEVA GESTIÓN DE LOS  
PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS**

**Dra. Pilar Román Sánchez**  
Presidenta de la SEMI

**17:30-18:00 h. BENEFICIOS DE LA NUEVA ANTICOAGULACIÓN EN  
NUESTROS PACIENTES**

**Dr. Luis Manzano Espinosa**  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid

# I REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

VIERNES, 24 DE MAYO

18:00-18:15 h. **PAUSA-CAFÉ**

18:15-18:45 h. **ACTUALIZACIÓN EN EPOC**

**Dr. Pedro Almagro Mena**

Servicio de Medicina Interna

Hospital Universitario Mutua de Terrassa. Barcelona

18:45-19:15 h.

**TRATAMIENTO DEL PACIENTE DIABÉTICO  
HOSPITALIZADO Y TRAS EL ALTA HOSPITALARIA**

**Dr. Javier Ena Muñoz**

Servicio de Medicina Interna

Hospital de la Marina Baixa. Villajoyosa, Alicante

19:15-19:45 h.

**ACTUALIZACIÓN DE NUEVAS TÉCNICAS  
DIAGNÓSTICAS Y TERAPEÚTICAS EN RIESGO  
CARDIOVASCULAR**

**Dr. Enrique Rodilla Sala**

Servicio de Medicina Interna

Hospital de Sagunto. Valencia

19:45 h.

**FIN JORNADA**

SÁBADO, 25 DE MAYO

09:00-09:30 h.

**ACTUALIZACIÓN**

**PROCESO ASISTENCIAL DEL PACIENTE CRÓNICO  
COMPLEJO**

**Dr. Alberto Ruiz Cantero**

Servicio de Medicina Interna

Hospital de la Serranía. Ronda, Málaga

09:30-10:00 h.

**ACTUALIZACIÓN**

**GUÍAS ESPECÍFICAS DE ENFERMEDAD:  
¿NOS SIRVEN PARA LOS PACIENTES CON  
MULTIMORBILIDAD?**

**Dr. Emilio Casariego Vales**

Vicepresidente 1º de la SEMI



24 y 25 de Mayo  
de 2013

Parador Nacional de La Granja. Segovia

SÁBADO, 25 DE MAYO

10:00-11:30 h. **DIVISIÓN DE LOS ASISTENTES EN TRES GRUPOS DE TRABAJO PARA DISCUSIÓN DEL CASO CLÍNICO**

**Moderadores:**

**GRUPO 1º**

**Dr. Emilio Casariego Vales**

Servicio de Medicina Interna

Hospital Universitario Lucus Augusti. Lugo

**Dr. Aquilino Sánchez Purificación**

Servicio de Medicina Interna

Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

**GRUPO 2º**

**Dra. Carmen Martínez Velasco**

Servicio de Medicina Interna

Hospital San Juan de Dios. Pamplona

**Dr. Ricardo Gómez Huelgas**

Servicio de Medicina Interna

Complejo Hospitalario Carlos Haya. Málaga

**GRUPO 3º**

**Dra. Pilar Román Sánchez**

Servicio de Medicina Interna

Hospital de Requena. Valencia

**Dr. Jesús Díez Manglano**

Servicio de Medicina Interna

Hospital Royo Villanova. Zaragoza

11:30-12:00 h. **PAUSA-CAFÉ**

12:00-13:30 h. **PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DEL CASO CLÍNICO POR LOS TRES GRUPOS**

13:30-14:00 h. **RESUMEN**

14:00 h. **CLAUSURA**

14:05 h. **ALMUERZO DE TRABAJO**

Con la colaboración de:



Boehringer  
Ingelheim



**S&H Medical Science Congress**

C/ Espronceda, 27, Entreplanta. 28003 Madrid

Tfno.: 91 535 71 83 • Fax: 91 181 76 16

E-mail: [congresos@shmedical.es](mailto:congresos@shmedical.es)

Página Web: [www.shmedical.es](http://www.shmedical.es)

