

III JORNADAS DE PRIMAVERA REHABILITACIÓN CARDIORRESPIRATORIA

“De la teoría a la práctica”

Almería, 2 y 3 de Junio de 2016

Organiza: Unidad de Rehabilitación Cardiorrespiratoria



SEDE: Palacio de Exposiciones y Congresos Cabo de Gata- Ciudad de Almería.

Calle de los Juegos de Casablanca, 1, Urbanización el Toyo, Retamar, Almería

SECRETARÍA TÉCNICA: Dimoba “Actos y Eventos” Telf.: 902 252 577// 671 092 052.

Email: rhbcardiaca2016@dimoba.com

PRESENTACIÓN

La Unidad de Rehabilitación Cardiorrespiratoria del Hospital Mediterráneo de Almería organiza por tercer año consecutivo estas “Jornadas de Primavera”, y lo hacemos con el propósito de continuar el camino iniciado en las anteriores ediciones. Para ello contaremos una vez más con la presencia de un grupo de ponentes altamente cualificados.

Este año se han dispuesto dos grandes bloques temáticos que, aunque con sus matices propios, presentan múltiples elementos en común:

- **Rehabilitación respiratoria**, donde se abordará la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), pues es la enfermedad respiratoria crónica más prevalente y además implica una enorme repercusión desde el punto de vista sociosanitario
- **Rehabilitación cardiaca** donde se tratarán de transmitir aquellos conocimientos esenciales y a su vez imprescindibles para desarrollar y mejorar nuestra actividad asistencial en la atención a los pacientes que padecen algún tipo de patología cardiaca. También se incluyen sesiones específicas sobre cardiopatía isquémica y pacientes de alto riesgo.

El propósito de las distintas ponencias y talleres es ofrecer una visión integral, siempre desde un punto de vista multidisciplinar, para tratar de establecer pautas de actuación y estrategias terapéuticas comunes basadas en conocimientos actualizados. Además contaremos de nuevo con la inestimable aportación de nuestros pacientes, de modo que los profesionales puedan conocer “de primera mano” cómo repercuten estos programas de rehabilitación en aquellos que los han realizado.

OBJETIVOS

- ❖ Transmitir los beneficios de la rehabilitación cardiaca y respiratoria.
- ❖ Favorecer la formación continuada de todos aquellos profesionales que desarrollan su actividad asistencial en este campo y a su vez facilitar el acercamiento de los que se incorporan a esta parcela de la rehabilitación.
- ❖ Revisar los conceptos fundamentales y mostrar las novedades más significativas en las distintas áreas temáticas tratadas en estas Jornadas.

Esperamos que el programa de las Jornadas sea lo suficientemente atractivo para poder contar con tu presencia en Almería el próximo mes de Junio.

Dr. José Fco. Chiquero Ortiz
Coordinador de las Jornadas
Hospital Mediterráneo. Almería

JORNADAS DIRIGIDAS A: todos aquellos profesionales con dedicación profesional o interesados en la rehabilitación cardiaca y/o respiratoria: Médicos (Especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, Cardiología, Neumología, Medicina Interna, Medicina Familiar y Comunitaria, Psiquiatría...), Fisioterapeutas, Enfermeros/as, Psicólogos/as, Profesionales de la Actividad Física y del Deporte, Estudiantes....

LUGAR DE CELEBRACIÓN: Palacio de Exposiciones y Congresos Cabo de Gata-Ciudad de Almería. Calle de los Juegos de Casablanca, 1, Urbanización el Toyo, Retamar, Almería.

ORGANIZA:

Unidad de Rehabilitación Cardiorrespiratoria
del Hospital Mediterráneo de Almería

Coordinador de las Jornadas:

José Fco. Chiquero Ortiz

Comité Organizador:

Beatriz Vargas Uribe
Leticia Romero García
Javier López Fernández
José Ramón Pineda Guillén

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Secretaría Técnica: Dimoba “Actos y Eventos”

Teléfono 902 252 577 / 671 092 052

E-mail: rhbcardiaca2016@dimoba.com

PROGRAMA CIENTÍFICO

JUEVES 2 DE JUNIO, TARDE

16.00 Recogida de documentación

16.45 Presentación de las Jornadas

Dr. José Fco. Chiquero Ortiz.

Coordinador de las Jornadas.

17.00 - 18.00

MESA 1

ACTUALIZACIÓN EN ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC).

Moderadora: Dra. Leticia Romero García

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Mediterráneo. Almería

- **17.05 - 17.20 EPOC: Conceptos fundamentales. Manejo terapéutico.**
Dra. Sonia M^a Martínez Cabezas.
Especialista en Neumología. Hospital de Alta Resolución El Toyo. Almería
- **17.20 - 17.35 Trascendencia de las reagudizaciones. Manejo en una Unidad de Hospitalización Polivalente.**
Dr. Teodoro Gómez Rodríguez.
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Urgencias y Unidad de Cuidados Polivalentes. Hospital de Alta Resolución El Toyo. Almería
- **17.35 - 17.50 Ventilación Mecánica No invasiva. Conceptos fundamentales.**
Dra. Rocío Rodríguez Castaño. Especialista en Medicina Intensiva.
Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Hospital Mediterráneo. Almería.
- **17.50 - 18.00 Coloquio**

18.00 - 18.20 Pausa-café.

18.20 - 18.45 Inauguración Oficial

18.45 - 19.40

MESA 2

REHABILITACIÓN RESPIRATORIA EN EL PACIENTE EPOC ESTABLE.

Moderador: Dr. José Fco. Chiquero Ortiz

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Mediterráneo. Almería

- **18.50 - 19.10 Valoración funcional y diseño del programa de rehabilitación respiratoria.**

Dra. Adela M^a Gómez González

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

- **19.10 - 19.30 Programa de entrenamiento físico: musculatura periférica y musculatura respiratoria.**

D. José María Zuazagoitia de la Lama-Noriega

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

- **19.30 - 19.40 Coloquio**

19.45 - 20.15 Taller 1

Dispositivos útiles en fisioterapia respiratoria.

D. José María Zuazagoitia de la Lama-Noriega

Fisioterapeuta. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

20.15 CONFERENCIA

“LA IMPORTANCIA DE LA SALUD”

Profesor Antonio Jesús Casimiro Andújar.

Doctor en Educación Física. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Almería.

Autor del libro “*Actívate. Cuerpo y mente en movimiento*”

VIERNES 3 DE JUNIO, MAÑANA

09.00 - 10.00

MESA 3

PRINCIPIOS BÁSICOS EN REHABILITACIÓN CARDIACA

Moderador: Dr. José Ramón Pineda Guillén

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital de Poniente. Hospital Mediterráneo. Almería

- **09.05 - 09.20** **Conceptos fundamentales en rehabilitación cardiaca.**
Dr. José Fco. Chiquero Ortiz
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Mediterráneo. Almería.
- **09.20 - 09.35** **Valoración funcional y estratificación del riesgo.**
Dra. Cristina Genol Ternero
MIR Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería
- **09.35 - 09.50** **Planificación del entrenamiento físico.**
Dr. Antonio Jesús Ruiz Fajardo
Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.
- **09.50 - 10.00** **Coloquio**

10.00 - 11.15

MESA 4

ABORDAJE FÍSICO Y PSICOLÓGICO EN REHABILITACIÓN CARDIACA

Moderador: Javier López Fernández

Fisioterapeuta. Hospital Mediterráneo. Almería

- **10.05 - 10.20** **Intervención de fisioterapia.**
Dña. Beatriz Vargas Uribe
Fisioterapeuta. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
Hospital Mediterráneo. Almería
- **10.20 - 10.35** **Intervención de enfermería.**
Dña. Josefa Moreno Martínez
Enfermera. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

- **10.35 - 10.50 Aspectos psicológicos.**
Dr. Fernando Collado Rueda.
MIR Psiquiatría. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.
- **10.50 - 11.05 Salud sexual en cardiopatas.**
Dr. Manuel Lucas Matheu.
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Doctor en Sexología.
Hospital Mediterráneo. Universidad de Almería.
- **11.05 - 11.15 Coloquio**

11.15 - 11.40 Pausa-café

11.45 - 12.45 MESA 5

CONTROL DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN REHABILITACIÓN CARDIACA

Moderador: Dr. José Ramón Vicente Rull

Director Médico del Hospital Mediterráneo. Almería

- **11.50 - 12.05 Importancia del control de los factores de riesgo cardiovascular.**
Dra. Leticia Romero García
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Mediterráneo. Almería
- **12.05 - 12.20 Novedades terapéuticas en prevención secundaria.**
Dr. Ángel Montiel Trujillo
Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga
- **12.20 - 12.35 Control de los factores de riesgo cardiovascular a través de la alimentación.**
Dña. Ana Molina Jiménez
Licenciada en farmacia. Experta en nutrición. Responsable del área de nutrición de Biosabor. Nutricionista en AM nutrición integral. Almería.
- **12.35 - 12.45 Coloquio**

12.45 EXPERIENCIAS DE PACIENTES

Personas que han realizado el programa de rehabilitación cardiaca o respiratoria expondrán sus experiencias y en qué modo han influido en su calidad de vida.

13.45 Almuerzo de trabajo

VIERNES 3 DE JUNIO, TARDE

15.30 - 16.00 Taller 2

Ergometría con consumo de oxígeno en cardiópatas.

Dr. Carlos Gómez Navarro

Especialista en Cardiología. Hospital de Poniente. Hospital Mediterráneo. Almería

Prof. José María Muyor Rodríguez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Almería

16.00 - 16.30 Taller 3

Entrenamiento físico en rehabilitación cardiaca.

Dña. Beatriz Vargas Uribe

Fisioterapeuta. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Hospital Mediterráneo. Almería

D. Antonio Jesús Liarte Sánchez / D. José Antonio López Quirós

Prácticum Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Universidad de Almería.

16.30 - 17.30

MESA 6

REHABILITACIÓN CARDIACA EN CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Moderador: Dr. Ángel Montiel Trujillo

Especialista en Cardiología. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

- **16.35 - 16.50 Cardiopatía isquémica: Conceptos fundamentales. Manejo Terapéutico.**

Dr. Jacinto Benítez Gil.

Especialista en Cardiología. Hospital de Poniente. El Ejido, Almería.

- **16.50 - 17.05 Revascularización percutánea. ¿Cuándo recurrir a la revascularización quirúrgica coronaria?**

Dr. Manuel Vida Gutiérrez

Especialista en Cardiología. Complejo Hospitalario Torrecárdenas. Almería.

- **17.05 - 17.20 Rehabilitación cardiaca: programas tradicionales versus programas de supervisión mixta.**

Dra. Raquel Bravo Escobar

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga

- **17.20 - 17.30 Coloquio**

17.30 - 18.00 Pausa-café.

18.00 - 19.00

MESA 7

REHABILITACIÓN CARDIACA EN PACIENTES DE ALTO RIESGO

Moderador: Dr. José Fco. Chiquero Ortiz

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Mediterráneo. Almería.

- **18.05 - 18.20 Insuficiencia cardiaca. Aspectos generales e indicaciones del Desfibrilador Automático Implantable (DAI).**

Dr. Carlos Gómez Navarro

Especialista en Cardiología. Hospital de Poniente. Hospital Mediterráneo. Almería

- **18.20 - 18.35 Rehabilitación cardiaca en pacientes con insuficiencia cardiaca y portadores de DAI.**

Dra. Adela M^a Gómez González

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga.

- **18.35 - 18.50 Rehabilitación cardiaca en pacientes quirúrgicos: cirugía valvular y cirugía de revascularización coronaria (bypass).**

Dra. Ángela Heredia Torres.

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.

- **18.50 - 19.00 Coloquio**

19.00 –20.00

MESA 8

FASE III DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA: MANTENIMIENTO DE UN ESTILO DE VIDA CARDIOSALUDABLE.

Moderadora: Dña. Beatriz Vargas Uribe

Fisioterapeuta. Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Hospital Mediterráneo. Almería

- **19.05 - 19.20 ¿Cómo consolidar un estilo de vida cardiosaludable? Estrategias de adherencia.**

Dra. Isabel María Flores Torres

Especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Hospital La Inmaculada.

Huércal- Overa, Almería

- **19.20 - 19.35 Uso de las aplicaciones para smartphones en el registro y control de la actividad física.**

Prof. José María Muyor Rodríguez

Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Almería

- **19.35 - 19.50 ¿Cuál es el deporte más aconsejable en cardiópatas?**

Dr. Pablo Berenguel Martínez.

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.

Servicio médico Unión Deportiva Almería

Clínica Ripoll y De Prado Sport clinic FIFA Almería

- **19.50 - 20.00 Coloquio**

20.00 Clausura de las Jornadas

BOLETIN DE INSCRIPCIÓN

Datos personales. Los campos marcados con asterisco (*) son obligatorios

Apellidos*Nombre*

DNI*

Localidad.....Provincia.....C.P.....

Email*

Titulación académica*

En cumplimiento de lo dispuesto en la LOPD 15/99 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales facilitados por Vd. serán incorporados a un fichero responsabilidad de Dimoba “Actos y Eventos” para finalidades relacionadas con el evento. La cumplimentación del presente formulario implica la autorización a Dimoba “Actos y Eventos” para usar los datos personales facilitados con la finalidad citada. Podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación en su caso a través de la oficina de Dimoba “Actos y Eventos”.

Cuota de inscripción

	Hasta el 29 de Mayo	A partir del 30 de Mayo
Médicos y Titulados Superiores	200 €	250 €
Médicos Residentes*, Fisioterapeutas*, Enfermeros/as*	140 €	190 €
Estudiantes*	100 €	120 €

La cuota de inscripción incluye IVA, documentación, certificado de asistencia, acceso a todas las conferencias y talleres, así como cafés y almuerzo de trabajo.

***Imprescindible justificar documentalmente**

Información e inscripciones

A través de la Secretaría técnica: **Dimoba “Actos y Eventos”**
Tfno. 902 252 577// 671 092 052. E-mail: rhbcardiaca2016@dimoba.com

Forma de pago

Transferencia a la C/C Cajamar ES11 3058 0114 37 1021800437

Alojamiento: Contactar con Secretaría Técnica.