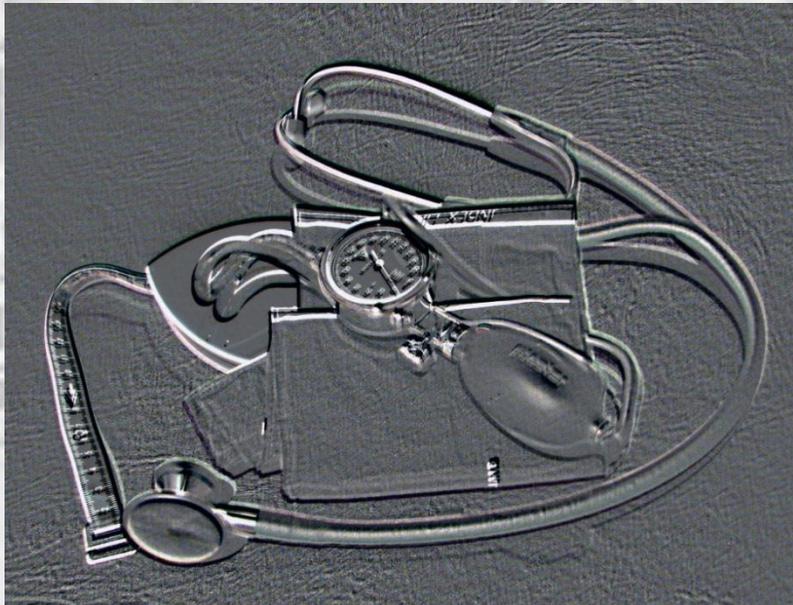


**VIII CONGRESO DE LA SOCIEDAD EXTREMEÑA DE MEDICINA  
INTERNA**

**IX JORNADAS TRANSFRONTERIZAS LUSO-ESPAÑOLAS DE  
MEDICINA INTERNA**

**II JORNADAS DE ENFERMERIA DE MEDICINA INTERNA**



**PARADOR NACIONAL DE TURISMO DE  
ZAFRA.**

**19 Y 20 DE ABRIL DE 2013**



**Reconocido de interés sanitario por la Consejería de Salud  
Pública y Política Social del Gobierno de Extremadura.**

# CARTA DE PRESENTACIÓN

Queridos amigos:

En nombre del comité organizador y científico tenemos el placer de presentaros el VIII Congreso regional de la sociedad extremeña de medicina interna (SEXMI), y de forma simultánea las IX Jornadas transfronterizas de medicina Interna y II Jornadas de enfermería de medicina interna.

Tenemos previsto la celebración del congreso durante los días 19 y 20 de Abril de 2012 en Zafra, al sur de la provincia de Badajoz. Es esta una época que nos ofrece unos días estupendos para llevar a buen término nuestra reunión.

En Zafra intentaremos recoger el testigo de nuestros compañeros de Don Benito y mantener el éxito alcanzado en congresos previos. La idea global e integradora de la medicina interna que vivimos en España es compartida por sus especialistas en Extremadura y por los compañeros de Portugal, por lo que se unen trayectorias e ilusiones que definirán sin duda un futuro deseable y compartido para nuestra especialidad en la península ibérica. Asimismo, y por segunda vez, nos unimos con nuestros compañeros de enfermería en la misma idea integradora, con el fin de aportar y brindar a nuestra especialidad una visión multidisciplinar.

En el programa hemos intentado aunar la experiencia y puesta al día en temas de gran trascendencia por su prevalencia en nuestra labor asistencial, con la innovación en otros temas más desconocidos pero no por ello menos importantes para dicha labor y por último con otros aspectos que pueden suponer nuevas líneas de trabajo en el futuro de nuestra especialidad. Como siempre además, hemos reservado un espacio para la presentación de trabajos científicos que enriquezcan aún mas los contenidos del congreso. Es de nuestro máximo interés que este programa sea de vuestro agrado para poder contar con vuestra presencia y opinión y así enriquecer esta experiencia.

Para terminar queremos agradecer a la Junta Directiva de la SEXMI la confianza depositada en nuestro trabajo y de igual manera a la Industria Farmacéutica sin cuya colaboración no sería posible la continuidad de estas reuniones científicas.

De antemano, muchas gracias por vuestra participación. Os esperamos en Zafra.

Recibid un afectuoso saludo.

El comité organizador.

## **JUNTA DIRECTIVA DE SEXMI**

**Presidente:** D. José Carlos Arévalo Lorigo.

**Vicepresidente:** D. Miguel Galán Montejano.

**Tesorero:** D<sup>a</sup> Lourdes Gómez

**Secretario:** D. Antonio Arranz Carrero

### **COMITÉ ORGANIZADOR**

**Presidente:**

D<sup>a</sup> J. Carretero Gómez

**Vicepresidente:**

D. JC. Arévalo Lorigo

**Secretario**

D. J.M. Fernández Recio

**Vocales**

D<sup>a</sup> A. Alvarez Oliva

D<sup>a</sup> C. Gutiérrez Montaña

D. F Najarro Díez

### **COMITÉ CIENTÍFICO**

**Presidente**

Dr. Arévalo lorigo

**Vicepresidente**

Dra. Carretero Gómez

**Vocales**

Dr. Fernández Recio

Dr. Muñoz Díaz

Dra. Alvarez Oliva

Dr. Najarro Díez

Dra. Gutiérrez Montaña

-

### **COMITÉ CIENTÍFICO DE ENFERMERÍA**

D<sup>a</sup>. Rafaela Del Viejo Marroquín

D. Diego Zambrano Enrique

D<sup>a</sup>. Nayra Suárez Ramírez



# VIERNES 19 DE ABRIL

## 12.00 – 14:00: Talleres

### •Taller 1: Actualización en Bioética y muerte digna.

- Ponente: Dra. Alvarez Oliva. Medicina Interna.  
H. de Zafra. Badajoz.

### •Taller 2: Valoración nutricional . Elección de dietas.

- Ponente: Dra. Carretero Gómez. Medicina Interna.  
H. de Zafra. Badajoz.

## 14:00–15.00: Comida Buffet ( sólo inscritos a talleres)

PATROCINADA POR:

 sanofi aventis

## 15.00–16.00: Entrega documentación

## 16.00–17.00: Sesiones de Poster y comunicaciones.

Salones Capilla, Chimenea y Auditorio Santa Marina.

## 17.00–17.45: Desnutrición hospitalaria. ¿Hacemos todo lo necesario?

- Moderador: Dra. Carretero Gómez. Medicina Interna.  
H. de Zafra. Badajoz.
- Ponente: Dr. Maciá Botejara. Medicina Interna.  
H. Perpetuo Socorro. Badajoz.

## 17.45–18.15: Pausa café.

PATROCINADO POR:

 NUTRICIA  
Advanced Medical Nutrition

# VIERNES 19 DE ABRIL

## 18.15–19.45: Nuevos enfoques en el tratamiento de la Diabetes.

- Moderador: Dra. Nevado López–Alegría. Medicina Interna.  
H. Perpétuo Socorro. Badajoz
- **MESA I: Tratamiento basado en incretinas: análogos de GLP1: más allá de la diabetes.**
  - Ponente: Dr. Ramiro Lozano. Medicina Interna.  
H. Ciudad de Coria. Cáceres.
- **MESA II: Inhibidores de SGLT2**
  - Ponente. Dr. Ledesma Jurado. Medicina Interna.  
H. de Mérida. Badajoz.
- **MESA III: Nuevas Insulinas.**
  - Ponente: Dr. Antón Martínez. Medicina Interna.  
H. San Pedro de Alcántara. Cáceres.

## 19.45–20.30. Conferencia Magistral: Consenso SEMI para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en el anciano.

- Moderador: Dr. Arévalo Lorido. H. de Zafra. Badajoz
- Ponente: Dr. Formiga Pérez. UFISS de Geriatria. H. Universitario de Bellvitge. Barcelona.

MESA PATROCINADA POR:  **NOVARTIS**

**20.30:** Apertura Oficial.

**22.00 :** Cena de Apertura.

# SÁBADO 20 DE ABRIL

**9:00–10:00.** Sesión de póster y comunicaciones.

Salones Capilla, Chimenea y Auditorio Santa Marina.

**10:00–11:30. ACTUALIZACIÓN EN MEDICINA INTERNA:**

•Moderador: Dr. Najarro Díez. Medicina Interna. H. de Zafra.  
Badajoz

- **MESA I: EPOC.**

- Ponente: Dr. Muñoz Díez. Medicina Interna.  
H. de Ilerena. Badajoz.

PATROCINADA POR:  **NOVARTIS**

- **MESA II: Valoración incruenta de artiosclerosis. Un nuevo dispositivo extremeño.**

- Ponente: Dr. Sánchez Muñoz–Torrero. Medicina  
Interna. H. San Pedro de Alcántara. Cáceres.

PATROCINADA POR:  **MSD**

- **MESA III: Osteoporosis**

- Ponente: Dr. Redondo López. Medicina Interna.  
H. Tierra de Barros. Almendralejo. Badajoz.

**11:30-12:00.** Pausa café.

PATROCINADO POR: 

**12:00-12:45. MESA VI: Qué debe saber un internista en VIH**

• Moderador: Dr. Galán Montejano. Medicina Interna. H Don  
Benito–Villanueva. Badajoz.

• Ponente: Dra. Gutiérrez Montaña. Medicina Interna.  
H. de Zafra. Badajoz.

# SÁBADO 20 DE ABRIL

## 12:45–13:45. TABLA REDONDA: Anticoagulación en Medicina Interna.

• Moderador: Dr. Fernández Recio. Medicina Interna. H. de Zafra.

• **MESA V:** Rivaroxaban vs Acenocumarol. Dr. Koussa Madroñal. Medicina Interna. H. de Plasencia. Cáceres.

PATROCINADO POR:



• **MESA VI:** Apixaban vs Acenocumarol. Dra. González Casas. Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz.

• **MESA VII:** Dabigatran vs Acenocumarol. Dra. Trejo Zahinos. Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Cáceres.

## 13:45–14:30: MESA VIII: Telemedicina y Medicina Interna.

• Moderador: Dr. Urbano Gálvez. Medicina Interna.  
H. Santa Luzia. Elvas.

• La actuación médica.

• Ponente: Dr. Arévalo Lorigo. Medicina Interna.  
Hospital de Zafra.

• La actuación de enfermería.

• Ponente: D<sup>a</sup>. Maria José Rodríguez Blans. Supervisora  
de enfermería de telemedicina.

14:30–16:00: Comida de trabajo.

16:00–17:00: Asamblea General de SEXMI. Entrega de premios.

# PROGRAMA CIENTÍFICO DE ENFERMERÍA

**VIERNES 19 DE ABRIL**

**15.00–16.00:** Entrega documentación

**16.00–17.00: Taller: Port-a-cath: Administración por vía subcutánea.**

- Ponentes: D. Javier Flores Belmonte y D<sup>a</sup>Pilar Ruiz Márquez. Enfermeros de la Unidad de Cuidados Paliativos. Área de Salud Llerena–Zafra.

**17.00–17.45: MESA I: Desnutrición hospitalaria. ¿Hacemos todo lo necesario?**

- Moderador: Dra. Carretero Gómez. Medicina Interna. H. de Zafra. Badajoz.
- Ponente: Dr. Maciá Botejara. Medicina Interna. H. Perpetuo Socorro. Badajoz.

**17.45–18.15:** Pausa café.

PATROCINADO POR: 

**18.15–19:30: MESA II: Atención de enfermería al paciente crónico hospitalizado.**

- Moderador: D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Carmen Castilla De La Hoya. Supervisora de enfermería de Medicina Interna. H. de Zafra.
- Control del paciente diabético.
  - Ponente:
- El paciente con enfermedad renal: un reto para enfermería.
  - Ponente: D. Jesús Márquez. Enfermero de la unidad de Hemodiálisis. Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz.

# SÁBADO 20 DE ABRIL

**9:00–10:00.** Sesión de póster y comunicaciones.

Salones Capilla, Chimenea y Auditorio Santa Marina.

**10:00–11:30. MESA I: Calidad y Seguridad.**

- Moderador: Francisco Pimienta Leal. H. de Zafra.
- Calidad y Seguridad en la práctica asistencial.
  - Ponente: D<sup>a</sup>. Rafaela Del Viejo Marroquín.  
Coordinadora de formación del Área Badajoz, Llerena y Zafra.
- El informe de alta de enfermería como elemento dinamizador en la continuidad de los cuidados.
  - Ponente: D<sup>a</sup>: M<sup>a</sup> Carmen Castilla De La Hoya.  
Supervisora de Enfermería de Medicina Interna. H. de Zafra.
- Abordaje biopsicosocial del paciente terminal.
  - Ponente: D<sup>a</sup>. Paloma Encinas Martínez. Psicóloga de la Asociación Oncológica Extremeña (AOEX). Máster en Cuidados Paliativos.

**11:30-12:00.** Pausa café.

PATROCINADO POR:



**12:00-12:45. MESA II: Qué debe saber un internista en VIH**

- Moderador: Dr. Galán Montejano. Medicina Interna. H Don Benito–Villanueva. Badajoz.
- Ponente: Dra. Gutiérrez Montaña. Medicina Interna.  
H. de Zafra. Badajoz.

# SÁBADO 20 DE ABRIL

## 12:45–13:45. TABLA REDONDA: Anticoagulación en Medicina Interna.

- Moderador: Dr. Fernández Recio. Medicina Interna. H. de Zafra.
  - Rivaroxaban vs Acenocumarol. Dr. Koussa Madroñal. Medicina Interna. H. de Plasencia. Cáceres.

PATROCINADO POR:



- Apixaban vs Acenocumarol. Dra. González Casas. Medicina Interna. Complejo Hospitalario Universitario de Badajoz.
- Dabigatran vs Acenocumarol. Dra. Trejo Zahinos. Medicina Interna. Complejo Hospitalario de Cáceres.

## 13:45–14:30: MESA IV: Telemedicina y Medicina Interna.

- Moderador: Dr. Urbano Gálvez. Medicina Interna. H. Santa Luzia. Elvas.
  - La actuación médica.
    - Ponente: Dr. Arévalo Lorigo. Medicina Interna. Hospital de Zafra.
  - La actuación de enfermería.
    - Ponente: D<sup>a</sup>. Maria José Rodríguez Blans. Supervisora de enfermería de telemedicina.

14:30–16:00: Comida de trabajo.

16:00–17:00: Asamblea General de SEXMI. Entrega de premios al mejor poster científico, mejor comunicación científica y premio del concurso de fotografía.

## NORMAS DE ENVIO DE COMUNICACIONES

1. La fecha límite para el envío de comunicaciones será el día 1 de Abril de 2013.
2. Todos los resúmenes se enviarán vía e-mail a la dirección: [congresozafra@gmail.com](mailto:congresozafra@gmail.com)
3. Deben ser elaboradas en el procesador de textos WORD para Windows versión Office 97 o posterior y presentados en el siguiente formato: fuente Arial tamaño 12 para el título, autores, servicio y hospital. Tamaño 10 para el texto del resumen, con interlineado simple y texto justificado. El título del trabajo debe ser escrito en mayúsculas y en negrita. Debajo del título, se dejará una línea en blanco y se colocarán los datos de los autores y el Hospital. Se pondrá la inicial del nombre propio y apellidos completos.
4. El texto del resumen tendrá una extensión máxima de 2500 caracteres, incluyendo espacios y no podrá contener figuras ni tablas. Dejar dos líneas en blanco entre las referencias de los autores y la institución y el texto del resumen.
5. El texto deberá contener los apartados: Objetivos, Material y Métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones.
6. No se podrán utilizar abreviaturas.
7. El comité científico se reserva el derecho a la aceptación de los trabajos y a seleccionar la forma de presentación de los mismos (póster o comunicación).
8. La aceptación de los trabajos se hará vía e-mail, por lo que será obligatorio aportar la dirección del autor responsable al mandar el resumen. Se comunicará su aceptación a partir del día 8 de Abril.
9. Los trabajos aceptados como comunicación se realizarán en PowerPoint y serán presentados en las secciones del congreso habilitadas para ello, que serán enviadas a cada autor en el momento de aceptar su trabajo. Se dispondrá de 7 minutos para su presentación y 3 minutos para su discusión.
10. Los trabajos aceptados como poster se realizarán así mismo en PowerPoint en un formato personalizado y serán guardados en formato JPEG, entregándose en la secretaría el viernes día 19 de Abril. Su exposición se realizará mediante dos pantallas situadas en la zona de exposición comercial. El comité científico escogerá de entre todos los pósters aquellos que por su relevancia deban ser presentados por los autores. En este caso será necesaria la realización de tres diapositivas del trabajo en PowerPoint para su presentación en un máximo de 5 minutos (tres de exposición y dos de discusión) en las secciones del congreso habilitadas para ello y que se enviarán a cada autor en el momento de aceptación del trabajo.
11. Para la presentación de las comunicaciones será imprescindible que el primer firmante esté inscrito en el congreso.
12. Se admitirá un máximo de seis autores por trabajo.

# INFORMACIÓN GENERAL

## SEDE DEL CONGRESO

Parador Nacional de turismo de Zafra

Plaza Corazón de María, 7.

06300 Zafra

Teléfono: 924 55 45 40

Página web: [www.parador.es/es/parador-de-zafra](http://www.parador.es/es/parador-de-zafra)

Fecha: 19-20 de Abril de 2012.

Organiza: Sociedad Extremeña de Medicina Interna (SEXMI)

Secretaría Técnica: SANOFI-AVENTIS

Presidente del Comité organizador:

Dra. Juana Carretero Gómez.

Servicio de Medicina Interna. Hospital de Zafra.

Ctra Badajoz-Granada s/n. 06300 ZAFRA.

Teléfono: 924029316

## ALOJAMIENTO

Parador Nacional de turismo de Zafra. (4 Estrellas)

Plaza Corazón de María, 7.

06300 Zafra

Teléfono: 924 55 45 40

Página web: [www.parador.es/es/parador-de-zafra](http://www.parador.es/es/parador-de-zafra)

Hotel Huerta Honda (4 Estrellas)

Calle de López Asme, 30 06300 Zafra, Badajoz, España

Teléfono: 924 55 41 00

Página web: [www.hotelhuertahonda.com](http://www.hotelhuertahonda.com)

Hotel Las eras (3 Estrellas)

Calle Alcazaba 06300 Zafra

Teléfono: 924 56 32 12

Página web: [www.hotellaseras.com](http://www.hotellaseras.com)

## **INSCRIPCIONES**

Para una mejor organización, la inscripción debe realizarse antes del día 15 de Abril de 2013. Pasada esta fecha únicamente se podrán realizar inscripciones en la secretaría ubicada en el local del congreso.

## **DOCUMENTACIÓN**

El viernes día 19 de Abril de 2013 se entregará la documentación del congreso a partir de las 16:00 horas.

## **IDENTIFICACIÓN**

Cada inscrito al congreso dispondrá de una tarjeta de identificación individual e intransferible. Es imprescindible su presentación para tener acceso a la sede del congreso y permanecer en la misma.

## **CERTIFICADOS DE ASISTENCIA**

Los certificados de asistencia se entregarán el Sábado día 20 de Abril a partir de las 13:00 horas.

## **IDIOMA**

El idioma oficial del congreso será el español y el portugués.

## **EXPOSICIÓN CIENTÍFICA**

Durante la celebración del congreso tendrá lugar la exposición científico-técnica de las casas comerciales y laboratorios farmacéuticos.

Estará ubicada en el área de exposición destinada a tal efecto (claustro principal del parador)

## **PAUSA-CAFÉ**

Los cafés de trabajo se servirán en las zonas de exposición comercial.

## ALMUERZOS DE TRABAJO

Se realizarán en la sede del congreso, siendo imprescindible la presentación de la acreditación correspondiente.

El almuerzo del viernes día 19 de Abril se servirá únicamente para los asistentes a los talleres de la mañana.

## CENA DE GALA

Tendrá lugar el viernes 19 de Abril a las 22:00 horas.  
Se realizará igualmente en la sede del congreso.

## RECEPCIÓN DE PONENCIAS

Las ponencias han de ser entregadas en la Secretaría Técnica, como mínimo 2 horas antes de que comiencen las sesiones científicas.

## TALLERES

Cada taller tiene un aforo de 20 personas como máximo. La inscripción a los mismos se realizará mediante el boletín de inscripción al congreso. La admisión se realizará por riguroso orden de llegada de la inscripción formalizada hasta completar el aforo de cada uno.

## PREMIOS SEXMI

1. La mejor comunicación oral y la mejor presentación de póster, tanto del área médica como del área de enfermería, recibirán un premio de 100 Euros cada una.
2. El ganador del concurso de fotografía, se llevará la última edición del libro: Harrison: Principios de Medicina Interna.
3. Los premios serán entregados el Sábado día 20 de Abril en la Asamblea General de la SEXMI.

### La inscripción al congreso da derecho a:

- Documentación oficial.
- Participación en las sesiones científicas del programa.
- Presentación de comunicaciones científicas.
- Participación en el concurso de fotografía.
- Almuerzo de trabajo y cafés. Cena de gala (variable en función al tipo de inscripción).
- Circular libremente por las dependencias de la sede del congreso.
- Certificado de asistencia.

## INSCRIPCIÓN

La inscripción al congreso se realizará a través de la página web de la SEXMI ([www.sexmi.es](http://www.sexmi.es)), rellenando el formulario creado en la portada de la página a tal efecto. El pago de la inscripción se realizará mediante ingreso o transferencia bancaria a la cuenta de Caja Badajoz que se indica más adelante, donde debe figurar el nombre y apellidos de la persona inscrita. Una copia del recibo de ingreso o transferencia se enviará como documento adjunto vía e-mail a la dirección: [congresozafra@gmail.com](mailto:congresozafra@gmail.com). En el caso de que la inscripción sea realizada a través de algún laboratorio se enviará al citado correo el nombre del inscrito y el laboratorio que realiza la inscripción.

La inscripción no se dará como válida hasta que el recibo de ingreso o transferencia con el pago de la misma no se haya recibido.

La persona inscrita recibirá vía e-mail confirmación de su inscripción una vez realizadas las operaciones anteriores.

## PRECIOS DE INSCRIPCIÓN

- ✿ Socios SEXMI: 220 Euros.
- ✿ No socios SEXMI: 275 Euros.
- ✿ Residentes\*: 180 Euros.
- ✿ Enfermería: 150 Euros (Cena de gala, no incluida)
- ✿ Inscripción básica: 90 Euros (No incluye comidas de trabajo ni cena de gala).

\*Imprescindible presentar certificado de residente.

## FORMA DE PAGO

El pago se realizará mediante ingreso o transferencia bancaria, donde figure el nombre y apellidos del inscrito a la cuenta de Caja Badajoz:

**2010 0010 69 0591569004**

Se enviará una copia del mismo como documento adjunto a la dirección:

[congresozafra@gmail.com](mailto:congresozafra@gmail.com)

## CONCURSO DE FOTOGRAFÍA

### Participantes:

Podrán presentarse todos aquellos inscritos en el Congreso, tanto socios como no socios de la SEXMI.

### Temática:

El concurso tiene una categoría de temática libre.

No se publicarán ni aceptarán fotografías con contenidos contrarios al derecho al honor, a la intimidad personal y familiar o a la propia imagen de las personas. En definitiva, no se aceptará ningún archivo que sea contrario a la legalidad vigente.

### Obra:

Podrán presentarse un máximo de 2 fotografías en formato analógico por participante, en tamaño aproximado 20 x 30 centímetros, en blanco y negro o en color.

No se aceptarán fotografías realizadas por personas distintas al autor o que no sean propiedad del autor.

Las fotografías no podrán ser alteradas electrónicamente ni por cualquier otro medio. Tampoco se aceptarán fotomontajes. Se permitirán mínimas correcciones de color y luminosidad.

No se aceptarán fotografías que hayan sido premiadas con anterioridad.

### Identificación y envío de las fotografías:

Cada fotografía llevará un título escrito por detrás, junto a un seudónimo que indique al autor. En un sobre cerrado, con el seudónimo escrito por fuera, el autor introducirá los datos personales (nombre, apellidos, NIF, dirección y teléfono).

Las fotografías deberán enviarse por correo al Servicio de Medicina Interna del Hospital de Zafra, Ctra. Badajoz-Granada Km 72, 06300.

### Plazos:

Desde el día de publicación de estas bases hasta 15 días antes de la fecha de celebración del Congreso.

### Exposición de las fotografías:

Todas las fotografías participantes serán expuestas durante el congreso.

### Composición del jurado:

El jurado estará compuesto por varios miembros del servicio de Medicina Interna del Hospital de Zafra.

## COLABORAN:



## Secretaría Técnica:

