

# IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico

## IV Conferencia Nacional del Paciente Activo

Estamos a tiempo

Oviedo

2-4 de Marzo 2017

Palacio de Congresos y  
Exposiciones Ciudad de Oviedo

Reconocido de interés Sanitario por la Consejería de Sanidad del Gobierno del Principado de Asturias

Organizan:

  
**semFYC**  
Sociedad Española de Medicina  
de Familia y Comunitaria

  
**SEMI**  
Sociedad Española de Medicina  
Interna para la Geriátrica y Gerontología

Colabora:

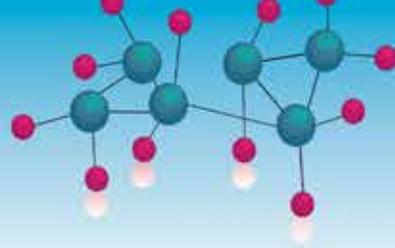
  
**OVIEDO**  
AYUNTAMIENTO

JUEVES 2	AUDITORIO	SALA 5	SALA 3	SALA 6	SALA DE CRISTAL
14:00-15:30	<b>ENTREGA DOCUMENTACIÓN</b>				
15:00-15:30		<b>TALLER 1</b> <i>MANEJO DE LA AGUDIZACIÓN EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA CRÓNICA</i>		<b>SESIÓN DE COMUNICACIONES ORALES TIPO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN</b>	
15:30-16:30	<b>MESA REDONDA 1</b> <i>EL PACIENTE CRÓNICO COMPLEJO</i>				
16:30-17:00					
17:00-18:30	<b>MESA REDONDA 2</b> <i>PRESENTE Y FUTURO DE LA ESTRATEGIA DE CRONICIDAD</i>	<b>TALLER 2</b> <i>DEL PAPEL A LA PRÁCTICA. NOV. MANEJO DE LA INSUF. CARDIACA</i>	<b>TALLER PATROCINADO 1</b> <i>MODELOS DE CC.AA. EN EL MANEJO Y COORDINACIÓN DEL PACIENTE ANTICOAGULADO ENTRE NIVELES ASISTENCIALES</i>	<b>SESIÓN 1 DE COMUNICACIONES ORALES</b>	
18:30-19:00					
19:00-19:45	<b>CONFERENCIA INAUGURAL</b> <i>TALLER DE PALABRAS</i>				
19:45-20:30	<b>INAUGURACIÓN OFICIAL</b>				

VIERNES 3	AUDITORIO	SALA 5	SALA 3	SALA 6	SALA DE CRISTAL
09:00-10:30	<b>MESA REDONDA 3</b> <i>ENVEJECIMIENTO Y CUIDADOS</i>	<b>TALLER 3</b> <i>ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LA ADHERENCIA</i>	<b>TALLER PATROCINADO 2</b> <i>NUEVO PARADIGMA EN LA GESTIÓN DEL PACIENTE DIABÉTICO</i>	<b>SESIÓN 1 DE COMUNICACIONES ORALES BREVES</b>	<b>MESA REDONDA 4</b> <i>MUJERES, HOMBRES Y VICEVERSA EN CRONICIDAD</i>
10:30-11:00	<b>PAUSA-CAFÉ</b>				
11:00-12:30	<b>MESA REDONDA 5</b> <i>ATENCIÓN INTEGRADA</i>	<b>TALLER 4</b> <i>COMUNICACIÓN EN LA CONSULTA (Motivación y Adherencia)</i>	<b>TALLER PATROCINADO 3</b> <i>CÓMO ROMPER RESISTENCIAS AL CAMBIO DE LOS PACIENTES CRÓNICOS</i>	<b>SESIÓN DE CASOS CLÍNICOS CON EXPOSICIÓN ORAL</b>	<b>MESA REDONDA 6</b> <i>ESTRATIFICACIÓN A DEBATE</i>
12:30-14:00	<b>MESA REDONDA 7</b> <i>HISTORIAS DE LEYES, ÉTICA Y REALIDAD AL FINAL DE LA VIDA</i>	<b>TALLER 5</b> <i>DIABETES; TTO. EN EL PACIENTE CRÓNICO PLURIPATOL</i>	<b>ACTIVIDAD PATROCINADA 4</b> <i>CADs: EXPERIENCIAS CUIDADOS COMPARTIDOS ENTRE AP Y AH</i>	<b>SESIÓN 2 DE COMUNICACIONES ORALES</b>	
14:00-14:30					
14:30-16:00	<b>ALMUERZO DE TRABAJO</b>				
16:00-17:30	<b>MESA REDONDA 8</b> <i>NO HACER/COMPROMISOS CON LA CALIDAD</i>	<b>PRESENTACIÓN REVISTA ESPAÑOLA DE CASOS CLÍNICOS EN MEDICINA INTERNA. RECMI</b>		<b>SESIÓN 3 DE COMUNICACIONES ORALES</b>	<b>MESA REDONDA 9</b> <i>ROMPEMOS LAS BARRERAS... ¡LOS DATOS CLÍNICOS YA LAS ESTÁN SALTANDO!</i>
17:30-18:00					
18:00-19:30	<b>MESA REDONDA 10</b> <i>CONCILIACIÓN TERAPEUTICA AL ALTA: UNA VISIÓN COORDINADA</i>	<b>TALLER 6</b> <i>MINDFULNESS PARA EL BIENESTAR PSICOLÓGICO</i>		<b>SESIÓN 2 DE COMUNICACIONES ORALES BREVES</b>	
19:30-20:00					

SÁBADO 4	AUDITORIO	SALA 5	SALA 3	SALA 6	SALA DE CRISTAL
08:30-09:00	MESA INAUGURAL IV CONFERENCIA				
09:00-10:00	CONFERENCIA INAUGURAL IV CONFERENCIA NACIONAL DEL PACIENTE ACTIVO			SESIÓN DE COMUNICACIONES ORALES DE EXPERIENCIAS EN CRONICIDAD	MESA REDONDA 11 PRESCRIPCIÓN SOCIAL: CONECTAR LA PRÁCTICA CLÍNICA CON LOS ACTIVOS/ RECURSOS DE LA COMUNIDAD
10:00-10:30	MESA REDONDA RED DE ESCUELAS DE SALUD. COLABORAR PARA INNOVAR		MESA – TALLER PATROCINADO 5 PRESENTACIÓN PROYECTO VOZ ASTURIAS		
10:30-11:00					
11:00-11:30	PAUSA CAFÉ Y VOTACIÓN (La votación durará hasta las 12:00 h)				
12:00-12:15	ENTREMÉS			TALLER 7 A VUELTAS CON LO QUE COMEMOS	
12:15-13:30	MESA DE EXPRESIONES DE SALUD				
13:30-14:15	CONFERENCIA DE CLAUSURA				
14:15-14:30	ENTREGA DE PREMIOS				
14:30	ACTO DE CLAUSURA				

 Actividades de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo



## CARTA DE PRESENTACIÓN

En el próximo mes de marzo de 2017 se celebrará en Oviedo la IX edición del Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico, promovido por la Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI) y la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC). Consolidado por la Declaración de Sevilla de enero de 2011, el objetivo es seguir impulsando un foro multidisciplinar e intersectorial donde pacientes, profesionales y administraciones puedan debatir diferentes estrategias para dar respuesta al gran desafío que constituye la cronicidad.

Este congreso constituye un punto de encuentro clave para todos los profesionales interesados en el abordaje a este reto, uno de los más importantes en el ámbito sanitario actual. Así es considerado a nivel nacional por diferentes Administraciones Sanitarias y a nivel internacional, la OMS ha establecido como objetivo reducir un 25% la mortalidad prematura por enfermedades crónicas en el año 2025 con el lema 25x25.

Desde Noviembre de 2008 en Toledo, donde se celebró la primera edición, se han definido interesantes planteamientos: la importancia de caminar juntos para mejorar los cuidados, en Santiago de Compostela; el papel de los clínicos para crear capacidades, en San Sebastián; la creación de nuevos equipos, nuevas competencias y nuevas alianzas, en Alicante; la importancia de cambiar el foco de la enfermedad a la persona, en Barcelona; la continuidad asistencial, en Sevilla; la integración asistencial con el sistema de servicios sociales y la comunidad en Valladolid; y avanzando en resultados en Madrid.

En esta edición hemos adoptado el lema **estamos a tiempo**. Somos conscientes que no es fácil el camino para llegar a implantar nuevos modelos de atención que garanticen la satisfacción de las necesidades, tanto de los pacientes con enfermedades crónicas, como de su entorno socio-familiar, y que además sean sostenibles y universales, pero creemos que **estamos a tiempo** de conseguirlo.

Creemos que **estamos a tiempo** de avanzar en la integración asistencial, romper barreras entre instituciones y niveles asistenciales. Por ello, queremos que este congreso sea un escenario donde profesionales de diferentes ámbitos y sectores puedan debatir nuevas estrategias e intervenciones, compartir experiencias, analizar y evaluar modelos organizativos que nos lleven a dar un paso hacia delante para mejorar la Atención a la Cronicidad.

Durante el congreso se abordarán temas sobre la actualidad y perspectivas de mejora del modelo de la estrategia de crónicos; propuestas de organización en los diferentes sistemas sanitarios sobre el manejo del paciente crónico complejo; envejecimiento y cuidados; se debatirá la estratificación de pacientes crónicos; leyes, ética y realidad en

relación con el final de la vida; compromiso con la calidad, qué “no hacer” en cronicidad en formato casos clínicos; una visión coordinada sobre la conciliación terapéutica. Todo ello sin olvidar temas clínicos relevantes con una visión actualizada. Además de las mesas redondas habrá talleres prácticos, comunicaciones de experiencias, presentación de casos clínicos y de proyectos de investigación.

Simultáneamente se celebrará la **IV Conferencia Nacional del Paciente Activo**, abierta a ciudadanos, servicios sociales y profesionales de la sanidad. Queremos que los pacientes crónicos, sus familias y las asociaciones y colectivos que los representan participen activamente y se integren en todas las actividades.

Será un congreso abierto, con presencia en las redes sociales y en los medios. Abierto a la Universidad y a los futuros profesionales socio-sanitarios.

Os invitamos a venir a Oviedo los días 2, 3 y 4 de marzo de 2017. Somos conscientes de que para hacer realidad este proyecto es fundamental vuestra presencia e imprescindibles vuestras aportaciones.

**Covadonga Monte Llavona**  
Presidenta Comité Organizador

**Pedro Abad Requejo**  
Presidente Comité Científico

**JUNTA DIRECTIVA SEMI**

**Presidente**  
**Antonio Zapatero Gaviria**

**Vicepresidente 1º**  
**Ricardo Gómez Huelgas**

**Vicepresidente 2º**  
**Jesús Díez Manglano**

**Secretaria General**  
**Juana Carretero Gómez**

**Tesorera**  
**Ana Maestre Peiró**

**Vocales**

**Enrique Calderón Sandubete**  
*Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Interna*

**José María Fernández Rodríguez**  
*Presidente de la Sociedad Asturiana de Medicina Interna*

**Juan Ferrando Vela**  
*Presidente de la Sociedad de Medicina Interna de Aragón, La Rioja, Navarra y País Vasco*

**Juan Carlos Pérez Marín**  
*Presidente de la Sociedad Canaria de Medicina Interna*

**Carlos Dueñas Gutiérrez**  
*Presidente de la Sociedad Castellano-Leonesa-Cántabra de Medicina Interna*

**Roser Solans I Laqué**  
*Presidenta de la Sociedad Catalano-Balear de Medicina Interna*

**Enrique Maciá Botejara**  
*Presidente de la Sociedad de Medicina Interna de Extremadura*

**Elena Fernández Bouza**  
*Presidenta de la Sociedad Gallega de Medicina Interna*

**Jesús Canora Lebrato**  
*Presidente de la Sociedad de Medicina Interna de Madrid - Castilla la Mancha*

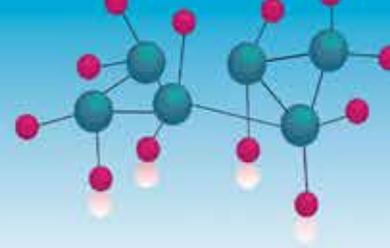
**Rosa María Ramos-Guevara**  
*Presidenta de la Sociedad de Medicina Interna de la Región de Murcia*

**Antonia Mora Rufete**  
*Presidenta de la Sociedad de Medicina Interna de la Comunidad Valenciana*

**Cándido Muñoz Muñoz**  
*Vocal MIR*

**Javier Moreno Díaz**  
*Vocal Joven Internista*

**Miquel Aranda Sánchez**  
*Presidente de la Comisión Nacional de la Especialidad*



**Oviedo**

**2-4 de Marzo 2017**  
Palacio de Congresos y  
Exposiciones Ciudad de Oviedo

**JUNTA DIRECTIVA semFYC**

**Presidente**  
**Salvador Tranche Iparraguirre**

**Vicepresidenta 1ª**  
**María Fernández García**

**Vicepresidente 2º**  
**Josep Lluís Piñol Moreso**

**Vicepresidente 3º**  
**Jesús Sepúlveda Muñoz**

**Secretaria**  
**Ana Arroyo de la Rosa**

**Vicesecretaria**  
**Elena Polentinos Castro**

**Tesorero**  
**Rafael Martínez de la Eranueva**

**Presidentes Sociedades Federadas**

**Paloma Porras Martín**  
*Presidenta de la Sociedad Andaluza de MFyC*

**Luis Miguel García Paricio**  
*Presidente de la Sociedad Aragonesa de MFyC*

**José Mª Fernández Rodríguez-Lacín**  
*Presidente de la Sociedad Asturiana de MFyC*

**Elena Muñoz Seco**  
*Presidenta de la Sociedad Balear de MFyC*

**José Miguel Iglesias Sánchez**  
*Presidente de la Sociedad Canaria de MFyC*

**Miguel García Ribes**  
*Presidente de la Sociedad Cántabra de MFyC*

**Elvira Callejo Giménez**  
*Presidenta de la Sociedad Castellano y Leonesa de MFyC*

**Alberto León Martín**  
*Presidente de la Sociedad Castellano-Manchega de MFyC*

**Dolors Forés García**  
*Presidenta de la Sociedad Catalana de MFyC*

**Carmen Galán Macías**  
*Presidenta de la Sociedad Extremeña de MFyC*

**Jesús Sueiro Justel**  
*Presidente de la Sociedad Gallega de MFyC*

**Alberto López García-Franco**  
*Presidente de la Sociedad Madrileña de MFyC*

**María Bernardina Tudela de Gea**  
*Presidenta de la Sociedad Murciana de MFyC*

**Patricia Alfonso Landa**  
*Presidenta de la Sociedad Navarra de MFyC*

**Miguel Ángel Gallardo Doménech**  
Presidente de la Sociedad Riojana de  
MFyC

**Aurelio Duque Valencia**  
Presidente de la Sociedad Valenciana de  
MFyC

**Iñaki Martínez Nimatuj**  
Presidente de la Sociedad Vasca de  
MFyC

**Remedios Martín Álvarez**  
Responsable Sección de Investigación

**José Miguel Bueno Ortiz**  
Responsable Sección de Internacional

**Anna Fernández e Isabel Arenas**  
Vocales de Residentes

**Enrique Álvarez Porta**  
Responsable Sección Jóvenes Médicos  
de Familia

**Cruz Bartolomé Moreno**  
Responsable de la Sección de Desarrollo  
Profesional Continuo

**Gisela Galindo Ortego**  
Responsable de la Sección de Atención  
al Socio

**COMITÉ CIENTÍFICO**  
**IX CONGRESO NACIONAL DE**  
**ATENCIÓN SANITARIA AL PACIENTE**  
**CRÓNICO**

**Presidente**  
**Pedro Abad Requejo**  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital del Oriente de Asturias Francisco  
Grande Covián. Arriondas, Asturias

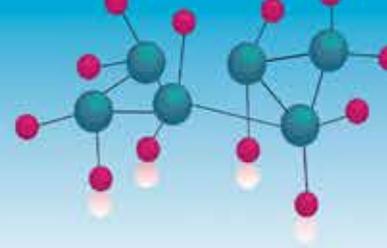
**Vicepresidente 1º**  
**Alberto Ruiz Cantero**  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital de la Serranía. Ronda, Málaga  
Coordinador del Grupo de Trabajo  
"Paciente Pluripatológico y Edad  
Avanzada" de la SEMI

**Vicepresidente 2º**  
**Óscar Veiras del Río**  
Médico  
Centro de Salud de Quiroga Lugo

**Vocales**  
**Carlota Argüello Martín**  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario Central de Asturias  
Oviedo

**Victoriano Cárcaba Fernández**  
Director de la Unidad de Gestión Clínica  
de Medicina Interna Hospital Univeristario  
Central de Asturias

**Joan Carles Contel Segura**  
Programa de Prevención y Atención a la  
Cronicidad (PPAC)  
Plan Interdepartamental de Atención e  
Interacción Social y Sanitaria (PIAISS)  
Generalitat de Catalunya



**Ana Cortés Velarde**  
Especialista en Medicina Familiar y  
Comunitaria. CS de La Felguera  
Langreo, Asturias

**Jesús Díez Manglano**  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital Royo Villanova. Zaragoza

**Teresa Eyaralar Riera**  
Farmacéutica titular en Carbayin Alto  
Vocal de la Junta de Gobierno del Colegio  
Oficial de Farmacéuticos de Asturias

**Álvaro González Franco**  
Director de Atención Sanitaria y Salud  
Pública del Área Sanitaria V de Asturias  
FEA Unidad de Insuficiencia Cardíaca.  
Medicina Interna. Hospital Universitario  
Central de Asturias Coordinador Adjunto  
Programa UMIPIC

**Marta Eugenia González García**  
Especialista en Medicina Familiar y  
Comunitaria  
Centro de Salud El Llano. Gijón, Asturias

**Ana González Pisano**  
Enfermera y Vocal de Formación e  
Investigación de SEAPA (Sociedad de  
Enfermería Familiar y Comunitaria de  
Asturias)

**Mario Margolles Martins**  
Coordinador de Área Sanitaria Especial  
Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad del Principado de  
Asturias

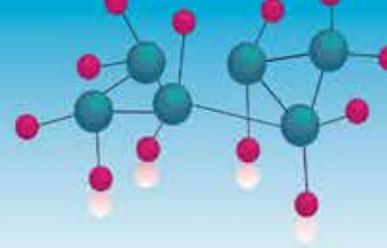
**Iñaki Martín Lesende**  
Centro de Salud de San Ignacio. OSI  
Bilbao-Basurto. Miembro de los Grupos  
de Trabajo de atención al Mayor de la  
Semfyc, y de prevención en el Mayor del  
PAPPS-Semfyc

**María Dolors Navarro Rubio**  
Médico. Directora Instituto Albert J. Jovell  
de Salud Pública y Pacientes, Universitat  
Internacional de Catalunya

**Alba Riesgo García**  
Especialista en Medicina Familiar y  
Comunitaria  
Doctora en Medicina por la Universidad  
de Barcelona. Directora del Hospital Valle  
del Nalón, Langreo. Área VIII. Asturias

**Pilar Román Sánchez**  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital General de Requena. Valencia  
Co-Coordinadora de la Estrategia para el  
Abordaje de la Cronicidad del SNS

**Rubén Villa Estébanez**  
Médico de Familia



**COMITÉ ORGANIZADOR**

**IX CONGRESO NACIONAL DE  
ATENCIÓN SANITARIA AL PACIENTE  
CRÓNICO**

**Presidenta**

**Covadonga Monte Llavona**

Especialista en Medicina Familiar y  
Comunitaria  
Centro de Salud El Cristo. Oviedo, Asturias

**Vicepresidenta 1ª**

**María Fernández García**

Especialista en Medicina Familiar  
y Comunitaria. Centro de Salud de las  
Cortes. D.A. Noroeste, Madrid

**Vicepresidente 2ª**

**José María Fernández Rodríguez**

Presidente de la Sociedad Asturiana de  
Medicina Interna (SAMIN)  
Servicio de Medicina Interna. Hospital de  
Cangas de Narcea. Cangas, Asturias

**Vocales**

**Joaquín Bernardo Cofiño**

Servicio de Medicina Interna  
Centro Médico de Asturias

**Carmen E Calvo**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Vital Álvarez Buylla HVAB  
Mieres. Asturias

**Emilio Casariego Vales**

Servicio de Medicina Interna. Hospital  
Universitario Lucus Augusti. Lugo, Galicia

**Miguel de Zárraga Fernández**

Servicio de Medicina Interna del Hospital  
San Agustín. Aviles, Asturias  
Profesor Asociado de Ciencias de la  
Salud de la Universidad de Oviedo

**María Fernández Fernández**

Médico Especialista Geriátrica  
Dirección de Atención y Evaluación  
Sanitaria  
Servicio de Salud del Principado de  
Asturias (SESPA)

**José Francisco Fernández Rodríguez**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital del Oriente de Asturias Francisco  
Grande Covián. Ariondas, Asturias

**José María Fernández Rodríguez-Lacín**

Presidente de la Sociedad Asturiana de  
Medicina Familiar y Comunitaria  
Hospital Carmen y Severo Ochoa de  
Cangas del Narcea. Asturias

**Neri Iglesias Fernández**

Presidenta Nacional de la Sociedad  
Científica Española de Trabajo Social  
Sanitario (SCETSS)

**Vanessa López Peláez**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital de Grande Covian. Asturias

**Daniel Moro Quesada**

Especialista en Medicina Familiar y  
Comunitaria  
Centro de Salud de Teatinos. Oviedo,  
Asturias

**Jorge Navarro Pérez**

Hospital Clínico Universitario de Valencia  
INCLIVA, CIBERESP

**Domingo Orozco Beltrán**

Unidad Investigación Dpto San Juan  
CS Cabo Huertas. Alicante

**COMITÉ INSTITUCIONAL**

**IX CONGRESO NACIONAL DE  
ATENCIÓN SANITARIA AL PACIENTE  
CRÓNICO - IV CONFERENCIA  
NACIONAL DEL PACIENTE ACTIVO**

**Francisco Botia Martínez**

Presidente de la Sociedad Española de  
Medicina Preventiva, Salud Pública e  
Higiene (SEMPSPH)

**Rosa Mª Cantabrana Alútiz**

Presidenta de la Confederación  
Española de Asociaciones de Familiares  
de Personas con Alzheimer y otras  
Demencias (CEAFA) - (Confederación  
Nacional AFACAYLE)

**Francisco Javier Carrasco Rodríguez**

Presidente de la Federación de  
Asociaciones de Enfermería Comunitaria  
y Atención Primaria (FAECAP)

**Joaquín Estévez Lucas**

Presidente de la Sociedad Española de  
Directivos de Salud (SEDISA)

**Antonio Fernández-Pro Ledesma**

Presidente de la Sociedad Española de  
Médicos Generales y de Familia (SEMG)

**Rafael Mota Vargas**

Presidente de la Asociación de Enfermería  
de Cuidados Paliativos (SECPAL)  
Presidente Sociedad Española de  
Cuidados Paliativos (AECPAL)

**Beatriz González López-Valcárcel**

Presidenta de la Sociedad Española de  
Salud Pública y Administración Sanitaria  
(SESPAS)

**Agustina Hervás de la Torre**

Presidenta de la Asociación Española de  
Trabajo Social y Salud (AETSS)

**Ana Lima Fernández**

Presidenta del Consejo General de  
Trabajo Social (CGTS)

**Joan Carles March Cerdá**

Director de la Escuela Andaluza de Salud  
Pública de Granada (EASP)

**Ana Mª Molinero Crespo**

Vicepresidenta de la Sociedad Española  
de Farmacia Familiar y Comunitaria  
(SEFAC)  
Miembro de la comisión de crónicos de  
SEFAC  
Farmacéutica comunitaria en Fuenlabrada  
(Madrid)

**Jesús Ángel Molinuevo Tobalina**

Presidente de la Federación Nacional de  
Asociaciones para la Lucha Contra las  
Enfermedades del Riñón (ALCER)

**Ramón Morera i Castell**

Presidente de la Sociedad Española de  
Directivos de Atención Primaria (SEDAP)

**Rosario Rodríguez González**

Presidenta de la Confederación Nacional  
de Fibromialgia y SFC

**Rosario Sánchez González**

Monitora del Área IV del Programa  
Paciente Activo Asturias

**Luciano Sáez Ayerra**

Presidente de la Sociedad Española de Informática de la Salud (SEIS)

**Elena Andradas Aragonés**

Directora General de Salud Pública, Calidad e Innovación  
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid

**Miguel Calleja Hernández**

Presidente de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH)

**Concepción Carratalá Munuera**

Presidenta de la Sociedad Científica Española de Enfermería (SCELE)

**Beatriz Massa Domínguez**

Presidenta de la Sociedad Española de Hospitalización a Domicilio (SEHAD)

**Jesús Fernández Crespo**

Director del Instituto de Salud Carlos III

**M<sup>a</sup> Patricia García Egido**

Vicepresidenta de la Federación de Asociaciones de Celíacos de España (FACE)  
Presidenta de la Asociación de Celíacos de Castilla y León (ACECALE)

**Felisa Gálvez Ramírez**

Presidenta de la Asociación Andaluza de Enfermería Comunitaria (ASANEC)

**Andoni Lorenzo Garmendia**

Presidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE)

**Nel Anxelu González Zapico**

Presidente del Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)

**José Luis Llisterri Caro**

Presidente de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

**COMITÉ ORGANIZADOR**  
IV CONFERENCIA NACIONAL  
DEL PACIENTE ACTIVO

**Presidenta**

**Marta Pisano González**

Coordinadora Escuela de Pacientes  
Programa Paciente Activo Asturias  
Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad de Asturias

**Vicepresidente 1º**

**Luis Miguel Jiménez Díaz**

Monitor del Área IV del Programa Paciente Activo Asturias

**Vicepresidenta 2ª**

**Camino Gontán Menéndez**

Master Trainer. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad de Asturias

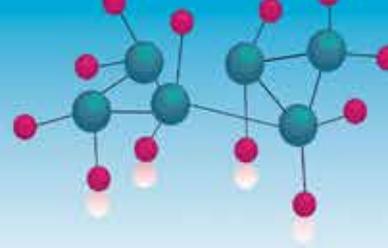
**Vocales**

**Olga Alonso Alonso**

Monitora del Área III del Programa Paciente Activo Asturias

**Nuria Álvarez Mon**

Monitora del Área IV del Programa Paciente Activo Asturias



**Rosana Cartategui Osende**

Monitora del Área I del Programa Paciente Activo Asturias

**Cristina Cuesta Seijo**

Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad de Asturias

**Marta María de la Fuente Mayo**

Monitora del Área II del Programa Paciente Activo Asturias

**Sara Díez González**

Monitora del Área V del Programa Paciente Activo Asturias

**Encarnación Fernández Fernández**

Monitora del Área III del Programa Paciente Activo Asturias

**Natalia Fernández Fonseca**

Monitora del Área V del Programa Paciente Activo Asturias

**Adriana Fernández García**

Monitora del Área IV del Programa Paciente Activo Asturias

**Nuria Fontela González**

Monitora del Área VII del Programa Paciente Activo Asturias

**Rogelio García Álvarez**

Monitor del Área VIII del Programa Paciente Activo Asturias

**Estrella García Díaz**

Monitora del Área VI del Programa Paciente Activo Asturias

**Dolores García Martínez**

Monitora del Área IV del Programa Paciente Activo Asturias

**José Ramón Hevia Fernández**

Jefe de Servicio de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana. Dirección General de Salud Pública. Consejería de Sanidad de Asturias

**Justo Manzano Rodríguez**

Monitor del Área VI del Programa Paciente Activo Asturias

**Clara Isabel Martínez Álvarez**

Monitora del Área VII del Programa Paciente Activo Asturias

**Lorenzo Moro Álvarez**

Monitor del Área VIII del Programa Paciente Activo Asturias

**Constantino Prieto Fernández**

Monitor del Área VII del Programa Paciente Activo Asturias

**Azucena Ramos Barro**

Monitora del Área V del Programa Paciente Activo Asturias

**José Ramón González Pérez**

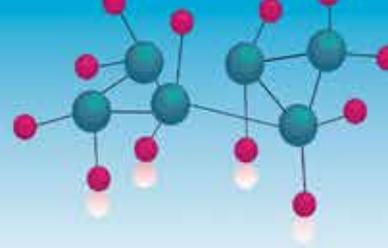
Monitor del Área I del Programa Paciente Activo Asturias

**María Soledad Sánchez González**

Monitora del Área IV del Programa Paciente Activo Asturias

**Rosario Sánchez González**

Monitora del Área IV del Programa Paciente Activo Asturias



**JUEVES, 2 MARZO**

**Amparo Sarrión Fernández-Diestro**  
Monitora del Área II del Programa  
Paciente Activo Asturias

**Raquel Vázquez Álvarez**  
Monitora del Área IV del Programa  
Paciente Activo Asturias

**David Vázquez Vázquez**  
Monitor del Área VII del Programa  
Paciente Activo Asturias

**COMITÉ CIENTÍFICO**  
IV CONFERENCIA NACIONAL  
DEL PACIENTE ACTIVO

**Presidenta**

**Ana González Pisano**  
Enfermera y Vocal de Formación e  
Investigación de SEAPA (Sociedad de  
Enfermería Familiar y Comunitaria de  
Asturias)  
Monitora PACAS (Programa Paciente  
Activo Asturias)

**Vicepresidenta**

**Marta Isabel Villamil Díaz**  
Enfermera C S Cudillero. Asturias  
Presidenta SEAPA. Monitora PACAS

**Vocales**

**Olga Alonso Alonso**  
Monitora del Área III del Programa  
Paciente Activo Asturias

**Sara Díez González**  
Monitora del Área V del Programa  
Paciente Activo Asturias

**Iván Marcos González**  
Monitor PACAS. Enfermero Hospital  
Universitario La Paz. Madrid  
Vocal SEAPA

**Edurne Mezquita Yarza**  
Monitor PACAS. Enfermera C. S. El  
Berrón. Asturias  
Vocal SEAPA

**Andrea Rodríguez Alonso**  
Monitor PACAS. Enfermera C.S. Santa  
Eulalia Morcín. Asturias  
Vocal SEAPA

**Maria Jesús Rodríguez Nachón**  
Enfermera C S Pola de Siero. Asturias  
Vocal SEAPA

11:00-13:30 h

**SALA 4**

**FORO DE DEBATE**

**MODELOS ORGANIZATIVOS DE LAS ESCUELAS DE  
PACIENTES Y DE SALUD EN LAS CCAA**

Punto de encuentro de los Responsables de las Escuelas de Pacientes de las 17 Comunidades Autónomas y la Subdirección General de Calidad y Cohesión del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, donde compartir y debatir sobre el enfoque y visión de los diferentes modelos de Escuelas de Salud/ Escuelas de Pacientes en las CCAA. El encuentro se enfocará desde un punto de vista organizativo y de gestión, de tal manera que se impulse el diálogo y la puesta en común de temas clave, barreras, oportunidades y necesidades en la implementación de estrategias para implicar al ciudadano en la autorresponsabilidad de la salud y autocuidado de la enfermedad.

**Nota:** actividad precongresual para los Responsables de las Escuelas de Pacientes.

**Foro de debate patrocinado por la Fundación AstraZeneca**

14:00-15:30 h

**ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN**

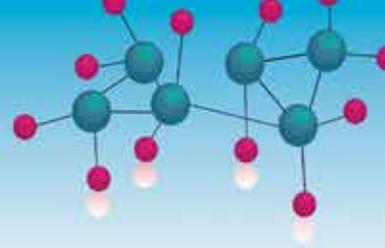
15:00-17:00 h

**SALA 5**

**TALLER 1**

**MANEJO DE LA AGUDIZACIÓN EN PATOLOGÍA RESPIRATORIA  
CRÓNICA**

La agudización o exacerbación se define como un episodio agudo de inestabilidad clínica que acontece en el curso natural de la enfermedad y se caracteriza por un empeoramiento mantenido de los síntomas respiratorios que va más allá de sus variaciones diarias. El objetivo de la actividad es ofrecer un posicionamiento claro sobre los aspectos etiológicos, diagnóstico-terapéuticos y preventivos asociados a las agudizaciones en ASMA Y EPOC, tanto en el ámbito de la Atención Primaria como en el ámbito Hospitalario. - Evaluación de la gravedad. - Abordaje y tratamiento. - Exacerbación leve. - Exacerbación moderada-grave. - Criterios de derivación.



**JUEVES, 2 MARZO**

**Docentes: Javier Pérez Fernández**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Miembro del GdT de Respiratorio de la semFYC  
Centro de Salud Calzada. Gijón, Asturias

**Juan Enrique Cimas Hernando**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Miembro del GdT de Respiratorio de la semFYC  
Centro de Salud Contrueces-Vega. Gijón, Asturias

**Joaquín Alfonso Megido**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Valle del Nalón. Langreo, Asturias

15:00-16:30 h

**SALA 6**

**SESIÓN DE COMUNICACIONES ORALES TIPO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN**

15:30-17:00 h

**AUDITORIO**

**MESA REDONDA 1**

**EL PACIENTE CRÓNICO COMPLEJO**

En el momento actual cuando hablamos de paciente crónico complejo nos referimos a un grupo de personas que padecen diversas enfermedades crónicas o bien únicamente una, pero en situación clínica grave y en curso. Este grupo de pacientes representa entre el 3 y el 5% de la población y consume un alto porcentaje de los recursos sanitarios. Se caracterizan por su necesidad de hacer un uso recurrente de los servicios sanitarios y por la frecuencia de los ingresos hospitalarios: múltiples y muchas veces, de larga duración. Su atención requiere de la participación de profesionales diversos, un alto número de pruebas diagnósticas y en ocasiones, con pautas plurifarmacológicas, que pueden conllevar riesgos para la seguridad del paciente. La realidad socioeconómica de los pacientes condiciona sustancialmente la evolución de sus enfermedades. Las propuestas de abordaje de la cronicidad compleja proponen la coordinación de los diferentes niveles asistenciales, reduciendo la fragmentación del proceso, buscando un sistema de atención integral, más ágil, económico y efectivo. En esta mesa queremos conocer en detalle las propuestas de

**JUEVES, 2 MARZO**

organización dedicadas a la cronicidad compleja que comunidades autónomas han desarrollado: características, similitudes, evaluación del modelo y conclusiones.

**Moderadoras: María Fernández Fernández**

Médico Especialista Geriatría  
Dirección de Atención y Evaluación Sanitaria  
Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA)

**María Fernández García**

Vicepresidenta semFYC  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Salud Las Cortes. D.A. Noroeste, Madrid

**Ponentes:**

**Modelo Vasco**

**Maribel Romo Soler**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Jefe de la Unidad de Gestión Sanitaria de la OSI Barrualde Galdakao Osakidetza. País Vasco

**Modelo Catalán**

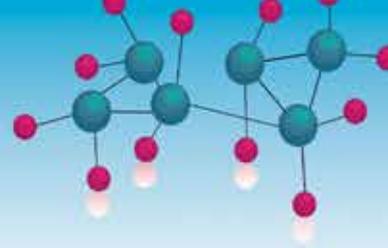
**Sebastián J. Santaugènia González**

Doctor en Medicina Universitat Autònoma de Barcelona  
Director del Programa de Prevención y Atención a la Cronicidad  
Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

**Modelo Andaluz**

**Manuel Ollero Baturone**

Director "Plan Andaluz de Atención Integrada a Pacientes con Enfermedades Crónicas". Director de la Unidad Clínica de Medicina Interna (UCAMI)  
Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla



JUEVES, 2 MARZO

JUEVES, 2 MARZO

17:00-19:00 h

**AUDITORIO**

**MESA REDONDA 2**

**PRESENTE Y FUTURO DE LA ESTRATEGIA DE CRONICIDAD**

La prevalencia de las condiciones crónicas de salud de la población y su aumento en el futuro, han requerido del establecimiento y desarrollo de una serie de estrategias de abordaje de la cronicidad. Estas estrategias han supuesto un importante impulso en el desarrollo de nuevas tecnologías y sistemas de información, la implantación de actuaciones más efectivas que mejoren su conocimiento, que promuevan la prevención de la cronicidad y de la dependencia funcional, actuando sobre sus determinantes, procurando una atención coordinada, continuada e integral, segura, de calidad y satisfactoria, respetuosa con el paciente crónico, en la búsqueda de una mejora de su nivel de salud y un mayor protagonismo y responsabilidad de pacientes y ciudadanos en general, es su misión. Por tanto es necesario tener una visión clara de dónde nos encontramos en el momento actual y a dónde queremos llegar, que ventajas y dificultades se puede encontrar en la incorporación de la innovación tecnológica y organizativa tanto en el ámbito local, nacional e internacional. Mesa sobre la estrategia de crónicos, la actualidad y perspectivas de mejora del modelo, referido a Sistemas de información. Evolución y visión internacional.

**Moderadores:**

**Paloma Casado Duráñez**

Subdirectora General de Calidad y Cohesión  
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid

**Albert Ledesma i Castelltort**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
CAP El Remei  
ABS Vic2Vic

**Ponentes:**

**Mercedes Alfaro Latorre**

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza y Especialista en Análisis Clínicos, Máster en Administración Sanitaria, Especialista en Información y Comunicación y Experta Universitaria en Gestión de la Innovación de las TICs

**Carles Blay Pueyo**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Máster en cuidados paliativos  
Director adjunto de la Cátedra de Cuidados Paliativos de la Universidad de Vic. Barcelona  
Responsable Operativo del Programa de Prevención y Atención a la Cronicidad

**Isabel Peña-Rey**

Comisión Europea. Experta Nacional Destacada en la Unidad Programa en Salud y Enfermedades Crónicas, Dirección General de Salud y Consumidores

17:00-19:00 h

**SALA 5**

**TALLER 2**

**DEL PAPEL A LA PRÁCTICA. NOVEDADES EN EL MANEJO DE LA INSUFICIENCIA CARDIACA**

Las Guías de Práctica Clínica de Insuficiencia Cardiaca contienen la evidencia disponible para la gestión del paciente con esta patología, pero existe una brecha importante entre la teoría y la práctica clínica diaria. Se pretende exponer una visión práctica e interactiva de la gestión del paciente crónico complejo con IC y se revisarán las novedades de las Guías, así como los roles y funciones complementarios desde la perspectiva de Medicina Interna, de Enfermería y del propio paciente o su cuidador principal.

**Moderador:**

**Álvaro González Franco**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo

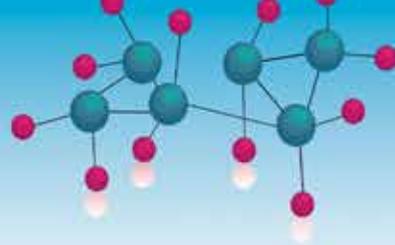
**Docentes:**

**José Pérez Silvestre**

Unidad de Insuficiencia Cardiaca. Servicio de Medicina Interna  
Consorcio Hospital General Universitario de Valencia

**Antonio Fornos Garrigós**

Subdirector Atención Primaria Departamento 9 Valencia  
Hospital General Universitario Valencia  
Coordinador Grupo Trabajo Enfermedad Cardiovascular de la Sociedad Valenciana Medicina Familiar y Comunitaria



JUEVES, 2 MARZO

JUEVES, 2 MARZO

**Elena Chover Sierra**

Enfermera Unidad de Insuficiencia Cardíaca Paciente  
Crónico y Edad Avanzada  
Hospital General Universitario Valencia  
Profesora Universidad de Valencia

17:00-19:00 h

**SALA 3**

**TALLER PATROCINADO 1**

**MODELOS DE CC.AA. EN EL MANEJO Y COORDINACIÓN DEL  
PACIENTE ANTICOAGULADO ENTRE NIVELES ASISTENCIALES**

¿Cómo podemos alcanzar la excelencia en el manejo del paciente anticoagulado? ¿Quiénes deberían participar en el control del paciente anticoagulado? ¿Qué se puede hacer desde cada uno de los niveles asistenciales? ¿Necesitamos empoderar al paciente? ¿Es posible incorporar el autocontrol en los servicios básicos de salud? ¿Qué perfil de paciente se podría beneficiar? Tres comunidades autónomas presentan sus propuestas de modelos de manejo y coordinación para acercarse a la excelencia en el tratamiento del paciente anticoagulado.

**Moderador:**

**Miquel Gallofré i López**

Neurólogo. Director del Plan de Enfermedades Cerebrovasculares  
Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

**Ponentes:**

**Representante Comunidad Valenciana**

**Angel Matía Cubillo**

Coordinador Científico del Proceso Asistencial de Anticoagulación  
que se ha diseñado en la CCAA de Castilla y León

**Rosa Morral Parente**

Directora Asistencial de Atenció Primària i a la comunitat. Institut  
Català de la Salut

**Taller patrocinado por Boehringer Ingelheim**

17:00-18:30 h

**SALA 6**

**SESIÓN 1 DE COMUNICACIONES ORALES**

19:00-19:45 h

**AUDITORIO**

**CONFERENCIA INAUGURAL**

**LOS COSTES NO SANITARIOS DE LA ATENCIÓN A LA  
CRONICIDAD**

**Moderador:**

**Salvador Tranche Iparraguirre**

Presidente semFYC

**Ponente:**

**Ángeles Durán Heras**

Profesora Consejo Superior de Investigaciones Científicas

19:45-20:30 h

**INAUGURACIÓN OFICIAL**

**Excmo. Sr. D. Francisco del Busto de Prado**

Consejero de Sanidad. Gobierno Principado de Asturias

**Salvador Tranche Iparraguirre**

Presidente de la semFYC

**Antonio Zapatero Gaviria**

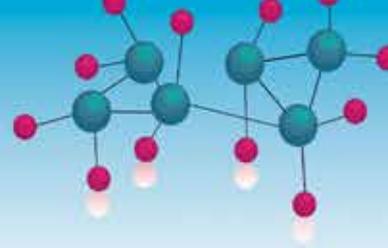
Presidente de la SEMI

**Pedro Abad Requejo**

Presidente Comité Científico del IX Congreso Nacional de Atención  
Sanitaria al Paciente Crónico

**Covadonga Monte Llavona**

Presidenta Comité Organizador IX Congreso Nacional de Atención  
Sanitaria al Paciente Crónico



VIERNES, 3 MARZO

09:00-10:30 h **AUDITORIO**  
**MESA REDONDA 3**  
**ENVEJECIMIENTO Y CUIDADOS**

El envejecimiento de la población en España y a nivel mundial es un fenómeno sin precedentes. Los objetivos de esta mesa son conocer aquellas políticas y estrategias dirigidas a prevenir las situaciones de fragilidad y dependencia a través de la promoción del envejecimiento activo y reflexionar sobre los cuidados que necesitan las personas dependientes, su calidad y cualidad y cómo construir una cultura y una sociedad en torno a los mismos como eje vertebrador y como valor social.

**Moderadora:** **Pilar Regato Pajares**  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Salud Delicias. D.A. Noroeste, Madrid  
Miembro de los GdT semFYC Atención al Mayor y Demencias

**Ponentes:** **El buen trato en los cuidados**  
**Mayte Sancho Castiello**  
Directora Científica de la Fundación Instituto Gerontológico Matía  
San Sebastián, País Vasco

**Innovación en envejecimiento activo y saludable en Andalucía**  
**Juan Manuel Espinosa Almendro**  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Asesor en  
Envejecimiento de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía  
Miembro del GdT de Atención al mayor de la semFYC y SAMFYC

**Madrid Ciudad de los cuidados**  
**José Javier Barbero Gutiérrez**  
Ayuntamiento de Madrid  
Delegado del Área de Gobierno de Salud, Seguridad y Emergencias

VIERNES, 3 MARZO

09:00-10:30 h **SALA 5**  
**TALLER 3**  
**ABORDAJE MULTIDISCIPLINAR DE LA ADHERENCIA DESDE  
LA PERSPECTIVA DE MÉDICOS, FARMACÉUTICOS,  
ENFERMEROS Y PACIENTES**

Taller dividido en dos partes en el que se tratará el abordaje multidisciplinar de la adherencia terapéutica. En la primera se expondrán los distintos roles que pueden desempeñar en la mejora de la adherencia terapéutica los médicos, los farmacéuticos comunitarios, los enfermeros y los pacientes.

La segunda parte consistirá en la exposición y resolución de distintos casos prácticos en los que los distintos colectivos profesionales colaboran con los pacientes para mejorar el grado de adherencia a los tratamientos y de este modo, la salud.

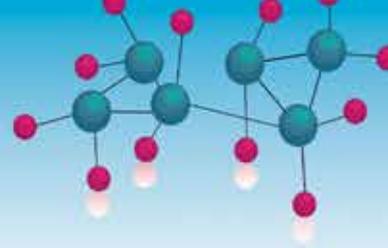
**Moderador:** **Alberto Ruiz Cantero**  
Servicio de Medicina Interna. Hospital de la Serranía. Ronda, Málaga  
Coordinador del Grupo Paciente Pluripatológico y Edad Avanzada de SEMI

**Ponentes:** **Ramón Orueta Sánchez**  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Salud Sillería. Toledo  
Miembro GdT Utilización de medicamentos de semFYC

**Ana González Pisano**  
Enfermera y Vocal de Formación e Investigación de SEAPA (Sociedad de Enfermería Familiar y Comunitaria de Asturias)  
Monitora PACAS (Programa Paciente Activo Asturias)

**Antonieta de Andrés Dirube**  
Farmacéutica comunitaria  
Presidenta de SEFAC. Cantabria

**Santiago Alfonso Zamora**  
Director de Acción Psoriasis  
Vicepresidente del Foro Español de Pacientes



VIERNES, 3 MARZO

09:00-10:30 h SALA 3

**TALLER PATROCINADO 2**

**NUEVO PARADIGMA EN LA GESTIÓN DEL PACIENTE DIABÉTICO**

¿Cómo debe ser el abordaje integral del paciente con diabetes tipo 2 en España? ¿Cuáles son los factores de éxito que nos permitan alcanzarlo? Durante la mesa de debate se presentarán y debatirán las conclusiones a las que ha llegado el grupo de trabajo integrado por expertos clínicos y pacientes, así como un grupo de expertos vinculados al área de gestión y asistencia sanitaria de distintas CCAA.

**Pilar Isla Pera**

Doctora en enfermería. Profesora Titular de Universidad  
Codirectora del Máster Universitario Bases para la Atención y  
Educación a las personas con diabetes. Universitat de Barcelona

**Mercedes Maderuelo**

Gerente en Federación de Diabéticos Españoles (FEDE)

**Domingo Orozco Beltrán**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Salud El Cabo Las Huertas. Alicante

**Pilar Román Sánchez**

Jefe de Servicio Medicina Interna  
Hospital General de Requena. Valencia

**Sebastià J. Santa Eugènia González**

Director del Programa de Prevención y Atención a la Cronicidad.  
Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

**Especialista en Endocrinología**

**Taller patrocinado por Boehringer Ingelheim**

VIERNES, 3 MARZO

09:00-10:30 h SALA 6

**SESIÓN 1 DE COMUNICACIONES ORALES BREVES**

09:00-10:30 h

**SALA DE CRISTAL**

**MESA REDONDA 4**

**MUJERES, HOMBRES Y VICEVERSA EN CRONICIDAD**

Las mujeres en diversas patologías, por ejemplo la patología cardiovascular, han sido tratadas siempre a imagen y semejanza de los varones, pero en los últimos años diferentes estudios han puesto de manifiesto la existencia de notables diferencias tanto en la fisiopatología de la enfermedad como en la respuesta a los tratamientos y en la actitud de los profesionales en su abordaje. Es necesario dar a conocer las razones que pueden explicar las diferencias en la etiología de determinadas patologías en las mujeres en relación con los varones, así como ahondar en los motivos y soluciones para contemplar diferencias en la atención sanitaria.

**Moderadora:**

**M<sup>a</sup> Dolores del Pino y Pino**

Presidenta de la SEN (Sociedad Española de Neurología)  
Jefe Servicio Nefrología  
Hospital Torrecárdenas. Almería

**Ponentes:**

**¿Qué tienen las mujeres en el corazón?**

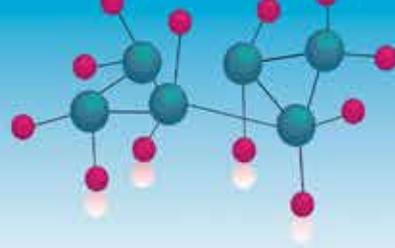
**Alba Riesgo García**

Doctora en Medicina  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria.  
Directora Hospital Valle del Nalón. Área VIII  
Langreo, Asturias

**Cuestión de género: abordaje integral del ictus en un área sanitaria rural**

**Tamara López Martínez**

Enfermera. Área Sanitaria I de Asturias  
Servicio de Urgencias  
Hospital Público Comarcal de Jarrio. Coaña, Asturias



VIERNES, 3 MARZO

**¿La demencia tiene nombre de mujer?**

**Carmen Fernández Merino**

Doctora en Medicina y Cirugía  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Saude A Estrada. Pontevedra, Galicia

10:30-11:00 h **PAUSA CAFÉ**

11:00-12:30 h **AUDITORIO**  
**MESA REDONDA 5**  
**ATENCIÓN INTEGRADA**

**Moderador:** **Joan Carles Contel Segura**

Programa de Prevención y Atención a la Cronicidad (PPAC)  
Dirección General de Planificación en Salud. Departamento de Salud  
Plan Interdepartamental de Atención e Interacción Social y Sanitaria  
(PIAISS)  
Generalitat de Catalunya

**Ponentes:** **Implementing integrated care. Best practices and outcomes at the international level**

**Viktoria Stein**

Senior Fellow Integrated Care, Head of the Integrated Care Academy  
International Foundation for Integrated Care (IFIC)

**Liderando la atención centrada en la persona a través de la Integración Asistencial**

**María Nieves Domínguez González**

Especialista en medicina familiar y comunitaria CS Ventrorrillo  
(EOXI Coruña)  
ExGerente del SERGAS

**Carles Benet Català**

Coordinador de la Oficina Técnica AIS Barcelona-Servei Català de Salut

**Mesa organizada por semFYC y SEMI con el copatrocinio de MSD**

VIERNES, 3 MARZO

11:00-12:30 h

**SALA 5**

**TALLER 4**

**COMUNICACIÓN EN LA CONSULTA (MOTIVACIÓN Y ADHERENCIA)**

**Fermín Quesada Jiménez**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Salud Realejo. Granada  
Coordinador del Grupo-Programa Comunicación y Salud semFYC

11:00-12:30 h

**SALA 3**

**TALLER PATROCINADO 3**

**CÓMO ROMPER LAS RESISTENCIAS AL CAMBIO DE LOS PACIENTES CRÓNICOS: HERRAMIENTAS DE COMUNICACIÓN PARA MÉDICOS, ENFERMEROS Y FARMACÉUTICOS. UNA VISIÓN COMUNITARIA**

Todos los pacientes con enfermedades crónicas salen de las consultas con recomendaciones ofrecidas por sus médicos y enfermeras, destinadas a cambiar estilos de vida perjudiciales, que acompañan a las recetas de los medicamentos prescritos. Pero la realidad es que visita tras visita nos enfrentamos con demasiada frecuencia a que no conseguimos los objetivos deseados: en algunas ocasiones por no tener en cuenta aspectos relacionados con la adherencia, la adecuación o la inercia terapéutica; pero en otras, porque no hemos sido capaces de favorecer un cambio en sus comportamientos. Este es nuestro reto, y para conseguirlo es preciso apoyarse en todos los recursos que pueden influir en cada persona, y en especial, los recursos de la Comunidad. Entre ellos, los farmacéuticos deben incorporarse a un trabajo colaborativo para conseguir mejores resultados en salud.

**Ponentes:**

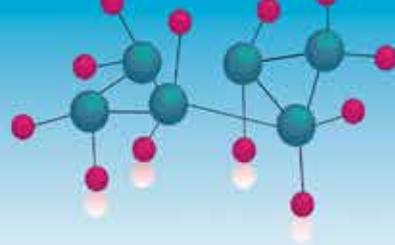
**Asensio López Santiago**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Director Médico Área de Salud IX. Servicio Murciano de Salud

**José Miguel Ruiz Maldonado**

Grupo de Atención a la patología crónica de SEFAC por Comisión de Cronicidad de SEFAC

**Taller patrocinado por Esteve Cronicidad: Cronexa**



VIERNES, 3 MARZO

11:00-12:30 h **SALA 6**  
**SESIÓN DE CASOS CLÍNICOS CON EXPOSICIÓN ORAL**

11:00-12:30 h **SALA DE CRISTAL**  
**MESA REDONDA 6**  
**ESTRATIFICACIÓN A DEBATE**

El desarrollo de las estrategias de atención a la cronicidad ha traído consigo cambios en el modelo organizativo, así como el desarrollo e incorporación de nuevos recursos. Uno de los elementos claves lo constituye la estratificación de la población en función de su condición o condiciones crónicas y su riesgo de descompensación, con el objetivo de poner en marcha intervenciones que reduzcan el impacto de dichas descompensaciones en la salud de los individuos. Se han puesto en marcha y probado distintas estrategias y herramientas de estratificación de la población, surgiendo de forma paralela dudas acerca de los criterios empleados y de su adecuación en el contexto socioeconómico actual. Debate sobre los criterios y herramientas de estratificación de pacientes, así como planteamientos y perspectivas diferentes sobre modelo.

**Moderadores:** **Antonio Zapatero Gaviria**  
Presidente de la SEMI  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital Universitario de Fuenlabrada. Madrid

**Mario Margolles Martins**  
Coordinador de Área Sanitaria Especial  
Dirección General de Salud Pública  
Consejería de Sanidad del Principado de Asturias

**Ponentes:** **Javier Segura del Pozo**  
Subdirector General de Prevención y Promoción de la Salud  
en Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid

**Jon Orueta Mendía**  
Pediatra y Jefe de Unidad de Atención Primaria  
Centro de Salud Astrabudua. OSI Uribe. Osakidetza

VIERNES, 3 MARZO

12:30-14:30 h **AUDITORIO**  
**MESA REDONDA 7**  
**HISTORIAS DE LEYES, ÉTICA Y REALIDAD AL FINAL DE LA VIDA**

La atención al final de la vida en los pacientes con enfermedades crónicas supone un importante reto para el sistema sanitario. Los objetivos de esta mesa son analizar los cuidados médicos en estos enfermos desde una visión integral y coordinada, así como conocer los conflictos que se han creado con el mundo jurídico y los valores éticos en los últimos años.

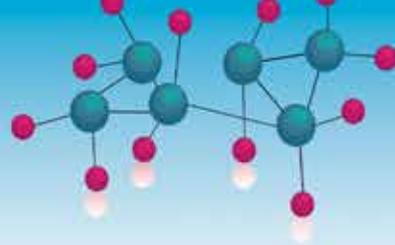
**Moderadores:** **José Gutiérrez Rodríguez**  
Área de Gestión Clínica de Geriatría  
Hospital Monte Naranco. Oviedo, Asturias

**Daniel Moro Quesada**  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Salud de Teatinos. Oviedo, Asturias

**Ponentes:** **Aspectos legales relacionados con los cuidados al final de la vida**  
**Sergio Gallego Riestra**  
Coordinador de Responsabilidad Patrimonial y del Registro de Instrucciones Previas de la Consejería de Sanidad  
Presidente de la Comisión Asesora de Bioética del Principado de Asturias

**Una mirada a los dilemas éticos**  
**Róger Campione**  
Profesor Titular de Filosofía del Derecho  
Universidad de Oviedo. Asturias

**La realidad de la práctica clínica**  
**Eloy Pacho Jiménez**  
Servicio de Medicina Interna  
Ibermutuamur. Madrid



VIERNES, 3 MARZO

VIERNES, 3 MARZO

12:30-14:30 h

**SALA 5**

**TALLER 5**

**DIABETES: TRATAMIENTO EN EL PACIENTE CRÓNICO  
PLURIPATOLÓGICO: PAUTAS PRÁCTICAS Y CRITERIOS  
DE OPTIMIZACIÓN**

**Docentes:**

**Ricardo Gómez Huelgas**

Vicepresidente 1º SEMI  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital Regional Universitario de Málaga

**Domingo Orozco Beltrán**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Coordinador Científico de la Estrategia para el Abordaje de la  
Cronicidad del Ministerio de Sanidad Servicios Sociales e Igualdad

**El taller incluye la Presentación del “Estudio sobre calidad de  
vida en pacientes con diabetes”**

**Estudio sobre calidad de vida en pacientes con diabetes**

**Juan Oliva-Moreno**

Autor del Estudio sobre calidad de vida en pacientes con diabetes

**Presentación patrocinada por AstraZeneca**

12:30-14:30 h

**SALA 3**

**ACTIVIDAD PATROCINADA 4**

**CADs: EXPERIENCIAS EN CUIDADOS COMPARTIDOS ENTRE  
ATENCIÓN PRIMARIA (AP) Y HOSPITALARIA (AH)**

**Moderador:**

**Salvador Tranche Iparraguirre**

Presidente de la semFYC  
Coordinador del CAD del HUCA. Asturias

**Ponentes:**

**Necesidad de cambio. Situación actual del grado de  
diagnóstico, tratamiento y control de la DM en España. Últimos  
estudios**

**Fernando Álvarez Guisasola**

Coordinador del grupo de diabetes de la semFYC  
Coordinador autonómico de la redGDPS (CyL)

**Los Centros Avanzados en Diabetes como elemento integrador  
entre AP y AH**

**Edelmiro Menéndez Torre**

Presidente de la SED  
Coordinador del CAD del HUCA (a nivel AH)

**Ana Cebrián Cuenca**

Miembro del grupo de diabetes de la Red GDPS  
Miembro del grupo de diabetes de la semFYC y coordinadora del  
CAD de Cartagena (a nivel AP)

**Actividad patrocinada por MSD**

12:30-14:00 h

**SALA 6**

**SESIÓN 2 DE COMUNICACIONES ORALES**

14:30-16:00 h

**ALMUERZO DE TRABAJO**

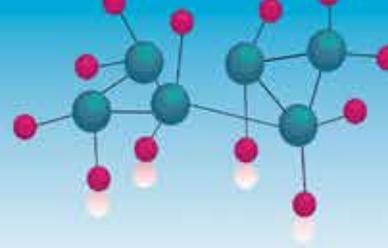
16:00-18:00 h

**AUDITORIO**

**MESA REDONDA 8**

**NO HACER / COMPROMISO CON LA CALIDAD**

Hace unos años la Alianza Nacional de Médicos (National Physicians Alliance) de Estados Unidos puso en marcha un proyecto denominado Choosing Wisely (Elegir con Prudencia) con el propósito de que las sociedades científicas, originariamente las sociedades de medicina interna, medicina de familia y pediatría, elaborasen un listado de cinco recomendaciones dirigidas a promover el uso más eficaz de los recursos de atención a la salud en relación con la indicación de pruebas diagnósticas o tratamientos. Simultáneamente, desde 2007, el National Institute for Health and Care Excellence (NICE), durante el proceso de elaboración de sus guías, identifica algunas prácticas clínicas que recomienda no hacer («Do not do»), ya sea porque no aportan beneficio, porque la relación entre riesgos y beneficios no está clara o porque no existe suficiente evidencia para aconsejar su uso sistemático. En este contexto, el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad puso en marcha en abril de 2013 el proyecto denominado Compromiso por la Calidad de las Sociedades Científicas. Este proyecto se enmarca en las actividades de la Red Española de Agencias de Evaluación de Tecnologías



**VIERNES, 3 MARZO**

Sanitarias y tiene como objetivo disminuir las intervenciones innecesarias, entendidas como aquellas que no han demostrado eficacia, tienen escasa o dudosa efectividad o no son coste-efectivas. Un total de 12 sociedades científicas propusieron recomendaciones «No hacer», y en la actualidad se han adherido 39 sociedades médicas. La actividad constará de 2 partes:

- Una introducción inicial a cargo del Dr. García Alegría y del Dr. Josep Basora.
- Una segunda parte con la participación de los asistentes en formato interactivo, donde se expondrán una serie de casos y situaciones clínicas en la que solemos llevar a cabo intervenciones que no deberíamos hacer.

**Moderadores:**

**Javier García Alegría**

Servicio de Medicina Interna  
Hospital Costa del Sol. Marbella, Málaga  
Coordinador del proyecto Compromiso por la calidad de las sociedades científicas en España

**Josep Basora Gallisà**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Coordinador de la Unidad de Investigación del Instituto Catalán de la Salud del Camp de Tarragona y del IDIAP Jordi Gol i Gurina  
Expresidente de semFYC

**Ponentes:**

**Casos clínicos sobre no hacer en cronicidad**

**Alberto López García-Franco**

Presidente de SoMaMFyC

**José Luis Quintana Gómez**

Vicepresidente de Somamfyc  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Centro de Salud El Greco. Getafe, Madrid

**Cayetana Medina Torres**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Hospital Universitario de Móstoles. Madrid

**VIERNES, 3 MARZO**

16:00-17:30 h

**SALA 6**

**SESIÓN 3 DE COMUNICACIONES ORALES**

16:00-18:00 h

**SALA DE CRISTAL**

**MESA REDONDA 9**

**ROMPEMOS LAS BARRERAS...¡LOS DATOS CLÍNICOS YA LAS ESTÁN SALTANDO!**

Estamos a tiempo de avanzar en la integración asistencial, romper barreras entre instituciones y niveles asistenciales. Sí, por supuesto que estamos a tiempo, pero somos conscientes de que romper barreras requiere...precisamente también eso...tiempo. Y por ello no dejamos de trabajar en la construcción de puentes para saltar las barreras mientras se vienen abajo.

La Historia Clínica Digital del Sistema Nacional de Salud hace posible que puedan ser consultados, por ciudadanos y pacientes, más de 179 millones de documentos que contienen datos clínicos generados en diferentes niveles asistenciales de 17 Servicios de Salud.

El paciente debe poder obtener su medicación en cualquier oficina de farmacia del país, independientemente de la comunidad autónoma donde le hayan realizado la prescripción. La instauración de sistemas electrónicos de prescripción en cada comunidad autónoma supuso la creación de barreras y por tanto, una disminución de la movilidad del paciente para obtener su medicación. Estas barreras ya se están derribando. Pero también hay barreras entre los sistemas electrónicos con datos clínicos y con datos de prescripción y se debe avanzar en tender puentes entre ambos para que la historia clínica y la receta electrónica puedan interactuar.

**Moderadora:**

**Marian López Orive**

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

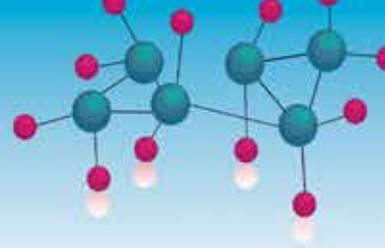
**Saltando barreras organizacionales**

**Ponentes:**

**Historia Clínica Digital del Sistema Nacional de Salud**

**Arturo Romero Gutiérrez**

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad



VIERNES, 3 MARZO

**Receta electrónica del SNS**

**Luz Fidalgo García**

Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

**Situación en el Principado de Asturias**

**Laura Muñoz Fernández**

Consejería de Sanidad, Principado de Asturias

**Línea de vida: interoperabilidad para la biografía de salud**

**Carmen Arias López**

Subdirección General de Calidad y Cohesión

**Participación de profesionales**

17:30-18:00 h

**SALA 5**

**PRESENTACIÓN REVISTA ESPAÑOLA DE CASOS CLÍNICOS EN  
MEDICINA INTERNA. RECCMI**

**Carlos M<sup>a</sup> San Román y de Terán**

Internista

Director de la Revista Española de Casos Clínicos en Medicina Interna

18:00-20:00 h

**AUDITORIO**

**MESA REDONDA 10**

**CONCILIACIÓN TERAPEUTICA AL ALTA:  
UNA VISIÓN COORDINADA**

El Alta de un paciente siempre es algo crítico en el continuum que debe ser la asistencia sanitaria. Se le entrega el informe de alta con las recomendaciones terapéuticas farmacológicas, no farmacológicas, planes de cuidados para el domicilio y también es el momento en el que se produce la transición entre niveles asistenciales y la vuelta a su ámbito social. Todo ello precisa una adecuada coordinación y una exquisita planificación. En esta mesa pretendemos dar una visión coordinada de cómo la Conciliación Terapéutica, no solo farmacológica, y la Planificación del alta son esenciales para el paciente por ordenar los recursos, intentar racionalizarlos y sobre todo por mejorar la propia atención sanitaria. Contamos para ello con la visión de especialistas de Medicina Interna, Medicina de Familia, Enfermería, Farmacia y Trabajo Social.

VIERNES, 3 MARZO

**Moderadores:**

**Pedro Abad Requejo**

Servicio de Medicina Interna

Hospital del Oriente de Asturias Francisco Grande Covián

Arriondas, Asturias

**Angélica Miguélez Chamorro**

Subdirectora de Atención a la Cronicidad, Coordinación Sociosanitaria,

Salud Mental y Enfermedades poco frecuentes

Servicio de Salud de las Islas Baleares

**Ponentes:**

**Dolors Colom Masfret**

Directora Científica del Máster Universitario de Trabajo Social Sanitario

Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Profesora asociada del Grado de Trabajo Social. Universidad de

Barcelona (UB)

**Jesús Díez Manglano**

Servicio de Medicina Interna

Hospital Royo Villanova. Zaragoza

**Pablo Pérez Solís**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud Laviada. Gijón, Asturias

**Ana Molinero Crespo**

Farmacéutica comunitaria. Fuenlabrada, Madrid

Vicepresidenta 2<sup>a</sup> SEFAC

**M<sup>a</sup> Jesús Rodríguez García**

Enfermera

Centro de Salud de Infiesto. Asturias

18:00-20:00 h

**SALA 5**

**TALLER 6**

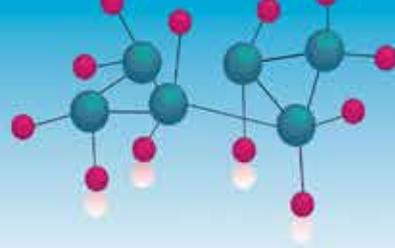
**MINDFULNESS PARA EL BIENESTAR PSICOLÓGICO. UTILIDAD  
EN LA ENFERMEDAD CRÓNICA**

**Moderadora:**

**Marta Eugenia González García**

Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria

Centro de Salud el Llano. Gijón, Asturias



**SÁBADO, 4 MARZO**

**Ponente:** **Marta Puebla Guedea**  
Grupo Aragonés de Investigación en Salud Mental en Atención Primaria. Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS). Zaragoza Red de Investigación en Actividades de Prevención y Promoción de la Salud en Atención Primaria (RedIAPP- RD12/0005/0006) Instituto de Salud Carlos III

**18:00-19:30 h** **SALA 6**  
**SESIÓN 2 DE COMUNICACIONES ORALES BREVES**

**08:30-09:00 h** **AUDITORIO**  
**MESA DE INAUGURACIÓN**  
**IV CONFERENCIA NACIONAL DEL PACIENTE ACTIVO**

**Salvador Tranche Iparraguirre**  
Presidente de la semFYC

**Antonio Zapatero Gaviria**  
Presidente de la SEMI

**Marta Pisano González**  
Presidenta Comité Organizador IV Conferencia Nacional del Paciente Activo

**09:00-10:00 h** **AUDITORIO**  
**CONFERENCIA INAUGURAL**  
**TALLER DE PALABRAS**  
*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico*

**Moderador:** **José Ramón Hevia Fernández**  
Jefe de Servicio de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana

**Ponente:** **Mercé Roura Mas**  
Periodista, escritora y conferenciante

**SÁBADO, 4 MARZO**

**09:00-11:00 h** **SALA 6**  
**SESIÓN DE COMUNICACIONES ORALES DE EXPERIENCIAS EN CRONICIDAD**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico*

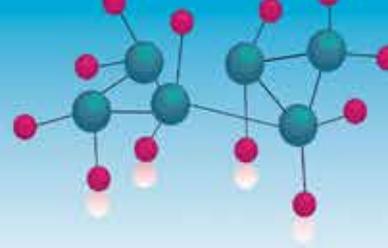
**09:00-11:00 h** **SALA DE CRISTAL**  
**MESA REDONDA 11**  
**PRESCRIPCIÓN SOCIAL: CONECTAR LA PRÁCTICA CLÍNICA CON LOS ACTIVOS/RECURSOS DE LA COMUNIDAD**

¿En qué medida conocemos los recursos que tiene nuestra comunidad y en qué medida los utilizamos para realizar prescripción no farmacológica? ¿En qué medida integramos esta práctica de conectar los activos/recursos de la comunidad con el abordaje biopsicosocial desde nuestras consultas de atención primaria o desde nuestro trabajo en un hospital? ¿Es posible realizar un abordaje menos medicalizador? ¿Es posible conectar el mapa de activos/recursos de nuestra zona de trabajo con la historia clínica electrónica y “recetar” recursos de la comunidad? ¿Qué papel tienen las asociaciones y la ciudadanía en generar salud en las personas? ¿Qué impacto puede tener este abordaje en la atención a las personas con enfermedad crónica en nuestros barrios y pueblos?

**Moderador:** **Oscar Suárez Álvarez**  
Dirección General del Salud Pública  
Consejería de Salud de Asturias

**Ponentes:** **Rafael Cofiño Fernández**  
Jefe del Servicio de Evaluación de la Salud y Programas  
Dirección General Salud Pública Asturias

**Belén Alonso Bada**  
Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria  
Atención Primaria  
Centro de Salud de Arriendas. Asturias



**SÁBADO, 4 MARZO**

**SÁBADO, 4 MARZO**

**Julián Sarasua**

Paciente. Asociaciones  
Presidente de la Asociación Ayuda Entre Mayores (AEMA)

09:30-11:00 h

**SALA 3**

**MESA – TALLER PATROCINADO 5**  
**PRESENTACIÓN DEL PROYECTO VOZ ASTURIAS**

Desde la convicción de que cualquier cambio debe partir del conocimiento en profundidad de las necesidades reales de las personas que conviven con la esquizofrenia y sus allegados, se ha puesto en marcha el Proyecto Voz, el primer estudio que abarca la totalidad del territorio nacional y cuya principal finalidad es conocer de primera mano y de manera directa, la opinión de personas con esquizofrenia y sus familiares. La presentación del programa Voz nos permitirá mostrar los datos a nivel nacional y datos a nivel regional, concretamente los datos de Asturias.

Es a partir del movimiento rethinking del que surge el proyecto voz en el que están implicados las siguientes organizaciones científicas: CiBERSAM, AMAFE, CONFEDERACIÓN DE SALUD MENTAL DE ESPAÑA y la Alianza formada por Otsuka y Lundbeck.

**Ponentes:**

**José Angel Arbesú**

Coordinador de salud mental del SESPA

**Ana Cabrera Cifuentes**

Directora de AMAFE y miembro de la Confederación Española de agrupaciones de familiares y enfermos mentales

**Celso Iglesias García**

Director del Area de Gestion Clinica de Salud Mental Area VIII  
Langre. Prof. Asociado de Psiquiatria  
Universidad de Oviedo

**Noelia Varela Aller**

Formadora Master Trainer del Chronic Disease Self-Management Programme del Programa Paciente Activo Asturias. Escuela de pacientes

**Mesa-taller patrocinada por Otsuka-Lundbeck**

10:00-11:00 h

**AUDITORIO**

**MESA REDONDA**

**RED DE ESCUELAS DE SALUD. COLABORAR PARA INNOVAR**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico*

Mesa de exposición de los trabajos que se han realizado desde cada Escuela de Pacientes o Programas de Paciente Activo y Paciente Experto. Dichos trabajos son experiencias innovadoras en alianza con algún organismo, asociación, grupo empresarial o grupo de personas para el empoderamiento de las personas con enfermedad y la de sus cuidadores.

**Moderadora:**

**Paloma Casado Durández**

Subdirectora General de Calidad y Cohesión  
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid

**Ponentes:**

**1+1+1= 111**

**Rosario Olmos Pecero**

Jefa de Sección de Educación para el Consumo  
Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo del Principado de Asturias

**Avanzando de la mano con el pueblo gitano**

**Estibaliz Gamboa Moreno**

Responsable del Programa Paciente Activo-Paciente Bizia  
Osakidetza

**Avanzando en la participación activa de las personas en la co-creación y co-diseño del programa**

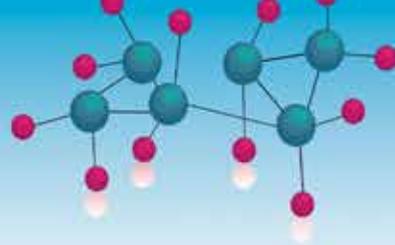
**Assumpció González Mestre**

Responsable Programa Paciente Experto Catalunya®  
Programa de Prevenció i Atenció a la Cronicitat  
Departament de Salut

**Pacient actiu, formado equipo**

**Dolores Cuevas Cuerda**

Responsable del Programa Pacient Actiu Comunitat Valenciana



**SÁBADO, 4 MARZO**

**La Escuela de Pacientes: EnRedados en Autocuidados**

**María Ángeles Prieto Rodríguez**

Directora de la Escuela Andaluza de Pacientes

**La Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos en las  
Comunidades virtuales de É-Saúde**

**María Sol Cid Álvarez**

Escola Gallega de Saúde para Ciudadáns

11:00-11:30 h **PAUSA CAFÉ**

11:00-12:00 h **PÓSTERES DE “EXPRESIONES DE SALUD”**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo  
compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al  
Paciente Crónico*

Los asistentes a la conferencia podrán votar a los pósteres de expresiones de salud (los pósteres con fotografías) en el transcurso del café. Los tres pósteres más votados obtendrán un premio.

11:30-13:30 h **SALA 6**

**TALLER 7**

**A VUELTAS CON LO QUE COMEMOS**

Taller sobre el impacto de la alimentación y nutrición en la salud, en especial de la dieta mediterránea, así como de estructurar la cesta de la compra.

Se dispondrá de un pequeño supermercado para facilitar la reflexión crítica.

Se abordará también las peculiaridades e importancia de la alimentación en algunas enfermedades crónicas, tales como insuficiencia cardíaca, enfermedades respiratorias crónicas etc.

**Docentes:** **Joima Panisello Royo**

Servicio de Medicina Interna

Directora General Fundación para el Fomento de la Salud (FUFOSA)

**SÁBADO, 4 MARZO**

12:00-12:15 h

**AUDITORIO**

**ENTREMÉS AYUNTAMIENTO DE TIMEO**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo  
compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al  
Paciente Crónico*

12:15-13:30 h

**AUDITORIO**

**MESA DE EXPRESIONES DE SALUD**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo  
compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al  
Paciente Crónico*

**Moderadores:**

**Luis Miguel Jiménez Díaz**

Monitor Programa Paciente Activo. Asturias

**Raquel Vázquez Álvarez**

Monitora Programa Paciente Activo. Asturias

**Ponentes:**

**Expresiones de Salud en la cocina**

**Pedro Morán**

Chef de Cocina. Casa Gerardo. Asturias

**Expresiones de Salud en el deporte**

**Rosa Fernández Rubio**

Alpinista. Cangas del Narcea. Asturias

**Expresiones de Salud en los medios de comunicación**

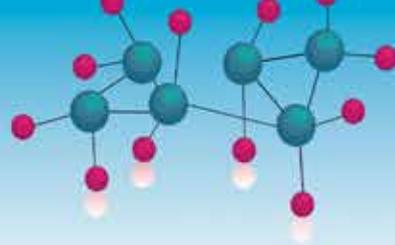
**Alain Fernández**

Programa “Saludables” de la TPA (Televisión del Principado de Asturias)

**Expresiones de Salud en el Diseño**

**Alfonso Toribio Alfonso**

Arquitecto S.L.P.



**SÁBADO, 4 MARZO**

**13:30-14:15 h** **AUDITORIO**  
**CONFERENCIA DE CLAUSURA**  
**EL ESTADO ACTUAL DE LAS INSTRUCCIONES PREVIAS**

*Actividad compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico*

**Presentador:** **Pedro Abad Requejo**  
Presidente del Comité Científico del IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico

**Ponente:** **Sergio Gallego Riestra**  
Coordinador de Responsabilidad Patrimonial y del Registro de Instrucciones Previas de la Consejería de Sanidad  
Presidente de la Comisión Asesora de Bioética del Principado de Asturias

**14:15-14:30 h** **AUDITORIO**  
**ENTREGA DE PREMIOS**  
**ACTO DE CLAUSURA**

**Covadonga Monte Llavona**  
Presidenta Comité Organizador IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico

**Pedro Abad Requejo**  
Servicio de Medicina Interna  
Hospital del Oriente de Asturias Francisco Grande Covián  
Arriondas, Asturias

**Marta Pisano González**  
Presidenta Comité Organizador IV Conferencia Nacional del Paciente Activo

**IV CONFERENCIA NACIONAL DEL PACIENTE ACTIVO**  
**III JORNADA PROGRAMA PACIENTE ACTIVO ASTURIAS**

**- EXPRESAR PARA COMPRENDER -**

**SÁBADO, 4 MARZO**

**08:30-09:00 h** **AUDITORIO**  
**MESA DE INAUGURACIÓN**  
**IV CONFERENCIA NACIONAL DEL PACIENTE ACTIVO**

**Salvador Tranche Iparraguirre**  
Presidente de la semFYC

**Antonio Zapatero Gaviria**  
Presidente de la SEMI

**Marta Pisano González**  
Presidenta Comité Organizador IV Conferencia Nacional del Paciente Activo

**09:00-10:00 h** **AUDITORIO**  
**CONFERENCIA INAUGURAL**  
**TALLER DE PALABRAS**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico*

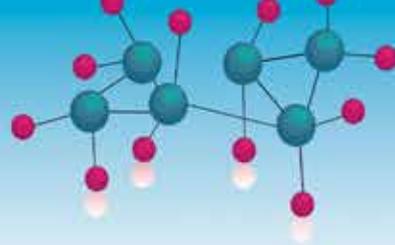
**Moderador:** **José Ramón Hevia Fernández**  
Jefe de Servicio de Promoción de la Salud y Participación Ciudadana

**Ponente:** **Mercé Roura Mas**  
Periodista, escritora y conferenciante

**09:00-11:00 h** **SALA 6**

**SESIÓN DE COMUNICACIONES ORALES DE EXPERIENCIAS EN CRONICIDAD**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico*



SÁBADO, 4 MARZO

10:00-11:00 h **AUDITORIO**  
**MESA REDONDA**  
**RED DE ESCUELAS DE SALUD. COLABORAR PARA INNOVAR**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo  
compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al  
Paciente Crónico*

Mesa de exposición de los trabajos que se han realizado desde cada Escuela de Pacientes o Programas de Paciente Activo y Paciente Experto. Dichos trabajos son experiencias innovadoras en alianza con algún organismo, asociación, grupo empresarial o grupo de personas para el empoderamiento de las personas con enfermedad y la de sus cuidadores.

**Moderadora:** **Paloma Casado Duráñez**  
Subdirectora General de Calidad y Cohesión  
Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Madrid

**Ponentes:** **1+1+1= 111**  
**Rosario Olmos Pecero**  
Jefa de Sección de Educación para el Consumo  
Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo del Principado de Asturias.

**Avanzando de la mano con el pueblo gitano**  
**Estibaliz Gamboa Moreno**  
Responsable del Programa Paciente Activo-Paciente Bizia  
Osakidetza

**Avanzando en la participación activa de las personas en la  
co-creación y co-diseño del programa**  
**Assumpció González Mestre**  
Responsable Programa Paciente Experto Catalunya®  
Programa de Prevenció i Atenció a la Cronicitat  
Departament de Salut

**Pacient actiu, formando equipo**  
**Dolores Cuevas**  
Responsable del Programa Paciente Activo Valencia

SÁBADO, 4 MARZO

**La Escuela de Pacientes: EnRedados en Autocuidados**  
**Maria Ángeles Prieto Rodríguez**  
Directora de la Escuela Andaluza de Pacientes

**La Escuela Gallega de Salud para Ciudadanos en las  
Comuniades virtuales de É-Saúde**  
**María Sol Cid Álvarez**  
Escola Gallega de Saúde para Ciudadáns

11:00-11:30 h **PAUSA CAFÉ**

11:00-12:00 h **PÓSTERES DE “EXPRESIONES DE SALUD”**

Los asistentes a la conferencia podrán votar a los pósteres de expresiones de salud (los pósteres con fotografías) en el transcurso del café. Los tres pósteres más votados obtendrán un premio.

12:00-12:15 h **AUDITORIO**  
**ENTREMÉS AYUNTAMIENTO DE TINEO**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo  
compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al  
Paciente Crónico*

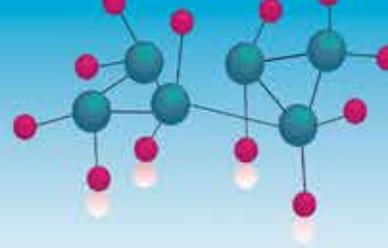
12:15-13:30 h **AUDITORIO**  
**MESA DE EXPRESIONES DE SALUD**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo  
compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al  
Paciente Crónico*

**Moderadores:** **Luis Miguel Jiménez Díaz**  
Monitor Programa Paciente Activo. Asturias

**Raquel Vázquez Álvarez**  
Monitora Programa Paciente Activo. Asturias

**Expresiones de Salud en la cocina**  
**Pedro Morán**  
Chef de Cocina. Casa Gerardo. Asturias



SÁBADO, 4 MARZO

SÁBADO, 4 MARZO

**Expresiones de Salud en el deporte**

**Rosa Fernández Rubio**

Alpinista. Cangas del Narcea. Asturias

**Expresiones de Salud en los medios de comunicación**

**Alain Fernández**

Programa "Saludables" de la TPA (Televisión del Principado de Asturias)

**Expresiones de Salud en el Diseño**

**Alfonso Toribio Alfonso**

Arquitecto S.L.P.

13:30-14:15 h

**AUDITORIO**

**CONFERENCIA DE CLAUSURA**

**EL ESTADO ACTUAL DE LAS INSTRUCCIONES PREVIAS**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo  
compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al  
Paciente Crónico*

**Presentador:**

**Pedro Abad Requejo**

Presidente del Comité Científico del IX Congreso Nacional de  
Atención Sanitaria al Paciente Crónico

**Ponente:**

**Sergio Gallego Riestra**

Coordinador de Responsabilidad Patrimonial y del Registro de  
Instrucciones Previas de la Consejería de Sanidad  
Presidente de la Comisión Asesora de Bioética del Principado de  
Asturias

14:15-14:30 h

**AUDITORIO**

**ENTREGA DE PREMIOS**

**ACTO DE CLAUSURA**

*Actividad de la IV Conferencia Nacional del Paciente Activo  
compartida con el IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al  
Paciente Crónico*

**Covadonga Monte Llavona**

Presidenta Comité Organizador IX Congreso Nacional de Atención  
Sanitaria al Paciente Crónico

**Pedro Abad Requejo**

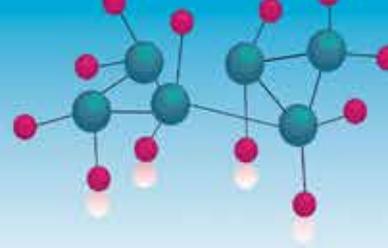
Servicio de Medicina Interna  
Hospital del Oriente de Asturias Francisco Grande Covián  
Arriondas, Asturias

**Marta Pisano González**

Presidenta Comité Organizador IV Conferencia Nacional del Paciente  
Activo

**Colaboradores IV Conferencia Nacional del Paciente Activo:**





## COMUNICACIONES CIENTÍFICAS, DE EXPERIENCIAS Y TIPO PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

### Presentación de las comunicaciones en el congreso

Podrá consultar el listado de comunicaciones aceptadas en la página web [www.congresocronicos.org](http://www.congresocronicos.org) y en la app para smartphones del congreso.

De todas las comunicaciones presentadas, el Comité Científico seleccionará las mejores valoradas para que se expongan de forma oral en las siguientes modalidades:

- **Comunicación oral:** son comunicaciones científicas que se expondrán en sesiones temáticas. Cada comunicación oral contará con 9 minutos (incluyendo discusión) para su exposición.
- **Comunicación oral breve:** también son comunicaciones científicas que tendrán que presentarse en sesiones temáticas. Las comunicaciones orales breves contarán con 5 minutos para su exposición (incluyendo discusión).
- **Comunicación oral tipo proyecto de investigación:** los proyectos de investigación mejor valorados se expondrán en la sesión correspondiente. Cada proyecto tendrá 9 minutos para su exposición oral (con la ronda de preguntas incluida).
- **Comunicación oral de experiencias:** las comunicaciones de experiencias mejores puntuadas se presentarán oralmente en la sesión de comunicaciones de experiencias del congreso (sesión compartida con la IV Conferencia Nacional de Paciente Activo). Cada comunicación oral de experiencias tendrá 9 minutos para su exposición oral (con la ronda de preguntas incluida).

El resto de comunicaciones aceptadas pero no seleccionadas para su presentación oral, se expondrán únicamente como **pósteres en formato digital** en las pantallas táctiles.

**IMPORTANTE: todas las comunicaciones (con o sin exposición oral) podrán consultarse de manera permanente en las pantallas táctiles (como pósteres digitales).**

El envío de comunicaciones implica la cesión de derechos y plena aceptación de estas normas por parte de los autores y el consentimiento para su publicación en la documentación que se genere del IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico en cualquier tipo de soporte. Además, **los trabajos aceptados se publicarán en la plataforma "Campus de cronicidad"**, impulsada por las sociedades organizadoras del congreso (semFYC y SEMI) y MSD.

**IMPORTANTE: le recordamos que la persona que presente la comunicación deberá estar inscrita necesariamente en el congreso.** Los trabajos sin autores inscritos se retirarán del congreso y del libro de comunicaciones.

### Premios para las comunicaciones científicas

- El autor de la mejor comunicación científica será becado con la inscripción gratuita al congreso del año próximo.
- El autor del accésit será becado con la inscripción gratuita al congreso del año próximo.

### Premios para las comunicaciones tipo proyecto de investigación y para las comunicaciones de experiencias

El autor del mejor proyecto de investigación será becado con la inscripción gratuita al congreso del año próximo.

- El autor de la mejor comunicación de experiencias del congreso tendrá la inscripción gratuita al congreso del año próximo.

Los autores de las comunicaciones ganadoras (científicas, de expresiones y tipo proyecto de investigación) recibirán además un diploma acreditativo.

### Requisitos para la obtención de uno de los premios del congreso:

Los nombres de los ganadores de los premios a las mejores comunicaciones se harán públicos en la Sesión de Entrega de Premios del congreso.

- La persona que presente la comunicación tendrá que estar inscrita en el congreso.
- El encargado de exponer el trabajo ganador **debe acudir a la Sesión de Entrega de Premios el sábado 4 de marzo a las 14:15 horas en el Auditorio y recoger el premio en persona. Los ganadores que no recojan los premios en persona, los perderán.**

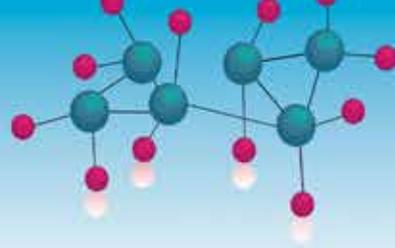
### Entrega de certificados\*

\*Para recoger el certificado es imprescindible que el autor encargado de una comunicación o poster esté inscrito en el congreso.

Los certificados de presentación de las comunicaciones orales y comunicaciones orales breves se entregarán en las propias sesiones (es obligatorio que se realice la presentación oral para la recogida del certificado).

Los certificados de presentación de las comunicaciones aceptadas como pósteres (sin presentación oral) se entregarán en la zona de "Entrega de documentación" en el siguiente horario:

- Viernes 3 de marzo de 13:00 a 19:30 horas.
- Sábado 4 de marzo de 11:00 a 14:00 horas



## CASOS CLÍNICOS

### Presentación de los casos clínicos en el congreso

Podrá consultar el listado de casos clínicos aceptados en la página web [www.congrosocronicos.org](http://www.congrosocronicos.org) y en la App para smartphones del congreso.

De todos los casos clínicos presentados, el Comité Científico seleccionará los mejores valorados para que se expongan oralmente en la sesión de casos clínicos del congreso. Cada uno de los casos clínicos seleccionados para esta sesión tendrá 5 minutos para su presentación oral (incluyendo discusión). El resto de casos clínicos aceptados se expondrán como pósteres digitales en las pantallas táctiles.

**IMPORTANTE:** todos los casos clínicos (con o sin exposición oral) podrán consultarse de manera permanente en las pantallas táctiles (como pósteres digitales).

El envío de casos clínicos implica la cesión de derechos y plena aceptación de estas normas por parte de los autores y el consentimiento para su publicación en la documentación que se genere del IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico en cualquier tipo de soporte. Además, los trabajos aceptados se publicarán en la plataforma "Campus de cronicidad", impulsada por las sociedades organizadoras del congreso (semFYC y SEMI) y MSD.

**IMPORTANTE:** le recordamos que la persona que presente el caso clínico deberá estar inscrita necesariamente en el congreso. Los trabajos sin autores inscritos se retirarán del congreso y del libro de casos clínicos.

### Premio al mejor caso clínico

El primer autor del trabajo seleccionado como el mejor caso clínico del congreso será premiado con la inscripción al congreso del próximo año. Además, se le entregará un diploma acreditativo.

### Requisitos para la obtención del premio al mejor caso clínico:

El nombre del ganador del premio al mejor caso clínico se hará público en la Sesión de Entrega de Premios del congreso.

- La persona que presente el caso clínico tendrá que estar inscrita en el congreso.
- El encargado de exponer el caso clínico ganador **debe acudir a la Sesión de Entrega de Premios el sábado 4 de marzo a las 14:15 horas en el Auditorio y recoger el premio en persona. Si el ganador no recoge el premio, lo perderá.**

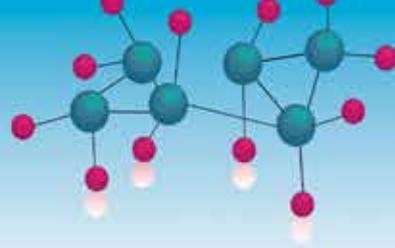
### Entrega de certificados\*

\* Para recoger el certificado es imprescindible que el autor encargado del caso clínico esté inscrito en el congreso.

Los certificados de presentación de los casos clínicos con exposición oral se entregarán en la propia sesión de casos clínicos (es obligatorio que se realice la presentación oral para la recogida del certificado).

Los certificados de presentación de casos clínicos aceptados como pósteres (sin presentación oral) se entregarán en la zona de "Entrega de documentación" en el siguiente horario:

- Viernes 3 de marzo de 13:00 a 19:30 horas.
- Sábado 4 de marzo de 11:00 a 14:00 horas.



### INFORMACIÓN GENERAL

#### SEDE DEL CONGRESO

**Palacio de Congresos y Exposiciones Ciudad de Oviedo**

C/ Arturo Álvarez Buylla, 5

33006. Oviedo, Asturias

Tel. 985.982.907

Pág. Web: <http://www.oviedocongresos.com/>

**Fecha:** 2, 3 y 4 de Marzo 2017

**Organiza:** Sociedad Española de Medicina Interna (SEMI), Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC).



**Presidenta Comité Organizador:** Covadonga Monte Llavona

**Presidente Comité Científico:** Pedro Abad Requejo

#### SECRETARÍAS



**Secretaría Científica**

**S&H Medical Science Service**

C/ Espronceda 27, Entreplanta

28003 Madrid

Tel.: 91 535 71 83

Fax: 91 181 76 16

e-mail: [congresos@shmedical.es](mailto:congresos@shmedical.es)



**Secretaría Técnica**

**Congresos y Ediciones semFYC**

Carrer del Pi, 11, Pl. 2ª, Of. 13

08002 Barcelona

Tel.: 93 317 71 29

Fax: 93 318 69 02

e-mail: [congresos@semfyc.es](mailto:congresos@semfyc.es)

Página Web del Congreso: [www.congresocronicos.org](http://www.congresocronicos.org)

### INSCRIPCIONES

#### CUOTAS

Las inscripciones se realizarán a través de la página Web: [www.congresocronicos.org](http://www.congresocronicos.org)

#### CUOTA DE INSCRIPCIÓN

	Hasta el 13/12/2016	A partir del 14/12/2016
<b>Cuota Socios SEMI-SemFYC:</b>	371,90 € + 21% IVA	453,72 € + 21% IVA
<b>Cuota No Socios:</b>	413,22 € + 21% IVA	495,04 € + 21% IVA
<b>Cuota Residentes:</b>	165,29 € + 21% IVA	206,61 € + 21% IVA

La inscripción al Congreso da derecho a la asistencia a los talleres. Deberá consignar durante la inscripción si desea asistir a algún taller.

#### FORMA DE PAGO

Con tarjeta de crédito (VISA ó MasterCard) o transferencia bancaria (veáse página Web)  
Fecha límite de inscripción on-line: 21 de febrero de 2017 (inclusive).

#### CANCELACIONES

Las cancelaciones recibidas antes del 21 de diciembre de 2016 tendrán derecho a devolución total menos un 20% en concepto de gastos de gestión. Las cancelaciones recibidas después de esta fecha no tendrán derecho a devolución.

No se podrán realizar cambios de nombre.

La inscripción se entenderá formalizada una vez se hayan satisfecho los derechos de la misma.

#### FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN

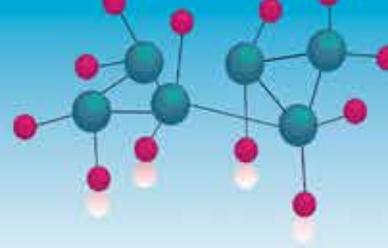
Para inscripciones a través de la página Web: **28 de febrero de 2017**

Las inscripciones recibidas fuera de plazo (a partir del 28 de febrero) no se considerarán formalizadas, por lo que deberán tramitarse en el mostrador de nuevas inscripciones, en la propia sede del congreso.

Las cuotas in situ serán las mismas que las aplicadas a partir del 14 de diciembre de 2016.

#### INSCRITOS

Todos los congresistas tienen derecho a asistir a las actividades científicas, exposición comercial, pausas café, almuerzo de trabajo y a recibir la documentación del congreso (programa final y demás documentación personalizada).



#### HORARIO DE SECRETARÍA

**Jueves 2 de Marzo:** de 14:00 h a 20:30 h

**Viernes 3 de Marzo:** de 08:00 h a 20:00 h

**Sábado 4 de Marzo:** de 08:00 h a 13:30 h

#### ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN

El jueves, **2 de Marzo de 2017**, se entregará la documentación a los asistentes, a **partir de las 14:00 horas**.

#### ACCESO A LA SEDE

Sólo se permitirá el acceso a la sede del Congreso a las personas inscritas. Junto con la documentación del congreso se entregará la acreditación personalizada, que deberá llevarse en un lugar visible durante la celebración del mismo. La organización se reserva el derecho de solicitud del DNI para comprobar su correspondiente acreditación.

#### RESERVA DE ALOJAMIENTO

La solicitud de reserva de habitación se gestionará ON LINE a través de la página Web: [www.congresocronicos.org](http://www.congresocronicos.org) Apartado Alojamiento.

#### ACREDITACIÓN DE FORMACIÓN CONTINUADA

Se solicitará la correspondiente acreditación de Formación Continuada para el **IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico**. Si los créditos son concedidos por la agencia correspondiente, para acceder a dichos créditos será imprescindible pasar un control de asistencia presencial del 100% del tiempo de cada actividad acreditada.

Los certificados acreditativos se enviarán por correo electrónico a los congresistas en el plazo de tres meses a partir de la finalización del congreso, previa cumplimentación de la encuesta de satisfacción que se podrá rellenar a través de la página web del congreso hasta el 27 de marzo de 2017.

#### IDENTIFICACIÓN

Cada inscrito al congreso dispondrá de una tarjeta de identificación individual e intransferible. Es imprescindible su presentación para tener acceso a la sede, permanecer en la misma y pasar los controles necesarios para recibir la acreditación.

#### CERTIFICADOS DE ASISTENCIA

Los certificados de asistencia se entregarán dentro de la documentación personalizada del congresista.

#### ALMUERZO DE TRABAJO

Se realizará en la sede del congreso, siendo imprescindible la presentación del identificador correspondiente.

El horario de la comida será el siguiente:

**Viernes 4 de marzo:** de 14:30 a 16:00 horas

#### NORMAS DE INSCRIPCIÓN A TALLERES

Fecha límite de inscripción ON-LINE a talleres: **21 de febrero de 2017**.

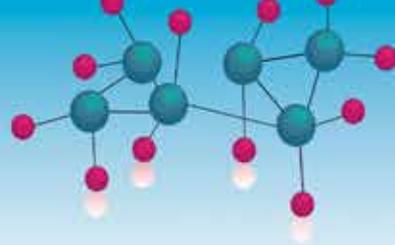
- La inscripción debe hacerse únicamente a través de la página web. No se aceptarán inscripciones telefónicas, por correo postal, correo electrónico o fax.
- Para inscribirse a los talleres es IMPRESCINDIBLE estar previamente inscrito al congreso.
- Las plazas a los talleres son LIMITADAS y asignadas por riguroso orden de inscripción.
- Solo se puede inscribir a un taller desde la página web. En caso de quedar plazas disponibles podrá participar en otros talleres solicitando plaza en el mostrador de Información General de la sede del Congreso.
- No es posible modificar la inscripción una vez realizada.
- Para poder asistir a un taller confirmado, el congresista deberá presentarse en la sala correspondiente con un mínimo de 10 MINUTOS de antelación a la hora de inicio del mismo. La no comparecencia en ese plazo de tiempo conlleva la PÉRDIDA del derecho de asistencia. Las plazas que por este motivo resulten vacantes, serán cubiertas por los congresistas en lista de espera.

#### SECRETARÍA DE AUDIOVISUALES

Las ponencias de las mesas redondas y conferencias han de ser entregadas en la secretaría de audiovisuales ubicada en la sede del congreso, como mínimo 2 horas antes de que comiencen las sesiones científicas.

#### NOTA IMPORTANTE

La SEMI-semFYC no se hacen responsables de la cancelación del **IX Congreso Nacional de Atención Sanitaria al Paciente Crónico 2017** causada por huelga, desorden público, acciones de guerra, terrorismo, incendios, condiciones climatológicas, pandemias y causas de fuerza mayor ni de cualquier otros daños o pérdidas que resulten de dicha cancelación.



Patrocinadores:



*De acuerdo con el reglamento 1720/2007 de 21 de diciembre, referente a la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de protección de Datos de Carácter Personal, sus datos de carácter personal serán integrados en un fichero bajo responsabilidad de S&H Medical Science Service S.L. para su tratamiento automatizado, según los principios establecidos de confidencialidad, integridad y disponibilidad de datos. Para ejercer sus derechos de acceso, cancelación, rectificación y oposición puede dirigirse mediante carta certificada a C/ Espronceda, 27, Entreplanta. 28003, Madrid.*

### Secretaría Científica



**S&H Medical Science Service**  
C/ Espronceda 27, Entreplanta  
28003 Madrid  
Tel: 91 535 71 83  
Fax: 91 181 76 16  
E-mail: [congresos@shmedical.es](mailto:congresos@shmedical.es)

### Secretaría Técnica



**Congresos y Ediciones semFYC**  
Carrer del Pi, 11, Pl. 2ª, Of. 13  
08002 Barcelona  
Tel.: 93 317 71 29  
Fax: 93 318 69 02  
E-mail: [congresos@semfyc.es](mailto:congresos@semfyc.es)