

EL CAMINO HACIA UNA VIDA MÁS SALUDABLE:

EL BENEFICIO DEL EJERCICIO Y UNA BUENA NUTRICIÓN

16.00 • 16.10 Recogida de documentación y Bienvenida

16.10 • 16.30 Presentación de la Jornada

Juana Carretero Gómez
Presidenta de SEMI

Arántzazu Álvarez de Arcaya
Coordinadora SEMI de la relación con pacientes
UGC de Medicina Hospitalista, Hospital Clínico San Carlos, IdISSC, Madrid

MESA 1: **¿De verdad somos lo que comemos?**
La influencia de la nutrición en nuestra salud

Modera: **Juana Carretero Gómez**
Presidenta de SEMI

16.30 • 16.45 Ponencia **"Dieta mediterránea: un cocktail de alimentos saludables"**

Francisco Pérez Jiménez
Médico internista. Universidad de Córdoba

16.45 • 17.30 Debate MESA 1:

Francisco Pérez Jiménez
Médico internista. Universidad de Córdoba

Jose Manuel García Romero
Paciente. Vicepresidente de la Federación Española de Diabetes (FEDE)

Angélica Larrad Sáinz
Dietista-nutricionista. Tecnóloga de alimentos. Hospital Clínico San Carlos, IdISSC

Ruth Serrano Labajos
Paciente. Directora General de la Confederación de Asociaciones de personas con Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa de España (ACCU España)

17.30 • 17.45 Preguntas Público

17.45 • 18.15 Descanso Café

MESA 2: **La importancia de prescribir ejercicio físico a nuestros pacientes**

Modera: **Montserrat Chimeno Viñas**
Vicepresidenta 1ª de SEMI

18.15 • 18.30 Ponencia **¿Te atreves a entrenar a tus pacientes?**

Raquel Blasco Redondo
Unidad de Medicina Interna. Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León

18.30 • 19.15 Debate Mesa 2:

Raquel Blasco Redondo
Unidad de Medicina Interna. Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León

Alfredo de Pablos Caille
Presidente de la Asociación de Pacientes con Pluripatología

Javier García Rioja
Director de Vibra, ejercicio y salud

Pilar Cubo Romano
Coordinadora del Grupo de Trabajo de Cronicidad y Pluripatología de SEMI.
Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario Infanta Cristina, Parla, Madrid

19.15 • 19.30 Preguntas público

19.30 • 20.00 Conferencia de clausura **Fundación Never Surrender**

Modera: **Ana Maestre Peiró**
Coordinadora del Grupo de Trabajo de Educación para la salud.
Servicio de Medicina Interna, Hospital Universitario de Vinalopó, Elche

Alberto González-Costea López
Presidente de la Fundación Never Surrender. Médico Oftalmólogo

Ginés Torres Cruz
Vocal de Deportes de la Fundación Never Surrender. Licenciado en Ciencias del Deporte

20.00 • 20.15 Preguntas Público

20.15 • 20.30 Conclusiones y cierre de la Jornada:

Arántzazu Álvarez de Arcaya
Coordinadora SEMI de la relación con pacientes.
UGC de Medicina Hospitalista, Hospital Clínico San Carlos, IdISSC, Madrid

Inscripción:
Gratuita a través de la página web de la Sociedad Española de Medicina Interna: www.fesemi.org
Rogamos formalizar la inscripción previa a la celebración de la Jornada

Sede:
Hotel Rafael Atocha
c/ Méndez Álvaro núm. 30. 28045 Madrid

Organiza:
Grupo de Educación para la Salud (FEMI)

Comité Científico:
Arántzazu Álvarez-de Arcaya Vicente
Juana Carretero Gómez
Montserrat Chimeno Viñas
Carina Escobar
Benjamín Herreros Ruiz-Valdepeñas
Ana Maestre Peiró
Pablo Pérez Martínez
Cristina Villamor Jiménez

- Participación:**
- > Asociación de Pacientes con Pluripatología
 - > Centro Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León
 - > Confederación de Asociaciones de pacientes con Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa (ACCU)
 - > Federación Española de Diabetes (FEDE)
 - > Instituto de Ética Clínica Francisco Vallés
 - > Plataforma de Organización de Pacientes (POP)
 - > Grupo de Bioética y Profesionalismo (FEMI)
 - > Grupo de Cronicidad y Pluripatología (FEMI)

Secretaría Técnica:
SEMI: laura.pino@fesemi.org

Web de la Reunión
www.fesemi.org

Redes sociales:
✕ @Sociedad_SEMI
✕ @MHospitalista



V JORNADA DE PACIENTES

••••• **EL CAMINO HACIA UNA
VIDA MÁS SALUDABLE:
EL BENEFICIO DEL EJERCICIO
Y UNA BUENA NUTRICIÓN**

Madrid, 18 de octubre de 2023