



I Escuela de Verano
en Riesgo Vascular



I Escuela de Verano en Riesgo Vascular

22-24 de julio 2004

Facultad de Medicina
UNIVERSIDAD DE SALAMANCA



La enfermedad cardiovascular constituye la primera causa de muerte en España, siendo la arterio/aterosclerosis la causa más frecuentemente subyacente. Sus manifestaciones son múltiples y afectan a diferentes órganos y sistemas, implicando a múltiples especialidades en el cuidado de estos pacientes.

Dado el carácter integrador y global de la Medicina Interna, es el **internista una figura clave para facilitar una atención integral a estos pacientes**, pudiendo coordinar la actuación de las diferentes especialidades implicadas en el manejo de esta patología.

Ello, junto a los continuos avances en los conocimientos sobre la enfermedad cardiovascular, ha llevado a la **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** a plantear **una Escuela de Verano para actualizar y homogeneizar el manejo de los pacientes con riesgo cardiovascular**.

Este proyecto, primero de una serie de actividades de formación continuada promovidas por la SEMI, ha sido posible gracias al apoyo de diferentes personas y organismos. Agradecemos el apoyo recibido de la Universidad de Salamanca, marco incomparable para llevar a cabo esta actividad tanto por su tradición cultural, patrimonial y científica, como por su espíritu acogedor.

Queremos agradecer también la buena acogida y apoyo que ha tenido la puesta en marcha de esta Escuela de Verano entre todos los profesores que imparten este curso y a los **Laboratorios Sanofi-Synthelabo** por su colaboración.

Confiando en que sea de vuestro máximo interés, y agradeciendo vuestra participación, os ofrecemos este atractivo proyecto que nos permitirá actualizar conocimientos y disfrutar de una estancia en común.

Carmen Suárez Fernández
Coordinadora Grupo Riesgo Cardiovascular FEMI



• TÍTULO DEL CURSO

“ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DEL PACIENTE CON RIESGO VASCULAR”

• Dirección y Coordinación

Prof. Ángel Sánchez Rodríguez
Presidente de la SEMI

Dra. Carmen Suárez Fernández
Coordinadora Grupo Riesgo Cardiovascular FEMI

- Curso desarrollado por el Grupo de Riesgo Cardiovascular de la FEMI
- La asistencia es mediante suscripción al mismo. Este primer curso está limitado a 300 asistentes.

• Profesores

Dr. Luis Álvarez Sala
Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Dr. Juan Carlos Bureo Dacal
Jefe de Servicio de Medicina Interna
Hospital Infanta Cristina. Badajoz.

Prof. Antonio Coca Payeras
Director del Instituto de Medicina y Dermatología
Unidad de Hipertensión Arterial
Hospital Clínic. Barcelona.

Dr. José Ignacio Cuende Melero
Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital Provincial San Telmo. Palencia.

Dr. Andrés de la Peña Fernández
Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital Son Llatzer. Palma de Mallorca.



Dr. Pedro Ferriz Moreno

Jefe de Sección de Medicina Interna
Hospital de Elda. Alicante.

Dr. Rafael Gabriel Sánchez

Jefe de la Unidad de Epidemiología Clínica e Investigación
Hospital de La Princesa. Madrid.

Dr. Juan García Puig

Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital La Paz. Madrid.

Dr. Agustín Gómez de la Cámara

Jefe de la Unidad de Epidemiología Clínica e Investigación
Hospital 12 de Octubre. Madrid.

Dr. Carlos Guijarro Herráiz

Director Técnico del Instituto de Investigación
Hospital Fundación de Alcorcón. Madrid.

Dr. Ignacio Marín León

Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario de Valme. Sevilla.

Dr. Manuel Monreal Bosch

Jefe de Sección de Medicina Interna
Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona.

Dra. Encarnación Pamies Andréu

Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Dr. Roberto Pérez Álvarez

Jefe de Servicio de Medicina Interna
Hospital de Meixoeiro. Vigo, Pontevedra.

Dr. Demetrio Sánchez Fuentes

Jefe de Servicio de Medicina Interna
Hospital Ntra. Sra. de Sonsoles. Ávila.

Prof. Ángel Sánchez Rodríguez

Presidente de la SEMI
Jefe de Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario de Salamanca. Salamanca.



Dra. Pilar Sampérez Legarre

Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Dr. Javier Sobrino Martínez

Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital Espíritu Santo. Barcelona.

Dra. Carmen Suárez Fernández

Coordinadora Grupo R.C. FEMI
Jefe de Sección de Medicina Interna
Hospital de La Princesa. Madrid.

Dr. Manuel Zúñiga Pérez-Lemaur

Adjunto Servicio de Medicina Interna
Hospital Marqués de Valdecilla. Santander.

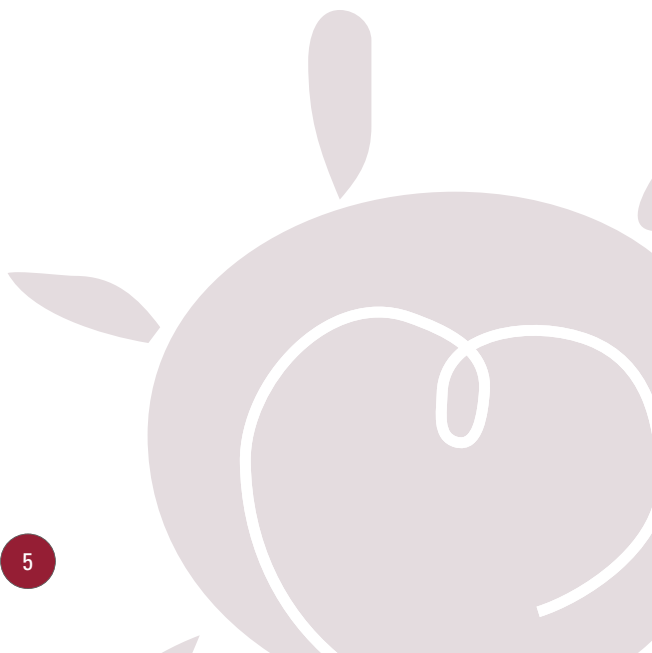
• **PATROCINADOR**

LABORATORIOS SANOFI-SYNTHELABO

• **SECRETARÍA TÉCNICA**

S&H MEDICAL SCIENCE SERVICE

c/ Espronceda, 27, 1º A. 28003 Madrid
Tfno.: 91 535 71 83 - Fax: 91 554 41 14
e-mail: sh@shmedical.es





• OBJETIVOS GENERALES DE LA ACTIVIDAD

- Actualizar los conocimientos necesarios para un correcto manejo de la patología cardiovascular en la práctica clínica.
- Transmitir la necesidad de realizar un abordaje multifactorial y global del paciente con riesgo cardiovascular.

• OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

1. Transmitir la importancia del cálculo del riesgo absoluto para la toma de decisiones clínicas.
2. Aprender a calcular el riesgo absoluto de presentar una complicación cardiovascular.
3. Conocer las distintas escalas para el cálculo del riesgo, con especial mención del SCORE.
4. Revisar la importancia epidemiológica y el manejo clínico, diagnóstico y terapéutico de los principales factores de riesgo cardiovasculares como la diabetes mellitus, hipertensión arterial y dislipemias, basado en las actuales recomendaciones internacionales.
5. Actualizar los conocimientos sobre tratamiento antiagregante: fármacos disponibles e indicaciones.
6. Aprender a realizar una lectura crítica de la literatura.
7. Revisar los conocimientos disponibles sobre los factores de riesgo emergentes.

• ACREDITACIÓN

Se ha solicitado la acreditación al Ministerio de Sanidad y Consumo y a la Universidad de Salamanca.

• TIPO DE ACTIVIDAD

A distancia y presencial.

• HORAS

30 (15 horas a distancia y 15 horas presenciales).

• LUGAR

Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca.

• FECHAS

22-24 de julio

• EVALUACION

Control de asistencia y examen (test multi-respuesta).

- **Nº DE ASISTENTES:** El curso está limitado a 300 alumnos



• PERFIL DE LOS ALUMNOS

Staff de Medicina Interna y Residentes de 4º y 5º año de la especialidad de Medicina Interna.

• DESARROLLO DEL CURSO

• Actividad no presencial

- Se estima que el trabajo que se requiere dedicar al curso en su actividad no presencial es de 15 horas.
- Para acceder al Curso, a través de la página web, cada alumno inscrito recibirá un *login* y un *password*.
- El material se colgará de la página web de la SEMI: **www.fesemi.org** con una antelación de 2 meses previos a la actividad presencial.

- El material facilitado consistirá en:

1. Documento explicativo de las características del curso:

- Objetivos
- Contenido
- Metodología:
 - Lectura de las guías recomendadas.*
 - Estudio de los temas del programa teórico.*
 - Lectura de los casos clínicos propuestos y artículos seleccionados para su lectura y discusión crítica en los talleres.*
- Cronograma.
- Lugar de celebración.

2. Guías recomendadas:

1. Guía Europea de prevención de ECV (2003).
2. Guía para manejo de dislipemias: ATP III (2001)
3. Guía para manejo de diabetes mellitus: ADA (2003)
4. Guía para manejo de HTA: SEH/SEC (2003)
5. Guía para manejo de JNC VII (2003)
6. Guía para manejo de HTA: OMS/SIH (2003)
7. Documento de Consenso sobre el tratamiento antiagregante en la enfermedad arterial periférica: EJVES (2003)

3. Temario del programa teórico:

Cada tema será una actualización de 20 páginas (incluidas tablas y figuras, con cinco-diez citas bibliográficas distintas a las de las guías recomendadas y facilitadas), en las que se revise y actualice el manejo de la patología en concreto.

- Los temas a tratar son los correspondientes a los talleres.



- El tema referente a la *Estratificación de riesgo* incluirá los siguientes puntos:
 1. *Epidemiología CV en España.*
 2. *Concepto y clasificación de los FR.*
 3. *RA vs RR. NNT.*
 4. *Escalas de estratificación de riesgo.*
 5. *Intervenciones de probada eficacia en prevención secundaria.*
 - El contenido de los diferentes temas, debe ser eminentemente práctico y se ajustarán al de los talleres. De forma general deben contemplar los siguientes puntos:
 1. *Definición, clasificación y diagnóstico del FR.*
 2. *Indicaciones para iniciar el tratamiento en base a su riesgo absoluto.*
 3. *Elección del tratamiento y forma de llevarlo a cabo.*
 4. *Objetivos terapéuticos.*
 5. *Monitorización del tratamiento.*
- 4. Material necesario para el taller de lectura crítica de la literatura, escenario clínico, artículo a evaluar y guía de evaluación.**

• **Actividad presencial**

- **Dos clases teóricas: 3 horas**
- **Seis talleres: 12 horas**

• **TALLERES**

Cada taller tendrá una duración de 2 horas, incluidos los 10 minutos para el Test de evaluación.

TALLER 1: Estratificación del Riesgo

TALLER 2: Diabetes

TALLER 3: HTA

TALLER 4: Lectura Crítica de la Literatura

TALLER 5: Dislipemia

TALLER 6: Antiagregación

• **FUNCIONAMIENTO DE LOS TALLERES**

- **Objetivo:** aprender a manejar los supuestos prácticos planteados, representativos de los prototipos de pacientes más frecuentemente atendidos en la práctica clínica habitual, en base a las recomendaciones internacionales recogidas en las Guías y documentos de consenso.



- **Duración:** dos horas por taller (3 casos clínicos de 35 minutos cada uno), 10 minutos para el test de evaluación.
- **Material a entregar a los asistentes:** cartera con los enunciados de los casos clínicos y dos o tres preguntas referentes a ellos.
- **Evaluación:** se entregarán a los asistentes al final de cada taller, como método de evaluación del aprendizaje.
- **Guías:** documentación básica para la toma de decisiones en todos los talleres:
 1. *Guía Europea de prevención de ECV* (2003)
 2. *Guía para manejo de dislipemias: ATP III* (2001)
 3. *Guía para manejo de diabetes mellitus: ADA* (2003)
 4. *Guía para manejo de HTA: SEH/SEC* (2003)
 5. *Guía para manejo de JNC VII* (2003)
 6. *Guía para manejo de HTA: OMS/SIH* (2003)
 7. *Documento de consenso sobre el tratamiento anticoagulante de la enfermedad arterial periférica: EJVES* (2003)

El lugar donde se llevará a cabo la Actividad presencial de la I Escuela de Verano será en la **Facultad de Medicina de la Universidad de Salamanca**.

• METODOLOGÍA DOCENTE

En el curso a distancia se utilizará material que se accederá a través de Internet, con la guías recomendadas a nivel internacional y nacional, y la actualización de cada tema, de 20 páginas en las que se revise y actualice el manejo de la patología en concreto y material para el caso práctico a desarrollar.

El alumno deberá acudir a la actividad presencial, habiéndose leído las Guías y Documentos de consenso, así como habiéndose estudiado los temas de revisión que recogen toda la información teórica necesaria para la resolución de los casos clínicos que se discutirán en los talleres.

En el curso presencial se utilizarán tres tipos de metodología:

- **Clase magistral:** conferencias de inauguración y cierre de la actividad (dos).
- **Talleres de trabajo:** para la resolución de casos clínicos (cinco).
- **Taller de Lectura Crítica de la literatura.**



• INTERACCIÓN ENTRE EL ALUMNO Y EL PROFESORADO

Actividad no presencial: a través de correo electrónico para cualquier pregunta necesaria.

Actividad presencial: se harán 6 grupos, de 50 alumnos cada uno, como máximo; por tanto, la interacción será muy estrecha entre el profesorado y los alumnos.

Los talleres se darán a todos los grupos de forma rotacional.

• EVALUACIÓN

- Control de asistencia (hoja de firmas para control de la asistencia).
- Examen tipo test multirrespuesta, aplicado después de cada taller.
- Evaluación del profesorado mediante encuesta a los alumnos.
- La superación de la evaluación por parte del alumno para la obtención de los créditos, requerirá al menos un 75% de respuestas correctas, junto a la asistencia de al menos el 80% de las actividades presenciales.



Taller 1 ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO

Coordinador: Dr. José Ignacio Cuende Melero
Servicio de Medicina Interna
Hospital Provincial San Telmo. Palencia.

Dr. Andrés de la Peña Fernández
Servicio de Medicina Interna
Hospital Son Llatzer. Palma de Mallorca.

Dr. Juan Carlos Bureo Dacal
Servicio de Medicina Interna
Hospital Infanta Cristina. Badajoz.

Objetivos

1. Transmitir la importancia del cálculo del riesgo absoluto para la toma de decisiones.
2. Aprender a calcular el riesgo absoluto.
3. Conocer las distintas escalas para el cálculo del riesgo, con especial mención del SCORE.
4. Revisar el manejo del paciente en prevención secundaria: objetivos terapéuticos. Tipo de intervenciones que han demostrado beneficio.
5. Conocer las limitaciones de las actuales escalas. Revisar los factores de riesgo emergentes.

Casos clínicos

- Un caso con alto riesgo de ictus y bajo de cardiopatía isquémica (Escala de Framingham de CI, escala Angostino ictus).
- Un caso para repasar el manejo de la prevención secundaria (ictus).
- Un caso para revisar factores de riesgo emergentes. IAM en sujeto sin FR clásicos.



Taller 2 **DIABETES**

Coordinador: Dr. Juan García Puig
Servicio de Medicina Interna
Hospital La Paz. Madrid.

Dra. Pilar Sampériz Legarre
Servicio de Medicina Interna
Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Zaragoza.

Dr. Pedro Ferriz Moreno
Servicio de Medicina Interna
Hospital de Elda. Alicante.

Objetivos

1. Revisar el diagnóstico de diabetes mellitus, intolerancia HC y glucosa anómala en ayunas. Enfermedad postprandial.
2. Revisar el síndrome metabólico: diagnóstico y tratamiento.
3. Actualizar el tratamiento de la DM tipo 2, con especial mención:
 - a) Abordaje global
 - b) Objetivos terapéuticos
 - c) Tratamiento hipoglucemiante: tipos, indicaciones, asociaciones.

Casos clínicos

1. Síndrome metabólico.
2. Diabetes con múltiples factores de riesgo y microalbuminuria.
3. Diabetes con nefropatía establecida.



Taller 3 HTA

Coordinadora: Dra. Carmen Suárez Fernández

Servicio de Medicina Interna
Hospital de La Princesa. Madrid.

Dr. Javier Sobrino Martínez

Servicio de Medicina Interna
Hospital Espíritu Santo. Barcelona.

Dra. Encarnación Pamies Andréu

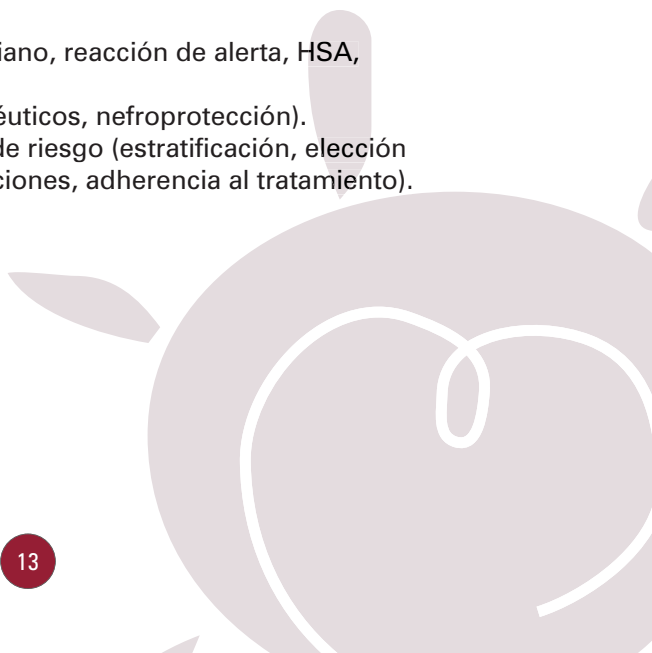
Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla.

Objetivos

1. Repasar la clasificación y diagnóstico de HTA. Métodos de medida. Reacción de alerta.
2. Cálculo del riesgo absoluto en el paciente hipertenso.
3. Tratamiento de la HTA: cuándo iniciarlo, cómo hacerlo, qué objetivos de PA conseguir.
4. Revisar el efecto del tratamiento de la HTA sobre el deterioro cognitivo.
5. Nefroprotección en DM.
6. Adherencia al tratamiento.

Casos clínicos

1. HSA con deterioro cognitivo leve (anciano, reacción de alerta, HSA, deterioro cognitivo).
2. HTA y diabetes tipo 2 (objetivos terapéuticos, nefroprotección).
3. HTA en sujeto con múltiples factores de riesgo (estratificación, elección del tratamiento farmacológico, asociaciones, adherencia al tratamiento).





Taller 4

LECTURA CRÍTICA DE LA LITERATURA

Coordinador: Dr. Rafael Gabriel Sánchez
Unidad de Epidemiología Clínica e Investigación
Hospital de La Princesa. Madrid.

Dr. Ignacio Marín León
Servicio de Medicina Interna
Hospital Universitario Valme. Sevilla.

Dr. Agustín Gómez de la Cámara
Unidad de Epidemiología Clínica e Investigación
Hospital 12 de Octubre. Madrid.

Objetivos

1. Dotar de la metodología necesaria para realizar una lectura crítica de las publicaciones científicas.
2. Ser capaz de evaluar el impacto de una determinada publicación en la toma de decisiones en condiciones de práctica clínica habitual.

Lectura crítica de la Guía de Práctica Clínica de la Asociación Americana de Diabetes (ADA 2003)



Taller 5 DISLIPEMIA

Coordinador: Dr. Luis Álvarez Sala

Servicio de Medicina Interna
Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.

Dr. Roberto Pérez Álvarez

Servicio de Medicina Interna
Hospital de Meixoeiro. Vigo, Pontevedra.

Dr. Manuel Zúñiga Pérez-Lemaur

Servicio de Medicina Interna
Hospital Marqués de Valdecilla. Santander.

Objetivos

1. Revisar indicaciones de tratamiento.
2. Revisar objetivos terapéuticos.
3. Revisar cómo realizar el tratamiento: elección de fármaco, asociaciones, manejo de los efectos secundarios.

Casos clínicos

1. Diabético.
2. Prevención secundaria, tras ictus.
3. HTA con múltiples factores de riesgo. Prevención primaria.





Taller 6 ANTIAGREGACIÓN

Coordinador: Dr. Demetrio Sánchez Fuentes
Servicio de Medicina Interna
Hospital Ntra. Sra. de Sonsoles. Ávila.

Dr. Carlos Guijarro Herráiz
Servicio de Medicina Interna
Fundación Hospital Alcorcón. Madrid.

Dr. Manuel Monreal Bosch
Servicio de Medicina Interna
Hospital Germans Trias i Pujol. Badalona, Barcelona.

Objetivos

1. Revisar los distintos tipos de antiagregantes disponibles.
2. Saber cuándo antiagregar, con qué antiagregar y a qué dosis.
3. Revisar las indicaciones de asociación de antiagregantes.
4. Revisar las indicaciones de anticoagulación.

Casos clínicos

1. Diabético sin enfermedad CV y múltiples factores de riesgo.
2. Paciente con estenosis carotídea en FA.
3. AIT de repetición en paciente con AAS.



PROGRAMA

JUEVES, 22 JULIO 2004

Edificio Histórico de la Universidad de Salamanca: Salón Paraninfo

- 19:00 h | **Bienvenida**
Prof. Ángel Sánchez Rodríguez
 Presidente de la SEMI
Dra. Carmen Suárez Fernández
 Coordinadora Grupo R.C. FEMI
- 19:15 h | **Conferencia Inaugural**
Papel del internista en el manejo del paciente con riesgo vascular: las unidades de riesgo vascular dentro de los departamentos de medicina interna.
Prof. Antonio Coca Payeras
 Unidad de HTA
Hospital Clinic. Barcelona.

VIERNES, 23 JULIO 2004

Facultad de Medicina. Se dispone de 6 aulas para llevar a cabo de forma simultánea los 6 talleres.

- 09:00-11:00 h | **Talleres**
 11:00-11:30 h | Café
 11:30-13:30 h | **Talleres**
 13:30-15:30 h | Almuerzo
 16:00-18:00 h | **Talleres**
 18:00-18:30 h | Café
 18:30-20:30 h | **Talleres**

SÁBADO, 24 JULIO 2004

- 09:00-11:00 h | **Talleres**
 11:00-11:30 h | Café
 11:30-13:30 h | **Talleres**
- 13:30-14:30 h | **Conferencia de clausura**
Factores de riesgo emergentes
Prof. Ángel Sánchez Rodríguez
 Presidente SEMI
- 14:30 h | Almuerzo campero



La **Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI)** junto con la **Fundación Española de Medicina Interna (FEMI)** tiene como objetivo principal promover, estimular y realizar la formación continuada en el ámbito de la enfermedad del Riesgo Cardiovascular, así como fomentar las manifestaciones científicas relacionadas con el estudio de la enfermedad; para ello, tiene establecido un Grupo de Trabajo que desarrolla diferentes actividades a lo largo del año.

Este Curso sobre ***Actualización en el manejo del paciente con Riesgo Vascular*** se organiza gracias a un acuerdo de colaboración entre la Sociedad Española de Medicina Interna y la Universidad de Salamanca y al patrocinio de los Laboratorios Sanofi-Synthelabo.

I ESCUELA DE VERANO EN RIESGO VASCULAR

Salamanca, 22-24 julio 2004

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Nombre:

Apellidos:

NIF:

Hospital:

Servicio:

Dirección:

C.P.: Ciudad:

Tfno.: e-mail:.....

Precios de inscripción (IVA no incluido)

Médicos residentes* 150 € + 16% IVA

Socios SEMI 200 € + 16% IVA

No socios 270 € + 16% IVA

*Imprescindible adjuntar certificado de residente

Forma de pago

Cheque nominativo a S&H Medical Science Service

Transferencia bancaria: 0182-0190-88-0201543201

Enviar este boletín junto con el talón/copia de la transferencia a:

Secretaría Técnica: S&H Medical Science Service

c/ Espronceda, 27, 1º A. 28003 MADRID.

Inscripciones: Fecha límite el **15 de junio de 2004**, debido a que el curso tiene una actividad no presencial a través de la página web **www.fesemi.org**

Notas: • Se recomienda hacer las inscripciones a través de la propia página web de la sociedad o de la Secretaría Técnica **www.shmedical.es**

- No se admitirán cancelaciones a partir de esta fecha
- No se permitirá el acceso al Curso a las personas que no hayan abonado previamente la correspondiente cuota de inscripción

Cumpliendo la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, usted podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante notificación a sh@shmedical.es



sanofi~synthelabo



Secretaría Técnica

S&H MEDICAL SCIENCE SERVICE

c/ Espronceda, 27, 1º A. 28003 Madrid

Tfno.: 91 535 71 83 - Fax: 91 554 41 14

e-mail: sh@shmedical.es