

Sevilla

Hotel Silken Al-Andalus Palace  
12-14 de Julio, 2007

07

IV

## Escuela de Verano en Riesgo Vascular

Actualización en el manejo del  
paciente con riesgo vascular



Al hacerme cargo de la Coordinación del Grupo de Riesgo Vascular quiero que mis primeras palabras escritas sean de gratitud hacia la Junta Directiva de la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y hacia los miembros del Grupo de Trabajo de Riesgo Vascular (RV) por depositar en mí su confianza. La Dra. Carmen Suárez, Coordinadora de este Grupo de Riesgo Vascular ha realizado una labor excelente (2003 a 2007). Yo pretendo continuar su trabajo con esta IV Escuela de Verano en Riesgo Vascular.

La enfermedad cardiovascular constituye la primera causa de muerte en España, al igual que en la mayoría de los países desarrollados. Sus manifestaciones clínicas son múltiples por afectar a diferentes órganos y sistemas; de ahí que haya varias especialidades comprometidas en el cuidado de estos pacientes.

El carácter integrador y global de la medicina interna justifica que el internista sea una figura clave en la atención a los pacientes con enfermedad cardiovascular. Además, el internista, por su preparación y habilidades, puede coordinar la actuación de las diferentes especialidades.

Un pilar esencial de la SEMI es la formación continuada de sus miembros. Para cumplir este objetivo, se planteó una escuela de verano para actualizarse el enfoque y tratamiento de los pacientes con riesgo cardiovascular. El éxito de las tres primeras ediciones celebradas en Salamanca (2004), Santiago de Compostela (2005) y Sevilla (2006), ha motivado que el Grupo de Riesgo Vascular de la SEMI ofrezca de nuevo a sus miembros, y a quien desee participar, esta IV Escuela de Verano en Riesgo Vascular que se celebrará nuevamente en Sevilla (Hotel Al-Andalus Palace).

Pretendemos que el programa científico de las ediciones anteriores tenga una renovación periódica, de forma que se traten nuevos temas de interés para la mejor formación continuada de los asistentes. Para este año 2007 hemos programado dos Talleres muy prácticos: Uno sobre MAPA, que se incorporará al de Hipertensión Arterial, y otro sobre "una Comunicación oral en Medicina", para mejorar las habilidades de los asistentes.

Este proyecto, ha sido posible gracias al apoyo de diferentes personas. En especial de los profesores que este año imparten sus enseñanzas en la Escuela.

Hemos elegido nuevamente Sevilla, a pesar del calor que suele hacer en verano, porque nos acoge con el nivel de afecto y cordialidad que tanto apreciamos los internistas, en un entorno de extraordinaria riqueza cultural y patrimonial.

Esperamos que el esfuerzo realizado por el Equipo Directivo del Grupo de Riesgo Vascular de la SEMI sea de vuestro interés. Agradecemos vuestra participación entusiasta que nos permitirá actualizar conocimientos y disfrutar de una estancia en común.

**Dr. Juan García Puig**

*Coordinador Grupo Riesgo Cardiovascular FEMI.*

**TÍTULO DEL CURSO**

■ **“ACTUALIZACIÓN EN EL MANEJO DEL PACIENTE CON RIESGO VASCULAR”**

**Dirección y Coordinación del Curso**

■ **Dr. Juan García Puig**  
Coordinador Grupo Riesgo Cardiovascular FEMI  
*Director IV Escuela de Verano RV*

■ **Curso desarrollado por el Grupo de Riesgo Vascular de la FEMI**

■ **La asistencia es mediante inscripción al mismo.**

**Profesores**

■ **Dr. Luis Álvarez Sala**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

■ **Dra. M<sup>a</sup> Orosia Bandrés Nivelá**  
Servicio de Medicina Interna  
Sección de Endocrinología y Nutrición  
*Hospital Royo Villanova. Zaragoza.*

■ **Dr. José Ignacio Cuende Melero**  
Servicio de Medicina Interna  
*Complejo Hospitalario de Palencia.*

■ **Dr. Andrés de la Peña Fernández**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Son Llatzer. Palma de Mallorca.*

■ **Dr. Juan García Puig**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

■ **Dr. José Antonio Gimeno Orna**  
Servicio de Endocrinología  
*Hospital de Alcañiz. Teruel.*

■ **Dra. M<sup>a</sup> Ángeles Martínez López**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

■ **Sr. Salustiano Méndez Jiménez**  
Socio-Director  
*Dealing with People. Madrid.*

- **Dr. Manuel Monreal Bosch**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. Badalona  
Barcelona.*
- **Sr. Javier Moreno Zabala**  
Director  
*Dealing with People. Madrid.*
- **Dr. Juan Pedro-Botet**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital del Mar. Barcelona.*
- **Dr. Francisco Pérez Jiménez**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*
- **Dr. Demetrio Sánchez Fuentes**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Ntra. Sra. de Sonsoles. Ávila.*
- **Dr. Javier Sobrino Martínez**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital del Espíritu Santo. Santa Coloma de Gramanet.  
Barcelona.*

**Profesores  
(cont.)**



## PATROCINADOR



■ SANOFI-AVENTIS

## SECRETARÍA TÉCNICA



■ **S&H MEDICAL SCIENCE SERVICE**  
*c/ Espronceda, 27, 1º A*  
*28003, Madrid*  
*Tel: 91 535 71 83 – Fax: 91 181 76 16*  
*e-mail: sb@sbmedical.es*

## ORGANIZACIÓN

■ **Dr. Juan García Puig y Equipo Directivo del Grupo de Riesgo Vascular de la SEMI**

## OBJETIVO/S GENERAL/ES DE LA ACTIVIDAD

- **Actualizar los conocimientos necesarios para un correcto manejo de la patología cardiovascular en la práctica clínica.**
- **Transmitir la necesidad de realizar un abordaje multifactorial y global del paciente con riesgo cardiovascular.**

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE LA ACTIVIDAD

1. Transmitir la importancia del cálculo del riesgo absoluto para la toma de decisiones clínicas.
2. Conocer las distintas escalas para el cálculo del riesgo, con especial mención del SCORE.
3. Revisar la importancia epidemiológica y el manejo clínico, diagnóstico y terapéutico de los principales factores de riesgo cardiovasculares: Diabetes Mellitus, Obesidad, Hipertensión arterial y Dislipemias, basado en las actuales recomendaciones internacionales.
4. Dislipemias: Aprender su clasificación e importancia como factor de riesgo vascular.
5. Tratamientos hipolipemiantes: indicaciones y contraindicaciones.
6. Tratamiento antiagregante: fármacos disponibles e indicaciones.
7. Conocer la técnica de la monitorización ambulatoria de la presión Arterial e indicaciones de la MAPA. Aprender a poner y quitar el MAPA. Prácticas con ordenador e instrumentos.
8. Interpretar de forma práctica los resultados de una MAPA.
9. Recibir información práctica sobre los principios de la Comunicación Oral Interpersonal.
10. Aprender a “sintonizar” durante el PRIMER MINUTO; comunicar “Malas noticias” (i.e. “tiene Vd un cáncer”); manejo de la agresividad en URGENCIAS.

## ACREDITACIÓN

- Se ha solicitado la acreditación a la SEAFORMEC.

## TIPO DE ACTIVIDAD

- A distancia y presencial.

## HORAS

- 30 (17 horas a distancia y 13 horas presenciales).

## LUGAR

- A distancia y presencial.  
Hotel Silken Al-Andalus Palace, Sevilla

## FECHAS

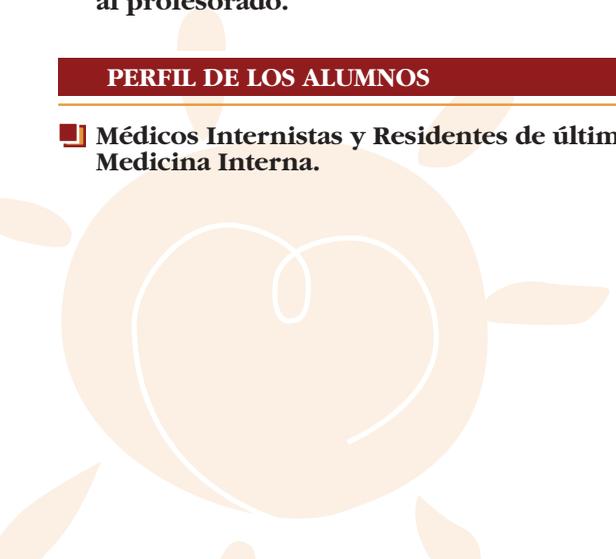
- 12-14 de Julio 2007.

## EVALUACIÓN

- Para los alumnos habrá un control de asistencia y examen (Test multi-respuesta). Los alumnos evaluarán a su vez al profesorado.

## PERFIL DE LOS ALUMNOS

- Médicos Internistas y Residentes de últimos años de Medicina Interna.



## DESARROLLO DEL CURSO

### Actividad no presencial

- Se estima que el trabajo que se requiere dedicar al curso en su actividad no presencial es de 17 horas.
- Para acceder al Curso, a través de la página web, cada alumno inscrito recibirá un usuario y una contraseña.
- El material se colgará de la página web de la SEMI: [www.fesemi.org](http://www.fesemi.org) con una antelación de 2 meses previos a la actividad presencial.
- El material facilitado consistirá en:

#### 1. Documento explicativo de las características del curso:

- Objetivos
- Contenido
- Metodología:
  - *Lectura de las Guías recomendadas.*
  - *Estudio de los temas del programa teórico.*
- Cronograma
- Lugar de celebración

#### 2. Guías recomendadas

1. Adaptación española de la Guía Europea de prevención de ECV (2004).
2. Guía para manejo de Dislipemias: ATP III (2004).
3. Guía para manejo de Diabetes Mellitus: ADA (2006).
4. Guía para manejo de HTA: SEH/SEC (2003).
5. Guía Española de Hipertensión Arterial 2005 (SEH- LELHA 2005).
6. Guía para manejo de JNC VII (2003).
7. Consenso SEEDO (2000).
8. Documento de Consenso sobre el Síndrome Metabólico de la SEMI y SEMFyC (2006).
9. Documento de Consenso de Expertos sobre el uso de agentes antiplaquetarios (2004).
10. Protocolos tratamiento Antiagregante SEMI (2004).
11. Guía de Consenso de la ADA y la Asociación europea para el Estudio de la Diabetes (2006).

## DESARROLLO DEL CURSO (cont.)

### 3. Temario del programa teórico

Cada tema será una actualización de 20-25 páginas (incluidas tablas y figuras, con cinco-diez citas bibliográficas distintas a las de las guías recomendadas y facilitadas) en las que se revise y actualice el manejo de la patología en concreto.

- Los temas a tratar son los correspondientes a los talleres.
- El tema referente a la Estratificación de riesgo incluirá los siguientes puntos.
  1. Epidemiología CV en España.
  2. Concepto y clasificación de los FR.
  3. RA vs RR. NNT.
  4. Escalas de estratificación de riesgo.
  5. Intervenciones de probada eficacia en prevención secundaria.
- El contenido de los diferentes temas, debe ser eminentemente práctico y se ajustarán al de los talleres. De forma general deben contemplar los siguientes puntos:
  1. Definición, clasificación y diagnóstico del FR.
  2. Indicaciones para iniciar el tratamiento en base a su riesgo absoluto.
  3. Elección del tratamiento y forma de llevarlo a cabo.
  4. Objetivos terapéuticos.
  5. Monitorización del tratamiento.

### Comprenderá:

- Dos clases teóricas: 2 horas
- Seis talleres: 12 horas

Actividad no presencial (cont.)

Actividad presencial

## TALLERES

**Cada Taller tendrá una duración de 2 horas, incluidos los 10 minutos para el Test de evaluación.**

**TALLER 1:** Estratificación del Riesgo

**TALLER 2:** Antiagregación

**TALLER 3:** MAPA-HTA

**TALLER 4:** Dislipemia

**TALLER 5:** Síndrome Metabólico/Diabetes/Obesidad

**TALLER 6:** Comunicación práctica en Medicina Clínica



## TALLERES (cont.)

### Funcionamiento de los talleres

#### ■ **Objetivo:**

Aprender a manejar los supuestos prácticos planteados, representativos de los prototipos de pacientes más frecuentemente atendidos en la práctica clínica habitual, en base a las recomendaciones internacionales recogidas en las Guías y documentos de consenso.

#### ■ **Duración:**

Dos horas por taller (2 casos clínicos de 55 minutos cada uno), 10 minutos para el test de evaluación.

#### ■ **Material a entregar a los asistentes:**

Carpeta con los enunciados de los casos clínicos y dos o tres preguntas referentes a ellos.

#### ■ **Evaluación:**

Se entregarán a los asistentes al final de cada taller, como método de evaluación del aprendizaje, 10 preguntas tipo test.

#### ■ **Evaluación del Profesorado:**

Al finalizar cada Taller, los alumnos harán una evaluación de cada profesor. Sólo se entregará Diploma de asistencia a quién entregue las evaluaciones de los Profesores.

#### ■ **Guías:**

Documentación básica para la toma de decisiones en todos los talleres:

1. Adaptación española de la Guía Europea de prevención de ECV (2004).
2. Guía para manejo de Dislipemias: ATP III (2004).
3. Guía para manejo de Diabetes Mellitus: ADA (2006).
4. Guía para manejo de HTA: SEH/SEC (2003).
5. Guía Española de Hipertensión Arterial 2005 (SEH- LELHA 2005).
6. Guía para manejo de JNC VII (2003).
7. Consenso SEEDO (2000).
8. Documento de Consenso sobre el Síndrome Metabólico de la SEMI y SEMFyC (2006).
9. Documento de Consenso de Expertos sobre el uso de agentes antiplaquetarios (2004).
10. Protocolos tratamiento Antiagregante SEMI (2004).
11. Guía de Consenso de la ADA y la Asociación europea para el Estudio de la diabetes (2006).

El lugar donde se llevará a cabo la Actividad presencial de la IV Escuela de Verano de Riesgo Vascular será el **Hotel Al-Andalus Palace de Sevilla**. Avda. de la Palmera s/n. 41012 Sevilla (Tfno. 954-230 600. Fax: 954-231 912)

## METODOLOGÍA DOCENTE

- En el curso a distancia se utilizará material que se accederá a través de Internet, con las guías recomendadas a nivel internacional y nacional, y la actualización de cada tema, de 15-20 páginas en las que se revise y actualice el manejo de la patología en concreto y material para los casos prácticos a desarrollar.
- El alumno deberá acudir a la actividad presencial, habiéndose leído las Guías y Documentos de consenso, así como habiéndose estudiado los temas de revisión que recogen toda la información teórica necesaria para la resolución de los casos clínicos que se discutirán en los talleres.
- En el curso presencial se utilizará dos tipos de metodología:
  - **Clase magistral:** conferencias (dos).
  - **Talleres de trabajo:** para la resolución de casos clínicos (seis).

## INTERACCIÓN ENTRE EL ALUMNO Y EL PROFESORADO

- **La interacción entre alumno y el profesorado será:**
    - **Actividad no Presencial:** A través de correo electrónico para cualquier pregunta necesaria.
    - **Actividad Presencial:** se harán grupos de 30 alumnos cada uno, como máximo; por tanto, la interacción será muy estrecha entre el profesorado y los alumnos.
- Los talleres se darán a todos los grupos de forma rotacional.

## EVALUACIÓN

- Control de asistencia (hoja de firmas para control de asistencia).
- Examen tipo test multirrespuesta, aplicado después de cada taller.
- Evaluación del profesorado mediante encuesta a los alumnos.
- La superación de la evaluación por parte del alumno para la obtención de los créditos, requerirá al menos un 75% de respuestas correctas, junto a la asistencia al menos al 80% de las actividades presenciales.



## TALLER 1

### “Estratificación de riesgo”

#### Coordinador

- **Dr. José Ignacio Cuende Melero**  
Servicio de Medicina Interna  
*Complejo Hospitalario de Palencia.*
  
- **Dr. Andrés de la Peña Fernández**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Son Llatzer. Palma de Mallorca.*

#### Objetivos

1. Transmitir la importancia del cálculo del riesgo absoluto para la toma de decisiones.
2. Aprender a calcular el riesgo absoluto.
3. Conocer las distintas escalas para el cálculo del riesgo, con especial mención del SCORE.
4. Conocer las limitaciones de las actuales escalas. Revisar los factores de riesgo emergentes.

#### Casos clínicos

- Un caso con factores clásicos de riesgo vascular. Aplicar las distintas escalas.
- Un paciente con diabetes.

## TALLER 2

### “Antiagregación”

■ **Dr. Demetrio Sánchez Fuentes**  
 Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Ntra. Sra. de Sonsoles. Ávila.*

■ **Dr. Manuel Monreal Bosch**  
 Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Universitario Germans Trias i Pujol, Badalona.  
 Barcelona.*

**Coordinador**

1. Revisar los distintos tipos de antiagregantes disponibles.
2. Saber cuándo antiagregar, con qué antiagregar y a qué dosis.
3. Revisar las indicaciones de asociación de antiagregantes
4. Revisar las indicaciones de anticoagulación.
5. Revisar las indicaciones del tratamiento combinado con antiagregantes y anticoagulantes.

**Objetivos**

- AIT de repetición en paciente con AAS.
- Paciente diabético con ITB patológico. Cuatro meses después llega a urgencias por presentar fibrilación auricular estando en tratamiento antiagregante doble desde que le colocaron un stent coronario hacía 18 días.

**Casos clínicos**



### TALLER 3

#### “MAPA-HTA”

#### Coordinador

- **Dr. Javier Sobrino Martínez**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Espíritu Santo, Santa Coloma de Gramanet. Barcelona.*
- **Dra. M<sup>a</sup> Ángeles Martínez López**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

#### Objetivos

1. Conocimiento de la técnica de la monitorización ambulatoria de la presión arterial.
2. Indicaciones de la MAPA.
3. Interpretación práctica de los resultados de una MAPA.

#### Casos clínicos

- Mujer de 65 años con HTA moderada de larga evolución y ausencia de lesión de órganos diana (HTA clínica aislada "bata blanca").
- Varón de 48 años con hipertrofia ventricular izquierda y PA normal (HTA enmascarada).

## TALLER 4

### “Dislipemia”

■ **Dr. Luis Álvarez Sala**

Servicio de Medicina Interna

*Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid.*

■ **Dr. Juan Pedro-Botet**

Servicio de Medicina Interna

*Hospital del Mar. Barcelona.*

**Coordinador**

1. Revisar la importancia del LDL y HDL colesterol.
2. Revisar indicaciones de tratamiento.
3. Revisar objetivos terapéuticos.
4. Revisar cómo realizar el tratamiento: elección de fármaco, asociaciones, manejo de los efectos secundarios.

**Objetivos**

- Prevención secundaria, tras episodio vascular no coronario.
- Paciente con múltiples factores de riesgo. Prevención primaria.

**Casos clínicos**



**TALLER 5**

**“Síndrome Metabólico/Diabetes/Obesidad”**

**Coordinador**

- **Dr. José Antonio Gimeno Orna**  
Servicio de Endocrinología  
*Hospital de Alcañiz. Teruel.*
  
- **Dra. M<sup>a</sup> Orosia Bandrés Nivela**  
Servicio de Medicina Interna  
Sección de Endocrinología y Nutrición  
*Hospital Royo Villanova. Zaragoza.*

**Objetivos**

1. Revisar los criterios diagnósticos de obesidad, síndrome metabólico (SM) y alteraciones del metabolismo hidrocarbonado.
2. Conocer el riesgo absoluto de eventos vasculares ante SM y DM-2.
3. Analizar las medidas terapéuticas en la obesidad.
4. Analizar las medidas terapéuticas en DM-2.

**Casos clínicos**

- Mujer fumadora de 56 años, con diabetes gestacional en su único embarazo, remitida a consulta de MI en el año 2000 para estudio de Obesidad.
- Misma paciente con 63 años, inicialmente perdió peso (6 kg.) pero volvió a recuperarlos, siendo su peso actual de 84 Kg. Presenta astenia, poliuria-polidipsia y su PA es de 155/95 mmHg.

## TALLER 6

### “Comunicación práctica en medicina clínica”

■ **Sr. Salustiano Méndez Jiménez**

Socio-Director  
*Dealing with People. Madrid.*

■ **Sr. Javier Moreno Zabala**

Director  
*Dealing with People. Madrid.*

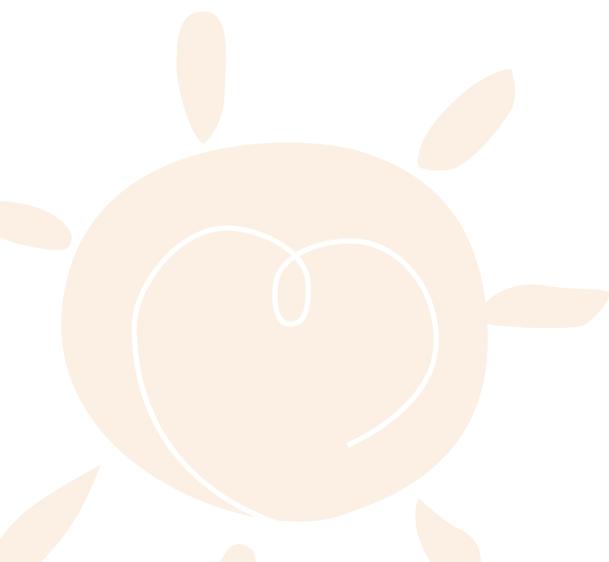
Coordinador

1. Entrenar a los asistentes para mejorar sus habilidades de relaciones interpersonales en el “primer minuto de consulta”.
2. Aprender a seleccionar la forma más eficiente de comunicar malas noticias salvando obstáculos y evitando ruidos internos y externos.
3. Formar a los participantes en las técnica de desarrollo del autocontrol para tratar eficazmente a los pacientes agresivos/irritados en Urgencias.

Objetivos

- El primer minuto.
- Tiene Vd. un Cáncer.
- Manejo de la agresividad en Urgencias.

Casos prácticos



PROGRAMA

**JUEVES 12 JULIO 2007**

**18:00-18:15 h. Bienvenida**

■ **Dr. Juan García Puig**  
*Coordinador del Grupo de RV*

**18:15-18:45 h. Conferencia Inaugural**

***El Internista y el Riesgo Vascular:  
¿Cuál es nuestro papel?***

■ **Dr. Juan García Puig**  
*Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario La Paz. Madrid.*

*Hotel Al-Andalus Palace de Sevilla. Se dispondrá de aulas para llevar de forma simultánea los talleres en grupos de 30 alumnos como máximo.*

**18:45-20:45 h. Talleres**

**21:00 h. CÓCTEL**

**VIERNES 13 DE JULIO 2007**

**09:00-11:00 h. Talleres**

**11:00-11:30 h. Café**

**11:30-13:30 h. Talleres**

**13:30-15:30 h. Comida**

**15:30-17:30 h. Talleres**

**17:30-18:00 h. Café**

**18:00-20:00 h. Talleres**

## PROGRAMA

### SÁBADO 14 DE JULIO 2007

09:00-11:00 h. **Talleres**

11:00-11:45 h. **Conferencia de Clausura:**  
*Dieta Mediterránea y Riesgo Vascular*

■ **Dr. Francisco Pérez Jiménez**  
Servicio de Medicina Interna  
*Hospital Universitario Reina Sofía. Córdoba.*

- La Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) junto con la Fundación Española de Medicina Interna (FEMI) tiene como objetivo principal promover, estimular y realizar la formación continuada en el ámbito de la enfermedad del Riesgo Cardiovascular así como fomentar las manifestaciones científicas relacionadas con el estudio de la enfermedad, para ello tiene establecido un Grupo de Trabajo que desarrolla diferentes actividades a lo largo del año.
- Este Curso sobre “*Actualización en el manejo del paciente con Riesgo Vascular*” se organiza gracias a un acuerdo de colaboración entre la Sociedad Española de Medicina Interna y al patrocinio de los Laboratorios Sanofi-Aventis.

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

**Nombre:\*** .....

**NIF:** .....

**Apellidos:\*** .....

**Hospital:\*** .....

**Servicio/Dpto.:** .....

**Dirección particular:** .....

**Ciudad:\*** .....

**C.P.:** .....

**Provincia:** .....

**Tel. móvil:** .....

**e-mail:\*** .....

*\* Información obligatoria*

### Precio de Inscripción (IVA no incluido)

<input type="checkbox"/> Socios de la SEMI y Residentes*	300 € +16% IVA
<input type="checkbox"/> No socios	350 € +16% IVA

*\* Imprescindible adjuntar el certificado de residente*

### Forma de pago

- Cheque nominativo a S&H Medical Science Service**
- Transferencia bancaria: 0182-0190-87-0201549490**

Enviar este boletín junto con el talón/copia de la transferencia a:

- Secretaría Técnica: **S&H Medical Science Service**  
c/Esproncada, 27, 1º A y Ático. 28003 MADRID  
Tel.: 91 535 71 83. Fax: 91 181 76 16

### Recordar

Se recomienda hacer las inscripciones a través de las páginas Web:  
**www.fesemi.org** ó **www.shmedical.es**

Para mayor información sobre reservas hoteleras, rogamos se ponga en contacto con:

- Viajes Yacaré**  
C/ Ríos Rosas, 54. 28003 Madrid  
Tfno.: 91 534 08 03 • Fax: 91 536 00 01  
e-mail: viajesyacare@e-savia.net

**Nota:** No se permitirá el acceso a la Reunión a las personas que no hayan abonado previamente la correspondiente cuota de inscripción.

*Cumpliendo la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, usted podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante notificación a **sh@shmedical.es***



**sanofi aventis**

La Salud es lo esencial

