

III REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

22 y 23 de Mayo
de 2015



Parador Nacional de La Granja · Segovia

III REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

CARTA DE PRESENTACIÓN

Queridos amigos,

Todos sabemos, y lo vivimos a diario en nuestra práctica clínica, que estamos en la era de las enfermedades crónicas. La prevalencia de las patologías crónicas aumenta con la edad y la mayoría de los pacientes padecen dos o más enfermedades que aparecen asociadas unas a otras de forma sistemática y formando patrones de enfermedad. Pero las condiciones crónicas que conducen a estados pluripatológicos no solo se distribuyen y aparecen en edades avanzadas sino también, y con bastante frecuencia, en las edades medias de la vida siendo en este tramo de edad donde se encuentra el mayor número absoluto de pacientes con varias enfermedades crónicas. El número de enfermedades que padece un paciente se relaciona directamente con la dependencia y con el consumo de recursos sanitarios.

A pesar del cambio que ha sufrido el patrón de las enfermedades, el sistema sanitario no ha cambiado. Continuamos tratando los episodios agudos y esperando que el paciente se vuelva a descompensar para volverlo a tratar. Desde hace más de 10 años se han desarrollado nuevas formas de afrontar la asistencia sanitaria en estos pacientes. Se basan en formar equipos profesionales preparados y proactivos interactuando con pacientes activos, formados en su enfermedad y comprometidos con su autocuidado.

Gracias al apoyo inestimable de Laboratorios Boehringer Ingelheim vamos a poder asistir a una interesante jornada donde expertos compañeros internistas nos propondrán casos de pacientes crónicos complejos que resolveremos entre todos, considerando todas sus vertientes, clínica, funcional y organizativa. El Parador de La Granja y Segovia son marcos incomparables para disfrutar de ciencia.

Dr. Emilio Casariego Vales
Presidente de la SEMI

Dirección y Coordinación de la Reunión

Dr. Emilio Casariego Vales

Presidente de la SEMI

Reunión desarrollada por la SEMI y la FEMI

Ponentes

Dr. Pedro Almagro Mena

Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Mutua
Terrassa. Barcelona

Dr. Carles Blay Pueyo

Dpto. de Salud de Cataluña
Universidad de Vic. Barcelona

Dr. Jesús Díez Manglano

Servicio de Medicina Interna
Hospital Royo Villanova. Zaragoza

Dr. David Chivite Guillén

UFISS de Geriatria
Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario de Bellvitge
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

Dr. Javier García Alegría

Servicio de Medicina Interna
Hospital Costa del Sol. Marbella, Málaga

Dr. Ricardo Gómez Huelgas

Servicio de Medicina Interna
Hospital Regional Universitario
de Málaga

Dra. Carmen Martínez Velasco

Servicio de Medicina Interna
Hospital San Juan de Dios. Pamplona

Dr. José M^a Mostaza Prieto

Servicio de Medicina Interna
Hospital Carlos III. Madrid

Dr. Jesús Recio Iglesias

Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Vall d'Hebrón
Barcelona

Dra. Pilar Román Sánchez

Servicio de Medicina Interna
Hospital de Requena. Valencia

Dr. Alberto Ruiz Cantero

Servicio de Medicina Interna
Hospital de la Serranía. Ronda, Málaga

Dr. Demetrio Sánchez Fuentes

Servicio de Medicina Interna
Hospital Ntra. Sra. De Sonsoles. Ávila

Dr. Ignacio Vallejo Maroto

Servicio de Medicina Interna
Hospital San Juan de Dios del Aljarafe
Bormujos, Sevilla

III REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

Secretaría Técnica S&H Medical Science Congress

Objetivos Generales de la Actividad

- Identificar al paciente crónico complejo en Medicina Interna
- Actualizar el diagnóstico y tratamiento en áreas terapéuticas de interés para Medicina Interna
- Enfoque global del paciente crónico complejo
- Actividad docente basada en la discusión de casos clínicos, potenciando la interacción entre ponentes y asistentes, de manera que el asistente sea el verdadero protagonista de la Reunión

Objetivos Específicos de la Actividad

- Discutir Casos Clínicos del paciente crónico complejo dentro de la Medicina Interna
- Profundizar en el diagnóstico y tratamientos en estos pacientes con diversas patologías
- Indicación de anticoagulación en los pacientes con Fibrilación Auricular
- Actualización en el tratamiento de la EPOC
- Manejo del paciente diabético Tipo 2 con factores de Riesgo Cardiovascular
- Aplicar las guías de consenso de gestión del paciente crónico a la práctica diaria
- Dirigir la Reunión a especialistas de Medicina Interna, socios de la SEMI

Bloques de la Reunión

1. Respiratorio
2. Anticoagulación y Fibrilación Auricular
3. Diabetes
4. Riesgo Cardiovascular

Tipo de actividad Presencial

Horas 9 horas

Lugar Parador de La Granja. Segovia
Calle de los Infantes, 3, 40100 San Ildefonso, Segovia
Teléfono: 921 01 07 50
Categoría del hotel: 4 estrellas
Página web: <http://www.parador.es/es/parador-de-la-granja>

Fechas 22 y 23 de Mayo de 2015

Número de Asistentes La reunión está limitada a 100 personas

Perfil de los Alumnos: La reunión va dirigida a especialistas de Medicina Interna socios de la SEMI e interesados en el Paciente Crónico Complejo.

Desarrollo de la Reunión

- Actividad Presencial.
- La llevarán a cabo el Director de la reunión, Dr. Emilio Casariego Vales, junto a los ponentes de la reunión.
- La Reunión se dividirá en 4 bloques temáticos, con Conferencias sobre Actualización en EPOC, Anticoagulación y Fibrilación Auricular, Diabetes y Riesgo Cardiovascular.
- El eje principal de la reunión será desarrollar un Caso Clínico de un paciente crónico complejo.
- El Caso Clínico será expuesto por la Dra. Pilar Román Sánchez.
- Los asistentes serán distribuidos en tres grupos diferentes para trabajar en el Caso Clínico para su posterior presentación.
- El tiempo de presentación por parte de cada Grupo será de 30 minutos.
- El objetivo primordial es fomentar la discusión alrededor del Caso Clínico presentado y que, al final, las ideas sean claras.
- Al final de la Reunión, se reservará media hora para hacer un resumen de todo lo discutido.

PROGRAMA

VIERNES, 22 DE MAYO

16:30 h RECOGIDA DE DOCUMENTACIÓN

16:45-17:00 h BIENVENIDA
Dr. Ricardo Gómez Huelgas
Vicepresidente 2º de la SEMI

Dra. Pilar Román Sánchez
Expresidenta de la SEMI

- Presentación Ponentes
- Objetivos de la Reunión
- Presentación de la Dinámica de la Reunión

17:00-17:20 h LA IMPORTANCIA DE LA BRONCODILATACIÓN EN LA EPOC

Dr. Pedro Almagro Mena
Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Mutua Terrassa. Barcelona

17:20-17:30 h DISCUSIÓN

III REUNIÓN PACIENTES CRÓNICOS COMPLEJOS

VIERNES, 22 DE MAYO

- 17:30-18:00 h** **TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO EN LA DM TIPO 2:
¿SÓLO SE DEBEN TENER EN CUENTA LOS NIVELES
GLICÉMICOS?**
Dr. Ricardo Gómez Huelgas
Servicio de Medicina Interna
Hospital Regional Universitario de Málaga
- Dr. Demetrio Sánchez Fuentes**
Servicio de Medicina Interna
Hospital Nuestra Señora de Sonsoles. Ávila
- 18:00-18:10 h** **DISCUSIÓN**
- 18:10-18:30 h** **PAUSA-CAFÉ**
- 18:30-18:50 h** **FALSOS MITOS CON LOS NUEVOS ANTICOAGULANTES**
Dr. Javier García Alegria
Servicio de Medicina Interna
Hospital Costa del Sol. Marbella, Málaga
- 18:50-19:00 h** **DISCUSIÓN**
- 19:00-19:20 h** **QUÉ HAY DE NUEVO EN RIESGO VASCULAR**
Dr. José M^a Mostaza Prieto
Servicio de Medicina Interna
Hospital Carlos III. Madrid
- 19:00-19:10 h** **DISCUSIÓN**
- 19:10 h** **FIN DE LA JORNADA**

SÁBADO, 23 DE MAYO

- 09:00-09:30 h** **ATENDIENDO A LA CRONICIDAD: ¿EL FIN DE LA
VISIÓN CONVENCIONAL DE LA MEDICINA INTERNA?**
Dr. Carles Blay Pueyo
Responsable operativo. Programa de prevención y
atención a la cronicidad. Dpto. de Salud de Cataluña
Director adjunto de la Cátedra de cuidados paliativos
Universidad de Vic. Barcelona
- 09:30-09:40 h** **DISCUSIÓN**

SÁBADO, 23 DE MAYO

09:40-09:50 h

**PRESENTACIÓN DEL CASO CLÍNICO
ADHERENCIA TERAPÉUTICA Y CONCILIACIÓN DE LA
MEDICACIÓN**

Dra. Pilar Román Sánchez

Servicio de Medicina Interna
Hospital de Requena. Valencia

09:50-11:20 h

**DIVISIÓN DE LOS ASISTENTES EN 3 GRUPOS DE
TRABAJO PARA DISCUSIÓN DEL CASO CLÍNICO**

Moderadores:

GRUPO 1º

Dr. Jesús Díez Manglano

Servicio de Medicina Interna
Hospital Royo Villanova. Zaragoza

Dr. Jesús Recio Iglesias

Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Vall d'Hebrón. Barcelona

GRUPO 2º

Dr. David Chivite Guillén

UFISS de Geriatría. Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario de Bellvitge
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona

Dr. Ignacio Vallejo Maroto

Servicio de Medicina Interna
Hospital San Juan de Dios del Aljarafe. Bormujos, Sevilla

GRUPO 3º

Dr. Alberto Ruiz Cantero

Jefe de Servicio de Medicina Interna
Hospital de la Serranía. Ronda, Málaga

Dra. Carmen Martínez Velasco

Servicio de Medicina Interna
Hospital San Juan de Dios. Pamplona

11:20-11:40 h

PAUSA-CAFÉ

11:40-13:40 h

**PRESENTACIÓN Y DISCUSIÓN DEL CASO CLÍNICO
POR LOS TRES GRUPOS**

13:40-14:00 h

RESUMEN

14:00 h

CLAUSURA

14:05 h

ALMUERZO DE TRABAJO

Con la colaboración de:



**Boehringer
Ingelheim**

PLM.118.03.2015

S&H
MEDICAL
SCIENCE
CONGRESS

S&H Medical Science Congress

C/ Espronceda, 27, Entreplanta. 28003 Madrid

Tfno.: 91 535 71 83 • Fax: 91 181 76 16

E-mail: congresos@shmedical.es

Página Web: www.shmedical.es